|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS CƯ DRĂM**  **TỔ: NĂNG KHIẾU**  Họ và tên giáo viên: Vũ Đức Chính | **CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT 7**

(**Năm học 2022- 2023**)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ** | **SỐ TUẦN** | **SỐ TIẾT/TUẦN** |
|
| **I** | **18** | **18 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 36 tiết** |
| **II** | **17** | **17 tuần x 2 tiết (1 tuần x 2 tiết) = 34 tiết** |

**HỌC KÌ I**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CHỦ ĐỀ** | **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI HỌC** | **THIẾT BỊ DH** | **ĐỊA ĐIỂM DH** |
| **CHẠY CỰ LY NGẮN**  **(60m)**  **CHẠY CỰ LY NGẮN**  **(60m)** | **1** | **1** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát (Tiết 1)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát**.**  - Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi  - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **2** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát (Tiết 2)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát**.**  - Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi  - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **2** | **3** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 3)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .  - Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh.  - 01 Còi  - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **4** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 4)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .  - Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh.  - Trò chơi Chạy tiếp sức. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh.  - 01 Còi  - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| 3 | **5** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng (Tiết 5)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng .  - Một số điểm lưu ý về KT trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao, luật điền kinh.  - 01 Còi  - 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **6** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 6)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .  - Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.  - Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi .  - 04 lá cờ.  - Dây đích. | Sân thể dục |
| **4** | **7** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 7)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .  - Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.  - Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi .  - 04 lá cờ.  - Dây đích. | Sân thể dục |
| **8** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 8)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .  - Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.  - Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi .  - 04 lá cờ.  - Dây đích. | Sân thể dục |
| **5** | **9** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m(Tiết 9)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích .  - Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m.  - Một số điểm lưu ý về KT trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về xuất phát cao, kĩ thuật xuất phát cao.  - 01 Còi .  - 04 lá cờ.  - Dây đích. | Sân thể dục |
| **NHẢY XA KIỂU NGỒI**  **CỰ LY CHẠY TRUNG BÌNH** | **10** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 1)**  - Giậm nhảy và bước bộ.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **6** | **11** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 2)**  - Giậm nhảy và bước bộ.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **12** | **Bài 4: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ (Tiết 3)**  - Giậm nhảy và bước bộ.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **7** | **13** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 4)**  - Cách đo đà.  - Chạy đà.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **14** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 5)**  - Cách đo đà.  - Chạy đà.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **8** | **15** | **Bài 2: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy (Tiết 6)**  - Cách đo đà.  - Chạy đà.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về cách đo đà nhảy xa kiểu ngồi  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **16** | **Kiễm tra đánh giá giữa kì 1: Chạy cự li ngắn** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |
| **9** | **17** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 7)**  - Kỹ thuật bay trên không.  - Kỹ thuật rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **18** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 8)**  - Kỹ thuật bay trên không.  - Kỹ thuật rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **10** | **19** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 9)**  - Kỹ thuật bay trên không.  - Kỹ thuật rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **20** | **Bài 3: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát (Tiết 10)**  - Kỹ thuật bay trên không.  - Kỹ thuật rơi xuống cát.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh..  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **11** | **21** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T11)**  - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **22** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T12)**  - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **12** | **23** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T13)**  - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **24** | **Bài 4: Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi (T14)**  - Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức nhanh. | - Tranh ảnh về nhảy xa kiểu ngồi, luật thi đấu.  - 01 còi; 04 lá cờ.  - Ván giậm nhảy | Sân thể dục |
| **13** | **25** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng (Tiết 1)**  - Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh về hiện tượng cực điểm.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **26** | **Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng (Tiết 2)**  - Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng.  - Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh về chạy giữa quãng, hiện tượng cực điểm.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **14** | **27** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 3)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **28** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 4)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **15** | **29** | **Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát (Tiết 5)**  - Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.  - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **30** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 6)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **16** | **31** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 7)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **32** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 8)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **17** | **33** | **Bài 3: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình (Tiết 9)**  - Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích.  - Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.  - Trò chơi phát triển sức bền. | - Tranh ảnh, luật thi đấu điền kinh.  - 01 còi; 04 lá cờ. | Sân thể dục |
| **34** | **Kiểm tra học kì I: Chạy cự ly trung bình** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |
|  | **18** | **35** | **KTĐG xếp loại thể lực: Nhảy xa kiểu ngồi** | - Còi, cờ xuất phát, thước dây. | Sân thể dục |
| **36** | **KTĐG xếp loại thể lực: Chạy cự ly ngắn 60m** | - Đồng hồ bấm giây, dây đích, còi, cờ xuất phát. | Sân thể dục |

