

Câu 1-10: Sentence completion: Choose A, B, C or D to complete each sentence.

1. Were Peter here, he _____ how to fix this technical issue.
A. would know B. will know C. should know D. had known
2. He plans to visit the garage _____ he has his car maintained.
A. which B. whose C. of which D. where
3. Climate experts now _____ that natural disasters are likely to occur more frequently.
A. have believed B. believe C. are believing D. will believe
4. The poor slum _____ of the city were disproportionately affected by the pandemic.
A. agents B. peers C. members D. dwellers
5. The situation was getting more _____ as another three people were reported to be missing.
A. terrifying B. terrifyingly C. terrified D. terrify
6. Despite living in extreme weather conditions, these animals are still able to _____.
A. sustain B. survive C. maintain D. remain
7. Employees _____ show their ID badges before entering the office building. It's a rule.
A. may B. ought to C. have to D. should
8. It is concerning that rainforests are being cleared to _____ farm land.
A. make use of B. make way for C. make up with D. make do with
9. We got our robot _____ our pets while we were on holiday.
A. to feeding B. fed C. feed D. to feed
10. Being bilingual is extremely _____ in today's globalised world of work.
A. rewarding B. relevant C. confident D. reliable

Câu 11-12: Synonyms: Choose A, B, C or D that has the **CLOSEST** meaning to the underlined word/phrase in each question.

11. The groundwater is heavily **contaminated** due to the excessive use of pesticides.
A. degraded B. impaired C. weakened D. polluted
12. Be sure to **rinse out** the food containers with hot water before use.
A. empty B. wash C. sweep D. clear

Câu 13-14: Antonyms: Choose A, B, C or D that has the **OPPOSITE** meaning to the underlined word/phrase in each question.

13. There is a valid concern about the power of fake news in **shaping** public opinion.

A. assessing B. neglecting C. distorting D. confusing

14. Animals bred in **captivity** are unlikely to survive independently when released into the wild.

- A. state of being confined B. sense of belonging
C. moment of release D. lack of control

Câu 15-18: Dialogue completion: Choose A, B, C or D to complete each dialogue.

15.

Dan: Have you finished the writing task about endangered species?

Mark: Not yet. _____

- A. I've got a lot on my box with researching their habitats and threats.
B. I've got a lot on my spoon with researching their habitats and threats.
C. I've got a lot on my plate with researching their habitats and threats.
D. I've got a lot on my knife with researching their habitats and threats.

16.

Phong: How's it going, Mai?

Mai: _____

- A. It rained a lot. B. Not too bad.
C. Same to you. D. Thanks anyway.

17.

Tim: Sorry for arriving late.

Paul: _____

- A. You're welcome. B. That's good.
C. No way. D. Never mind.

18.

Chris: Do you want to discuss the problem now, or should I let you figure it out on your own?

Alex: _____

- A. I haven't fully figured out how to deal with it just yet.
B. I'd prefer to tackle it on my own, but thanks for asking.
C. I appreciate your help, but I need some time to discuss it.
D. It's tricky, but I think I'd rather not make any decisions right now.

Câu 19-22: Dialogue arrangement: Choose A, B, C or D to make a complete dialogue for each question.

19.

- a. Right, but I assumed "today" meant after you finished your part, so I waited.
b. You promised to help me with the project today, remember?

- c. No, I clearly remember you agreeing to today.
- d. Wait, so you were waiting for me to start before you could help?
- e. I did, but didn't we say tomorrow? I thought you needed more time.
- f. Exactly! I thought I was keeping my promise by giving you space to get ahead.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| A. d – a – b – e – d – f | B. b – e – c – a – d – f |
| C. d – f – b – a – c – e | D. b – a – c – e – d – f |

20.

- a. I think it's at 3 PM, but didn't they mention a delay earlier?
- b. Let me double-check, just in case.
- c. I thought it was on schedule.
- d. Do you know what time the flight departs?

- | | |
|------------------|------------------|
| A. d – a – c – b | B. d – b – c – a |
| C. d – c – b – a | D. d – c – a – b |

21.

- a. Technically, yes, but do you really want avocado pits in there for years?
- b. Yes, but not everything - some things take too long to break down.
- c. Do we just throw all the food scraps into the compost bin?
- d. I thought everything organic would decompose eventually?

- | | |
|------------------|------------------|
| A. c – a – d – b | B. d – a – c – b |
| C. d – b – c – a | D. c – b – d – a |

22.

- a. Not everything, but it shows you acknowledge the mistake.
- b. Exactly, the action that follows is what truly matters.
- c. But what if saying sorry isn't enough to make things right?
- d. So, you're saying the apology is just the first step?
- e. Do you really think an apology can fix everything?
- f. It's not just the words, it's the sincerity behind them and what you do after.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| A. d – b – c – f – e – a | B. d – f – e – a – c – b |
| C. e – a – c – f – d – b | D. e – a – d – b – c – f |

Câu 23-26: Sentence rewriting: Choose A, B, C or D that has the CLOSEST meaning to the given sentence in each question.

23. The weather was too cold for anyone to go out and run errands.

- A. Everyone was afraid of going out and running errands because of the cold weather.

- B. Everyone couldn't go out and run errands in case the weather was too cold.
- C. It was such a cold weather that no one could go out and run errands.
- D. The weather was so cold that no one could go out and run errands.

24. As soon as the heavy rain stopped, the hikers eagerly resumed their journey up the mountain.

- A. Hardly had the rain ceased when the hikers began preparing to continue their journey.
- B. Once the rain subsided, the hikers gathered their gear and set off up the mountain.
- C. The hikers waited until the rain was over, then discussed the next steps for their journey.
- D. No sooner had the rain stopped than the hikers resumed their trek up the mountain with enthusiasm.

25. Group-based learning may be more effective than individual learning.

- A. Individual learning is definitely less effective than group-based learning.
- B. Individual learning is certainly not as effective as group-based learning.
- C. Individual learning is likely not as effective as group-based learning.
- D. Individual learning is probably not as ineffective as group-based learning.

26. The extinction of some species is to blame for human activities.

- A. What drove some species to the verge of extinction is human activities.
- B. Human activities are responsible for the disappearance of some species.
- C. Some species become critically endangered due to human activities.
- D. Some species are classified as extinct in the wild because of human activities.

Câu 27-30: Sentence combination: Choose A, B, C or D that has the CLOSEST meaning to the given pair of sentences in each question.

27. After months of dedicated training, he finally qualified to compete in the national marathon representing his city.

- A. Months of rigorous training led to his ultimate success in qualifying for the national marathon sponsored by his city.
- B. It took him months of hard work to finally secure a spot in the national marathon organised by his city.
- C. After months of intense preparation, he was selected to represent his city in the national marathon.
- D. Through consistent effort, he finally qualified for the national marathon, representing his city for months.

28. The cars are piling up on the highway. There's likely going to be a traffic jam.

- A. Perhaps a traffic jam is likely to happen as cars are piling up on the highway.
- B. Maybe there's going to be a traffic jam as soon as the cars start piling up.
- C. When cars gather on the highway, the traffic jam might get worse.
- D. A traffic jam is the certain result of cars piling up on the highway.

