|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN THỦY NGUYÊN  **TRƯỜNG THCS LÂM ĐỘNG** | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ II**  **NĂM HỌC 2022** - **2023**  **MÔN GIÁO DỤC CÔNG DÂN 7- MÃ ĐỀ 02** |

*(Thời gian làm bài: 45 phút - không kể thời gian giao đề)*

**A. MA TRẬN ĐỀ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Mạch nội dung** | **Chủ đề** | **Mức độ nhận thức** | | | | | | | | **Tổng** | | |
| **Nhận biết** | | **Thông hiểu** | | **Vận dụng** | | **Vận dụng cao** | | **Tỉ lệ** | | **Tổng**  **Điểm** |
| **TN** | **TL** | **TN** | **TL** | **TN** | **TL** | **TN** | **TL** | **TN** | **TL** |
| **1** | **Kĩ năng sống** | Ứng phó với tâm lí căng thăng | 4 câu |  |  | ½  **(3 đ)** |  |  |  | ½  (1đ) | 4 câu | 1câu | **5 đ** |
| **2** | **Gd pháp luật** | Phòng, chống bạo lực học đường | 8 câu |  |  |  |  | 1câu  **(3 đ)** |  |  | 8 câu | **1 câu** | **5 đ** |
| ***Tổng*** | | | 12 câu |  |  | **½ câu** |  | 1 câu |  | **½ câu** | 12 | **2** |  |
| **Tỉ lệ %** | | | 30% |  |  | **30%** |  | 30% |  | **10%** | 30% | **70%** | **10 đ** |
| **Tỉ lệ chung** | | | **60** | | | | **40** | | | | **100** | |

**B. BẢN ĐẶC TẢ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung kiến thức** | **Đơn vị kiến thức** | **Mức độ kiến thức, kĩ năng cần kiểm tra, đánh giá** | **Số câu hỏi theo mức độ nhận thức** | | | |
| **Nhận biết** | **Thông hiểu** | **Vận dụng** | **Vận dụng cao** |
| 1 | Giáo dục kĩ năng sống | 1.Ứng phó với tâm lí căng thăng | **Nhận biết:**  – Nêu được các tình huống thường gây căng thẳng.  – Nhận biết được biểu hiện của cơ thể khi bị căng thẳng.  – Nêu được nguyên nhân và ảnh hưởng của căng thẳng  -Nêu được cách ứng phó tích cực  **Thông hiểu:**  – Dự kiến được cách ứng phó tích cực khi căng thẳng  **Vận dụng cao:**  – Thực hành được một số cách ứng phó tích cực khi căng thẳng. | **4TN** | **1/2TL** |  | **1/2TL** |
| 2.Phòng, chống bạo lực học đường | **Nhận biết:**  – Nêu được các biểu hiện của bạo lực học đường; nguyên nhân và tác hại của bạo lực học đường.  – Nêu được một số quy định cơ bản của pháp luật liên quan đến phòng, chống bạo lực học đường.  **Vận dụng:**  - Phê phán, đấu tranh với những hành vi bạo lực học đường; sống tự chủ, không để bị lôi kéo tham gia bạo lực học đường | **8TN** |  | **1TL** |  |
| **Tổng** | | |  | **12 TN** | **1/2 TL** | **1 TL** | **1/2 TL** |
| ***Tı̉ lê ̣%*** | | |  | ***30*** | ***30*** | ***30*** | 10 |
| **Tı lê chung̣** | | |  | **60%** | | ***40%*** | |

**C. ĐỀ KIỂM TRA**

**Phần I - Trắc nghiệm khách quan** (3,0 điểm – mỗi lựa chọn đúng cho 0,25 điểm)

**Câu 1: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về thể chất?**

A. Tim đập nhanh.

B. Khóc la hét.

C. Thất vọng.

D. Chán nản.

**Câu 2: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về cảm xúc?**

A. Giảm tập trung và trí nhớ.

B.Trầm cảm - tức giận.

