

Họ, tên thí sinh: .....  
Số báo danh: .....

Mã đề: ....

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fit each of the numbered blanks from 1 to 6.

**FINDING YOUR TRAVEL BUDDY**

"Who will I sit beside? Will they be friendly or will they be too (1)\_\_\_\_\_?" Are these thoughts that run through your mind before a (2)\_\_\_\_\_? Now, with the latest feature from this travel app, you can select your perfect travel buddy! The new system, (3)\_\_\_\_\_ Travel Mates', allows you to check profiles of fellow travelers when booking your tickets. You can share your interests (4)\_\_\_\_\_ others on the same journey and also explore theirs. Want to bond over a shared passion for food or adventure? Pick someone with similar hobbies from their (5)\_\_\_\_\_ profile. Prefer quiet? Opt for someone who loves (6)\_\_\_\_\_ in peaceful surroundings.

Question 1.

- A. silent                      B. silenced                      C. silently                      D. silence

Question 2.

- A. long trip                      B. lengthy trip                      C. trip long                      D. long trips

Question 3.

- A. is calling                      B. calls                      C. called                      D. which called

Question 4.

- A. for                      B. with                      C. to                      D. in

Question 5.

- A. hobby                      B. traveling                      C. personal                      D. social

Question 6.

- A. relaxing                      B. relax                      C. relaxed                      D. relaxes

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

**PROMOTE MENTAL WELL-BEING AT HOME!**

**Nurturing Your Mind and Spirit**

Taking care of our mental health is just as important as our physical health, which helps us cope with stress, build resilience, and lead fulfilling lives.

**Facts and Figures**

► Nature's Impact: Studies show that spend time outdoors can significantly reduce stress levels. However, (7)\_\_\_\_\_ people feel they lack access to green spaces.

► Screen Time Concerns: Excessive daily (8)\_\_\_\_\_ time is linked to increased anxiety and depression. (9)\_\_\_\_\_ spending too much time on the phone screen, why don't we go outside and get some fresh air?



### Positive Actions You Can Take

Designate a cozy corner in your home for reading, meditation, or simply unwinding. Make it a da with soft lighting, plants, and comfortable seating.

Start a gratitude journal! (10)\_\_\_\_\_ three things you're thankful for each day to cultivate a positive mindset. Make time for meaningful (11)\_\_\_\_\_ with family and friends. Connect with (12) \_\_\_\_\_ regularly help strengthens your support network and combats feelings of isolation

Question 7.

- A. many                      B. much                      C. few                      D. a little

Question 8.

- A. tea                      B. bed                      C. screen                      D. meal

Question 9.

- A. Although                      B. Instead of                      C. On account of                      D. Irrespective of

Question 10.

- A. Make up                      B. Work out                      C. Put up                      D. Write down

Question 11.

- A. conversations                      B. connections                      C. conservations                      D. interactions

Question 12.

- A. another                      B. other                      C. others                      D. the others

*Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 13 to 17.*

Question 13.

- a. Lan: We have. I really like him because he doesn't rely on other people for help and isn't influenced by other people's opinions.  
b. Mai: I can see that you and Hoang Minh have become close friends, Lan  
c. Mai: I see. So he's very independent.

- A. a-b-c                      B. b-a-c                      C. b-c-a                      D. a-c-b

Question 14.

- a. Tom: Why don't they like them?  
b. Tom: You look upset, Linda. What's the matter?  
c. Linda: Nothing serious. Just my parents keep complaining about my clothes.  
d. Tom: Well, it depends on where you're going. If you're going to a party, you could dress up, but I don't think you should wear flashy clothes every day.  
e. Linda: They think my trousers are too skinny and my tops are too tight. They don't like my sparkling clothes or high heels. They want me to wear more casual stuff such as jeans and T-shirts.

- A. a-b-c-d-e                      B. b-c-d-a-e                      C. d-b-c-a-e                      D. b-c-a-e-d

Question 15.

- a. Regularly engaging in hobbies and personal interests can have a profound impact on overall well-being.  
b. These activities provide a much-needed break from the routine of daily life, offering a sense of refreshment and rejuvenation.  
c. Dear Sam, I've been reflecting on our discussion about balancing work and personal life, and I wanted to emphasize the importance of hobbies.  
d. Hobbies also allow for personal growth and skill development, which can be fulfilling and rewarding.  
e. Best regards.



f. Whether it's gardening, painting, or playing a musical instrument, these activities can also foster creativity and boost self-esteem.

A. c-a-b-f-d-e

B. c-f-b-d-a-e

C. c-b-d-f-a-e

D. c-d-f-b-a-e

**Question 16.**

a. Also, volunteering helps students connect with the community, making them aware of the needs around them.

b. Finally, doing volunteer work can be a rewarding experience, as students feel good about helping others.

c. High school students benefit from doing voluntary work in many ways.

d. Additionally, students develop such important skills as teamwork and communication ones while they volunteer.

e. Firstly, students who do voluntary work gain valuable real-world experience which can help in their future careers.

A. e-c-a-b-d

B. e-a-c-b-d

C. c-a-b-d-e

D. c-e-d-a-b

**Question 17.**

a. It is reported that while Le and a few Qing officials were travelling, they came upon a Chinese poem written on a stone palette.

b. Le Quy Don, Director of the Bureau of Recorded Events and Rector of the National University, is admired for his broad knowledge and excellent memory.

c. After this event, the Chinese gave him a great deal of respect for it.

d. Later, a Qing official tested him by asking him to recall what was on the stone palette.

e. Le Quy Don read out loud in Mandarin the whole poem, word for word.

A. b-d-e-a-c

B. b-c-a-e-d

C. b-a-d-e-c

D. b-e-d-a-c

*Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 22.*

The development of humanoid robots has captured the imagination of many. One such creation is Apollo, a highly advanced robot designed for social interaction, (18)\_\_\_\_\_. Apollo made her first public appearance in 2020, showcasing her ability to converse and express emotions. Since then, she had participated in numerous tech conferences across the globe.

Apollo was developed by a team of engineers and psychologists (19)\_\_\_\_\_. This collaboration aimed to create a robot that could effectively understand and respond to human emotions, making her unique presence in the field of artificial intelligence. Apollo's design is sleek and modern, (20)\_\_\_\_\_. His facial expressions and gestures are crafted to resemble those of a human, enhancing her ability to connect with people on a deeper level.

Equipped with advanced speech recognition technology, (21)\_\_\_\_\_. This allows him to engage in meaningful conversations and adapt his responses based on the emotional tone of discussion. As humanoid robots like Apollo become more integrated into society, (22)\_\_\_\_\_. They hold the potential to transform the way to interact with technology and each other.

**Question 18.**

A. that was created to bridge the gap between humans and machines

B. who aims to redefine human-robot relationships

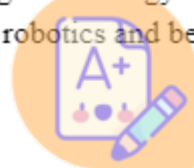
C. which was designed to enhance social communication

D. that first stepped into the spotlight in the early 2020

**Question 19.**

A. whose goal was to merge technology with emotional intelligence

B. combining expertise in robotics and behavioral science



- C. that collaborated to bring a human touch to robotics
- D. whose members specialized in AI and human interaction

Question 20.

- A. designed to be visually appealing while functional
- B. inspired contemporary art and human anatomy
- C. combining elements of both futuristic and classic designs
- D. reflecting the aesthetics of modern robotics and human likeness

Question 21.

- A. A variety of human languages can comprehend and respond to Apollo
- B. Users use sophisticated algorithms to interact with Apollo
- C. Apollo understands context and nuance in human conversations
- D. Apollo is programmed to facilitate discussions on various topics

Question 22.

- A. they could lead to more personalized user experiences
- B. their integration could enhance daily life about ethics and empathy
- C. their development raised questions about ethics and empathy
- D. they may change the landscape of communication in the future.

*Read the following passage about endangered birds and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.*

There are approximately 8,000 species of birds in the world today. However, only a few of these are widely recognized: sparrows, pigeons, eagles, parrots, and others. So, what about the lesser-known bird species? According to the International Union for Conservation of Nature (IUCN), nearly one-third of the world's bird species are now at risk of **extinction**, with some having populations of fewer than 1,000 individuals. Over the past century, about 150 bird species have gone extinct.

Sadly, when we lose a bird species, we lose a piece of nature's balance. Birds play crucial roles in various ecosystems, such as controlling insect populations, pollinating plants, and dispersing seeds. One example is the honeycreeper, a brightly colored bird native to Hawaii. Honeycreepers are essential pollinators for certain tropical flowers, and **their** unique feeding habits demonstrate a close relationship with their habitat.

Efforts are being made to save endangered bird species. In the Galapagos-Islands, conservation programs focus on protecting habitats critical to birds like the Galapagos penguin. In India, special reserves help protect endangered species like the Great Indian Bustard.

**Technology also offers promising tools for bird conservation.** Bird-watching apps, for example, allow scientists and citizens alike to record bird sightings and **monitor** bird populations. These apps provide valuable data for conservation efforts and enable people worldwide to appreciate and support bird diversity.

Question 23. Which of the following is NOT mentioned as a widely recognized bird?

- A. Pigeon
- B. Parrot
- C. Eagle
- D. Honeycreeper

Question 24. The word "**extinction**" in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to:

- A. Survival
- B. Disappearance
- C. Scarcity
- D. Endangerment

Question 25. The word "**their**" in paragraph 2 refers to:

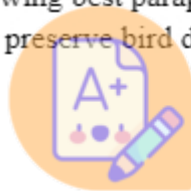
- A. Flowers
- B. Honeycreepers
- C. Pollinators
- D. Habitats

Question 26. The word "**monitor**" in paragraph 4 could be best replaced by:

- A. Track
- B. Ignore
- C. Eliminate
- D. Disrupt

Question 27. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

- A. Technology might help preserve bird diversity.