29. They lacked proper healthcare. This limited their chances of recovering quickly from illness.

- A. They could have improved their chances of recovery when they had had access to proper healthcare.
- B. It was evident that access to proper healthcare would enable them to recover from illness more quickly.
- C. If they had access to better healthcare, their recovery process would have been faster.
- D. What restricted their ability to recover from illness quickly was the lack of proper healthcare.

30. I could either cook dinner myself or order takeout. I prefer the latter option.

- A. I'll cook dinner unless I decide to order takeout instead.
- B. I'd rather have takeout than cook dinner on my own.
- C. I could order takeout instead of cooking dinner myself.
- D. I'll think about cooking dinner, but I'm leaning toward ordering takeout.

Câu 31-35: *Read the passage below and choose A, B, C or D to fill in each blank from 31 to 35.*

Preserving cultural heritage is a vital task for future generations. This effort helps people (31) _____ their traditions, languages, and ways of life, which form an essential part of their identity. Many organisations and communities (32) _____ to protect cultural heritage through education, restoration, and promotion of local customs. By preserving cultural heritage, we also ensure that valuable knowledge is passed down through generations, fostering a deeper understanding of our history.

(33) _____ not only keeps traditions alive but also strengthens bonds within communities and enhances tourism. It allows people to (34) _____ the importance of their cultural identity and take pride in their heritage. In turn, this encourages more people to participate in preserving their unique cultural assets.

Overall, efforts to preserve cultural heritage show (35) _____ in maintaining the richness of human history for future generations to appreciate.

31. A. maintain B. maintained C. maintaining D. maintains

32. A. cooperate B. separate C. reject D. contribute

33.

- A. Such initiatives to pass down knowledge
- B. This way for deepening understanding
- C. The effort to preserve cultural heritage
- D. Such cooperation from local communities

34. A. recall B. understand C. abandon D. overlook

35.

- A. how crucial it is
- B. they realise its value

C. it becomes unnecessary

D. its complexity

Câu 36-40: Reading comprehension 1: Read the passage below and choose A, B, C or D to answer each question from 36 to 40.

A phenomenon that has been coined by researchers at Columbia University is called “internet banging.” Distinct from cyberbullying, internet banging involves taunts, disses and arguments on social media between people in rival crews, cliques or gangs. These exchanges can include comments, images and videos that lead to physical fights, shootings and, in the worst cases, death.

The feature most frequently implicated in social media conflicts was comments. Roughly 80% of the incidents described involved comments, **which** allow social media users to respond publicly to content posted by others. Meanwhile, livestreaming can quickly attract a large audience to watch conflict unfold in real time.

Many young people often try to avoid violence resulting from social media. Four approaches to do so include: avoidance, de-escalation, reaching out for help and bystander intervention. Avoidance involves exercising self-control to avoid conflict in the first place. Reaching out for support involves turning to peers, family or teachers for help. The de-escalation strategy involves attempts by those involved to slow down a social media conflict as it happens. The bystander intervention strategy seemed the most effective offline, away from the presence of an online audience. For example, a friend might start a conversation offline with an involved friend to help strategise how to avoid future violence.

Young people are all too aware that the number of comments a post garners, or how many people are watching a livestream, can make it extremely difficult to pull out of a conflict once it starts. Many of them are improvising strategies to avoid social media conflict. Parents, teachers, policymakers and social media engineers ought to listen closely to what they are saying.

(Adapted from <https://theconversation.com/>)

36. According to paragraph 1, what is the difference between cyberbullying and internet banging?

A. Cyberbullying is more complex and harder to trace than internet banging.

B. Internet banging involves conflicts between groups, while cyberbullying is typically more individual.

C. Internet banging leads to fewer severe real-life consequences compared to cyberbullying.

D. Cyberbullying involves anonymous attacks, whereas internet banging is individual-based and more public.

37. The word **which** in paragraph 2 refers to _____.

A. comments

B. others

C. incidents

D. social media users

38. What is the main topic of paragraph 3?

- A. Approaches to ease tension among rival groups
- B. Strategies to avoid violence on social media
- C. Methods to prevent escalation between Internet users
- D. Tips to stop conflicts in real life

39. All of the following are mentioned in paragraph 3 as an approach to avoid violence from social media EXCEPT _____.

- A. reducing the intensity of a social media conflict
- B. reaching out for help from an online stranger
- C. abstaining from social media conflicts in the first place
- D. seeking help from parents, teachers, or friends

40. Which of the following would the author most likely support?

- A. Many young people are still unaware of how dangerous social media conflicts can be.
- B. Social media conflicts are growing more dangerous, and young people are at greater risk.
- C. There may be a gap between how adults view social media conflicts and how young people experience them.
- D. Adults need to cooperate with young people to get insights into pressing social issues in real life.

Câu 41-45: Reading comprehension 2: Read the passage below and choose A, B, C or D to answer each question from 41 to 45.

Baby Boomers may be expected to live longer than their predecessors, but a recent study has found that they are more likely to suffer from worse health than previous generations. Researchers at the University of Oxford and University College London (UCL) found that people born since 1945 have worse health than previous generations at the same age, resulting in what they call a “generational health drift.”

“We found that Baby Boomers are more likely to have doctor-diagnosed diabetes, high cholesterol, heart problems, and a variety of other chronic health conditions compared to previous generations at the same age,” said Laura Gimeno, a doctoral candidate at UCL and lead author of the study, in an email to CNN Monday. She added that there was also little evidence for improvements in disability rates.

Across all the regions examined, the prevalence of diabetes and high cholesterol rose at the same rate while diagnoses of cancer, heart problems and high cholesterol increased the most in England and continental Europe. Body mass index (BMI) was also analysed, with researchers finding that age-adjusted obesity increased across post-war cohorts – except for those in southern Europe. Levels of grip strength, used to measure overall muscle

strength and disability risk, were found to decrease across the US and England but remained the same or increased in some other parts of Europe.

The results were “generally similar” for men and women, according to Gimeno, but more work needs to be done to understand how variables like gender and nationality drive these changes. “Generation X were more likely to be obese, have diabetes, and be in poor mental health than Baby Boomers in their 40s,” said Gimeno. “The fact that we aren’t seeing an improvement here is concerning.” As population ageing is expected to accelerate due to increasing life expectancy and long-term declines in fertility, Gimeno emphasised the need for more prevention, to help people avoid developing these illnesses in the first place.

(Adapted from <https://edition.cnn.com/>)

41. The word **they** in paragraph 1 refers to _____.

- A. Baby Boomers
- B. people born since 1945
- C. previous generations
- D. researchers

42. What is the main idea of paragraph 1?

- A. A sharp decline in physical health among Baby Boomers
- B. Increased chronic conditions among Baby Boomers
- C. Concerns for worsened mental health among Baby Boomers
- D. A rise in life expectancy among Baby Boomers

43. The word **prevalence** in paragraph 3 is closest in meaning to _____.

- A. domination
- B. currency
- C. recognition
- D. popularity

44. Which of the following best paraphrases the sentence: "Body mass index (BMI) was also analysed, with researchers finding that age-adjusted obesity increased across post-war cohorts – except for those in southern Europe."?

