**Unit 1: A long & healthy life**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| antibiotic (n)  | /ˌæntɪbaɪˈɒtɪk/  | thuốc kháng sinh |
| bacteria (n)  | /bækˈtɪərɪə/  | vi khuẩn |
| balanced (adj)  | /ˈbælənst/  | cân đối, cân bằng |
| cookbook (n)  | /ˈkʊkbʊk/  | sách hướng dẫn nấu ăn |
| cut down on  | /ˌkʌt ˈdaʊn ɒn/  | cắt giảm |
| diameter (n)  | /daɪˈæmɪtə/  | đường kính |
| disease (n)  | /dɪˈziːz/  | bệnh |
| energy (n)  | /ˈenədʒi/  | năng lượng |
| enquire (v)  | /ɪnˈkwaɪə/  | hỏi |
| examine (v)  | /ɪgˈzæmɪn/  | kiểm tra, khám (sức khoẻ) |
| fitness (n)  | /ˈfɪtnəs/  | sự khoẻ khoắn |
| food poisoning (n) | /ˈfuːd pɔɪzənɪŋ/  | ngộ độc thức ăn |
| germ (n)  | /dʒɜːm/  | vi trùng |
| give up  | /ɡɪv ˈʌp /  | từ bỏ |
| illness (n)  | /ˈɪlnəs/  | sự ốm đau |
| infection (n)  | /ɪnˈfekʃn/  | sự lây nhiễm |
| ingredient (n)  | /ɪnˈgriːdiənt/  | thành phần, nguyên liệu |
| life expectancy (n) | /ˈlaɪf ɪkspektənsi/  | tuổi thọ |
| muscle (n)  | /ˈmʌsl/  | cơ bắp |
| nutrient (n)  | /ˈnjuːtriənt/  | chất dinh dưỡng |
| organism (n)  | /ˈɔːɡənɪzəm/  | sinh vật, thực thể sống |
| press-up (n)  | /ˈpres ʌp/  | động tác chống đẩy |
| properly (adv)  | /ˈprɒpəli/  | một cách điều độ, hợp lí |
| recipe (n)  | /ˈresəpi/  | công thức nấu ăn |
| regular (adj)  | /ˈreɡjələ/  | đều đặn, thường xuyên |
| spread (n)  | /spred/  | sự lây lan |
| star jump (np)  | /ˈstɑː ˌdʒʌmp/  | động tác nhảy dang tay chân |
| strength (n)  | /streŋθ/  | sức mạnh |
| suffer (v)  | /ˈsʌfə/  | chịu đựng |
| treatment (n)  | /ˈtriːtmənt/  | cách điều trị |
| tuberculosis (n) | /tʃuːˌbɜːkjuˈləʊsɪs/  | bệnh lao phổi |
| virus (n)  | /ˈvaɪrəs/  | vi-rút |
| work out  | /ˌwɜːk ˈaʊt/  | tập thể dục |

**Unit 2: The generation gap**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| adapt (v)  | /əˈdæpt/  | thích nghi, thay đổi cho phù hợp |
| argument (n)  | /ˈɑːɡjumənt/  | tranh luận, tranh cãi |
| characteristic (n) | /ˌkærəktəˈrɪstɪk/  | đặc tính, đặc điểm |
| conflict (n)  | /ˈkɒnflɪkt/  | sự xung đột, va chạm |
| curious (adj)  | /ˈkjʊəriəs/  | tò mò, muốn tìm hiểu |
| digital native (n) | /ˌdɪdʒɪtl ˈneɪtɪv/  | người được sinh ra ở thời đại công nghệ và Internet |
| experience (n, v) | /ɪkˈspɪəriəns/  | trải nghiệm |
| extended family (n) | /ɪkˌstendɪd ˈfæməli/ | gia đình đa thế hệ, đại gia đình |
| freedom (n)  | /ˈfriːdəm/  | sự tự do |
| generation gap (n) | /ˌdʒenəˈreɪʃn ɡæp/  | khoảng cách giữa các thế hệ |
| hire (v)  | /ˈhaɪə/  | thuê nhân công, thuê người làm |
| honesty (n)  | /ˈɒnəsti/  | tính trung thực, tính chân thật |
| individualism (n) | /ˌɪndɪˈvɪdʒuəlɪzəm/  | chủ nghĩa cá nhân |
| influence (v)  | /ˈɪnfluəns/  | gây ảnh hưởng |
| limit (v)  | /ˈlɪmɪt/  | giới hạn, hạn chế |
| nuclear family (n) | /ˌnjuːkliə ˈfæməli/  | gia đình hạt nhân, gia đình nhỏ gồm 1-2 thế hệ |
| screen time (n) | /ˈskriːn taɪm/  | thời gian sử dụng thiết bị điện tử |
| social media (n) | /ˌsəʊʃl ˈmiːdiə/  | phương tiện truyền thông mạng xã hội |
| value (n, v)  | /ˈvæljuː/  | giá trị, coi trọng |
| view (n)  | /vjuː/  | quan điểm |

