|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS …………..  **TỔ CHUYÊN MÔN: ………….**  Họ và tên giáo viên: | **PHỤ LỤC 5** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP; LỚP 7**

**NĂM HỌC 2022-2023**

**I. Kế hoạch dạy học**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ tự tiết | Bài học  (1) | Số tiết  (2) | Thời điểm  (3) | Thiết bị dạy học  (4) | Địa điểm dạy học  (5) |
| **Chủ đề 1: Em với nhà trường** | | | | | |
| 1 | SHDC: Khai giảng năm học mới | 1 | Tuần 1 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 2 | HĐGDCĐ: Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn | 1 | Lớp học |
| 3 | SHL: Xây dựng nội quy lớp học hạnh phúc | 1 | Lớp học |
| 4 | SHDC: Truyền thống trường em | 1 | Tuần 2 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 5 | HĐGD theo chủ đề:Phát triển mối quan hệ hòa đồng với thầy cô và các bạn (tiếp) | 1 | Lớp học |
| 6 | SHL: Cam kết thực hiện nội quy lớp học, hướng tới xây dựng “Trường học hạnh phúc” | 1 | Lớp học |
| 7 | SHDC: Nghe giới thiệu về truyền thống nhà trường, tham gia nghi thức đội. | 1 | Tuần 3 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 8 | HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống trường em. | 1 | Lớp học |
| 9 | SHL: Triển lãm sản phẩm giới thiệu truyền thống nhà trường.  **Đánh giá chủ đề 1** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề: Khám phá bản thân** | | | | | |
| 10 | SHDC: Nghe nói chuyện về gương hoàn thiện bản thân của một số danh nhân Việt Nam và thế giới. | 1 | Tuần 4 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 11 | HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi. | 1 | Lớp học |
| 12 | SHL: Tranh biện về ý nghĩa của kĩ năng tự nhận thức điểm mạnh, điểm hạn chế của bản thân. | 1 | Lớp học |
| 13 | SHDC: Chúng mình đều tài giỏi | 1 | Tuần 5 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 14 | HĐGD theo chủ đề: Điểm mạnh, điểm hạn chế của tôi (tiếp theo) | 1 | Lớp học |
| 15 | SHL: Chia sẻ về kết quả rèn luyện tự hoàn thiện bản thân theo kế hoạch đã xây dựng. | 1 | Lớp học |
| 16 | SHDC: Chơi trò chơi: “Nhìn hành động, đoán cảm xúc” | 1 | Tuần 6 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 17 | HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân. | 1 | Lớp học |
| 18 | SHL: Luyện tập: “Vũ điệu mang lại niềm vui” | 1 | Lớp học |
| 19 | SHDC: Cuộc thi: “Vũ điệu mang lại niềm vui”. | 1 | Tuần 7 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 20 | HĐGD theo chủ đề: Kiểm soát cảm xúc của bản thân (tiếp theo). | 1 | Lớp học |
| 21 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng kiểm soát cảm xúc của bản thân trong một số tình huống cụ thể.  **Đánh giá chủ đề 2** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 3: Trách nhiệm với bản thân** | | | | | |
| 22 | SHDC: Giao lưu với tấm gương vượt khó | 1 | Tuần 8 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 23 | HĐGD theo chủ đề: Vượt qua khó khăn. | 1 | Lớp học |
| 24 | SHL: Chia sẻ kinh nghiệm vượt qua khó khăn của bản thân. | 1 | Lớp học |
| 25 | SHDC: Phát động phong trào “Đọc sách mỗi ngày”. | 1 | Tuần 9 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 26 | **HĐGDTCĐ: Ôn tập giữa kì I** | 1 | Lớp học |
| 27 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện cách vượt qua khó khăn của bản thân | 1 | Lớp học |
| 28 | SHDC: Kịch tương tác “Nghiện trò chơi điện tử ở lứa tuổi thiếu niên”. | 1 | Tuần 10 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 29 | **HĐGD theo chủ đề: Kiểm tra định kì giữa học kì I** | 1 | Lớp học |
| 30 | SHL:Chia sẻ về việc bảo vệ bản thân trong một số tình huống nguy hiểm. | 1 | Lớp học |
| 31 | SHDC: Diễn đàn về phòng tránh xâm hại cơ thể. | 1 | Tuần 11 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 32 | HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm. | 1 | Lớp học |
| 33 | SHL: Chia sẻ sản phẩm hướng dẫn kĩ năng tự bảo vệ. | 1 | Lớp học |
| 34 | SHDC: Giao lưu với chuyên gia về phòng tránh lừa đảo. | 1 | Tuần 12 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 35 | HĐGD theo chủ đề: Tự bảo vệ trong tình huống nguy hiểm (tiếp theo) | 1 | Lớp học |