C. Không muốn chia sẻ.

D. Thiếu quyết đoán.

**Câu 3: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về hành vi?**

A. Tim đập nhanh.

B. Mệt mỏi, đau đầu.

C. Cáu kỉnh, gây gổ.

D. Đau ngực.

**Câu 4: Em đã làm gì để ứng phó với tình huống căng thẳng?**

A. Làm việc tự do không tuân theo quy định.

B. Lập kế hoạch thiếu khoa học vượt tầm.

C. Không làm gì vì sau một thời gian sẽ hết căng thẳng.

D. Lập kế hoạch một cách khoa học và vừa sức.

**Câu 5: Hành vi nào sau đây là bạo lực học đường?**

A. Chụp hình lớp lúc luyện tập thể thao.

B. Chụp hình ảnh gia hoạt động tập thể của lớp.

C. Chụp hình ảnh của bạn gửi vào nhóm để bàn tán.

D. Chụp hình các bạn chơi với nhau cùng nhóm.

**Câu 6: Nguyên nhân dẫn đến bạo lực học đường là?**

A. Thiếu kĩ năng sống, thiếu sự trải nghiệm.

B. Thiếu kiến thức về xã hội

C. Thiếu kĩ năng thực hành

D. Thiếu kĩ năng giao tiếp.

**Câu 7: Cách ứng phó nào dưới đây thể hiện phòng chống bạo lực học đường?**

A. Rủ bạn bè đánh lại nhằm giải quyết mâu thuẫn

B. Im lặng là cách giải quyết tốt nhất.

C. Bỏ qua khi bị đánh để được yên ổn.

D. Báo với ba mẹ và thầy cô giáo.

**Câu 8: Khi gặp tình huống bạo lực học đường em phải làm gì:**

A. Tỏ ra sợ hãi, im lặng

B. Tỏ ra bình tĩnh, tìm cơ hội thoát thân

C. Tỏ thái độ thách thức

D. Tỏ ra bất cần

**Câu 9: Cách ứng phó khi bị bạo lực học đường là:**

A. Thông báo sự việc cho gia đình, thầy cô.

B. Xem như không có gì xảy ra.

C. Rủ bạn bè đánh hội đồng.

D. Khóc lóc, van xin được tha.

**Câu 10: Theo em phải làm gì để ngăn chặn bạo lực học đường?**

A. Tham gia cổ vũ khi có bạo lực học đường.

B. Chấp hành nghiêm chỉnh nội quy trường lớp đề ra.

C. Tham gia các trò chơi trên mạng xã hội.

D. Thường xuyên vi phạm các quy định.

**Câu 11: Học sinh cần phải làm gì để tránh bạo lực học đường xảy ra?**

A. Có lối sống xa hoa, đua đòi.

B. Sống cầu kì, kiểu cách.

C. Có lối sống lành mạnh, thân thiện.

D. Chơi các trò bạo lực.

**Câu 12: Hành vi nào sau đây không phải là bạo lực học đường?**

1. Lập nhóm chửi nhau trên mạng .
2. Nói xấu bạn cùng lớp.
3. Rủ rê, lôi kéo bạn bè đánh nhau.
4. Tích cực học tập, rèn luyện.

**Phần II- Tự luận** (7,0 điểm)

**Câu 1** (4,0 điểm).

Gần đây, C nhận thấy mình có nhiều thay đổi, giọng nói to và khàn, vóc dáng cao lênh khênh, khuôn mặt dày đặc mụn khiến C thấy tự ti, ngại giao tiếp với bạn bè. Những bất đồng giữa C và bố mẹ xuất hiện nhiều hơn, mỗi khi bố mẹ góp ý, bảo ban thì C cho rằng bố mẹ không hiểu mình, không yêu thương mình nữa. Lúc nào C cũng thấy mệt mỏi, bồn chồn, bất an và thấy bản thân thật vô dụng

a. Phân tích những nguyên nhân khiến bạn C rơi vào trạng thái tâm lý căng thẳng? ( 3 đ)

b. Nếu là bạn của C, em sẽ làm gì để giúp C vượt qua trạng thái căng thẳng này? ( 1 đ)

**Câu 2** (3,0 điểm). Cách đây mấy hôm T bị N và các bạn của N chặn đánh trên đường đi học về vì cho rằng T đã “coi thường” và không chào N. Tuy bị đánh nhưng T không dám kể sự việc với ai và luôn lo lắng sợ hãi.

1. Em có nhận xét gì về hành vi của N và các bạn của N. Hậu quả của các hành vi trên.
2. Nêu những cách T có thể làm để thoát khỏi bạo lực học đường và lí giải vì sao.

