|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS CƯ DRĂM****TỔ: NĂNG KHIẾU**Họ và tên giáo viên: Vũ Đức Chính | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT 7**

(**Năm học 2022- 2023**)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ** | **SỐ TUẦN** | **SỐ TIẾT/TUẦN** |
|
| **I** | **18** | **18 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 36 tiết** |
| **II** | **17** | **17 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 34 tiết** |

**HỌC KÌ I**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CHỦ ĐỀ** | **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI HỌC** | **THIẾT BỊ DH** | **ĐỊA ĐIỂM DH** |
| **CHẠY CỰ LY NGẮN****(60m)****CHẠY CỰ LY NGẮN****(60m)** | **1** | **1** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát (Tiết 1)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát**.**- Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **2** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát (Tiết 2)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát**.**- Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **2** | **3** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 3)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .- Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh. - 01 Còi - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **4** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 4)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .- Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh.- Trò chơi Chạy tiếp sức. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh. - 01 Còi - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
|  3 | **5** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 5)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .- Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh. - 01 Còi - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **6** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 6)** - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.- Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi .- 04 lá cờ.- Dây đích. | Sân thể dục |
| **4** | **7** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 7)** - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.- Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi .- 04 lá cờ.- Dây đích. | Sân thể dục |
| **8** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 8)** - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.- Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi .- 04 lá cờ.- Dây đích. | Sân thể dục |
| **5** | **9** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 9)** - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.- Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao. - 01 Còi .- 04 lá cờ.- Dây đích. | Sân thể dục |
| **NHẢY XA KIỂU NGỒI****CỰ LY CHẠY TRUNG BÌNH** | **10** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 1)** - Giậm nhảy và bước bộ.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **6** | **11** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 2)** - Giậm nhảy và bước bộ.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **12** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 3)** - Giậm nhảy và bước bộ.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **7** | **13** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 4)** - Cách đo đà.- Chạy đà.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **14** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 5)** - Cách đo đà.- Chạy đà.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **8** | **15** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 6)** - Cách đo đà.- Chạy đà.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **16** | **Kiễm tra đánh giá giữa kì 1: Chạy cự li ngắn** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |
| **9** | **17** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 7)** - Kỹ thuật bay trên không.- Kỹ thuật rơi xuống cát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **18** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 8)** - Kỹ thuật bay trên không.- Kỹ thuật rơi xuống cát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **10** | **19** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 9)** - Kỹ thuật bay trên không.- Kỹ thuật rơi xuống cát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **20** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 10)** - Kỹ thuật bay trên không.- Kỹ thuật rơi xuống cát.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **11** | **21** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T11)** - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **22** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T12)** - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **12** | **23** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T13)** - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **24** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T14)** - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu.- 01 còi; 04 lá cờ.- Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **13** | **25** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng (Tiết 1)** - Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.- Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh về hiện tượng cực điểm.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **26** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng (Tiết 2)** - Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.- Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh về chạy giữa quãng, hiện tượng cực điểm.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **14** | **27** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 3)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **28** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 4)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **15** | **29** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 5)**- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **30** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 6)**- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **16** | **31** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 7)**- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **32** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 8)**- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **17** | **33** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 9)**- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.- Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.- 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **34** | **Kiểm tra học kì I: Chạy cự ly trung bình** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |
|  | **18** | **35** | **KTĐG xếp loại thể lực: Nhảy xa kiểu ngồi** | - Còi, cờ xuất phát, thước dây. | Sân thể dục |
| **36** | **KTĐG xếp loại thể lực: Chạy cự ly ngắn 60m** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |

**HỌC KÌ II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CHỦ ĐỀ** | **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI HỌC** | **THIẾT BỊ DH** | **ĐỊA ĐIỂM DH** |
| **BÀI THỂ DỤC** | **19** | **37** | **Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 đến nhịp 10) (Tiết 1)**- Từ nhịp 1 đến nhịp 10.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 10.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **38** | **Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 đến nhịp 10) (Tiết 2)**- Từ nhịp 1 đến nhịp 10.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 10.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **20** | **39** | **Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 đến nhịp 20) (Tiết 3)**- Từ nhịp 11 đến nhịp 20.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 11 đến nhịp 20.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **40** | **Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 đến nhịp 20) (Tiết 4)**- Từ nhịp 11 đến nhịp 20.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 11 đến nhịp 20.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **BÀI THỂ DỤC** | **21** | **41** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 5)**- Từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **42** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 6)**- Từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **22** | **43** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 7)**- Từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.- Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **44** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 1)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **23** | **45** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 2)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **46** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 3)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **24** | **47** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 4)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **48** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 5)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **25** | **49** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 6)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **50** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 7)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **26** | **51** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 8)**- Kỹ thuật phát cầu thuận tay.- Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.**-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **52** | **Kiểm tra đánh giá giữa học kì 2: Bài thể dục liên hoàn** | - Còi, cờ thể dục. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **27** | **53** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 9)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **54** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 10)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **28** | **55** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 11)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **56** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 12 )**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **29** | **57** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 13)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **58** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 14)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **30** | **59** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 15)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **60** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 16)**- Bài tập bổ trợ.- Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.****-** Bài tập phối hợp.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **31** | **61** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 17)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **62** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 18)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **32** | **63** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 19)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **64** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 20)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **33** | **65** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 21)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **66** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 22)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **34** | **67** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 23)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **68** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 24)**- Bài tập bổ trợ.- Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.- Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **35** | **69** | **Kiểm tra đánh giá cuối học kì 2 : cầu lông** | **-**  Còi, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **70** | **KTĐG xếp loại thể lực: chạy bền trên địa hình tự nhiên** | - Đồng hồ bấm giây, còi, dây đích, cờ góc. | Sân thể dục |

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** Bồi dưỡng học sinh giỏi.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG***(Ký và ghi rõ họ tên)* |  | *Cư Drăm, ngày 18 tháng 07 năm 2022***GIÁO VIÊN***(Ký và ghi rõ họ tên)***Vũ Đức Chính** |