**Unit 3: Cities of the future**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| article (n)  | /ˈɑːtɪkl/  | bài báo |
| card reader (n)  | /ˈkɑːd riːdə/  | thiết bị đọc thẻ |
| city dweller (np) | /ˈsɪti ˈdwelə/  | người dân thành phố |
| cycle path (n)  | /ˈsaɪkl pɑːθ/  | làn đường dành cho xe đạp |
| efficiently (adv)  | /ɪˈfɪʃntli/  | có hiệu quả |
| high-rise (adj)  | /ˈhaɪ raɪz/  | cao tầng, có nhiều tầng |
| infrastructure (n) | /ˈɪnfrəstrʌktʃə/  | cơ sở hạ tầng |
| interact (v)  | /ˌɪntərˈækt/  | tương tác |
| liveable (adj)  | /ˈlɪvəbl/  | đáng sống |
| neighbourhood (n) | /ˈneɪbəhʊd/  | khu dân cư |
| operate (v)  | /ˈɒpəreɪt/  | vận hành |
| pedestrian (n)  | /pəˈdestriən/  | người đi bộ |
| privacy (n)  | /ˈprɪvəsi/  | sự riêng tư |
| roof garden (n)  | /ˈruːf ɡɑːdn/  | vườn trên sân thượng |
| sense of community | /ˈsens əv kəˈmjuːnəti/ | ý thức cộng đồng |
| sensor (n)  | /ˈsensə/  | cảm biến |
| skyscraper (n)  | /ˈskaɪskreɪpə/  | toà nhà chọc trời |
| smart city (np)  | /ˈsmɑːt sɪti/  | thành phố thông minh |
| sustainable (adj) | /səˈsteɪnəbl/  | bền vững |
| urban centre (np) | /ˈɜːbən sentə/  | khu đô thị, trung tâm đô thị |

**Unit 4: ASEAN and Viet Nam**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| apply (for) (v)  | /əˈplaɪ fɔː/  | xin việc, ứng cử |
| celebration (n)  | /ˌselɪˈbreɪʃn/  | lễ kỉ niệm, lễ tổ chức |
| community (n)  | /kəˈmjuːnəti/  | cộng đồng |
| compliment (n)  | /ˈkɒmplɪmənt/  | lời khen |
| contribution (n)  | /ˌkɒntrɪˈbjuːʃn/  | sự đóng góp, cống hiến |
| cultural exchange (np) | /kʌlʧərəl ɪksˈʧeɪnʤ/ | sự trao đổi văn hoá |
| current (adj)  | /ˈkʌrənt/  | hiện tại, đương đại |
| development (n)  | /dɪˈveləpmənt/  | sự phát triển |
| eye-opening (adj) | /ˈaɪ əʊpənɪŋ/  | mở mang tầm mắt |
| honour (v)  | /ˈɒnə/  | thể hiện sự kính trọng |
| issue (n)  | /ˈɪʃuː/  | vấn đề |
| leadership skill (np) | /ˈliːdəʃɪp ˈskɪl/  | kĩ năng lãnh đạo |
| live-stream (v)  | /ˈlaɪv striːm/  | phát sóng trực tuyến |
| politics (n)  | /ˈpɒlətɪks/  | chính trị |
| promote (v)  | /prəˈməʊt/  | thúc đẩy, khuyến mại, quảng bá |
| qualify (v)  | /ˈkwɒlɪfaɪ/  | đủ tiêu chuẩn, đủ khả năng |
| region (n)  | /ˈriːʤən/  | vùng |
| relation (n)  | /rɪˈleɪʃən/  | mối quan hệ |
| represent (v)  | /ˌreprɪˈzent/  | đại diện, tượng trưng |
| representative (n) | /ˌreprɪˈzentətɪv/  | người đại diện |
| strengthen (v)  | /ˈstreŋkθn/  | tăng cường, đẩy mạnh |
| support (v)  | /səˈpɔːt /  | hỗ trợ |
| take part (in)  | /teɪk pɑːt (ɪn)/  | tham gia |
| volunteer (v, n)  | /ˌvɒlənˈtɪə/  | tình nguyện, tình nguyện viên |
| youth (n)  | /juːθ/  | tuổi trẻ |

