|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HỌ VÀ TÊN THÍ SINH: …………………......****TRƯỜNG: THCS NGUYỄN CHÍ THANH****LỚP:9/** | **KỲ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI HỌC KỲ I****NĂM HỌC: 2021 - 2022****NGÀY THI: ……………………………………****THỜI GIAN: 45 PHÚT** | **Số thự tự của mỗi bài** |
| **MÔN KIỂM TRA:** **THỂ DỤC 9** | **SỐ BÁO DANH** | **CHỮ KÝ GT1** | **CHỮ KÝ GT2** | **SỐ MẬT MÃ**  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ĐIỂM BÀI KIỂM TRA** | **LỜI GHI CỦA GIÁM KHẢO** | **CHỮ KÝ GIÁM KHẢO** | **SỐ MẬT MÃ** | **Số thự tự của mỗi bài** |

***Đề 1***

***Em hãy chọn đáp án đúng nhất vào phiếu trả lời sau: (đúng X, sai X , chọn lại ).***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CÂU |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| A |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| D |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Câu 1:** | **Kỹ thuật chạy ngắn có mấy giai đoạn?** |
|  | A. 2 |  | B. 3 |  |
|  |  |  |  |  |
|  | C. 4 |  | D. 5 |  |
| **Câu 2:** | **Kỹ thuật xuất phát cao trong chạy cự ly ngắn có mấy hiệu lệnh?** |
|  | A. 5 |  | B. 4 |  |
|  |  |  |  |  |
|  | C. 2 |  | D. 3 |  |
| **Câu 3:** | **Kỹ thuật xuất phát cao trong chạy cự ly trung bình có mấy hiệu lệnh?** |
|  | A. 5 |  | B. 4 |  |
|  |  |  |  |  |
|  | C. 2 |  | D. 3 |  |
| **Câu 4:** | **Giai đoạn về đích dùng bộ phận nào để đánh đích?** |
|  | A. Bụng, vai |  | B. Vai, tay |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  C. Vai, ngực |  D. Ngực, bụng |  |
|  **Câu 5: Hình ảnh 2 thuộc kỹ thuật nào?** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A. Về đích |  | A. Về đíchB. Chạy giữa quãngC. Xuất phát |
|  |  |  |  |
| C. Xuất phát |  | D. Chạy lao sau xuất phát |

 |
|  | **Hình ảnh 2** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|
|  |
|  |
|  **Câu 6: Hình ảnh 4 thuộc kỹ thuật động tác nào?** |
|  |

|  |
| --- |
|  |
| **Câu 7:** | **Trong chạy cự ly ngắn:** |
|  | A. VĐV có thể nhập chung đường chạy trong lúc thi đấu | B. VĐV phải chạy theo ô, không được lấn sang ô của VĐV khác |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  | C. Cả A và B đều đúng | D. Cả A và B đều sai |
| **Câu 8:** | **Trong chạy cự ly trung bình:** |
|  | A. VĐV có thể nhập chung đường chạy trong lúc thi đấu | B. VĐV sử dụng xuất phát cao |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  | C. VĐV xuất phát trước lệnh "Chạy!" sẽ bị phạm quy | D. Cả A, B và C đều đúng |
|  |
| **Câu 9:** | **Các cự ly thi đấu chính thức của nội dung chạy cự ly trung bình là:** |
|  | A. 100m, 400m | B. 800m, 1500m |
|  |  |  |  |  |
|  | C. 800m, 1200m | D. 1500m, 2000m |
| **Câu 10:** | **Động tác nào bổ trợ cho chạy cự ly trung bình?** |
|  | A. Động tác đá lăng trước | B. Động tác bước ngang |
|  |  |  |  |  |
|  | C. Động tác bước chéo | D. Cả A, B và C đều đúng |

|  |  |
| --- | --- |
| A. Kỹ thuật chạy trên đường thẳng | B. Kỹ thuật xuất phát |
|  |  |  |  |
| C. Kỹ thuật chạy trên đường vòng | D. Kỹ thuật về đích |

 |
|  | **Hình ảnh 4** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |
|
|
|
|
|  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |

 - HẾT-