- B. Bird-watching apps can't replace traditional conservation methods.
- C. Bird conservation relies solely on technology.
- D. Only technology can protect birds from extinction.

**Question 28.** Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. Honeycreepers are found only in the Galapagos Islands.
- B. The Galapagos penguin has no special conservation programs.
- C. Apps allow the public to contribute to bird conservation.
- D. Birds are less important to ecosystems than other animals.

**Question 29.** In which paragraph does the writer mention a bird's specific role in its ecosystem?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 3
- D. Paragraph 4

**Question 30.** In which paragraph does the writer discuss modern technology's role in conservation?

- A. Paragraph 1
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 3
- D. Paragraph 4

*Read the following passage about dependence on technology and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 31 to 40.*

#### DEPENDENCE ON TECHNOLOGY: TIME FOR CHANGE!

(I) Los Angeles dancer, Brian Perez, was eating out with his friends one evening when suddenly everyone went quiet. (II) To his horror, he saw that the reason for this was that people were checking their phones. (III) What if they all put their gadgets in a pile in the middle of the table until they had finished the meal? (IV) If anyone picked up their phone, that person would have to pay the whole bill. And so, it is said, the game of 'phone stacking' was born.

The necessity for action like this highlights a major problem in today's society: our inability to disconnect from technology. But while Brian's idea deals with the obsession in a social context, measures also need to be taken at home. Some people drop their smartphones into a box the moment they arrive home, which gives them the chance to interact with the people they live with. The fact that the phone cannot be heard – it is on silent – not seen the flashing lights are hidden by the box – means that they are no longer tempted to use it.

A less drastic solution is to ban electronic devices at certain times of day when the whole family is likely to be together, for example at meal times. This can be hard for everyone, from teenagers desperate to text friends to parents unable to switch off from work. On a normal day, however, dinner takes less than an hour, and the benefits of exchanging opinions and anecdotes with the rest of the family certainly makes up for the time spent offline.

Taking a break from technology is one thing, but knowing when to turn off a device is another. Time seems to stand still in the virtual world, and before you know it, you find that it is three o'clock in the morning. This is where a digital curfew comes in handy, a set time when all devices must be put away. Evenings without technology are usually nice and peaceful and make a more agreeable end to the day. And then it's time for bed. One of the best ways of ensuring you can sleep at night is to ban electronic devices altogether from the bedroom. Lying next to a machine bursting with information is far from relaxing, and the sounds it emits during the night can easily wake you up. With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time, which enables us to switch off ourselves and drift off to sleep.

**Question 31.** Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

Realising he had to do something to stop this, Brian made a rather daring suggestion.

- A. (I)
- B. (II)
- C. (III)
- D. (IV)

**Question 32.** The phrase "the necessity for action" in paragraph II could be best replaced by \_\_\_\_\_

- A. the requirement for change
- B. the importance of communication
- C. the need for technology
- D. the demand for connection



- Question 33.** The word "it" in paragraph 2 refers to \_\_\_\_\_  
 A. fact                                      B. phone                                      C. light                                      D. box
- Question 34.** According to paragraph 1, Brian Perez was shocked to find that \_\_\_\_\_  
 A. people were willing to remove all their gadgets    B. the prices for food were too expensive  
 C. people were glued to their phones                      D. everyone seemed quiet by nature
- Question 35.** Which of the following best summarises paragraph 3?  
 A. Banning electronic devices during family meals helps improve communication and connection.  
 B. Parents find it easy to disconnect from work during meal times.  
 C. Family meals should be brief to accommodate everyone's schedules.  
 D. Teenagers resist limits on device use but benefit from family interaction
- Question 36.** The word "ban" in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to \_\_\_\_\_  
 A. allow                                      B. forbid                                      C. prohibit                                      D. prevent
- Question 37.** Which of the following statements is true, according to the passage?  
 A. People choose not to use their phones at home so that they can talk to other members.  
 B. Meal times are the most suitable for the whole family to use phones together.  
 C. Teenagers can find it easier to turn off their phones compared to their parents.  
 D. Brian's idea is not new in terms of making people less dependent on technology.
- Question 38.** The word "highlights" in paragraph 2 is closest in meaning to \_\_\_\_\_  
 A. tackles                                      B. expects                                      C. proposes                                      D. emphasizes
- Question 39.** Which of the following best paraphrases the sentence "With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time"?  
 A. Removing devices from the bedroom helps distinguish between waking hours and rest.  
 B. Keeping technology in the bedroom allows for better sleep quality.  
 C. Limiting device usage at night makes it easier to stay awake.  
 D. Having devices in the bedroom is beneficial for sleep routines.
- Question 40.** Which of the following best summarises the passage?  
 A. Taking breaks from technology promotes family interaction, peaceful evenings, and better sleep through simple measures.  
 B. Banning all technology use throughout the day significantly reduces its negative impact on daily life.  
 C. Social games like 'phone stacking' are the most effective method for reducing smartphone dependence.  
 D. Devices left on silent at work prevent distractions and improve professional productivity and relationships.



Họ, tên thí sinh: .....

Số báo danh: .....

Mã đề: ....

**ĐÁP ÁN VÀ LỜI GIẢI CHI TIẾT**  
**BẢNG ĐÁP ÁN**

1.A	2.A	3.C	4.B	5.C	6.A	7.A	8.C	9.B	10.D
11.A	12.C	13.B	14.D	15.A	16.D	17.C	18.C	19.B	20.D
21.C	22.D	23.D	24.A	25.B	26.A	27.A	28.C	29.B	30.D
31.C	32.A	33.B	34.C	35.A	36.A	37.A	38.D	39.A	40.A

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C and D on your answer sheet to indicate the option that best fit each of the numbered blanks from 1 to 6.

**FINDING YOUR TRAVEL BUDDY**

"Who will I sit beside? Will they be friendly or will they be too (1)\_\_\_\_\_?" Are these thoughts that run through your mind before a (2)\_\_\_\_\_? Now, with the latest feature from this travel app, you can select your perfect travel buddy! The new system, (3)\_\_\_\_\_ Travel Mates', allows you to check profiles of fellow travelers when booking your tickets. You can share your interests (4)\_\_\_\_\_ others on the same journey and also explore theirs. Want to bond over a shared passion for food or adventure? Pick someone with similar hobbies from their (5)\_\_\_\_\_ profile. Prefer quiet? Opt for someone who loves (6)\_\_\_\_\_ in peaceful surroundings.

**Question 1.****A. silent**

B. silenced

C. silently

D. silence

**Giải thích:****DỊCH BÀI:****FINDING YOUR TRAVEL BUDDY**

"Who will I sit beside? Will they be friendly or will they be too silent?" Are these thoughts that run through your mind before a long trip? Now, with the latest feature from this travel app, you can select your perfect travel buddy! The new system, called Travel Mates', allows you to check profiles of fellow travelers when booking your tickets. You can share your interests with others on the same journey and also explore theirs. Want to bond over a shared passion for food or adventure? Pick someone with similar hobbies from their personal profile. Prefer quiet? Opt for someone who loves relaxing in peaceful surroundings.

**TÌM KIẾM NGƯỜI BẠN ĐỒNG HÀNH TRÊN CHUYẾN ĐI**

"Tôi sẽ ngồi cạnh ai? Họ có thân thiện không hay sẽ quá im lặng?" Đây có phải là những suy nghĩ xuất hiện trong đầu bạn trước mỗi chuyến đi dài? Giờ đây, với tính năng mới nhất từ ứng dụng du lịch này, bạn có thể tự chọn người bạn đồng hành hoàn hảo! Hệ thống mới, được gọi là Travel Mates, cho phép bạn xem hồ sơ của những hành khách khác khi đặt vé. Bạn có thể chia sẻ sở thích của mình với những người đồng hành trên cùng hành trình và khám phá sở thích của họ. Muốn gắn kết với ai đó có cùng niềm đam mê về ẩm thực hoặc phiêu lưu? Hãy chọn người có sở thích tương đồng từ hồ sơ cá nhân của họ. Thích yên tĩnh? Hãy chọn người yêu thích thư giãn trong không gian thanh bình.



- A. silent (adj): im lặng
- B. silenced (PII): bị làm cho im lặng
- C. silently (adv): 1 cách im lặng
- D. silence (n): sự im lặng

Ta cần một tính từ đứng sau 'too' để miêu tả sự im lặng, hợp nghĩa chọn A

**Tạm dịch:**

"Who will I sit beside? Will they be friendly or will they be too silent?" ("Tôi sẽ ngồi cạnh ai? Họ có thân thiện không hay sẽ quá im lặng?")

→ **Chọn đáp án A**

**Question 2.**

- A. long trip
- B. lengthy trip
- C. trip long
- D. long trips

**Cấu trúc:** adj + noun

long (adj) + trip (noun)

Vì phía trước có mạo từ 'a' nên ta dùng 'trip'.

**Tạm dịch:**

Are these thoughts that run through your mind before a long trip? (Đây có phải là những suy nghĩ xuất hiện trong đầu bạn trước mỗi chuyến đi dài?)

→ **Chọn đáp án A**

**Question 3.**

- A. is calling
- B. calls
- C. called
- D. which called

**Rút gọn mệnh đề quan hệ**

Mệnh đề quan hệ dạng bị động rút gọn bằng cách lược bỏ đại từ quan hệ và to be (nếu có), chuyển sang Vpp. (which is called → called)

**Tạm dịch:**

Now, with the latest feature from this travel app, you can select your perfect travel buddy! The new system, called Travel Mates', allows you to check profiles of fellow travelers when booking your tickets. (Giờ đây, với tính năng mới nhất từ ứng dụng du lịch này, bạn có thể tự chọn người bạn đồng hành hoàn hảo! Hệ thống mới, được gọi là Travel Mates, cho phép bạn xem hồ sơ của những hành khách khác khi đặt vé.)