**D. ĐÁP ÁN VÀ HƯỚNG DẪN CHẤM**

**Phần I- Trắc nghiệm khách quan** (3,0 điểm). Mỗi lựa chọn đúng cho 0,25 điểm

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Câu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Trả lời | A | B | C | D | C | A | D | B | A | B | C | D |

**Phần II- Tự luận** (7 điểm )

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Câu | Nội dung | **Điểm** |
| Câu 1. | a/ HS đưa ra được ít nhất 3 nguyên nhân gây căng thẳng:  - Nguyên nhân khách quan: sự thay đổi về thể chất, tâm lý của lứa tuổi dậy thì (thay đổi giọng nói, vóc dáng, mụn trứng cá, tâm lý nhạy cảm hơn).  - Những bất đồng trong mối quan hệ với bố mẹ.  - Tâm lý tự ti, ngại giao tiếp, tách mình khỏi bạn bè.  - Yếu đuối về tâm lý.  b/ HS chỉ ra được các lời khuyên dành cho bạn.  Cách em giúp bạn vượt qua tâm lý căng thẳng.  - **Giải thích cho bạn hiểu**: sự thay đổi về vóc dáng, giọng nói, làn da…của bạn là những biểu hiện rất bình thường và ai cũng phải trải qua khi bước vào lứa tuổi dậy thì. Bạn nên tự hào và đón nhận nó một cách tự nhiên vì điều đó chứng tỏ bạn đã bước sang giai đoạn chuẩn bị làm người lớn.  - **Khuyên bạn:**  + Giữ tâm lý thoải mái, vui vẻ vì càng căng thẳng thì các biểu hiện càng rõ, mặt càng nhiều mụn.  + Tìm đọc sách tâm lý, tâm sự với bạn bè, bố mẹ để được hướng dẫn. Tìm sự trợ giúp của chuyên gia tư vấn tâm lí, bác sĩ tâm lí.  + Viết nhật kí.  + Ăn uống, nghỉ ngơi, học tập, thể dục thể thao điều độ, hợp lí.  + Kết hợp khám và chữa bệnh trứng cá. | **3**  **1,0** |
| Câu 2. | a/ Nhận xét được hành vi của bạn N: bạo lực học đường.  Biểu hiện: chặn đánh T ( bạo lực thể chất, tinh thần)  Hậu quả:  + T: lo lắng. sợ hãi, sợ đến trường, bị ảnh hưởng thể chất lẫn tâm lý.  + N: càng có xu hướng bạo lực hơn vì tưởng thế là giỏi. Vi phạm kỉ luật nhà trường, vi phạm pháp luật.  + Gia đình của T, N : mất thời gian, công sức để giải quyết.  + Nhà trường và xã hội: làm mất an toàn, gây ảnh hưởng xấu.  b/ Đưa ra được các việc T cần làm:   * Thông báo sự việc với bố mẹ hay người thân,thầy cô , công an và nhờ họ hỗ trợ đảm bảo an toàn ,nhờ sự giúp đỡ từ các cơ sở chuyên môn như bệnh viện, phòng tư vấn tâm lí học đường ….Không giấu giếm ,bao che ,tự giải quyết bằng các biện pháp tiêu cực. * Không tỏ thái độ khiêu khích , thách thức , sử dụng hành vi bạo lực để đáp trả hay kêu gọi bạn bè cùng tham gia bạo lực…. | **2,0**  **1,0** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DUYỆT CỦA PHT** | **DUYỆT CỦA TỔ CM**  **Bùi Văn Long** | **GIÁO VIÊN RA ĐỀ**  **Nguyễn Thị Thư** |

|  |  |
| --- | --- |
| *Hä vµ tªn:…………………………..*  *Líp .................* | *Thứ ngày tháng năm 2023* |

**Bµi kiÓm tra GIỮA KÌ II m«n GDCD 7- MÃ ĐỀ 02.**

*Thời gian làm bài: 45 ph*

|  |  |
| --- | --- |
| ***§iÓm*** | ***Lêi phª cña thÇy c« gi¸o*** |

**ĐỀ KIỂM TRA**

**Phần I - Trắc nghiệm khách quan** (3,0 điểm – mỗi lựa chọn đúng cho 0,25 điểm)

**Câu 1: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về thể chất?**

A. Tim đập nhanh.

B. Khóc la hét.

C. Thất vọng.

D. Chán nản.

**Câu 2: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về cảm xúc?**

A. Giảm tập trung và trí nhớ.

B.Trầm cảm - tức giận.