- A. Researchers analysed BMI and found that obesity increased unevenly across post-war generations, excluding those in southern Europe.
- B. The study of BMI revealed that age-adjusted obesity increased in all post-war cohorts, but declined sharply in southern Europe.
- C. The study of BMI showed an increase in age-adjusted obesity among post-war groups, apart from southern European countries.
- D. BMI analysis revealed that southern Europe was the only region where age-adjusted obesity did not rise significantly in post-war generations.

45. Which of the following would the author most likely support?

- A. The findings of the research remain inconclusive in terms of what causes worse health among Baby Boomers.
- B. Health trends are showing a sharp decline, causing valid concerns for researchers like Gimeno.
- C. There is an urgent need for greater preventive measures to reduce the risk of chronic health issues.
- D. Increased life expectancy and significant declines in fertility are to blame for the development of chronic health problems.

Câu 46-50: Logical thinking and problem solving: Choose A, B C or D to answer each question.

46. Following are statements about a historical event. Which statement expresses a fact?

- A. The event took place on July 20, 1969, when astronauts first set foot on the moon.
- B. The event marked a significant achievement in human history.
- C. It was considered one of the most highly publicised events in the history of global media.
- D. The event was celebrated in a way that will be remembered for generations to come.

47. Which of the following situations best exemplifies “delay” where something or someone is made late or forced to move more slowly?

- A. John missed his flight because it was rescheduled to depart two hours later than planned.
- B. John booked a train ticket but decided to call off his trip at the last minute.
- C. John took a detour on his way home and arrived later than expected, but it was a scenic route.
- D. John completed his assignment earlier than the deadline, allowing him more time to relax.

48. You’ve just joined a volunteer group, and they’re looking for people to take on various roles for an upcoming event. You want to express your willingness to help. What should you say?

- A. I’ve never done anything like this before, but I’m excited to learn.
- B. I’d love to help with the event; what roles are available?
- C. I’m new to volunteering, but I think I can figure something out.
- D. This seems like a great opportunity, but I’m unsure what I can contribute.

49. You've noticed that whenever you use the microwave in your kitchen, the lights in the dining room dim slightly. What is the likely cause?

- A. The microwave and lights are malfunctioning.
- B. The kitchen lights need to be replaced.
- C. The microwave uses a lot of power, affecting the lights.
- D. The kitchen and dining room are on different electrical circuits.

50. Emily, a team leader, is asking Chris, her colleague, about finishing a project. What would be the best response for Chris in this situation?

Emily: Can you complete the project by Friday?

Chris: _____

- A. That's not a problem. I'll have it ready by Thursday.
- B. You're welcome! I'll send it to you as soon as possible.
- C. Sounds good. Do you want to handle the next task?
- D. I'm not sure, so I'll check with you at the end of today.

Đáp án & Hướng dẫn giải chi tiết

Câu 1-10: Sentence completion: Choose A, B, C or D to complete each sentence.

1. Were Peter here, he _____ how to fix this technical issue.

A. would know

B. will know

C. should know

D. had known

A. would know

Ấn Giải thích

Đảo ngữ câu điều kiện loại 2:

Were + S + (not) + ... + S + would/might/could + V

Tạm dịch: Nếu Peter ở đây, anh ấy sẽ biết cách khắc phục sự cố kỹ thuật này.

→ **Chọn đáp án A**

2. He plans to visit the garage _____ he has his car maintained.

A. which

B. whose

C. of which

D. where

A. which

B. whose

C. of which

D. where

Ấn Giải thích

Trạng từ quan hệ:

Ta sử dụng trạng từ quan hệ “where” để thay thế cho cụm trạng ngữ chỉ nơi chốn “in the garage”

Tạm dịch: Anh ấy dự định sẽ đến gara nơi anh bảo dưỡng xe.

→ **Chọn đáp án D**

3. Climate experts now _____ that natural disasters are likely to occur more frequently.

A. have believed

B. believe

C. are believing

D. will believe

B. believe

Ấn Giải thích

Hiện tại đơn:

Động từ “believe” trong bối cảnh này là động từ chỉ tri giác → không chia hiện tại tiếp diễn, chia hiện tại đơn

Tạm dịch: Các chuyên gia về khí hậu hiện nay tin rằng thiên tai có khả năng xảy ra thường xuyên hơn.

→ **Chọn đáp án B**

4. The poor slum _____ of the city were disproportionately affected by the pandemic.

A. agents

B. peers

C. members

D. dwellers

Kiến thức từ vựng:

- agent /'eidʒənt/ (n): đại lý

- peer /piə(r)/ (n): đồng chằng lứa
- member /'membə(r)/ (n): thành viên
- dweller /'dwelə(r)/ (n): cư dân

Tạm dịch: Những người dân nghèo ở khu ổ chuột trong thành phố chịu ảnh hưởng một cách không đồng đều bởi đại dịch.

→ **Chọn đáp án D**

5. The situation was getting more _____ as another three people were reported to be missing.

- A. terrifying B. terrifyingly C. terrified D. terrify

Kiến thức từ vựng:

- terrifying /'terɪfaɪŋ/ (adj): đáng sợ
- terrifyingly /'terɪfaɪŋli/ (adv): một cách đáng sợ
- terrified /'terɪfaɪd/ (adj): bị kinh hãi
- terrify /'terɪfaɪ/ (v): làm kinh hãi

Ta sử dụng tính từ sau động từ liên kết “get” → loại B, D. Hợp nghĩa chọn A.

Tạm dịch: Tình hình trở nên đáng sợ hơn khi có thêm ba người được báo cáo là mất tích.

→ **Chọn đáp án A**

6. Despite living in extreme weather conditions, these animals are still able to _____.

- A. sustain B. survive C. maintain D. remain

Kiến thức từ vựng:

- sustain /sə'steɪn/ (v): duy trì
- survive /sə'vaɪv/ (v): sống sót
- remain /rɪ'meɪn/ (v): còn lại
- maintain /meɪn'teɪn/ (v): bảo trì

Tạm dịch: Mặc dù sống trong điều kiện thời tiết khắc nghiệt, những loài động vật này vẫn có thể sống sót.

→ **Chọn đáp án B**

7. Employees _____ show their ID badges before entering the office building. It's a rule.

- A. may B. ought to C. have to D. should

Động từ khuyết thiếu:

- may: có thể
- ought to: nên
- have to: phải (quy định)
- should: nên

Tạm dịch: Nhân viên phải xuất trình thẻ ID trước khi vào tòa nhà văn phòng. Đây là quy định.

→ **Chọn đáp án C**

8. It is concerning that rainforests are being cleared to _____ farm land.

- A. make use of B. make way for C. make up with D. make do with

Phrasal verb:

- make use of: tận dụng
- make way for: nhường chỗ cho
- make up with: làm lành với

- make do with: xoay sở với những gì đang có (không được tốt lắm)

Tạm dịch: Điều đáng lo ngại là rừng mưa nhiệt đới đang bị phá bỏ để nhường chỗ cho đất nông nghiệp.