→ **Chọn đáp án C**

**Question 4.**

- A. for
- B. with
- C. to
- D. in

**Cấu trúc:** share something with someone: chia sẻ điều gì với ai

**Tạm dịch:**

You can share your interests with others on the same journey and also explore theirs. (Bạn có thể chia sẻ sở thích của mình với những người đồng hành trên cùng hành trình và khám phá sở thích của họ.)

→ **Chọn đáp án B**

**Question 5.**

- A. hobby
- B. traveling
- C. personal
- D. social

A. hobby (n): sở thích

B. travelling: du lịch

C. personal (adj): cá nhân

D. social (adj): thuộc về xã hội

Ta cần một tính từ đứng trước 'profile' để miêu tả hồ sơ cá nhân, hợp nghĩa chọn C

**Tạm dịch:**



Want to bond over a shared passion for food or adventure? Pick someone with similar hobbies from their personal profile? (Muốn gắn kết với ai đó có cùng niềm đam mê về ẩm thực hoặc phiêu lưu? Hãy chọn người có sở thích tương đồng từ hồ sơ cá nhân của họ.)

→ Chọn đáp án C

Question 6.

A. relaxing

B. relax

C. relaxed

D. relaxes

Cấu trúc: love + V-ing: yêu thích việc gì đó

Tạm dịch:

Prefer quiet? Opt for someone who loves relaxing in peaceful surroundings. (Thích yên tĩnh? Hãy chọn người yêu thích thư giãn trong không gian thanh bình.)

→ Chọn đáp án A

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

### PROMOTE MENTAL WELL-BEING AT HOME!

#### Nurturing Your Mind and Spirit

Taking care of our mental health is just as important as our physical health, which helps us cope with stress, build resilience, and lead fulfilling lives.

#### Facts and Figures

► Nature's Impact: Studies show that spend time outdoors can significantly reduce stress levels. However, (7)\_\_\_\_\_ people feel they lack access to green spaces.

► Screen Time Concerns: Excessive daily (8)\_\_\_\_\_ time is linked to increased anxiety and depression. (9)\_\_\_\_\_ spending too much time on the phone screen, why don't we go outside and get some fresh air?

#### Positive Actions You Can Take

Designate a cozy corner in your home for reading, meditation, or simply unwinding. Make it a da with soft lighting, plants, and comfortable seating.

Start a gratitude journal! (10)\_\_\_\_\_ three things you're thankful for each day to cultivate a positive mindset. Make time for meaningful (11)\_\_\_\_\_ with family and friends. Connect with (12) \_\_\_\_\_ regularly help strengthens your support network and combats feelings of isolation

Question 7.

A. many

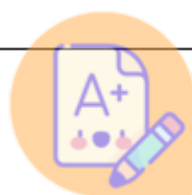
B. much

C. few

D. a little

Giải thích:

<p><b>DỊCH BÀI:</b></p> <p><b>PROMOTE MENTAL WELL-BEING AT HOME!</b></p>	<p><b>THÚC ĐẨY SỨC KHỎE TINH THẦN TẠI NHÀ!</b></p>
<p><i>Nurturing Your Mind and Spirit</i></p> <p>Taking care of our mental health is just as important as our physical health, which helps us cope with stress, build resilience, and lead fulfilling lives.</p>	<p><i>Nuôi dưỡng tâm hồn và tinh thần</i></p> <p>Chăm sóc sức khỏe tinh thần cũng quan trọng như chăm sóc sức khỏe thể chất, giúp chúng ta đối mặt với căng thẳng, xây dựng khả năng phục hồi và sống một cuộc sống trọn vẹn.</p>





<b>Facts and Figures</b> ➤ Nature's Impact: Studies show that spend time outdoors can significantly reduce stress levels. However, many people feel they lack access to green spaces.	<b>Số liệu và thông tin thực tế</b> ➤ Tác động của thiên nhiên: Các nghiên cứu chỉ ra rằng dành thời gian ngoài trời có thể giảm đáng kể mức độ căng thẳng. Tuy nhiên, nhiều người cảm thấy họ thiếu không gian xanh.
➤ Screen Time Concerns: Excessive daily screen time is linked to increased anxiety and depression. Instead of spending too much time on the phone screen, why don't we go outside and get some fresh air?	➤ Lo ngại về thời gian dùng thiết bị: Thời gian sử dụng màn hình quá mức hàng ngày có liên quan đến việc gia tăng lo âu và trầm cảm. Thay vì dành quá nhiều thời gian trên điện thoại, tại sao chúng ta không ra ngoài để tận hưởng không khí trong lành?
<b>Positive Actions You Can Take</b> • Designate a cozy corner in your home for reading, meditation, or simply unwinding. Make it a da with soft lighting, plants, and comfortable seating.	<b>Những hành động tích cực bạn có thể thực hiện</b> • Tạo một góc nhỏ thoải mái trong nhà để đọc sách, thiền hoặc đơn giản là thư giãn. Biến góc này trở nên ấm cúng với ánh sáng dịu nhẹ, cây xanh và chỗ ngồi thoải mái.
• Start a gratitude journal! Write down three things you're thankful for each day to cultivate a positive mindset.	• Bắt đầu một cuốn nhật ký biết ơn! Hãy viết ra ba điều bạn cảm thấy biết ơn mỗi ngày để nuôi dưỡng tư duy tích cực.
• Make time for meaningful conversations with family and friends. Connect with others regularly help strengthens your support network and combats feelings of isolation	• Dành thời gian cho những cuộc trò chuyện ý nghĩa với gia đình và bạn bè. Kết nối thường xuyên với những người khác sẽ giúp bạn củng cố mạng lưới hỗ trợ và giảm cảm giác cô lập.

- A. many + N số nhiều, đếm được: nhiều  
 B. much + N không đếm được: nhiều  
 C. few + N số nhiều, đếm được: rất ít  
 D. a little + N không đếm được: một chút

**Tạm dịch:**

Nature's Impact: Studies show that spend time outdoors can significantly reduce stress levels. However, many people feel they lack access to green spaces. (Tác động của thiên nhiên: Các nghiên cứu chỉ ra rằng dành thời gian ngoài trời có thể giảm đáng kể mức độ căng thẳng. Tuy nhiên, nhiều người cảm thấy họ thiếu không gian xanh.)

→ Chọn đáp án A

**Question 8.**

- A. tea                                      B. bed                                      **C. screen**                                      D. meal

- A. tea (n): trà  
 B. bead (n): giường  
 C. screen (n): màn hình → screen time: thời gian dùng các thiết bị điện tử  
 D. meal (n): bữa ăn

**Tạm dịch:**

Screen Time Concerns: Excessive daily screen time is linked to increased anxiety and depression. (Lo ngại về thời gian dùng thiết bị: Thời gian sử dụng màn hình quá mức hàng ngày có liên quan đến việc gia tăng lo âu và trầm cảm.)



→ Chọn đáp án C

Question 9.

- A. Although      **B. Instead of**      C. On account of      D. Irrespective of

A. Although + clause: Mặc dù

B. Instead of + V-ing: Thay vì

C. On account of + N: Vì

D. Irrespective of + N: Bất kể

Tạm dịch:

Instead of spending too much time on the phone screen, why don't we go outside and get some fresh air? (Thay vì dành quá nhiều thời gian trên điện thoại, tại sao chúng ta không ra ngoài để tận hưởng không khí trong lành?)

→ Chọn đáp án B

Question 10.

- A. Make up      B. Work out      C. Put up      **D. Write down**

A. Make up: Trang điểm, bịa chuyện

B. Work out: Tập thể dục

C. Put (something) up: Dơ lên

D. Write down: Viết xuống

Tạm dịch:

Start a gratitude journal! Write down three things you're thankful for each day to cultivate a positive mindset. (Bắt đầu một cuốn sổ biết ơn! Hãy viết ra ba điều bạn cảm thấy biết ơn mỗi ngày để nuôi dưỡng tư duy tích cực.)

→ Chọn đáp án D

Question 11.

- A. conversations**      B. connections      C. conservations      D. interactions

A. conversations: các cuộc trò chuyện

B. connections: các mối liên kết, mối quan hệ

C. conservations: các hoạt động bảo tồn

D. interactions: các tương tác

Tạm dịch:

Make time for meaningful conversations with family and friends. (Dành thời gian cho những cuộc trò chuyện ý nghĩa với gia đình và bạn bè.)

→ Chọn đáp án A

Question 12.

- A. another      B. other      **C. others**      D. the others

A. another + N (số ít, đếm được): một cái/người khác

B. other + N (số nhiều/không đếm được): những cái/người khác

C. others: những cái/người khác

D. the others: những cái/người còn lại

Tạm dịch:

Connect with others regularly help strengthens your support network and combats feelings of isolation (Kết nối thường xuyên với những người khác sẽ giúp bạn củng cố mạng lưới hỗ trợ và giảm cảm giác cô lập.)

→ Chọn đáp án C



Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 13 to 17.

**Question 13.**

- a. **Lan:** We have. I really like him because he doesn't rely on other people for help and isn't influenced by other people's opinions.  
 b. **Mai:** I can see that you and Hoang Minh have become close friends, Lan  
 c. **Mai:** I see. So he's very independent.

A. a-b-c

**B. b-a-c**

C. b-c-a

D. a-c-b

**DỊCH BÀI:**

Mai: I can see that you and Hoang Minh have become close friends, Lan.

Lan: We have. I really like him because he doesn't rely on other people for help and isn't influenced by other people's opinions.

Mai: I see. So he's very independent.

Mai: Minh thấy cậu và Hoàng Minh đã trở thành bạn thân rồi đấy, Lan.