C. Không muốn chia sẻ.

D. Thiếu quyết đoán.

**Câu 3: Biểu hiện nào sau đây căng thẳng về hành vi?**

A. Tim đập nhanh.

B. Mệt mỏi, đau đầu.

C. Cáu kỉnh, gây gổ.

D. Đau ngực.

**Câu 4: Em đã làm gì để ứng phó với tình huống căng thẳng?**

A. Làm việc tự do không tuân theo quy định.

B. Lập kế hoạch thiếu khoa học vượt tầm.

C. Không làm gì vì sau một thời gian sẽ hết căng thẳng.

D. Lập kế hoạch một cách khoa học và vừa sức.

**Câu 5: Hành vi nào sau đây là bạo lực học đường?**

A. Chụp hình lớp lúc luyện tập thể thao.

B. Chụp hình ảnh gia hoạt động tập thể của lớp.

C. Chụp hình ảnh của bạn gửi vào nhóm để bàn tán.

D. Chụp hình các bạn chơi với nhau cùng nhóm.

**Câu 6: Nguyên nhân dẫn đến bạo lực học đường là?**

A. Thiếu kĩ năng sống, thiếu sự trải nghiệm.

B. Thiếu kiến thức về xã hội

C. Thiếu kĩ năng thực hành

D. Thiếu kĩ năng giao tiếp.

**Câu 7: Cách ứng phó nào dưới đây thể hiện phòng chống bạo lực học đường?**

A. Rủ bạn bè đánh lại nhằm giải quyết mâu thuẫn

B. Im lặng là cách giải quyết tốt nhất.

C. Bỏ qua khi bị đánh để được yên ổn.

D. Báo với ba mẹ và thầy cô giáo.

**Câu 8: Khi gặp tình huống bạo lực học đường em phải làm gì:**

A. Tỏ ra sợ hãi, im lặng

B. Tỏ ra bình tĩnh, tìm cơ hội thoát thân

C. Tỏ thái độ thách thức

D. Tỏ ra bất cần

**Câu 9: Cách ứng phó khi bị bạo lực học đường là:**

A. Thông báo sự việc cho gia đình, thầy cô.

B. Xem như không có gì xảy ra.

C. Rủ bạn bè đánh hội đồng.

D. Khóc lóc, van xin được tha.

**Câu 10: Theo em phải làm gì để ngăn chặn bạo lực học đường?**

A. Tham gia cổ vũ khi có bạo lực học đường.

B. Chấp hành nghiêm chỉnh nội quy trường lớp đề ra.

C. Tham gia các trò chơi trên mạng xã hội.

D. Thường xuyên vi phạm các quy định.

**Câu 11: Học sinh cần phải làm gì để tránh bạo lực học đường xảy ra?**

A. Có lối sống xa hoa, đua đòi.

B. Sống cầu kì, kiểu cách.

C. Có lối sống lành mạnh, thân thiện.

D. Chơi các trò bạo lực.

**Câu 12: Hành vi nào sau đây không phải là bạo lực học đường?**

1. Lập nhóm chửi nhau trên mạng .
2. Nói xấu bạn cùng lớp.
3. Rủ rê, lôi kéo bạn bè đánh nhau.
4. Tích cực học tập, rèn luyện.

**Phần II- Tự luận** (7,0 điểm)

**Câu 1** (4,0 điểm).

Gần đây, C nhận thấy mình có nhiều thay đổi, giọng nói to và khàn, vóc dáng cao lênh khênh, khuôn mặt dày đặc mụn khiến C thấy tự ti, ngại giao tiếp với bạn bè. Những bất đồng giữa C và bố mẹ xuất hiện nhiều hơn, mỗi khi bố mẹ góp ý, bảo ban thì C cho rằng bố mẹ không hiểu mình, không yêu thương mình nữa. Lúc nào C cũng thấy mệt mỏi, bồn chồn, bất an và thấy bản thân thật vô dụng

a. Phân tích những nguyên nhân khiến bạn C rơi vào trạng thái tâm lý căng thẳng? ( 3 đ)

b. Nếu là bạn của C, em sẽ làm gì để giúp C vượt qua trạng thái căng thẳng này? ( 1 đ)

**Câu 2** (3,0 điểm). Cách đây mấy hôm T bị N và các bạn của N chặn đánh trên đường đi học về vì cho rằng T đã “coi thường” và không chào N. Tuy bị đánh nhưng T không dám kể sự việc với ai và luôn lo lắng sợ hãi.

1. Em có nhận xét gì về hành vi của N và các bạn của N. Hậu quả của các hành vi trên.
2. Nêu những cách T có thể làm để thoát khỏi bạo lực học đường .

**BÀI LÀM**

**PHẦN I. (3,0 điểm) Trắc nghiệm**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Câu | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| Đáp án |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**PHẦN II. (7,0 điểm). Tự luận**

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................