**NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM**

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 11 CẦU LÔNG**

KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG

| **STT** | **Tên phần/ Tên chương** | **Tên bài** | **Số tiết** | **Ghi chú** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **PHẦN I. KIẾN THỨC CHUNG** |
| Chủ đề. Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển thể chất  |  |  | – Dạy ghép với các nội dung khác trong 70 tiết của cả năm học. – Dạy ghép vào **Phần khởi động** và nhắc nhở ở **Phần kết thúc** trong 70 tiết của cả năm học. – Liên thông với các môn học khác trong Chương trình giáo dục Phổ thông. |
| 2 | **PHẦN II. THỂ THAO TỰ CHỌN: CẦU LÔNG** | **63** |  |
| Chủ đề 1. Vai trò và tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất. Một số điều luật thi đấu cầu lông | Bài 1. Vai trò và tác dụng cơ bản của môn Cầu lông đối với sự phát triển thể chất | 2 |  |
| Bài 2. Một số điều luật thi đấu cầu lông | 3 |
| 3 | Chủ đề 2. Kĩ thuật di chuyển | Bài 1. Kĩ thuật di chuyển tiến chéo  | 3 |  |
| Bài 2. Kĩ thuật di chuyển lùi chéo | 3 |
| 4 | Chủ đề 3. Phối hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay  | Bài 1. Phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến chéo bên phải đánh cầu thấp thuận tay | 4 |  |
| Bài 2. Phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến chéo bên trái đánh cầu thấp trái tay | 4 |
| 5 | Chủ đề 4. Kĩ thuật bỏ nhỏ | Bài 1. Kĩ thuật bỏ nhỏ thuận tay  | 4 |  |
| Bài 2. Kĩ thuật bỏ nhỏ trái tay | 4 |
| 6 | Chủ đề 5. Phối hợp kĩ thuật đánh cầu cao thuận tay | Bài 1. Kĩ thuật bật nhảy đánh cầu cao thuận tay  | 4 |   |
| Bài 2. Phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đánh cầu cao thuận tay  | 4 |
| Bài 3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đánh cầu cao thuận tay | 4 |
| 7 | Chủ đề 6. Phối hợp kĩ thuật đập cầu thuận tay | Bài 1. Kĩ thuật bật nhảy đập cầu thuận tay | 4 |  |
| Bài 2. Phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi chéo bên phải đập cầu thuận tay | 4 |  |
| Bài 3. Phối hợp kĩ thuật di chuyển lùi chéo bên trái đập cầu thuận tay  | 4 |  |
| 8 | Chủ đề 7. Chiến thuật thi đấu đơn | Bài 1. Chiến thuật giao cầu trong thi đấu đơn | 4 |  |
| Bài 2. Chiến thuật đánh cầu tấn công trong thi đấu đơn  | 4 |  |
| Bài 3. Chiến thuật đánh cầu phòng thủ trong thi đấu đơn | 4 |  |