→ **Chọn đáp án B**

9. We got our robot _____ our pets while we were on holiday.

A. to feeding

B. fed

C. feed

D. to feed

Cấu trúc câu truyền khiển:

S + get + O1 + to V + O2: nhờ ai/cái gì làm gì

Tạm dịch: Chúng tôi nhờ robot cho thú cưng ăn trong khi chúng tôi đi nghỉ mát.

→ **Chọn đáp án D**

10. Being bilingual is extremely _____ in today's globalised world of work.

A. rewarding

B. relevant

C. confident

D. reliable

Kiến thức từ vựng:

- rewarding /rɪ'wɔːdɪŋ/ (adj): bổ ích

- relevant /'reləvənt/ (adj): liên quan, có giá trị, thích hợp

- confident /'kɒnfɪdənt/ (adj): tự tin

- reliable /rɪ'laɪəbl/ (adj): đáng tin cậy

Tạm dịch: Biết hai ngôn ngữ cực kỳ có giá trị trong thế giới việc làm toàn cầu hóa ngày nay.

→ **Chọn đáp án B**

Câu 11-12: Synonyms: Choose A, B, C or D that has the **CLOSEST** meaning to the underlined word/phrase in each question.

11. The groundwater is heavily **contaminated** due to the excessive use of pesticides.

A. degraded

B. impaired

C. weakened

D. polluted

A. degraded

B. impaired

C. weakened

D. polluted

Ân Giải thích

A. degraded /dɪ'greɪd/ (adj): bị suy thoái

B. impaired /ɪm'peəd/ (adj): khiếm khuyết

C. weakened /'wi:kənd/ (adj): bị suy yếu

D. polluted /pə'lju:tɪd/ (adj): bị ô nhiễm

contaminated /kən'tæmɪnɪtɪd/ (adj): bị ô nhiễm = polluted

Tạm dịch: Nước ngầm bị ô nhiễm nặng nề do sử dụng quá nhiều thuốc trừ sâu.

→ **Chọn đáp án D**

12. Be sure to **rinse out** the food containers with hot water before use.

A. empty

B. wash

C. sweep

D. clear

A. empty /'empti/ (v): làm trống, đổ sạch

B. wash /wɒʃ/ (v): rửa

C. sweep /swi:p/ (v): quét

D. clear /kliə(r)/ (v): dọn sạch

rinse out (phr v): rửa sạch = wash

Tạm dịch: Hãy rửa sạch hộp đựng thực phẩm bằng nước nóng trước khi sử dụng.

→ **Chọn đáp án B**

Câu 13-14: Antonyms: Choose A, B, C or D that has the **OPPOSITE** meaning to the underlined word/phrase in each question.

13. There is a valid concern about the power of fake news in **shaping** public opinion.

A. assessing

B. neglecting

C. distorting

D. confusing

A. assess /ə'ses/ (v): đánh giá

B. neglect /ni'glekt/ (v): bỏ bê, phớt lờ, không ảnh hưởng tới

C. distort /di'stɔ:t/ (v): bóp méo (vẫn có tính ảnh hưởng)

D. confuse /kən'fju:z/ (v): làm bối rối (vẫn có tính ảnh hưởng)

shape /ʃeɪp/ (v): định hình >< neglect

Tạm dịch: Có một mối lo ngại chính đáng về sức mạnh của tin giả trong việc định hình dư luận.

→ **Chọn đáp án B**

14. Animals bred in **captivity** are unlikely to survive independently when released into the wild.

A. state of being confined

B. sense of belonging

C. moment of release

D. lack of control

A. trạng thái bị giam cầm

B. cảm giác được thuộc về

C. khoảnh khắc được thả

D. thiếu kiểm soát

captivity (n): sự giam cầm >< moment of release

Tạm dịch: Động vật được nuôi nhốt khó có thể sống độc lập khi được thả vào tự nhiên.

→ **Chọn đáp án C**

Câu 15-18: Dialogue completion: Choose A, B, C or D to complete each dialogue.

15.

Dan: Have you finished the writing task about endangered species?

Mark: Not yet. _____

A. I've got a lot on my box with researching their habitats and threats.

B. I've got a lot on my spoon with researching their habitats and threats.

C. I've got a lot on my plate with researching their habitats and threats.

D. I've got a lot on my knife with researching their habitats and threats.

Idiom: have/get a lot on my plate: có rất nhiều việc phải làm

Tạm dịch:

- Dan: Bạn đã hoàn thành bài viết về các loài có nguy cơ tuyệt chủng chưa?

- Mark: Vẫn chưa đâu. Mình vẫn còn rất nhiều việc phải làm khi nghiên cứu về môi trường sống và các mối đe

dọa của chúng.

→ **Chọn đáp án C**

16.

Phong: How's it going, Mai?

Mai: _____

A. It rained a lot.

B. Not too bad.

C. Same to you.

D. Thanks anyway.

A. Trời mưa rất nhiều.

B. Cũng không tệ lắm.

C. Bạn cũng vậy nhé.

D. Dù gì thì cũng cảm ơn bạn nhé

Tạm dịch:

- Phong: Dạo này bạn thế nào, Mai?

- Mai: Cũng không tệ lắm.

→ **Chọn đáp án B**

17.

Tim: Sorry for arriving late.

Paul: _____

A. You're welcome.

B. That's good.

C. No way.

D. Never mind.

A. Đừng khách sáo (cảm ơn)

B. Thế tốt rồi.

C. Không đời nào.

D. Không sao đâu. (xin lỗi)

Tạm dịch:

- Tim: Xin lỗi vì đã đến muộn.

- Paul: Không sao đâu.

→ **Chọn đáp án D**

18.

Chris: Do you want to discuss the problem now, or should I let you figure it out on your own?

Alex: _____

A. I haven't fully figured out how to deal with it just yet.

B. I'd prefer to tackle it on my own, but thanks for asking.

C. I appreciate your help, but I need some time to discuss it.

D. It's tricky, but I think I'd rather not make any decisions right now.

A. Mình vẫn chưa hiểu rõ cách giải quyết vấn đề này.

B. Mình muốn tự mình giải quyết, nhưng cảm ơn bạn đã hỏi.

C. Mình cảm kích vì bạn muốn giúp, nhưng mình cần thời gian để thảo luận.

D. Nó rất khẩn, nhưng mình nghĩ mình không muốn đưa ra bất kỳ quyết định nào ngay bây giờ.

Tạm dịch:

- Chris: Bạn muốn thảo luận vấn đề ngay bây giờ, hay mình nên để bạn tự tìm ra cách giải quyết?

- Alex: Mình muốn tự mình giải quyết, nhưng cảm ơn bạn đã hỏi.

→ **Chọn đáp án B**

Câu 19-22: Dialogue arrangement: Choose A, B, C or D to make a complete dialogue for each question.