Lan: Đúng vậy. Minh thật sự thích cậu ấy vì cậu ấy không phụ thuộc vào người khác để được giúp đỡ và không bị ảnh hưởng bởi ý kiến của người khác.

Mai: Minh hiểu rồi. Vậy là cậu ấy rất độc lập.

→ Chọn đáp án B

**Question 14.**

- a. **Tom:** Why don't they like them?  
 b. **Tom:** You look upset, Linda. What's the matter?  
 c. **Linda:** Nothing serious. Just my parents keep complaining about my clothes.  
 d. **Tom:** Well, it depends on where you're going. If you're going to a party, you could dress up, but I don't think you should wear flashy clothes every day.  
 e. **Linda:** They think my trousers are too skinny and my tops are too tight. They don't like my sparkling clothes or high heels. They want me to wear more casual stuff such as jeans and T-shirts.

A. a-b-c-d-e

B. b-c-d-a-e

C. d-b-c-a-e

**D. b-c-a-e-d**

**DỊCH BÀI:**

Tom: You look upset, Linda. What's the matter?

Linda: Nothing serious. Just my parents keep complaining about my clothes.

Tom: Why don't they like them?

Linda: They think my trousers are too skinny and my tops are too tight. They don't like my sparkling clothes or high heels. They want me to wear more casual stuff such as jeans and T-shirts.

Tom: Well, it depends on where you're going. If you're going to a party, you could dress up, but I don't think you should wear flashy clothes every day.

Tom: Trông cậu có vẻ buồn đấy, Linda. Có chuyện gì vậy?

Linda: Không có gì nghiêm trọng đâu. Chỉ là bố mẹ mình cứ phàn nàn về quần áo của mình.

Tom: Tại sao họ không thích quần áo của cậu?

Linda: Họ nghĩ quần của mình quá bó và áo thì quá chật. Họ không thích quần áo lấp lánh hay giày cao gót của mình. Họ muốn mình mặc những thứ đơn giản hơn như quần jeans và áo phông.

Tom: Ừm, nó còn tùy thuộc vào nơi cậu định đi. Nếu là đi dự tiệc thì có thể ăn mặc cầu kỳ một chút, nhưng mình nghĩ cậu không nên mặc đồ quá nổi bật hàng ngày đâu.

→ Chọn đáp án D

**Question 15.**

- a. Regularly engaging in hobbies and personal interests can have a profound impact on overall well-being.



- b. These activities provide a much-needed break from the routine of daily life, offering a sense of refreshment and rejuvenation.
- c. Dear Sam, I've been reflecting on our discussion about balancing work and personal life, and I wanted to emphasize the importance of hobbies.
- d. Hobbies also allow for personal growth and skill development, which can be fulfilling and rewarding.
- e. Best regards.
- f. Whether it's gardening, painting, or playing a musical instrument, these activities can also foster creativity and boost self-esteem.

A. c-a-b-f-d-e

B. c-f-b-d-a-e

C. c-b-d-f-a-e

D. c-d-f-b-a-e

**DỊCH BÀI:**

Dear Sam, I've been reflecting on our discussion about balancing work and personal life, and I wanted to emphasize the importance of hobbies. Regularly engaging in hobbies and personal interests can have a profound impact on overall well-being. These activities provide a much needed break from the routine of daily life, offering a sense of refreshment and rejuvenation. Whether it's gardening, painting, or playing a musical instrument, these activities can also foster creativity and boost self-esteem. Hobbies also allow for personal growth and skill development, which can be fulfilling and rewarding.

Best regards.

Thân gửi Sam, Tôi đã suy ngẫm về cuộc thảo luận của chúng ta về việc cân bằng giữa công việc và cuộc sống cá nhân, và tôi muốn nhấn mạnh tầm quan trọng của sở thích. Thường xuyên tham gia vào các sở thích và mối quan tâm cá nhân có thể có tác động sâu sắc đến sức khỏe tổng thể. Những hoạt động này mang lại sự giải lao rất cần thiết khỏi thói quen thường ngày, mang lại cảm giác sảng khoái và trẻ hóa. Cho dù đó là làm vườn, vẽ tranh hay chơi nhạc cụ, những hoạt động này cũng có thể thúc đẩy sự sáng tạo và tăng cường lòng tự trọng. Sở thích cũng cho phép phát triển kỹ năng và phát triển bản thân, điều này có thể mang lại sự viên mãn và bổ ích.

Trân trọng.

→ Chọn đáp án A

**Question 16.**

- a. Also, volunteering helps students connect with the community, making them aware of the needs around them.
- b. Finally, doing volunteer work can be a rewarding experience, as students feel good about helping others.
- c. High school students benefit from doing voluntary work in many ways.
- d. Additionally, students develop such important skills as teamwork and communication ones while they volunteer.
- e. Firstly, students who do voluntary work gain valuable real-world experience which can help in their future careers.

A. e-c-a-b-d

B. e-a-c-b-d

C. c-a-b-d-e

D. c-e-d-a-b



**DỊCH BÀI:**

High school students benefit from doing voluntary work in many ways. Firstly, students who do voluntary work gain valuable real-world experience which can help in their future careers. Additionally, students develop such important skills as teamwork and communication ones while they volunteer. Also, volunteering helps students connect with the community, making them aware of the needs around them. Finally, doing volunteer work can be a rewarding experience, as students feel good about helping others.

Học sinh trung học nhận được rất nhiều lợi ích từ việc tham gia hoạt động tình nguyện. Đầu tiên, học sinh làm tình nguyện sẽ có được kinh nghiệm thực tế quý giá, điều này rất hữu ích cho sự nghiệp trong tương lai. Thêm vào đó, học sinh phát triển các kỹ năng quan trọng như làm việc nhóm và giao tiếp khi tham gia tình nguyện. Ngoài ra, việc làm tình nguyện giúp học sinh kết nối với cộng đồng, nhận thức được những nhu cầu xung quanh mình. Cuối cùng, làm tình nguyện còn mang lại cảm giác hài lòng, khi học sinh thấy vui vì đã giúp đỡ người khác.

→ Chọn đáp án D

**Question 17.**

- a. It is reported that while Le and a few Qing officials were travelling, they came upon a Chinese poem written on a stone palette.
- b. Le Quy Don, Director of the Bureau of Recorded Events and Rector of the National University, is admired for his broad knowledge and excellent memory.
- c. After this event, the Chinese gave him a great deal of respect for it.
- d. Later, a Qing official tested him by asking him to recall what was on the stone palette.
- e. Le Quy Don read out loud in Mandarin the whole poem, word for word.

A. b-d-e-a-c

B. b-c-a-e-d

**C. b-a-d-e-c**

D. b-e-d-a-c

**DỊCH BÀI:**

Le Quy Don, Director of the Bureau of Recorded Events and Rector of the National University, is admired for his broad knowledge and excellent memory. It is reported that while Le and a few Qing officials were travelling, they came upon a Chinese poem written on a stone palette. Later, a Qing official tested him by asking him to recall what was on the stone palette. Le Quy Don read out loud in Mandarin the whole poem, word for word. After this event, the Chinese gave him a great deal of respect for it.

Lê Quý Đôn, quan Thượng thư bộ Công và Hiệu trưởng Quốc Tử Giám, được ngưỡng mộ vì kiến thức uyên bác và trí nhớ xuất sắc. Người ta kể rằng trong khi Lê và một số quan nhà Thanh đang đi đường, họ tình cờ thấy một bài thơ chữ Hán khắc trên một phiến đá. Sau đó, một quan nhà Thanh đã thử thách ông bằng cách yêu cầu ông đọc lại bài thơ trên phiến đá đó. Lê Quý Đôn đã đọc to bài thơ bằng tiếng Trung, từng chữ một, không sai một từ nào. Sau sự kiện này, người Trung Quốc đã dành cho ông sự tôn trọng rất lớn.

→ Chọn đáp án C

*Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 22.*

The development of humanoid robots has captured the imagination of many. One such creation is Apollo, a highly advanced robot designed for social interaction, (18) \_\_\_\_\_. Apollo made her first public appearance in 2020, showcasing her ability to converse and express emotions. Since then, she had participated in numerous tech conferences across the globe.





Apollo was developed by a team of engineers and psychologists (19)\_\_\_\_\_. This collaboration aimed to create a robot that could effectively understand and respond to human emotions, making her unique presence in the field of artificial intelligence. Apollo's design is sleek and modern, (20)\_\_\_\_\_. His facial expressions and gestures are crafted to resemble those of a human, enhancing her ability to connect with people on a deeper level.

Equipped with advanced speech recognition technology, (21)\_\_\_\_\_. This allows him to engage in meaningful conversations and adapt his responses based on the emotional tone of discussion. As humanoid robots like Apollo become more integrated into society, (22)\_\_\_\_\_. They hold the potential to transform the way to interact with technology and each other.

**Question 18.**

- A. that was created to bridge the gap between humans and machines
- B. who aims to redefine human-robot relationships
- C. which was designed to enhance social communication
- D. that first stepped into the spotlight in the early 2020

**Giải thích:**

**DỊCH BÀI:**

The development of humanoid robots has captured the imagination of many. One such creation is Apollo, a highly advanced robot designed for social interaction, which was designed to enhance social communication. Apollo made her first public appearance in 2020, showcasing her ability to converse and express emotions. Since then, she had participated in numerous tech conferences across the globe. Apollo was developed by a team of engineers and psychologists combining expertise in robotics and behavioral science. This collaboration aimed to create a robot that could effectively understand and respond to human emotions, making her unique presence in the field of artificial intelligence. Apollo's design is sleek and modern, designed to be visually appealing while functional. His facial expressions and gestures are crafted to resemble those of a human, enhancing her ability to connect with people on a deeper level. Equipped with advance speech recognition technology, Apollo understands context and nuance in human conversations. This allows him to engage in meaningful conversations and adapt her responses based on the emotional tone of discussion. As humanoid robots like Apollo become more integrated into society, they may change the landscape of communication in the future. They hold the potential to transform the way to interact with technology and each other.