**Unit 5: Global warming**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| atmosphere (n)  | /ˈætməsfɪə/  | khí quyển |
| balance (n)  | /ˈbæləns/  | sự cân bằng |
| carbon dioxide (n) | /ˌkɑːbən daɪˈɒksaɪd/ | khí cacbonic (CO2) |
| coal (n)  | /kəʊl/  | than đá |
| consequence (n) | /ˈkɒnsɪkwəns/  | hậu quả, kết quả |
| cut down  | /kʌt ˈdaʊn/  | chặt, đốn (cây) |
| deforestation (n) | /ˌdiːˌfɒrɪˈsteɪʃn/  | sự phá rừng |
| emission (n)  | /ɪˈmɪʃn/  | sự phát thải |
| environment (n) | /ɪnˈvaɪrənmənt/  | môi trường |
| farming (n)  | /ˈfɑːmɪŋ/  | nghề nông |
| farmland (n)  | /ˈfɑːmlænd/  | đất chăn nuôi / trồng trọt |
| fossil fuel (n)  | /ˈfɒsl fjuːəl/  | nhiên liệu hoá thạch |
| global warming (n) | /ˌɡləʊbl ˈwɔːmɪŋ/  | sự nóng lên toàn cầu |
| heat-trapping (adj) | /hiːt ˈtræpɪŋ/  | giữ nhiệt |
| human activity (np) | /ˈhjuːmən ækˈtɪvəti/ | hoạt động của con người |
| impact (n)  | /ˈɪmpækt/  | tác động, ảnh hưởng |
| leaflet (n)  | /ˈliːflət/  | tờ rơi |
| methane (n)  | /ˈmiːθeɪn/  | khí methane (CH4) |
| pollutant (n)  | /pəˈluːtənt/  | chất gây ô nhiễm |
| release (v)  | /rɪˈliːs/  | thoát ra, phát thải |
| renewable (adj) | /rɪˈnjuːəbl/  | tái tạo |
| sea level (n)  | /ˈsiː levl/  | mực nước biển |
| soil (n)  | /sɔɪl/  | đất trồng |
| soot (n)  | /sʊt/  | mồ / bồ hóng, muội |
| temperature (n) | /ˈtemprətʃə/  | nhiệt độ |
| waste (n)  | /weɪst/  | rác, chất thải |

**Unit 6: Preserving our heritage**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| ancient (adj)  | /ˈeɪnʃənt/  | cổ kính |
| appreciate (v)  | /əˈpriːʃieɪt/  | hiểu rõ giá trị, đánh giá cao |
| citadel (n)  | /ˈsɪtədəl/  | thành trì |
| complex (n)  | /ˈkɒmpleks/  | quần thể, tổ hợp |
| crowdfunding (n) | /ˈkraʊdfʌndɪŋ/  | quyên góp, huy động vốn từ cộng đồng |
| festive (adj)  | /ˈfestɪv/  | thuộc về ngày lễ, có không khí lễ hội |
| fine (n)  | /faɪn/  | tiền phạt |
| folk (adj)  | /fəʊk/  | thuộc về dân gian |
| heritage (n)  | /ˈherɪtɪdʒ/  | di sản |
| historic (adj)  | /hɪˈstɒrɪk/  | quan trọng, có giá trị lịch sử |
| historical (adj)  | /hɪˈstɒrɪkl/  | thuộc về lịch sử, mang tính lịch sử |
| imperial (adj)  | /ɪmˈpɪəriəl/  | thuộc về hoàng tộc |
| landscape (n)  | /ˈlændskeɪp/  | phong cảnh |
| limestone (n)  | /ˈlaɪmstəʊn/  | đá vôi |
| monument (n)  | /ˈmɒnjumənt/  | lăng mộ, đài kỷ niệm, công trình kiến trúc |
| performing arts (n) | /pəˌfɔːmɪŋ ˈɑːts/ | nghệ thuật biểu biễn |
| preserve (v)  | /prɪˈzɜːv/  | bảo tồn |
| restore (v)  | /rɪˈstɔː/  | khôi phục, sửa lại |
| state (n)  | /steɪt/  | hiện trạng, tình trạng |
| temple (n)  | /ˈtempl/  | đền, miếu |
| trending (adj)  | /ˈtrendɪŋ/  | theo xu hướng |
| valley (n)  | /ˈvæli/  | thung lũng |

