**KỊCH BẢN CHƯƠNG TRÌNH ( tạm thời )**

**Kính thưa quý thầy cô cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!**

Em tên là … …… ………………………….lớp 11a1

Và em tên là ……………………………….. lớp 11a1.

Chào mừng quý thầy cô và toàn thể các bạn học sinh đến với buổi sinh hoạt tư vấn tâm lý sức khỏe vị thành niên hôm nay.

MC Nam: Có thể thấy trong xã hội hiện đại ngoài sức khỏe thể chất thì sức khỏe tinh thần cùng hết sức quan trọng. Có một tinh thần tốt sẽ giúp con người vượt qua được những khó khăn trong cuộc sống và đạt hiệu quả cao trong công việc. Bên cạnh đó chúng ta đều biết sống tinh thần của mỗi người được hình thành và chịu tác động của rất nhiều yếu tố, trong đó có môi trường gia định và lớp học. Trong lớp học những ứng xử hàng ngày của bạn bè với nhau sẽ tác động đến tâm lý và hành vi của mỗi người. Vậy làm thế nào để có những ứng xử phù hợp với bạn bè, bạn khác giới nhất là vào những ngày đặc biệt của các bạn nữ để các bạn đỡ cảm thấy mệt mỏi và luôn được thấy được yêu thương là một câu hỏi đặt ra mà chúng ta sẽ cùng nhau giải quyết trong buổi sinh hoạt hôm nay.

MC Nữ :- Có nhà thơ đã viết

Tình bạn như phép nhiệm màu  
Giúp ta xích lại gần nhau trong đời  
Cùng bạn dạo cảnh rong chơi  
Trên môi luôn thắm nụ cười đẹp tươi.  
  
Gặp nhau vui lắm bạn ơi  
Cười đùa nắc nẻ thảnh thơi yên bình  
Gạt buồn khơi lấy niềm tin  
Tìm trong vạt nắng một tình bạn thân.  
  
Niềm vui nhân gấp bội lần  
Khi tình bạn đẹp không phân sang hèn…*(Tình bạn – Axeng)*

Và chúng ta hãy xem câu chuyện về một nhóm bạn thân ở một lớp học để cùng rút ra những bài học cho mình nhé! Mời các bạn cùng xem tiểu phẩm.

- Tiểu phẩm tình huống 1: : **“Câu chuyện về ngày đèn đỏ”.**

**Sau khi các bạn diễn xong tiểu phẩm MC cảm ơn phần biểu diễn tình huống đến từ tập thể lớp 10a1 và bây giờ chúng ta hãy cùng nghe lại câu hỏi ở tình huống này.**

**MC Nam: -**  Là con trai bọn mình cần làm gì để giúp đỡ cho các bạn nữ trong những ngày đặc biệt nay của các bạn ấy? ( hỏi và quan sát hội trường để tìm bạn trả lời, nếu có bạn giơ tay thì mời bạn lên nói, nếu không có bạn giơ tay thì tìm một bạn có vẻ mặt chăm chú để mời.

+ Nếu bạn trả lời theo hướng tích cực thì MC nam nhớ phụ họa thêm một số câu như “ đúng rồi đàn ông là phải ga lăng, phải giúp đỡ chị em” hoặc “ hoặc phụ nữ là để yêu thương” “ Hãy yêu thương phụ nữ với tất cả khả năng của mình nhé bạn!”.

+ Nếu bạn trả lời theo hướng tiêu cực thì mình nên hướng bạn lại theo hướng tích cực bằng những câu nói kiểu: “ Có nên đối xử với các bạn nữ như vậy ko?” “ Các bạn ấy là phải yếu mà, chúng ta là phải mạnh. Tạo hóa đã sinh ra chúng ta để che chở và giúp đỡ cho phải yếu”.

MC Nữ: Còn các bạn nữ, theo các bạn cùng ta nên làm gì để đỡ mệt mỏi trong những ngày này? ( đi xuống phỏng vấn các bạn và có thể nói thể một số cảm nhận của cá nhân mình về sức khỏe và tâm trạng trong những ngày đèn đỏ của chính bản thân MC nữ như “Quả thật, ngày đó mình cùng rất mệt mỏi, đau bụng, lo lắng khi đi ra ngoài sự bị ra quần và hay nổi cáu một cách vô cơ”, gợi ý cho các bạn về một số phường của bản thân khi đến ngày này mà bản thân MC nữ đã thực hiện ví dụ: Dùng thuốc giảm đau khi bị đau bụng quá sử dụng băng vệ sinh có độ thấm cao……

- Sau khi các bạn ở dưới khán giả trả lời xong thì 1 bạn MC sẽ quay sang ban giám khảo nhờ tư vấn.

MC : - Và bây giờ để hiểu rõ hơn về vấn đề tâm sinh lý của các bạn nữ trong những ngày nay, cùng như nghe về một số cách làm giảm mệt mỏi trong ngày đặc biệt này chúng ta hãy cùng nhau lắng nghe những tư vấn đến từ các thành viên trong tổ tư vấn của chương trình hôm nay, em xin mời các cô cùng chia sẻ. ( Mời cô Nga sinh trước).

( Sau khi cô Nga nói chuyện xong MC cảm ơn cô và giới thiệu )

MC: Phụ nữ là một nửa của thế giới và nửa ấy rất đáng yêu, rất tinh nghịch chúng ta hãy cùng chiêm ngưỡng sự đáng yêu ấy qua một ca khúc đến từ 2 bạn My Linh 10a7 và Quân Phú 10a10 với bài hát: “Tóc em đuôi gà” của nhạc sĩ Thế Hiển.

( Sau khi bạn hát song MC tiếp tục giới thiệu)

- MC: Và bây giờ chúng ta sẽ cùng nhau đến với tình huống số 2, tình huống này được các bạn đến từ tập thể lớp 11a trình bày, mời các bạn.

Tình huống 2: **“Câu chuyện về cái bao cao su”**.

MC: Đọc lại câu hỏi “ Nếu bạn của bạn rơi vào tình huống này và nhờ bạn giúp đỡ bạn sẽ làm gì? ( đặt câu hỏi xong đi xuống mời các bạn trong hội trường cùng trả lời)

Các bạn trong hội trường trả lời và bản thân MC nên có những câu phụ họa trình bày thêm cho không khí vui vẻ, ví dụ nếu là mình mình sẽ nói: “ đấy là đạo cụ con đang chuẩn bị để lớp làm thuyết trình về các biện pháp tránh thai mà”………Sau khi các bạn trả lời xong thì quay sang mời các thành viên trong tổ tư vấn giúp đỡ. Khi các thành viên tổ tư vấn đã trả lời xong nội dung các câu hỏi thì MC sẽ kết lại chương trình.

MC Nam: Trong bất kỳ lớp học nào cùng có rất nhiều các bạn nam và các bạn nữ, nhưng không phải bất kỳ chàng trai nào cũng biết đối xử với phụ nữ như những người đàn ông đích thực. Sự tôn trọng, chân thành và một chút tinh nghịch là những yếu tố then chốt trong tình bạn. Hãy điều chỉnh hành vi của mình để biết cách cư xử với các bạn nữ một cách dịu dàng hơn bởi vì “Phụ nữ là để yêu thương nhé các bạn!”.

MC Nữ: Hãy trở nên duyên dáng và dịu dàng hơn chúng ta là một nửa của thế giới nhưng là “phải đẹp” nhé các bạn!

Cảm ơn quý thầy cô và các bạn học sinh đã tham gia chương trình!