Sự phát triển của robot hình người đã thu hút trí tưởng tượng của nhiều người. Một trong những sáng tạo đó là Apollo, một robot cực kỳ tiên tiến được thiết kế để tương tác xã hội, nhằm tăng cường giao tiếp xã hội. Apollo đã có lần xuất hiện công khai đầu tiên vào năm 2020, trình diễn khả năng giao tiếp và thể hiện cảm xúc của cô. Kể từ đó, cô đã tham gia vào nhiều hội nghị công nghệ trên toàn cầu. Apollo được phát triển bởi một nhóm kỹ sư và nhà tâm lý học kết hợp chuyên môn về robot học và khoa học hành vi. Sự hợp tác này nhằm tạo ra một robot có thể hiểu và phản ứng hiệu quả với cảm xúc của con người, khiến cô trở thành sự hiện diện độc đáo trong lĩnh vực trí tuệ nhân tạo. Thiết kế của Apollo mượt mà và hiện đại, được thiết kế để thu hút về mặt thị giác đồng thời vẫn đảm bảo tính năng dụng. Biểu cảm khuôn mặt và cử chỉ của cô được chế tác để giống như con người, tăng cường khả năng kết nối với mọi người ở mức độ sâu sắc hơn. Được trang bị công nghệ nhận diện giọng nói tiên tiến, Apollo hiểu được ngữ cảnh và sắc thái trong các cuộc trò chuyện của con người. Điều này cho phép cô tham gia vào những cuộc trò chuyện có ý nghĩa và điều chỉnh phản ứng của mình dựa trên tông cảm xúc của cuộc thảo luận. Khi các robot hình người như Apollo ngày càng được tích hợp vào xã hội, chúng có thể thay đổi cảnh quan giao tiếp trong tương lai. Chúng có tiềm năng chuyển đổi cách chúng ta tương tác với công nghệ và với nhau.

Ta thấy đây là mệnh đề quan hệ không hạn định (có dấu phẩy), nên ta không dùng that.

Ta dùng 'which' vì thay cho danh từ chỉ vật 'Apollo'.

**Tạm dịch:**



One such creation is Apollo, a highly advanced robot designed for social interaction, which was designed to enhance social communication. (Một trong những sáng tạo đó là Apollo, một robot cực kỳ tiên tiến được thiết kế để tương tác xã hội, nhằm tăng cường giao tiếp xã hội.)

→ **Chọn đáp án C**

**Question 19.**

A. whose goal was to merge technology with emotional intelligence

**B. combining expertise in robotics and behavioral science**

C. that collaborated to bring a human touch to robotics

D. whose members specialized in AI and human interaction

A. có mục tiêu kết hợp công nghệ với trí tuệ cảm xúc → Đúng ngữ pháp nhưng chưa phù hợp với nội dung câu sau

B. kết hợp chuyên môn trong robot học và khoa học hành vi

C. đã hợp tác để mang lại sự gần gũi của con người cho robot → Đúng ngữ pháp nhưng chưa phù hợp với nội dung câu sau

D. có các thành viên chuyên môn về trí tuệ nhân tạo và tương tác con người → Đúng ngữ pháp nhưng chưa phù hợp với nội dung câu sau

**Tạm dịch:**

Apollo was developed by a team of engineers and psychologists combining expertise in robotics and behavioral science. This collaboration aimed to create a robot that could effectively understand and respond to human emotions, making her unique presence in the field of artificial intelligence. (Apollo được phát triển bởi một nhóm kỹ sư và nhà tâm lý học kết hợp chuyên môn về robot học và khoa học hành vi. Sự hợp tác này nhằm tạo ra một robot có thể hiểu và phản ứng hiệu quả với cảm xúc của con người, khiến cô trở thành sự hiện diện độc đáo trong lĩnh vực trí tuệ nhân tạo.)

→ **Chọn đáp án B**

**Question 20.**

A. designed to be visually appealing while functional

B. inspired contemporary art and human anatomy

C. combining elements of both futuristic and classic designs

**D. reflecting the aesthetics of modern robotics and human likeness**

A. được thiết kế để vừa bắt mắt vừa có chức năng

B. lấy cảm hứng từ nghệ thuật đương đại và giải phẫu học con người

C. kết hợp các yếu tố của cả thiết kế hiện đại và cổ điển

D. phản ánh thẩm mỹ của robot học hiện đại và sự giống con người

Ta dùng mệnh đề hiện tại phân từ để chỉ kết quả. Để hợp nghĩa với câu phía sau, ta dùng D.

**Tạm dịch:**

Apollo's design is sleek and modern, reflecting the aesthetics of modern robotics and human likeness. His facial expressions and gestures are crafted to resemble those of a human, enhancing her ability to connect with people on a deeper level. (Thiết kế của Apollo bóng bẩy và hiện đại, phản ánh tính thẩm mỹ của robot hiện đại và sự giống con người. Biểu cảm khuôn mặt và cử chỉ của anh ấy được chế tác giống với con người, tăng cường khả năng kết nối với mọi người ở mức độ sâu hơn.)

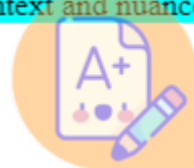
→ **Chọn đáp án D**

**Question 21.**

A. A variety of human languages can comprehend and respond to Apollo

B. Users uses sophisticated algorithms to interact with Apollo

**C. Apollo understands context and nuance in human conversations**



D. Apollo is programmed to facilitate discussions on various topics

- A. Nhiều ngôn ngữ của con người có thể hiểu và phản hồi Apollo
- B. Người dùng sử dụng các thuật toán phức tạp để tương tác với Apollo
- C. Apollo hiểu được ngữ cảnh và sắc thái trong các cuộc trò chuyện của con người
- D. Apollo được lập trình để tạo điều kiện cho các cuộc thảo luận về nhiều chủ đề khác nhau. Mệnh đề phía trước dùng quá khứ phân từ (equipped) dạng bị động, nên chỉ có thể dùng chủ ngữ Apollo. Hợp nghĩa ta dùng C.

**Tạm dịch:**

Equipped with advance speech recognition technology, Apollo understands context and nuance in human conversations. This allows him to engage in meaningful conversations and adapt his responses based on the emotional tone of discussion. (Được trang bị công nghệ nhận diện giọng nói tiên tiến, Apollo hiểu được ngữ cảnh và sắc thái trong các cuộc trò chuyện của con người. Điều này cho phép cô tham gia vào những cuộc trò chuyện có ý nghĩa và điều chỉnh phản ứng của mình dựa trên tông cảm xúc của cuộc thảo luận.)

→ **Chọn đáp án C**

**Question 22.**

- A. they could lead to more personalized user experiences
- B. their integration could enhance daily about ethics and empathy
- C. their development raised questions about ethics and empathy
- D. they may change the landscape of communication in the future.

- A. Chúng có thể dẫn đến những trải nghiệm người dùng cá nhân hóa hơn
  - B. Việc tích hợp của chúng có thể nâng cao các cuộc thảo luận hàng ngày về đạo đức và sự đồng cảm
  - C. Sự phát triển của chúng đã đẩy lên những câu hỏi về đạo đức và sự đồng cảm
  - D. Chúng có thể thay đổi diện mạo của giao tiếp trong tương lai
- Ở đây ta cần câu văn thể hiện rằng có sự thay đổi về giao tiếp để phù hợp với câu phía sau.

**Tạm dịch:**

As humanoid robots like Apollo become more integrated into society, they may change the landscape of communication in the future. They hold the potential to transform the way to interact with technology and each other. (Khi các robot hình người như Apollo ngày càng được tích hợp vào xã hội, chúng có thể thay đổi cảnh quan giao tiếp trong tương lai. Chúng có tiềm năng chuyển đổi cách chúng ta tương tác với công nghệ và với nhau.)

→ **Chọn đáp án D**

*Read the following passage about endangered birds and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.*

There are approximately 8,000 species of birds in the world today. However, only a few of these are widely recognized: sparrows, pigeons, eagles, parrots, and others. So, what about the lesser-known bird species? According to the International Union for Conservation of Nature (IUCN), nearly one-third of the world's bird species are now at risk of extinction, with some having populations of fewer than 1,000 individuals. Over the past century, about 150 bird species have gone extinct.

Sadly, when we lose a bird species, we lose a piece of nature's balance. Birds play crucial roles in various ecosystems, such as controlling insect populations, pollinating plants, and dispersing seeds. One example is the honeycreeper, a brightly colored bird native to Hawaii. Honeycreepers are essential pollinators for certain tropical flowers, and their unique feeding habits demonstrate a close relationship with their habitat.

Efforts are being made to save endangered bird species. In the Galapagos-Islands, conservation programs focus on protecting habitats critical to birds like the Galapagos penguin. In India, special reserves help protect endangered species like the Great Indian Bustard.





Technology also offers promising tools for bird conservation. Bird-watching apps, for example, allow scientists and citizens alike to record bird sightings and **monitor** bird populations. These apps provide valuable data for conservation efforts and enable people worldwide to appreciate and support bird diversity.