**Unit 7: Education options for school-leavers**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| academic (adj)  | /ˌækəˈdemɪk/  | có tính chất học thuật, liên quan tới học tập |
| apprenticeship (n) | /əˈprentɪʃɪp/  | thời gian học nghề, học việc thực tế |
| bachelor’s degree (n) | /ˈbætʃələz dɪɡriː/ | bằng cử nhân |
| brochure (n)  | /ˈbrəʊʃə/  | ấn phẩm quảng cáo, giới thiệu |
| doctorate (n)  | /ˈdɒktərət/  | bằng tiến sĩ |
| entrance exam (np) | /ˈentrəns ɪɡˈzæm/ | kì thi đầu vào |
| formal (adj)  | /ˈfɔːml/  | chính quy, có hệ thống |
| graduation (n)  | /ˌɡrædʒuˈeɪʃn/  | khi tốt nghiệp, lễ tốt nghiệp |
| higher education (n) | /ˌhaɪər edʒuˈkeɪʃn/ | giáo dục đại học |
| institution (n)  | /ˌɪnstɪˈtjuːʃn/  | cơ sở, viện (đào tạo) |
| manage (v)  | /ˈmænɪdʒ/  | cố gắng (làm được việc gì đó) |
| master’s degree (n) | /ˈmɑːstəz dɪɡriː/ | bằng thạc sĩ |
| mechanic (n)  | /məˈkænɪk/  | thợ cơ khí |
| professional (adj) | /prəˈfeʃənl/  | chuyên nghiệp, nhà nghề |
| qualification (n) | /ˌkwɒlɪfɪˈkeɪʃn/  | trình độ chuyên môn, văn bằng |
| school-leaver (n) | /ˈskuːl liːvə/  | học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông |
| sixth-form college (n) | /ˈsɪksθ fɔːm kɒlɪdʒ/ | trường dành cho học sinh từ 16-19 tuổi và tập trung vào các trình độ A-levels nhằm chuẩn bị cho sinh viên vào các trường đại học |
| vocational school (n) | /vəʊˈkeɪʃənl skuːl/ | trường dạy nghề |

**Unit 8: Becoming independent**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| achieve (v)  | /əˈtʃiːv/  | đạt được, giành được |
| carry out  | /ˈkæri aʊt/  | tiến hành |
| combine (v)  | /kəmˈbaɪn/  | kết hợp |
| come up with  | /ˈkʌm ˈʌp wɪð/  | nghĩ ra, nảy ra |
| confidence (n)  | /ˈkɒnfɪdəns/  | sự tự tin |
| confident (adj)  | /ˈkɒnfɪdənt/  | tự tin |
| deal with  | /ˈdiːl wɪð/  | giải quyết, đối phó |
| decision making skill (np) | /dɪˈsɪʒn meɪkɪŋ skɪl/ | kĩ năng đưa ra quyết định |
| get around  | /ˈɡet əˈraʊnd/  | đi lại |
| get into the habit of | /ˈɡet ˈɪntə ðə ˈhæbɪt əv/ | tạo thói quen |
| independence (n) | /ˌɪndɪˈpendəns/  | sự độc lập |
| independent (adj) | /ˌɪndɪˈpendənt/  | độc lập, không lệ thuộc |
| learner (n)  | /ˈlɜːnə/  | người học |
| learning goal (np) | /ˈlɜːnɪŋ ɡəʊl/  | mục tiêu học tập |
| life skill (n)  | /ˈlaɪf skɪl/  | kĩ năng sống |
| make use of  | /ˈmeɪk ˈjuːs əv/  | tận dụng |
| manage (v)  | /ˈmænɪdʒ/  | quản lí |
| measure (v)  | /ˈmeʒə/  | đo |
| money management skill (np) | /ˈmʌni mænɪdʒməntˈskɪl/ | kĩ năng quản lí tiền |
| non-stick container (np) | /ˌnɒn ˈstɪk kənˈteɪnə/ | nồi chống dính |
| remove (v)  | /rɪˈmuːv/  | lấy ra, loại bỏ |
| responsibility (n) | /rɪˌspɒnsəˈbɪləti/  | sự chịu trách nhiệm, trách nhiệm |
| responsible (adj) | /rɪˈspɒnsəbl/  | có trách nhiệm |
| rice cooker (np)  | /ˈraɪs ˈkʊkə/  | nồi cơm điện |
| self-motivated (adj) | /ˌself ˈməʊtɪveɪtɪd/ | có động lực, năng nổ |
| self-study (n)  | /ˌself ˈstʌdi/  | sự tự học |
| time managementskill (np) | /ˈtaɪm mænɪdʒməntskɪl/ | kĩ năng quản lí thời gian |