| 36 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng bảo vệ bản thân trong các tình huống nguy hiểm.  **Đánh giá chủ đề 3.** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 4: Rèn luyện bản thân** | | | | | |
| 37 | SHDC: Lễ phát động phong trào “Gọn nhà, đẹp trường”. | 1 | Tuần 13 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 38 | HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ. | 1 | Lớp học |
| 39 | SHL: Chia sẻ việc thay đổi những hành động chưa tốt để rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ. | 1 | Lớp học |
| 40 | SHDC: Tọa đàm về chủ đề “ Kiên trì, chăm chỉ - Chìa khóa của thành công”. | 1 | Tuần 14 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 41 | HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ. | 1 | Lớp học |
| 42 | SHL: Chia sẻ bài viết về một người thành đạt trong cuộc sống nhờ tính kiên trì và sự chăm chỉ. | 1 | Lớp học |
| 43 | SHDC: Diễn đàn về chủ đề “Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ không khó”. | 1 | Tuần 15 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 44 | HĐGD theo chủ đề: Rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ (tiếp). | 1 | Lớp học |
| 45 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện tính kiên trì, sự chăm chỉ trong học tập và công việc gia đình. | 1 | Lớp học |
| 46 | SHDC: Văn nghệ về chủ đề: “Chi tiêu hợp lí”. | 1 | Tuần 16 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 47 | HĐGD theo chủ đề: Quản lí chi tiêu. | 1 | Lớp học |
| 48 | SHL: Chia sẻ về việc thực hiện kế hoạch chi tiêu chưa hợp lí | 1 | Lớp học |
| 49 | SHDC: Lễ phát động phong trào “Hộp quà tiết kiệm”. | 1 | Tuần 17 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 50 | **Ôn tập cuối kì I** | 1 | Lớp học |
| 51 | **Kiểm tra định kì cuối kì I** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 5: Em với gia đình** | | | |  |  |
| 52 | SHDC: Biểu diễn văn nghệ về chủ đề “Gia đình”. | 1 | Tuần 18 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 53 | HĐGD theo chủ đề: Kĩ năng chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm. | 1 | Lớp học |
| 54 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng chăm sóc người thân trong gia đình khi bị mệt, ốm. | 1 | Lớp học |
| 55 | SHDC: Diễn đàn “Bổn phận, trách nhiệm của người con trong gia đình” | 1 | Tuần 20 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 56 | HĐGD theo chủ đề: Kế hoạch lao động tại gia đình. | 1 | Lớp học |
| 57 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng lao động tại gia đình. | 1 | Lớp học |
| 58 | SHDC: Tọa đàm “Lắng nghe tích cực để thấu hiểu”. | 1 | Tuần 21 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 59 | HĐGD theo chủ đề: Lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình. | 1 | Lớp học |
| 60 | SHL: Chia sẻ kết quả rèn luyện kĩ năng lắng nghe tích cực ý kiến người thân trong gia đình.  **Đánh giá chủ đề 5** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 6: Em với cộng đồng** | | | | | |
| 61 | SHDC: Diễn đàn “ HS THCS giao tiếp, ứng xử có văn hóa” | 1 | Tuần 22 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 62 | HĐGD theo chủ đề: Giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt. | 1 | Lớp học |
| 63 | SHL: Phản hồi kết quả rèn luyện hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa và tôn trọng sự khác biệt trong các tình huống giao tiếp hàng ngày. | 1 | Lớp học |
| 64 | SHDC: Lễ phát động phong trào “Thiện nguyện – một hành động văn hóa, nghĩa tình”. | 1 | Tuần 23 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 65 | HĐGD theo chủ đề: Tham gia hoạt động thiện nguyện | 1 | Lớp học |
| 66 | SHL: Chia sẻ kết quả tham gia và vận động người thân, bạn bè tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo. Phối hợp với Đoàn Thanh niên tổ chức các chương trình thiện nguyện. | 1 | Lớp học |
| 67 | SHDC: Tự hào truyền thống quê hương. | 1 | Tuần 24 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 68 | HĐGD theo chủ đề: Tự hào truyền thống quê hương. | 1 | Lớp học |
| 69 | SHL:  Giới thiệu truyền thống đáng tự hào của quê hương.  **Đánh giá chủ đề 6** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 7: Em với thiên nhiên và môi trường.** | | | | | |
| 70 | SHDC: Văn nghệ với chủ đề: “Quê hương, đất nước tươi đẹp” | 1 | Tuần 25 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 71 | HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi. | 1 | Lớp học |