**Question 23.** Which of the following is NOT mentioned as a widely recognized bird?

A. Pigeon

B. Parrot

C. Eagle

**D. Honeycreeper**

**Giải thích:**

<p style="text-align: center;"><b>DỊCH BÀI:</b></p> <p>There are approximately 8,000 species of birds in the world today. However, only a few of these are widely recognized: sparrows, pigeons, eagles, parrots, and others. So, what about the lesser known bird species? According to the International Union for Conservation of Nature (IUCN), nearly one-third of the world's bird species are now at risk of extinction, with some having populations of fewer than 1,000 individuals. Over the past century, about 150 bird species have gone extinct.</p>	<p>Hiện nay, trên thế giới có khoảng 8.000 loài chim. Tuy nhiên, chỉ một số ít trong số đó được biết đến rộng rãi như chim sẻ, bồ câu, đại bàng, vẹt và một vài loài khác. Vậy còn những loài chim ít được biết đến thì sao? Theo Liên minh Bảo tồn Thiên nhiên Quốc tế (IUCN), gần một phần ba số loài chim trên thế giới hiện đang có nguy cơ tuyệt chủng, trong đó có những loài chỉ còn chưa tới 1.000 cá thể. Trong thế kỷ qua, khoảng 150 loài chim đã tuyệt chủng.</p>
<p>Sadly, when we lose a bird species, we lose a piece of nature's balance. Birds play crucial roles in various ecosystems, such as controlling insect populations, pollinating plants, and dispersing seeds. One example is the honeycreeper, a brightly colored bird native to Hawaii. Honeycreepers are essential pollinators for certain tropical flowers, and their unique feeding habits demonstrate a close relationship with their habitat. Efforts are being made to save endangered bird species. In the Galapagos-Islands, conservation programs focus on protecting habitats critical to birds like the Galapagos penguin. In India, special reserves help protect endangered species like the Great Indian Bustard.</p>	<p>Đáng buồn thay, khi chúng ta mất đi một loài chim, chúng ta cũng mất đi một phần cân bằng của tự nhiên. Chim đóng vai trò quan trọng trong các hệ sinh thái, như kiểm soát quần thể côn trùng, thụ phấn cho cây và phát tán hạt giống. Một ví dụ là chim honeycreeper, loài chim rực rỡ màu sắc có nguồn gốc ở Hawaii. Chim honeycreeper là những tác nhân thụ phấn quan trọng cho một số loài hoa nhiệt đới, và thói quen ăn uống độc đáo của chúng thể hiện mối quan hệ mật thiết với môi trường sống của chúng. Nhiều nỗ lực đang được thực hiện để cứu các loài chim đang gặp nguy hiểm. Tại quần đảo Galapagos, các chương trình bảo tồn tập trung vào việc bảo vệ môi trường sống quan trọng đối với các loài chim như chim cánh cụt Galapagos. Ở Ấn Độ, các khu bảo tồn đặc biệt được thiết lập để bảo vệ những loài có nguy cơ tuyệt chủng như chim Great Indian Bustard.</p>
<p>Technology also offers promising tools for bird conservation. Bird-watching apps, for example, allow scientists and citizens alike to record bird sightings and monitor bird populations. These apps provide valuable data for conservation efforts and enable people worldwide to appreciate and support bird diversity.</p>	<p>Công nghệ cũng mang đến những công cụ đầy hứa hẹn cho việc bảo tồn các loài chim. Các ứng dụng quan sát chim, chẳng hạn, cho phép các nhà khoa học và người dân ghi lại thông tin về những loài chim mà họ nhìn thấy và theo dõi quần thể chim. Những ứng dụng này cung cấp dữ liệu quý giá cho các nỗ lực bảo tồn và giúp mọi người trên toàn thế giới hiểu biết, trân trọng và ủng hộ sự đa dạng của các loài chim.</p>

Câu nào sau đây KHÔNG được đề cập đến như một loài chim được công nhận rộng rãi?

A. Bồ câu

B. Vẹt



- C. Đại bàng  
D. Chim mật

**Thông tin:**

There are approximately 8,000 species of birds in the world today. However, only a few of these are widely recognized: sparrows, pigeons, eagles, parrots, and others. (Hiện nay, trên thế giới có khoảng 8.000 loài chim. Tuy nhiên, chỉ một số ít trong số đó được biết đến rộng rãi như chim sẻ, bồ câu, đại bàng, vẹt và một vài loài khác.)

→ **Chọn đáp án D**

**Question 24.** The word “**extinction**” in paragraph 1 is **OPPOSITE** in meaning to:

- A. Survival**                      B. Disappearance                      C. Scarcity                      D. Endangerment

Từ **extinction** trong đoạn 1 trái nghĩa với \_\_\_\_\_.

- A. Survival (n): Sự sống còn  
B. Disappearance (n): Sự biến mất  
C. Scarcity (n): Sự khan hiếm  
D. Endangerment (n): Sự gặp nguy hiểm

Survival >< extinction (n): tuyệt chủng

**Tạm dịch:**

According to the International Union for Conservation of Nature (IUCN), nearly one-third of the world's bird species are now at risk of extinction, with some having populations of fewer than 1,000 individuals. (Theo Liên minh Bảo tồn Thiên nhiên Quốc tế (IUCN), gần một phần ba số loài chim trên thế giới hiện đang có nguy cơ tuyệt chủng, trong đó có những loài chỉ còn chưa tới 1.000 cá thể.)

→ **Chọn đáp án A**

**Question 25.** The word “**their**” in paragraph 2 refers to:

- A. Flowers                      **B. Honeycreepers**                      C. Pollinators                      D. Habitats

Từ **their** trong đoạn 2 ám chỉ \_\_\_\_\_.

- A. Hoa  
B. Chim Honeycreeper  
C. Những loài thụ phấn  
D. Môi trường sống

**Tạm dịch:**

**Honeycreepers** are essential pollinators for certain tropical flowers, and their unique feeding habits demonstrate a close relationship with their habitat. (Chim honeycreeper là những tác nhân thụ phấn quan trọng cho một số loài hoa nhiệt đới, và thói quen ăn uống độc đáo của chúng thể hiện mối quan hệ mật thiết với môi trường sống của chúng.)

→ **Chọn đáp án B**

**Question 26.** The word “**monitor**” in paragraph 4 could be best replaced by:

- A. Track**                      B. Ignore                      C. Eliminate                      D. Disrupt

Từ **monitor** trong đoạn 4 có thể được thay thế bằng \_\_\_\_\_.

- A. Track (v): Theo dõi  
B. Ignore (v): Bỏ qua  
C. Eliminate (v): Loại bỏ  
D. Disrupt (v): Gián đoạn

Track = monitor (v): giám sát, theo dõi

→ **Chọn đáp án A**

**Question 27.** Which of the following **best** paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?





A. Technology might help preserve bird diversity.

B. Bird-watching apps can't replace traditional conservation methods.

C. Bird conservation relies solely on technology.

D. Only technology can protect birds from extinction.

Câu nào sau đây diễn đạt lại đúng nhất câu gạch chân trong đoạn 4?

A. Công nghệ có thể giúp bảo tồn sự đa dạng của các loài chim.

B. Các ứng dụng theo dõi chim không thể thay thế các phương pháp bảo tồn truyền thống.

C. Việc bảo tồn chim chỉ dựa vào công nghệ.

D. Chỉ công nghệ mới có thể bảo vệ các loài chim khỏi sự tuyệt chủng.

**Tạm dịch:**

Technology also offers promising tools for bird conservation. (Công nghệ cũng mang đến những công cụ đầy hứa hẹn cho việc bảo tồn các loài chim.)

→ **Chọn đáp án A**

**Question 28.** Which of the following is TRUE according to the passage?

A. Honeycreepers are found only in the Galapagos Islands.

B. The Galapagos penguin has no special conservation programs.

C. Apps allow the public to contribute to bird conservation.

D. Birds are less important to ecosystems than other animals.

Câu nào sau đây là đúng với đoạn văn?

A. Chim honeycreepers chỉ được tìm thấy ở Quần đảo Galapagos.

B. Loài chim cánh cụt Galapagos không có chương trình bảo tồn đặc biệt nào.

C. Các ứng dụng cho phép công chúng đóng góp vào việc bảo tồn chim.

D. Chim ít quan trọng đối với hệ sinh thái hơn các loài động vật khác.

**Thông tin:**

Technology also offers promising tools for bird conservation. Bird-watching apps, for example, allow scientists and citizens alike to record bird sightings and monitor bird populations. These apps provide valuable data for conservation efforts and enable people worldwide to appreciate and support bird diversity. (Công nghệ cũng mang đến những công cụ đầy hứa hẹn cho việc bảo tồn các loài chim. Các ứng dụng quan sát chim, chẳng hạn, cho phép các nhà khoa học và người dân ghi lại thông tin về những loài chim mà họ nhìn thấy và theo dõi quần thể chim. Những ứng dụng này cung cấp dữ liệu quý giá cho các nỗ lực bảo tồn và giúp mọi người trên toàn thế giới hiểu biết, trân trọng và ủng hộ sự đa dạng của các loài chim.)

→ **Chọn đáp án C**

**Question 29.** In which paragraph does the writer mention a bird's specific role in its ecosystem?

A. Paragraph 1

B. Paragraph 2

C. Paragraph 3

D. Paragraph 4

Trong đoạn nào tác giả đề cập đến vai trò cụ thể của một loài chim trong hệ sinh thái của nó?

A. Đoạn 1

B. Đoạn 2

C. Đoạn 3

D. Đoạn 4

**Thông tin:**

Sadly, when we lose a bird species, we lose a piece of nature's balance. Birds play crucial roles in various ecosystems, such as controlling insect populations, pollinating plants, and dispersing seeds. (Đáng buồn thay, khi chúng ta mất đi một loài chim, chúng ta cũng mất đi một phần cân bằng của tự nhiên. Chim đóng vai trò quan trọng trong các hệ sinh thái, như kiểm soát quần thể côn trùng, thụ phấn cho cây và phát tán hạt giống.)