**HỌC KÌ II**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CHỦ ĐỀ** | **TUẦN** | **TIẾT** | **TÊN BÀI HỌC** | **THIẾT BỊ DH** | **ĐỊA ĐIỂM DH** |
| **BÀI THỂ DỤC** | **19** | **37** | **Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 đến nhịp 10) (Tiết 1)**  - Từ nhịp 1 đến nhịp 10.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 10.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **38** | **Bài 1: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 đến nhịp 10) (Tiết 2)**  - Từ nhịp 1 đến nhịp 10.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 1 đến nhịp 10.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **20** | **39** | **Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 đến nhịp 20) (Tiết 3)**  - Từ nhịp 11 đến nhịp 20.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 11 đến nhịp 20.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **40** | **Bài 2: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 đến nhịp 20) (Tiết 4)**  - Từ nhịp 11 đến nhịp 20.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 11 đến nhịp 20.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **BÀI THỂ DỤC** | **21** | **41** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 5)**  - Từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **42** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 6)**  - Từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **22** | **43** | **Bài 3: Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) (Tiết 7)**  - Từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Trò chơi phát triển khéo léo. | - Tranh ảnh từ nhịp 21 đến nhịp 30.  - Cờ thể dục, còi. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **44** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 1)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **23** | **45** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 2)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **46** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 3)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **24** | **47** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 4)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **48** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 5)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **25** | **49** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 6)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **50** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 7)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **26** | **51** | **Bài 1: Kỹ thuật phát cầu thuận tay (Tiết 8)**  - Kỹ thuật phát cầu thuận tay.  - Một số điều luật trong thi đấu cầu lông.  **-** Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật phát cầu thuận tay, điều luật trong thi đấu cầu lông.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **52** | **Kiểm tra đánh giá giữa học kì 2: Bài thể dục liên hoàn** | - Còi, cờ thể dục. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **27** | **53** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 9)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **54** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 10)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **28** | **55** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 11)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **56** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 12 )**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **29** | **57** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 13)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **58** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 14)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **30** | **59** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 15)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **60** | **Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 16)**  - Bài tập bổ trợ.  - Kỹ thuật đánh cầu cao tay bên phải**.**  **-** Bài tập phối hợp.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **31** | **61** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 17)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **62** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 18)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **32** | **63** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 19)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **64** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 20)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **33** | **65** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 21)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **66** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 22)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **34** | **67** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 23)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **68** | **Bài 3: Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải (Tiết 24)**  - Bài tập bổ trợ.  - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Trò chơi vận động. | - Tranh ảnh về kĩ thuật thuật di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  - Còi, dây nhảy, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
|  | **35** | **69** | **Kiểm tra đánh giá cuối học kì 2 : cầu lông** | **-**  Còi, cầu lông, vợt, lưới cầu lông. | Sân thể dục |
| **70** | **KTĐG xếp loại thể lực: chạy bền trên địa hình tự nhiên** | - Đồng hồ bấm giây, còi, dây đích, cờ góc. | Sân thể dục |

**II. Nhiệm vụ khác (nếu có):** Bồi dưỡng học sinh giỏi.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* |  | *Cư Drăm, ngày 18 tháng 07 năm 2022*  **GIÁO VIÊN**  *(Ký và ghi rõ họ tên)*  **Vũ Đức Chính** |