19.

a. Right, but I assumed "today" meant after you finished your part, so I waited.

b. You promised to help me with the project today, remember?

c. No, I clearly remember you agreeing to today.

d. Wait, so you were waiting for me to start before you could help?

e. I did, but didn't we say tomorrow? I thought you needed more time.

f. Exactly! I thought I was keeping my promise by giving you space to get ahead.

A. d – a – b – e – d – f

B. b – e – c – a – d – f

C. d – f – b – a – c – e

D. b – a – c – e – d – f

DỊCH BÀI:

You promised to help me with the project today, remember?

Bạn đã hứa sẽ giúp mình với dự án hôm nay, nhớ không?

I did, but didn't we say tomorrow? I thought you needed more time.

Mình có nhớ, nhưng chúng ta không nhất trí là ngày mai sao? Mình tưởng bạn cần thêm thời gian chứ.

No, I clearly remember you agreeing to today.

Không, mình nhớ rõ ràng là bạn đã đồng ý là hôm nay mà.

Right, but I assumed "today" meant after you finished your part, so I waited.

Đúng rồi, nhưng mình tưởng “hôm nay” có nghĩa là sau khi bạn hoàn thành phần của mình, nên là mình đã đợi.

Wait, so you were waiting for me to start before you could help?

Đợi đã, vậy là bạn đang đợi mình bắt đầu trước rồi bạn mới giúp sao?

Exactly! I thought I was keeping my promise by giving you space to get ahead.

Chính xác rồi! Mình nghĩ là mình đã giữ lời bằng cách cho bạn chút thời gian để bắt đầu trước.

→ **Chọn đáp án B**

20.

- a. I think it's at 3 PM, but didn't they mention a delay earlier?
- b. Let me double-check, just in case.
- c. I thought it was on schedule.
- d. Do you know what time the flight departs?

A. d – a – c – b

B. d – b – c – a

C. d – c – b – a

D. d – c – a – b

DỊCH BÀI:	
Do you know what time the flight departs?	Bạn có biết chuyến bay khởi hành lúc mấy giờ không?
I think it's at 3 PM, but didn't they mention a delay earlier?	Tôi nghĩ là lúc 3 giờ chiều, nhưng có phải họ vừa báo là sẽ chậm trễ một chút trước đó không?
I thought it was on schedule.	Tôi tưởng là đúng lịch trình mà nhỉ.
Let me double-check, just in case.	Để tôi kiểm tra lại, phòng khi thôi.
→ Chọn đáp án A	

21.

- a. Technically, yes, but do you really want avocado pits in there for years?
- b. Yes, but not everything - some things take too long to break down.
- c. Do we just throw all the food scraps into the compost bin?
- d. I thought everything organic would decompose eventually?

A. c – a – d – b

B. d – a – c – b

C. d – b – c – a

D. c – b – d – a

DỊCH BÀI:	
Do we just throw all the food scraps into the compost bin?	Chúng ta cứ vứt tất cả thức ăn thừa vào thùng ủ phân hữu cơ thôi à?
Yes, but not everything - some things take too long to break down.	Phải, nhưng không phải tất cả - một số thứ mất quá nhiều thời gian để phân hủy.
I thought everything organic would decompose eventually?	Mình tưởng mọi thứ hữu cơ cuối cùng sẽ phân hủy chứ?
Technically, yes, but do you really want avocado pits in there for years?	Về mặt kỹ thuật thì đúng, nhưng bạn có thực sự muốn để hạt bơ ở đó trong nhiều năm

	không?
→ Chọn đáp án D	

22.

- a. Not everything, but it shows you acknowledge the mistake.
- b. Exactly, the action that follows is what truly matters.
- c. But what if saying sorry isn't enough to make things right?
- d. So, you're saying the apology is just the first step?
- e. Do you really think an apology can fix everything?
- f. It's not just the words, it's the sincerity behind them and what you do after.

A. d – b – c – f – e – a

B. d – f – e – a – c – b

C. e – a – c – f – d – b

D. e – a – d – b – c – f

DỊCH BÀI:	
Do you really think an apology can fix everything?	Bạn có thực sự nghĩ rằng một lời xin lỗi có thể giải quyết được mọi thứ không?
Not everything, but it shows you acknowledge the mistake.	Không phải mọi thứ, nhưng nó cho thấy bạn thừa nhận lỗi lầm.
But what if saying sorry isn't enough to make things right?	Nhưng nếu nói lời xin lỗi không đủ để sửa chữa mọi thứ thì sao?
It's not just the words, it's the sincerity behind them and what you do after.	Không chỉ là lời nói, mà là sự chân thành đằng sau lời xin lỗi và những gì bạn làm sau đó.
So, you're saying the apology is just the first step?	Ý bạn là lời xin lỗi chỉ là bước đầu tiên à?
Exactly, the action that follows is what truly matters.	Chính xác, hành động tiếp theo mới thực sự quan trọng.
→ Chọn đáp án C	

Câu 23-26: Sentence rewriting: Choose A, B, C or D that has the CLOSEST meaning to the given sentence in each question.

23. The weather was too cold for anyone to go out and run errands.

- A. Everyone was afraid of going out and running errands because of the cold weather.
- B. Everyone couldn't go out and run errands in case the weather was too cold.
- C. It was such a cold weather that no one could go out and run errands.

D. The weather was so cold that no one could go out and run errands.

Thời tiết quá lạnh để bất kỳ ai có thể ra ngoài và chạy việc vặt.

- A. Mọi người đều sợ ra ngoài và chạy việc vặt vì thời tiết lạnh.
- B. Mọi người không thể ra ngoài và chạy việc vặt trong trường hợp thời tiết quá lạnh.
- C. “weather” là danh từ không đếm được, không sử dụng mạo từ “a”
- D. Thời tiết quá lạnh đến nỗi không ai có thể ra ngoài và chạy việc vặt.

→ **Chọn đáp án D**

24. As soon as the heavy rain stopped, the hikers eagerly resumed their journey up the mountain.

- A. Hardly had the rain ceased when the hikers began preparing to continue their journey.
- B. Once the rain subsided, the hikers gathered their gear and set off up the mountain.
- C. The hikers waited until the rain was over, then discussed the next steps for their journey.

D. No sooner had the rain stopped than the hikers resumed their trek up the mountain with enthusiasm.

Ngay khi cơn mưa lớn tạnh, những người đi bộ đường dài háo hức tiếp tục hành trình lên núi.

- A. Cơn mưa vừa mới tạnh thì những người đi bộ đường dài đã bắt đầu chuẩn bị tiếp tục hành trình. → Chưa đủ ý so với câu gốc
- B. Sau khi mưa lắng xuống, những người đi bộ đường dài thu dọn đồ đạc và lên đường lên núi. → Chưa đủ ý ‘eagerly’ so với câu gốc
- C. Những người đi bộ đường dài đợi cho đến khi mưa tạnh, sau đó thảo luận về các bước tiếp theo cho chuyến đi của họ.
- D. Cơn mưa vừa mới tạnh thì những người đi bộ đường dài lại tiếp tục hành trình lên núi với sự nhiệt tình.

→ **Chọn đáp án D**

25. Group-based learning may be more effective than individual learning.

- A. Individual learning is definitely less effective than group-based learning.
- B. Individual learning is certainly not as effective as group-based learning.