→ **Chọn đáp án B**



**Question 30.** In which paragraph does the writer discuss modern technology's role in conservation?

- A. Paragraph 1      B. Paragraph 2      C. Paragraph 3      **D. Paragraph 4**

Trong đoạn văn nào tác giả bàn luận đến việc vai trò của công nghệ hiện đại trong việc bảo tồn?

- A. Đoạn 1  
B. Đoạn 2  
C. Đoạn 3  
D. Đoạn 4

**Thông tin:**

Technology also offers promising tools for bird conservation. Bird-watching apps, for example, allow scientists and citizens alike to record bird sightings and monitor bird populations. These apps provide valuable data for conservation efforts and enable people worldwide to appreciate and support bird diversity. (Công nghệ cũng mang đến những công cụ đầy hứa hẹn cho việc bảo tồn các loài chim. Các ứng dụng quan sát chim, chẳng hạn, cho phép các nhà khoa học và người dân ghi lại thông tin về những loài chim mà họ nhìn thấy và theo dõi quần thể chim. Những ứng dụng này cung cấp dữ liệu quý giá cho các nỗ lực bảo tồn và giúp mọi người trên toàn thế giới hiểu biết, trân trọng và ủng hộ sự đa dạng của các loài chim.)

→ **Chọn đáp án D**

*Read the following passage about dependence on technology and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 31 to 40.*

**DEPENDENCE ON TECHNOLOGY: TIME FOR CHANGE!**

(I) Los Angeles dancer, Brian Perez, was eating out with his friends one evening when suddenly everyone went quiet. (II) To his horror, he saw that the reason for this was that people were checking their phones. (III) What if they all put their gadgets in a pile in the middle of the table until they had finished the meal? (IV) If anyone picked up their phone, that person would have to pay the whole bill. And so, it is said, the game of 'phone stacking' was born.

**The necessity for action like this highlights** a major problem in today's society: our inability to disconnect from technology. But while Brian's idea deals with the obsession in a social context, measures also need to be taken at home. Some people drop their smartphones into a box the moment they arrive home, which gives them the chance to interact with the people they live with. The fact that the phone cannot be heard – it is on silent – not seen the flashing lights are hidden by the box – means that they are no longer tempted to use it

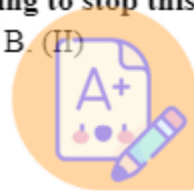
A less drastic solution is to **ban** electronic devices at certain times of day when the whole family is likely to be together, for example at meal times. This can be hard for everyone, from teenagers desperate to text friends to parents unable to switch off from work. On a normal day, however, dinner takes less than an hour, and **the benefits of exchanging opinions and anecdotes with the rest of the family certainly makes up for the time spent offline.**

Taking a break from technology is one thing, but knowing when to turn off a device is another. Time seems to stand still in the virtual world, and before you know it, you find that it is three o'clock in the morning. This is where a digital curfew comes in handy, a set time when all devices must be put away. Evenings without technology are usually nice and peaceful and make a more agreeable end to the day. And then it's time for bed. One of the best ways of ensuring you can sleep at night is to ban electronic devices altogether from the bedroom. Lying next to a machine bursting with information is far from relaxing, and the sounds it emits during the night can easily wake you up. **With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time, which enables us to switch off ourselves and drift off to sleep.**

**Question 31.** Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

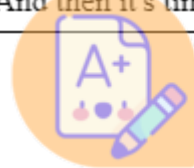
**Realising he had to do something to stop this, Brian made a rather daring suggestion.**

- A. (I)      B. (II)      **C. (III)**      D. (IV)



**Giải thích:**

<b>DỊCH BÀI:</b> <b>DEPENDENCE ON TECHNOLOGY: TIME FOR CHANGE!</b>	<b>SỰ PHỤ THUỘC VÀO CÔNG NGHỆ: ĐÃ ĐẾN LÚC THAY ĐỔI!</b>
<p>Los Angeles dancer, Brian Perez, was eating out with his friends one evening when suddenly everyone went quiet. To his horror, he saw that the reason for this was that people were checking their phones. Realising he had to do something to stop this, Brian made a rather daring suggestion. What if they all put their gadgets in a pile in the middle of the table until they had finished the meal? If anyone picked up their phone, that person would have to pay the whole bill. And so, it is said, the game of 'phone stacking' was born.</p>	<p>Một buổi tối, vũ công Brian Perez ở Los Angeles đang ăn tối cùng bạn bè thì đột nhiên mọi người im lặng. Đến hoảng hốt, anh nhận ra lý do là mọi người đang kiểm tra điện thoại. Nhận ra mình phải làm gì đó để ngừng tình trạng này, Brian đã đưa ra một gợi ý khá táo bạo. Liệu họ có thể bỏ tất cả các thiết bị điện tử vào một đồng ở giữa bàn cho đến khi họ ăn xong không? Nếu ai đó cầm điện thoại lên, người đó sẽ phải trả toàn bộ hóa đơn. Và như vậy, trò chơi "phone stacking" ra đời.</p>
<p>The necessity for action like this highlights a major problem in today's society: our inability to disconnect from technology. But while Brian's idea deals with the obsession in a social context, measures also need to be taken at home. Some people drop their smartphones into a box the moment they arrive home, which gives them the chance to interact with the people they live with. The fact that the phone cannot be heard - it is on silent - not seen the flashing lights are hidden by the box - means that they are no longer tempted to use it.</p>	<p>Cần phải có hành động như vậy để làm nổi bật một vấn đề lớn trong xã hội ngày nay: chúng ta không thể tách biệt khỏi công nghệ. Tuy nhiên, trong khi ý tưởng của Brian giải quyết vấn đề này trong bối cảnh xã hội, các biện pháp cũng cần phải được thực hiện tại nhà. Một số người ngay khi về đến nhà liền bỏ điện thoại vào hộp, điều này giúp họ có cơ hội giao tiếp với những người sống cùng mình. Việc điện thoại không thể nghe thấy (và không nhìn thấy ánh sáng nhấp nháy có nghĩa là họ không còn bị cám dỗ để sử dụng nó nữa).</p>
<p>A less drastic solution is to ban electronic devices at certain times of day when the whole family is likely to be together, for example at meal times. This can be hard for everyone, from teenagers desperate to text friends to parents unable to switch off from work. On a normal day, however, dinner takes less than an hour, and the benefits of exchanging opinions and anecdotes with the rest of the family certainly makes up for the time spent offline.</p>	<p>Một giải pháp ít nghiêm khắc hơn là cấm các thiết bị điện tử vào những thời điểm nhất định trong ngày khi cả gia đình có thể ở bên nhau, chẳng hạn như vào giờ ăn. Điều này có thể khó khăn với mọi người, từ những thiếu niên khao khát nhắn tin với bạn bè đến cha mẹ không thể tắt công việc. Tuy nhiên, vào một ngày bình thường, bữa tối thường chỉ kéo dài dưới một giờ, và những lợi ích từ việc trao đổi ý kiến và những câu chuyện với các thành viên trong gia đình chắc chắn sẽ bù đắp cho thời gian tắt máy.</p>
<p>Taking a break from technology is one thing, but knowing when to turn off a device is another. Time seems to stand still in the virtual world, and before you know it, you find that it is three o'clock in the morning. This is where a digital curfew comes in handy, a set time when all devices must be put away. Evenings without technology are usually nice and peaceful and make a more agreeable end to the day. And then it's time for bed.</p>	<p>Ngừng sử dụng công nghệ là một chuyện, nhưng biết khi nào tắt thiết bị lại là chuyện khác. Thời gian dường như đứng yên trong thế giới ảo, và trước khi bạn nhận ra, đã là ba giờ sáng. Đây là lúc có thể áp dụng "giờ nghiêm kỹ thuật số", một khoảng thời gian cố định khi tất cả các thiết bị phải được cất đi. Những buổi tối không có công nghệ thường sẽ yên tĩnh và dễ chịu, giúp kết thúc ngày</p>



One of the best ways of ensuring you can sleep at night is to ban electronic devices altogether from the bedroom. Lying next to a machine bursting with information is far from relaxing, and the sounds it emits during the night can easily wake you up. With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time, which enables us to switch off ourselves and drift off to sleep.

một cách hài lòng hơn. Và đến lúc đi ngủ. Một trong những cách tốt nhất để đảm bảo bạn có thể ngủ ngon là hoàn toàn cấm các thiết bị điện tử trong phòng ngủ. Việc nằm cạnh một chiếc máy chứa đầy thông tin là điều không hề thư giãn, và những âm thanh nó phát ra vào ban đêm có thể dễ dàng làm bạn thức giấc. Khi công nghệ không còn trong phòng, một ranh giới đã được vẽ ra giữa thời gian ban ngày và thời gian ngủ, giúp chúng ta dễ dàng tắt máy và chìm vào giấc ngủ.

Câu sau đây phù hợp nhất ở đoạn nào trong đoạn 1?

**Nhận ra rằng mình phải làm gì đó để ngăn chặn điều này, Brian đã đưa ra một gợi ý khá táo bạo.**

- A. (I)
- B. (II)
- C. (III)
- D. (IV)

**Thông tin:**

Ta thấy câu cần điền nói về Brian đưa ra một gợi ý táo bạo. Câu phía sau nói rõ hơn về gợi ý 'phone stacking'.

→ **Chọn đáp án C**

**Question 32.** The phrase "the necessity for action" in paragraph II could be best replaced by \_\_\_\_\_

- A. the requirement for change
- B. the importance of communication
- C. the need for technology
- D. the demand for connection

Từ **the necessity for action** trong đoạn 2 có thể được thay thế bằng \_\_\_\_\_.

