

ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I NĂM HỌC 2022 - 2023

Môn: HĐTN-HN 7

Thời gian: 60 phút

Phần I: Trắc nghiệm (4,0 điểm). Khoanh tròn vào phương án trả lời đúng nhất.
Mỗi đáp án đúng đạt 0.5 đ

Câu 1: Biểu hiện nào sau đây thể hiện chưa biết kiểm soát bản thân?

- A. Hít thở đều và tập trung vào hít thở.
- B. Suy nghĩ về những điều tích cực.
- C. Không giữ những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực trong người.
- D. Hay nổi nóng khi bị các bạn trêu chọc.

Câu 2: Việc làm nào sau đây thể hiện rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng sạch sẽ khi ở trường?

- A. Vệ sinh lớp học, kê bàn ghế ngay ngắn.
- B. Thùng rác và chổi quét lớp vứt bừa bãi
- C. Uống nước làm đổ ra lớp học.
- D. Ăn quà vặt xả rác ra lớp học.

Câu 3: Việc làm nào sau đây chưa thể hiện rèn luyện sự chăm chỉ trong học tập và cuộc sống?

- A. Lập kế hoạch cho học tập và các hoạt động khác
- B. Chưa hoàn thành bài tập đầy đủ trước khi đến lớp.
- C. Liên tục thực hiện các công việc theo kế hoạch.
- D. Cam kết thực hiện đúng theo kế hoạch đã đặt ra.

Câu 4: Đây là biểu hiện sự hợp tác để thực hiện nhiệm vụ chung ?

- A. Làm bài tập nhóm theo môn học.
- B. Không vệ sinh lớp học khi được phân công
- D. Mất trật tự không chú ý nghe giảng
- D. Từ chối không tham gia sinh hoạt đội.

Câu 5. Em đã hợp tác với các bạn như thế nào khi giải quyết những nhiệm vụ chung?

- A. Chọn những việc phù hợp với sở thích, sức khoẻ của bản thân.
- B. Tôn trọng, lắng nghe ý kiến của các bạn và tin tưởng lẫn nhau.
- C. Chỉ quan tâm thực hiện công việc của mình, không quan tâm đến việc chung.
- D. Im lặng hoặc lảng tránh khi có vấn đề phát sinh trong quá trình thực hiện các nhiệm vụ chung

Câu 6. Khi xuất hiện cảm xúc tiêu cực, em đã giải toả cảm xúc đó bằng cách nào?

- A. Để cảm xúc tiêu cực bộc lộ một cách tự nhiên, không cần giải toả.
- B. Hít thở sâu hoặc đi dạo.
- C. Quát hoặc nói thật to với người đối diện cho hả giận.
- D. Đi xem phim hay chơi điện tử.

Câu 7. Em đã rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập như thế nào?

- A. Đi học chuyên cần, tập trung vào việc học tập trên lớp và ở nhà.
- B. Chỉ cần làm bài tập đầy đủ, trình bày sạch, đẹp .
- C. Chỉ học bài và làm bài tập đầy đủ trước khi kiểm tra.
- D. Khi gặp bài tập khó em nhờ anh chị, người thân làm giúp.

D. Đưa xe cho họ, sau đó gọi cho số cứu trợ khẩn cấp (113) hoặc báo cho công an.

[illegible]

tình huống.

Khi được bố mẹ nói nghỉ ngơi khi làm việc nhà, T đã không làm nữa dù những việc đó phù hợp với năng lực của T để rèn luyện sự chăm chỉ.