**Unit 9: Social issues**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| admit (v)  | /ədˈmɪt/  | thú nhận |
| alcohol (n)  | /ˈælkəhɒl/  | đồ uống có cồn (rượu, bia …) |
| anxiety (n)  | /æŋˈzaɪəti/  | sự lo lắng |
| ashamed (adj)  | /əˈʃeɪmd/  | xấu hổ |
| awareness (n)  | /əˈweənəs/  | nhận thức |
| body shaming (n) | /ˈbɒdi ˌʃeɪmɪŋ/  | sự chế nhạo ngoại hình của người khác |
| bully (v)  | /ˈbʊli/  | bắt nạt |
| campaign (n)  | /kæmˈpeɪn/  | chiến dịch |
| crime (n)  | /kraɪm/  | tội phạm |
| depression (n)  | /dɪˈpreʃn/  | sự trầm cảm |
| drug (n)  | /drʌg/  | ma tuý |
| hang out  | /ˌhæŋ ˈaʊt/  | đi chơi |
| lie (n)  | /laɪ/  | lời nói dối |
| make fun of  | /meɪk fʌn əv/  | trêu chọc, chế giễu |
| obey (v)  | /əˈbeɪ/  | tuân thủ |
| offensive (adj)  | /əˈfensɪv/  | gây xúc phạm |
| overpopulation (n) | /ˌəʊvəˌpɒpjuˈleɪʃn/  | sự quá tải dân số |
| peer pressure (n) | /ˈpɪə preʃə/  | áp lực từ bạn bè |
| physical (adj)  | /ˈfɪzɪkl/  | về mặt thể chất |
| poverty (n)  | /ˈpɒvəti/  | sự nghèo đói |
| proposal (n)  | /prəˈpəʊzl/  | lời / bản đề xuất |
| propose (v)  | /prəˈpəʊz/  | đề xuất |
| self-confidence (n) | /ˌself ˈkɒnfɪdəns/  | sự tự tin vào bản thân |
| skip (v)  | /skɪp/  | trốn, bỏ |
| stand up to  | /ˌstænd ˈʌp tuː/  | đứng lên chống lại |
| struggle (v)  | /ˈstrʌgl/  | đấu tranh |
| the odd one out | /ði ɒd wʌn aʊt/  | kẻ / người khác biệt |
| the poverty line (n) | /ðə ˈpɒvəti laɪn/  | mức nghèo đói |
| verbal (adj)  | /ˈvɜːbəl/  | bằng lời |
| victim (n)  | /ˈvɪktɪm/  | nạn nhân |
| violent (adj)  | /ˈvaɪələnt/  | sử dụng vũ lực, bạo lực |

**Unit 10: The ecosystem**

| **WORD** | **PRONUNCIATION** | **MEANING** |
| --- | --- | --- |
| biodiversity (n) | /ˌbaɪəʊdaɪˈvɜːsəti/  | đa dạng sinh học |
| conservation (n) | /ˌkɒnsəˈveɪʃn/  | sự bảo tồn thiên nhiên |
| coral reef (np)  | /ˌkɒrəl ˈriːf/  | rạn san hô |
| delta (n)  | /ˈdeltə/  | đồng bằng |
| destroy (v)  | /dɪˈstrɔɪ/  | phá huỷ |
| ecosystem (n)  | /ˈiːkəʊˌsɪstəm/  | hệ sinh thái |
| endangered (adj) | /ɪnˈdeɪndʒəd/  | bị nguy hiểm |
| fauna (n)  | /ˈfɔːnə/  | động vật |
| flora (n)  | /ˌflɔːrə/  | thực vật |
| food chain (n)  | /ˈfuːd tʃeɪn/  | chuỗi thức ăn |
| green (adj)  | /griːn/  | (lối sống) xanh |
| habitat (n)  | /ˈhæbɪtæt/  | khu vực sống |
| living things  | /ˈlɪvɪŋ θɪŋz/  | các sinh vật sống |
| mammal (n)  | /ˈmæml/  | động vật có vú |
| national park (n) | /ˌnæʃnəl ˈpɑːk/  | rừng quốc gia |
| native (adj)  | /ˈneɪtɪv/  | tự nhiên |
| natural resources (np) | /ˌnæʧrəl rɪˈzɔːsɪz/  | tài nguyên thiên nhiên |
| pangolin (n)  | /pæŋˈɡəʊlɪn/  | con tê tê |
| resource (n)  | /rɪˈsɔːs/, /rɪˈzɔːs/  | nguồn lực |
| species (n)  | /ˈspiːʃiːz/  | loài |
| tropical forest (np) | /ˌtrɒpɪkl ˈfɒrɪst/  | rừng nhiệt đới |
| wildlife (n)  | /ˈwaɪldlaɪf/  | động vật hoang dã |