- A. yêu cầu về sự thay đổi
- B. tầm quan trọng của giao tiếp
- C. nhu cầu về công nghệ
- D. yêu cầu về sự kết nối

the requirement for change = the necessity for action: cần thiết để hành động

→ **Chọn đáp án A**

**Question 33.** The word "it" in paragraph 2 refers to \_\_\_\_\_

- A. fact
- B. phone
- C. light
- D. box

Từ **it** trong đoạn 2 ám chỉ \_\_\_\_\_.

- A. fact (n): sự thật
- B. phone (n): điện thoại
- C. light (n): ánh sáng
- D. box (n): cái hộp

**Thông tin:**

The fact that the **phone** cannot be heard - it is on silent - not seen the flashing lights are hidden by the box - means that they are no longer tempted to use **it**. (Việc điện thoại không thể nghe thấy (vì đã để im lặng) và không nhìn thấy ánh sáng nhấp nháy (vì bị che khuất trong hộp) có nghĩa là họ không còn bị cám dỗ để sử dụng nó nữa.)

→ **Chọn đáp án B**

**Question 34.** According to paragraph 1, Brian Perez was shocked to find that \_\_\_\_\_

- A. people were willing to remove all their gadgets
- B. the prices for food were too expensive





C. people were glued to their phones

D. everyone seemed quiet by nature

Theo đoạn 1, Brian Perez đã bị sốc khi phát hiện rằng\_\_\_\_\_

A. mọi người sẵn sàng cắt tất cả các thiết bị của mình

B. giá thức ăn quá đắt

C. mọi người đều dán mắt vào điện thoại của họ

D. ai cũng có vẻ trầm lặng tự nhiên

**Thông tin:**

Los Angeles dancer, Brian Perez, was eating out with his friends one evening when suddenly everyone went quiet. To his horror, he saw that the reason for this was that people were checking their phones. (Một buổi tối, vũ công Brian Perez ở Los Angeles đang ăn tối cùng bạn bè thì đột nhiên mọi người im lặng. Đến hoảng hốt, anh nhận ra lý do là mọi người đang kiểm tra điện thoại.)

→ Chọn đáp án C

**Question 35.** Which of the following best summarises paragraph 3?

A. Banning electronic devices during family meals helps improve communication and connection.

B. Parents find it easy to disconnect from work during meal times.

C. Family meals should be brief to accommodate everyone's schedules.

D. Teenagers resist limits on device use but benefit from family interaction

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn 3?

A. Cấm các thiết bị điện tử trong các bữa ăn gia đình giúp cải thiện giao tiếp và gắn kết.

B. Cha mẹ cảm thấy dễ dàng ngắt kết nối khỏi công việc trong thời gian ăn uống.

C. Các bữa ăn gia đình nên ngắn gọn để phù hợp với lịch trình của mọi người.

D. Thanh thiếu niên chống lại việc giới hạn sử dụng thiết bị nhưng vẫn nhận lợi ích từ tương tác gia đình.

**Thông tin:**

A less drastic solution is to **ban electronic devices at certain times of day when the whole family is likely to be together, for example at meal times.** This can be hard for everyone, from teenagers desperate to text friends to parents unable to switch off from work. On a normal day, however, dinner takes less than an hour, and the benefits of exchanging opinions and anecdotes with the rest of the family certainly makes up for the time spent offline. (Một giải pháp ít nghiêm khắc hơn là cấm các thiết bị điện tử vào những thời điểm nhất định trong ngày khi cả gia đình có thể ở bên nhau, chẳng hạn như vào giờ ăn. Điều này có thể khó khăn với mọi người, từ những thiếu niên khao khát nhắn tin với bạn bè đến cha mẹ không thể tắt công việc. Tuy nhiên, vào một ngày bình thường, bữa tối thường chỉ kéo dài dưới một giờ, và những lợi ích từ việc trao đổi ý kiến và những câu chuyện với các thành viên trong gia đình chắc chắn sẽ bù đắp cho thời gian tắt máy.)

→ Chọn đáp án A

**Question 36.** The word "ban" in paragraph 3 is OPPOSITE in meaning to \_\_\_\_\_

A. allow

B. forbid

C. prohibit

D. prevent

Từ **ban** trong đoạn 3 trái nghĩa với \_\_\_\_\_.

A. allow (v): cho phép

B. forbid (v): cấm

C. prohibit (v): cấm

D. prevent (v): ngăn ngừa

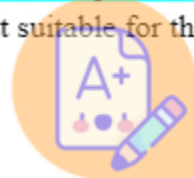
allow >< ban (v): ngăn cấm

→ Chọn đáp án A

**Question 37.** Which of the following statements is true, according to the passage?

A. People choose not to use their phones at home so that they can talk to other members.

B. Meal times are the most suitable for the whole family to use phones together.





- C. Teenagers can find it easier to turn off their phones compared to their parents.  
D. Brian's idea is not new in terms of making people less dependent on technology.

Câu nào sau đây là đúng với đoạn văn?

- A. Mọi người chọn không sử dụng điện thoại ở nhà để có thể trò chuyện với các thành viên khác.  
B. Thời gian ăn uống là lúc phù hợp nhất để cả gia đình cùng sử dụng điện thoại.  
C. Thanh thiếu niên có thể dễ dàng tắt điện thoại hơn so với cha mẹ của họ.  
D. Ý tưởng của Brian không mới trong việc giúp mọi người bớt phụ thuộc vào công nghệ.

**Thông tin:**

+ But while Brian's idea deals with the obsession in a social context, measures also need to be taken at home. (Tuy nhiên, trong khi ý tưởng của Brian giải quyết vấn đề này trong bối cảnh xã hội, các biện pháp cũng cần phải được thực hiện tại nhà.) D sai

+ This can be hard for everyone, from teenagers desperate to text friends to parents unable to switch off from work. (Điều này có thể khó khăn với mọi người, từ những thiếu niên khao khát nhắn tin với bạn bè đến cha mẹ không thể tắt công việc.) C sai

+ A less drastic solution is to ban electronic devices at certain times of day when the whole family is likely to be together, for example at meal times. (Một giải pháp ít nghiêm khắc hơn là cấm các thiết bị điện tử vào những thời điểm nhất định trong ngày khi cả gia đình có thể ở bên nhau, chẳng hạn như vào giờ ăn.) B sai

+ Some people drop their smartphones into a box the moment they arrive home, which gives them the chance to interact with the people they live with. (Một số người ngay khi về đến nhà liền bỏ điện thoại vào hộp, điều này giúp họ có cơ hội giao tiếp với những người sống cùng mình.) → A đúng

→ **Chọn đáp án A**

**Question 38.** The word "**highlights**" in paragraph 2 is closest in meaning to \_\_\_\_\_

- A. tackles                      B. expects                      C. proposes                      **D. emphasizes**

Từ **highlights** trong đoạn 2 cùng nghĩa với \_\_\_\_\_.

- A. tackles (v): giải quyết  
B. expects (v): mong đợi  
C. proposes (v): đề xuất  
D. emphasizes (v): nhấn mạnh

emphasize = highlight (v): làm nổi bật, nhấn mạnh

→ **Chọn đáp án D**

**Question 39.** Which of the following best paraphrases the sentence "With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time"?

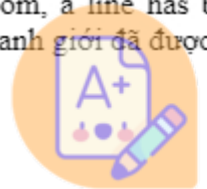
- A. Removing devices from the bedroom helps distinguish between waking hours and rest.**  
B. Keeping technology in the bedroom allows for better sleep quality.  
C. Limiting device usage at night makes it easier to stay awake.  
D. Having devices in the bedroom is beneficial for sleep routines.

Câu nào sau đây diễn đạt tốt nhất câu "Với việc loại bỏ công nghệ khỏi phòng, một ranh giới đã được vẽ giữa thời gian ban ngày và thời gian ngủ."?

- A. Việc loại bỏ thiết bị khỏi phòng ngủ giúp phân biệt giữa thời gian thức và thời gian nghỉ ngơi.  
B. Giữ công nghệ trong phòng ngủ giúp cải thiện chất lượng giấc ngủ.  
C. Hạn chế sử dụng thiết bị vào ban đêm giúp việc thức giấc dễ dàng hơn.  
D. Việc có thiết bị trong phòng ngủ có lợi cho thói quen ngủ.

**Tạm dịch:**

"With technology out of the room, a line has been drawn between daytime and sleep time". ("Với việc loại bỏ công nghệ khỏi phòng, một ranh giới đã được vẽ giữa thời gian ban ngày và thời gian ngủ.")



→ Chọn đáp án A

**Question 40.** Which of the following best summarises the passage?

A. Taking breaks from technology promotes family interaction, peaceful evenings, and better sleep through simple measures.

B. Banning all technology use throughout the day significantly reduces its negative impact on daily life.

C. Social games like 'phone stacking' are the most effective method for reducing smartphone dependence.

D. Devices left on silent at work prevent distractions and improve professional productivity and relationships.

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn văn này?

A. Nghỉ ngơi khỏi công nghệ thúc đẩy tương tác gia đình, buổi tối yên bình và ngủ ngon hơn thông qua các biện pháp đơn giản.

B. Cấm sử dụng mọi công nghệ trong suốt cả ngày sẽ làm giảm đáng kể tác động tiêu cực của nó đối với cuộc sống hàng ngày.

C. Các trò chơi xã hội như 'xếp chồng điện thoại' là phương pháp hiệu quả nhất để giảm sự phụ thuộc vào điện thoại thông minh.

D. Các thiết bị để ở chế độ im lặng khi làm việc giúp ngăn ngừa sự mất tập trung và cải thiện năng suất và mối quan hệ chuyên nghiệp.

**Thông tin:**

Cả bài nói về vấn đề nghiện dùng công nghệ và lợi ích của việc nghỉ ngơi khỏi công nghệ giúp thúc đẩy tương tác gia đình, mang lại buổi tối bình yên và giúp ngủ ngon hơn.

→ Chọn đáp án A