C. Individual learning is likely not as effective as group-based learning.

- D. Individual learning is probably not as ineffective as group-based learning.

Học tập theo nhóm có thể hiệu quả hơn học tập cá nhân.

- A. Học tập cá nhân chắc chắn kém hiệu quả hơn học tập theo nhóm.
- B. Học tập cá nhân chắc chắn không hiệu quả bằng học tập theo nhóm.
- C. Học tập cá nhân có thể không hiệu quả bằng học tập theo nhóm.
- D. Học tập cá nhân có thể không kém hiệu quả bằng học tập theo nhóm.

→ **Chọn đáp án C**

26. The extinction of some species is to blame for human activities.

- A. What drove some species to the verge of extinction is human activities.

B. Human activities are responsible for the disappearance of some species.

- C. Some species become critically endangered due to human activities.
- D. Some species are classified as extinct in the wild because of human activities.

Sự tuyệt chủng của một số loài là do hoạt động của con người.

A. Điều đã đẩy một số loài đến bờ vực tuyệt chủng là hoạt động của con người. → Sai vì 'to the verge of extinction' khác với 'extinction'

B. Hoạt động của con người chịu trách nhiệm cho sự biến mất của một số loài.

C. Một số loài trở nên cực kỳ nguy cấp do hoạt động của con người. → Sai vì 'critically endangered' thì chưa 'extinct'.

D. Một số loài được phân loại là tuyệt chủng trong tự nhiên do hoạt động của con người. → Sai vì 'extinct in the wild' là một cấp độ khác so với 'extinct'.

→ **Chọn đáp án B**

Câu 27-30: Sentence combination: Choose A, B, C or D that has the CLOSEST meaning to the given pair of sentences in each question.

27. After months of dedicated training, he finally qualified to compete in the national marathon representing his city.

A. Months of rigorous training led to his ultimate success in qualifying for the national marathon sponsored by his city.

B. It took him months of hard work to finally secure a spot in the national marathon organised by his city.

C. After months of intense preparation, he was selected to represent his city in the national marathon.

D. Through consistent effort, he finally qualified for the national marathon, representing his city for months.

Sau nhiều tháng tập luyện chăm chỉ, cuối cùng anh ấy đã đủ điều kiện để tham gia cuộc thi marathon quốc gia đại diện cho thành phố của mình.

A. Nhiều tháng tập luyện nghiêm ngặt đã giúp anh ấy thành công khi đủ điều kiện tham gia cuộc thi marathon quốc gia do thành phố của mình tài trợ. → Sai vì câu gốc không có thông tin cuộc thi do thành phố tài trợ

B. Anh ấy đã mất nhiều tháng luyện tập chăm chỉ để cuối cùng giành được một suất trong cuộc thi marathon quốc gia do thành phố của mình tổ chức. → Sai vì thành phố không tổ chức cuộc thi

C. Sau nhiều tháng chuẩn bị kỹ lưỡng, anh ấy đã được chọn để đại diện cho thành phố của mình tham gia cuộc thi marathon quốc gia.

D. Nhờ nỗ lực không ngừng, cuối cùng anh ấy đã đủ điều kiện tham gia cuộc thi marathon quốc gia, đại diện cho thành phố của mình trong nhiều tháng. → Sai nghĩa

→ **Chọn đáp án C**

28. The cars are piling up on the highway. There's likely going to be a traffic jam.

A. Perhaps a traffic jam is likely to happen as cars are piling up on the highway.

B. Maybe there's going to be a traffic jam as soon as the cars start piling up.

C. When cars gather on the highway, the traffic jam might get worse.

D. A traffic jam is the certain result of cars piling up on the highway.

Các xe đang chồng chất trên đường cao tốc. Có khả năng sẽ xảy ra ùn tắc giao thông.

A. Có khả năng xảy ra ùn tắc giao thông vì các xe đang chồng chất trên đường cao tốc.

B. Có khả năng sẽ xảy ra ùn tắc giao thông ngay khi các xe bắt đầu chồng chất.

C. Khi các xe tụ tập trên đường cao tốc, tình trạng ùn tắc giao thông có thể trở nên tồi tệ hơn.

D. Tắc đường là kết quả chắc chắn của việc các xe chất đông trên đường cao tốc.

→ **Chọn đáp án A**

29. They lacked proper healthcare. This limited their chances of recovering quickly from illness.

A. They could have improved their chances of recovery when they had had access to proper healthcare.

B. It was evident that access to proper healthcare would enable them to recover from illness more quickly.

C. If they had access to better healthcare, their recovery process would have been faster.

D. What restricted their ability to recover from illness quickly was the lack of proper healthcare.

Họ thiếu dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp. Điều này hạn chế cơ hội phục hồi nhanh chóng sau khi bị bệnh của họ.

A. Họ có thể cải thiện cơ hội phục hồi khi được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp. → Sai vì when không thể dùng trong câu điều kiện loại 3 như if

B. Rõ ràng là việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp sẽ giúp họ phục hồi nhanh hơn sau khi bị bệnh. → Sai vì không có ý 'rõ ràng' trong câu gốc

C. Nếu họ được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe tốt hơn, quá trình phục hồi của họ sẽ diễn ra nhanh hơn. → Sai vì phải dùng câu điều kiện loại 3, trái với quá khứ

D. Điều hạn chế khả năng phục hồi nhanh chóng sau khi bị bệnh của họ là việc thiếu dịch vụ chăm sóc sức khỏe phù hợp.

→ **Chọn đáp án D**

30. I could either cook dinner myself or order takeout. I prefer the latter option.

A. I'll cook dinner unless I decide to order takeout instead.

B. I'd rather have takeout than cook dinner on my own.

C. I could order takeout instead of cooking dinner myself.

D. I'll think about cooking dinner, but I'm leaning toward ordering takeout.

Tôi có thể tự nấu bữa tối hoặc gọi đồ ăn. Tôi thích phương án sau hơn.

A. Tôi sẽ nấu bữa tối nếu tôi không quyết định gọi đồ ăn.

B. Tôi thích gọi đồ ăn hơn là tự nấu bữa tối.

C. Tôi có thể gọi đồ ăn thay vì tự nấu bữa tối.

D. Tôi sẽ nghĩ đến việc nấu bữa tối, nhưng tôi đang nghiêng về việc gọi đồ ăn.

→ **Chọn đáp án B**

Câu 31-35: Read the passage below and choose A, B, C or D to fill in each blank from 31 to 35.

Preserving cultural heritage is a vital task for future generations. This effort helps people (31) _____ their traditions, languages, and ways of life, which form an essential part of their identity. Many organisations and communities (32) _____ to protect cultural heritage through education, restoration, and promotion of local customs. By preserving cultural heritage, we also ensure that valuable knowledge is passed down through generations, fostering a deeper understanding of our history.

(33) _____ not only keeps traditions alive but also strengthens bonds within communities and enhances

tourism. It allows people to (34) _____ the importance of their cultural identity and take pride in their heritage. In turn, this encourages more people to participate in preserving their unique cultural assets.