| 72 | SHL: Làm các sản phẩm thu hoạch sau tham quan (tranh ảnh, mẫu vật, bài thu hoạch…) | 1 | Lớp học |
| 73 | SHDC: Trò chơi “Nhìn hình ảnh, đoán tên cảnh quan thiên nhiên” | 1 | Tuần 26 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 74 | HĐGD theo chủ đề: Cảnh quan thiên nhiên quê hương tôi. (Tiếp) | 1 | Lớp học |
| 75 | SHL: Triển lãm các sản phẩm đã thiết kế về cảnh quan thiên nhiên. | 1 | Lớp học |
| 76 | SHDC: Giao lưu với chuyên gia môi trường về hiệu ứng nhà kính. | 1 | Tuần 27 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 77 | HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. | 1 | Lớp học |
| 78 | SHL: Báo cáo kết quả tìm hiểu về ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đến sự sống trên Trái Đất và biện pháp giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. | 1 | Lớp học |
| 79 | SHDC: Trò chơi “Rung chuông vàng”. | 1 | Tuần 28 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 80 | **Ôn tập giữa học kì II** | 1 | Lớp học |
| 81 | **Kiểm tra giữa học kì II** | 1 | Lớp học |
| 82 | SHDC: Truyền thông bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. | 1 | Tuần 29 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 83 | HĐGD theo chủ đề: Bảo vệ môi trường, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (Tiếp). | 1 | Lớp học |
| 84 | SHL: Báo cáo kết quả thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.  **Đánh giá chủ đề 7** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 8: Khám phá thế giới nghề nghiệp** | | | | | |
| 85 | SHDC: Giới thiệu một số nghề hiện có ở địa phương. | 1 | Tuần 30 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 86 | HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương. | 1 | Lớp học |
| 87 | SHL: Chia sẻ kết quả khám phá nghề hiện có ở địa phương. | 1 | Lớp học |
| 88 | SHDC: Tìm hiểu đặc trưng của một số nghề ở địa phương qua giao lưu với người lao động giỏi. | 1 | Tuần 31 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 89 | HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp). | 1 | Lớp học |
| 90 | SHL**:** Chia sẻ dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương. Chuẩn bị cho ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp. | 1 | Lớp học |
| 91 | SHDC: Ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp | 1 | Tuần 32 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 92 | HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp). | 1 | Lớp học |
| 93 | SHL: Chia sẻ về ngày hội trải nghiệm hướng nghiệp. Chuẩn bị cho buổi giao lưu văn nghệ toàn trường. | 1 | Lớp học |
| 94 | SHDC: Giao lưu văn nghệ về chủ đề “ Nghề nghiệp”. | 1 | Tuần 33 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 95 | HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp). | 1 | Lớp học |
| 96 | SHL: Chuẩn bị cho việc báo cáo kết quả trải nghiệm nghề. | 1 | Lớp học |
| 97 | SHDC: Định hướng nghề nghiệp với học sinh THCS. | 1 | Tuần 34 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 98 | HĐGD theo chủ đề: Tìm hiểu một số nghề hiện có ở địa phương (Tiếp). | 1 | Lớp học |
| 99 | SHL: Đánh giá, rút kinh nghiệm sau khi thực hiện dự án tìm hiểu đặc trưng một số nghề ở địa phương.  **Đánh giá chủ đề 8** | 1 | Lớp học |
| **Chủ đề 9: Hiểu bản thân – chọn đúng nghề.** | | | | | |
| 100 | SHDC: Tọa đàm “ Nhận thức bản thân với việc định hướng nghề nghiệp tương lai” | 1 | Tuần 35 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 101 | **Ôn tập kiểm tra cuối kì II** | 1 | Lớp học |
| 102 | **Kiểm tra cuối kì II** | 1 | Lớp học |
| 103 | SHDC: Tổng kết năm hoc | 1 | Tuần 36 | SGK, SGV, trảnh ảnh minh họa, máy chiếu, máy tính kết nối internet | Nhà đa năng |
| 104 | HĐGD theo chủ đề: Phẩm chất, năng lực của bản thân với yêu cầu của nghề ở địa phương | 1 | Lớp học |
| 105 | SHL**:** Tổng kết năm học tại lớp. | 1 | Lớp học |

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):**

Tổ chức các hoạt động ngoại khóa, các cuộc thi để học sinh tìm hiểu về nhà trường; biết tự khám phá tìm hiểu bản thân, định hướng nghề nghiệp cho HS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG** |  | *Việt Trì, ngày tháng năm 2022*  **GIÁO VIÊN** |