Overall, efforts to preserve cultural heritage show (35) _____ in maintaining the richness of human history for future generations to appreciate.

31. **A. maintain** B. maintained C. maintaining D. maintains

Cấu trúc:

help sb (to) V: giúp ai đó làm gì

Tạm dịch: This effort helps people maintain their traditions, languages, and ways of life, which form an essential part of their identity. (Nỗ lực này giúp mọi người duy trì truyền thống, ngôn ngữ và lối sống của họ, tạo nên một phần thiết yếu trong bản sắc của họ.)

→ **Chọn đáp án A**

32. **A. cooperate** B. separate C. reject D. contribute

Kiến thức từ vựng:

- cooperate /kəʊ'pəreɪt/ (v): hợp tác

- separate /'seprət/ (v): tách rời

- reject /rɪ'dʒekt/ (v): chối bỏ

- contribute /kən'trɪbjʊ:t/, /'kɒntrɪbjʊ:t/ (v): đóng góp

Tạm dịch: Many organisations and communities cooperate to protect cultural heritage through education, restoration, and promotion of local customs. (Nhiều tổ chức và cộng đồng hợp tác để bảo vệ di sản văn hóa thông qua giáo dục, phục hồi và thúc đẩy các phong tục địa phương.)

→ **Chọn đáp án A**

33.

A. Such initiatives to pass down knowledge

B. This way for deepening understanding

C. The effort to preserve cultural heritage

D. Such cooperation from local communities

- những sáng kiến như vậy để truyền lại kiến thức

- cách này để hiểu sâu hơn

- những nỗ lực bảo tồn di sản văn hóa như vậy

- sự hợp tác như vậy từ cộng đồng địa phương

Tạm dịch: The effort to preserve cultural heritage not only keeps traditions alive but also strengthens bonds within communities and enhances tourism. (Nỗ lực bảo tồn di sản văn hóa như vậy không chỉ duy trì các truyền thống mà còn củng cố mối quan hệ trong cộng đồng và thúc đẩy du lịch.)

→ **Chọn đáp án C**

34. A. recall **B. understand** C. abandon D. overlook

Kiến thức từ vựng:

- recall /rɪ'kɔ:l/ (v): nhớ lại

- understand /ˌʌndə'stænd/ (v): hiểu

- abandon /ə'bændən/ (v): bỏ rơi
- overlook /,əʊvə'loʊk/ (v): bỏ qua

Tạm dịch: It allows people to understand the importance of their cultural identity and take pride in their heritage. (Nó cho phép mọi người hiểu được tầm quan trọng của bản sắc văn hóa của họ và tự hào về di sản của họ.)

→ **Chọn đáp án B**

35.

A. how crucial it is

B. they realise its value

C. it becomes unnecessary

D. its complexity

- nó quan trọng như thế nào
- họ nhận ra giá trị của nó
- nó trở nên không cần thiết
- sự phức tạp của nó

Tạm dịch: Overall, efforts to preserve cultural heritage show how crucial it is in maintaining the richness of human history for future generations to appreciate. (Nhìn chung, những nỗ lực bảo tồn di sản văn hóa cho thấy tầm quan trọng của việc duy trì sự phong phú của lịch sử loài người để các thế hệ tương lai có thể hiểu được.)

→ **Chọn đáp án A**

Câu 36-40: Reading comprehension 1: Read the passage below and choose A, B, C or D to answer each question from 36 to 40.

A phenomenon that has been coined by researchers at Columbia University is called “internet banging.” Distinct from cyberbullying, internet banging involves taunts, disses and arguments on social media between people in rival crews, cliques or gangs. These exchanges can include comments, images and videos that lead to physical fights, shootings and, in the worst cases, death.

The feature most frequently implicated in social media conflicts was comments. Roughly 80% of the incidents described involved comments, **which** allow social media users to respond publicly to content posted by others. Meanwhile, livestreaming can quickly attract a large audience to watch conflict unfold in real time.

Many young people often try to avoid violence resulting from social media. Four approaches to do so include: avoidance, de-escalation, reaching out for help and bystander intervention. Avoidance involves exercising self-control to avoid conflict in the first place. Reaching out for support involves turning to peers, family or teachers for help. The de-escalation strategy involves attempts by those involved to slow down a social media conflict as it happens. The bystander intervention strategy seemed the most effective offline, away from the presence of an online audience. For example, a friend might start a conversation offline with an involved friend to help strategise how to avoid future violence.

Young people are all too aware that the number of comments a post garners, or how many people are watching a livestream, can make it extremely difficult to pull out of a conflict once it starts. Many of them are improvising strategies to avoid social media conflict. Parents, teachers, policymakers and social media engineers ought to listen closely to what they are saying.

(Adapted from <https://theconversation.com/>)

36. According to paragraph 1, what is the difference between cyberbullying and internet banging?

A. Cyberbullying is more complex and harder to trace than internet banging.

B. Internet banging involves conflicts between groups, while cyberbullying is typically more individual.

C. Internet banging leads to fewer severe real-life consequences compared to cyberbullying.

D. Cyberbullying involves anonymous attacks, whereas internet banging is individual-based and more public.

Theo đoạn 1, sự khác biệt giữa bắt nạt trên mạng và internet banging là gì?

A. Bắt nạt trên mạng phức tạp hơn và khó theo dõi hơn internet banging.

B. Internet banging liên quan đến xung đột giữa các nhóm, trong khi bắt nạt trên mạng thường mang tính cá nhân hơn.

C. Internet banging dẫn đến ít hậu quả nghiêm trọng hơn trong đời thực so với internet banging.

D. Bắt nạt trên mạng liên quan đến các cuộc tấn công ẩn danh, trong khi internet banging mang tính cá nhân và công khai hơn.

Thông tin:

Distinct from cyberbullying, internet banging **involves taunts, disses and arguments on social media between people in rival crews, cliques or gangs.** (Khác với bắt nạt trên mạng, internet banging bao gồm các hành vi chế giễu, chỉ trích và tranh cãi trên mạng xã hội giữa những người trong các nhóm, phe phái hoặc băng đảng đối thủ.)

→ Chọn đáp án B

37. The word **which** in paragraph 2 refers to _____.

A. comments

B. others

C. incidents

D. social media users

Từ “which” trong đoạn 2 đề cập đến _____.

A. bình luận

B. những người khác

C. sự cố

D. người sử dụng mạng xã hội

Thông tin:

Roughly 80% of the incidents described involved **comments, which** allow social media users to respond publicly to content posted by others. (Khoảng 80% các sự cố được mô tả liên quan đến bình luận, cho phép người dùng mạng xã hội phản hồi công khai nội dung do người khác đăng.)

→ Chọn đáp án A

38. What is the main topic of paragraph 3?

A. Approaches to ease tension among rival groups

B. Strategies to avoid violence on social media

C. Methods to prevent escalation between Internet users

D. Tips to stop conflicts in real life

Chủ đề chính của đoạn 3 là gì?

- A. Các cách tiếp cận để giảm bớt căng thẳng giữa các nhóm đối thủ
- B. Các chiến lược để tránh bạo lực trên phương tiện truyền thông xã hội
- C. Các phương pháp để ngăn chặn sự leo thang giữa những người dùng Internet
- D. Các mẹo để ngăn chặn xung đột trong cuộc sống thực

Thông tin:

Many young people often try to avoid violence resulting from social media. Four approaches to do so include: avoidance, de-escalation, reaching out for help and bystander intervention. (Nhiều người trẻ thường cố gắng tránh bạo lực do mạng xã hội gây ra. Bốn cách tiếp cận để làm như vậy bao gồm: tránh né, giảm leo thang, tìm kiếm sự giúp đỡ và can thiệp của người ngoài cuộc.)

→ **Chọn đáp án B**

39. All of the following are mentioned in paragraph 3 as an approach to avoid violence from social media EXCEPT _____.

- A. reducing the intensity of a social media conflict
- B. reaching out for help from an online stranger**
- C. abstaining from social media conflicts in the first place
- D. seeking help from parents, teachers, or friends

Tất cả những điều sau đây được đề cập trong đoạn 3 như một cách tiếp cận để tránh bạo lực từ mạng xã hội ngoại trừ _____.

- A. giảm cường độ xung đột trên mạng xã hội
- B. tìm kiếm sự giúp đỡ từ một người lạ trực tuyến
- C. tránh xung đột trên mạng xã hội ngay từ đầu
- D. tìm kiếm sự giúp đỡ từ cha mẹ, giáo viên hoặc bạn bè

Thông tin:

+ The **de-escalation strategy** involves attempts by those involved to slow down a social media conflict as it happens. (Chiến lược giảm leo thang bao gồm các nỗ lực của những người liên quan nhằm làm chậm xung đột trên mạng xã hội khi nó xảy ra.)

→ A đúng

+ Avoidance involves exercising self-control to **avoid conflict in the first place**. (Tránh né bao gồm việc tự kiểm soát để tránh xung đột ngay từ đầu.)

→ C đúng

+ **Reaching out for support involves turning to peers, family or teachers** for help. (Tìm kiếm sự hỗ trợ bao gồm việc nhờ đến sự giúp đỡ của bạn bè, gia đình hoặc giáo viên.)

→ D đúng

+ The bystander intervention strategy seemed the most effective offline, away from the presence of an online audience. For example, **a friend might start a conversation offline with an involved friend** to help strategise how to avoid future violence. (Chiến lược can thiệp của người ngoài cuộc có vẻ hiệu quả nhất khi ngoại tuyến, tránh xa sự hiện diện của khán giả trực tuyến. Ví dụ, một người bạn có thể bắt đầu cuộc trò chuyện ngoại tuyến với một người bạn có liên quan để giúp lập chiến lược tránh bạo lực trong tương lai.)

→ B sai

→ **Chọn đáp án B**

40. Which of the following would the author most likely support?

A. Many young people are still unaware of how dangerous social media conflicts can be.

B. Social media conflicts are growing more dangerous, and young people are at greater risk.

C. There may be a gap between how adults view social media conflicts and how young people experience them.

D. Adults need to cooperate with young people to get insights into pressing social issues in real life.

Tác giả có khả năng ủng hộ quan điểm nào sau đây nhất?

A. Nhiều người trẻ vẫn chưa nhận thức được mức độ nguy hiểm của xung đột trên mạng xã hội.

B. Xung đột trên mạng xã hội ngày càng trở nên nguy hiểm hơn và người trẻ có nguy cơ cao hơn.

C. Có thể có một khoảng cách giữa cách người lớn nhìn nhận xung đột trên mạng xã hội và cách người trẻ trải nghiệm chúng.

D. Người lớn cần hợp tác với người trẻ để hiểu sâu hơn về các vấn đề xã hội cấp bách trong cuộc sống thực.

Thông tin:

+ Young people are all too aware that the number of comments a post garners, or how many people are watching a livestream, can make it extremely difficult to pull out of a conflict once it starts. Many of them are improvising strategies to avoid social media conflict. **Parents, teachers, policymakers and social media engineers ought to listen closely to what they are saying.** (Những người trẻ tuổi đều nhận thức rõ rằng số lượng bình luận mà một bài đăng thu thập được hoặc số lượng người đang xem một buổi phát trực tiếp có thể khiến việc thoát khỏi xung đột trở nên cực kỳ khó khăn khi nó bắt đầu. Nhiều người trong số họ đang ứng biến các chiến lược để tránh xung đột trên mạng xã hội. Cha mẹ, giáo viên, nhà hoạch định chính sách và kỹ sư mạng xã hội nên lắng nghe kỹ những gì họ nói.)

→ A sai, C đúng. D sai vì người lớn và thanh thiếu niên có thể nên hợp tác, nhưng cần giải quyết các vấn đề trên mạng xã hội, không phải các vấn đề ngoài đời thực.

+ B không được đề cập

→ B sai

→ **Chọn đáp án C**

Câu 41-45: Reading comprehension 2: Read the passage below and choose A, B, C or D to answer each question from 41 to 45.

Baby Boomers may be expected to live longer than their predecessors, but a recent study has found that they are more likely to suffer from worse health than previous generations. Researchers at the University of Oxford and University College London (UCL) found that people born since 1945 have worse health than previous generations at the same age, resulting in what they call a “generational health drift.”

“We found that Baby Boomers are more likely to have doctor-diagnosed diabetes, high cholesterol, heart problems, and a variety of other chronic health conditions compared to previous generations at the same age,” said Laura Gimeno, a doctoral candidate at UCL and lead author of the study, in an email to CNN Monday. She added that there was also little evidence for improvements in disability rates.

Across all the regions examined, the prevalence of diabetes and high cholesterol rose at the same rate while

diagnoses of cancer, heart problems and high cholesterol increased the most in England and continental Europe. Body mass index (BMI) was also analysed, with researchers finding that age-adjusted obesity increased across post-war cohorts – except for those in southern Europe. Levels of grip strength, used to measure overall muscle strength and disability risk, were found to decrease across the US and England but remained the same or increased in some other parts of Europe.

The results were “generally similar” for men and women, according to Gimeno, but more work needs to be done to understand how variables like gender and nationality drive these changes. “Generation X were more likely to be obese, have diabetes, and be in poor mental health than Baby Boomers in their 40s,” said Gimeno. “The fact that we aren’t seeing an improvement here is concerning.” As population ageing is expected to accelerate due to increasing life expectancy and long-term declines in fertility, Gimeno emphasised the need for more prevention, to help people avoid developing these illnesses in the first place.

(Adapted from <https://edition.cnn.com/>)

41. The word **they** in paragraph 1 refers to _____.
- A. Baby Boomers
 - B. people born since 1945
 - C. previous generations
 - D. researchers

DỊCH BÀI:	
Baby Boomers may be expected to live longer than their predecessors, but a recent study has found that they are more likely to suffer from worse health than previous generations. Researchers at the University of Oxford and University College London (UCL) found that people born since 1945 have worse health than previous generations at the same age, resulting in what they call a “generational health drift.”	Thế hệ Baby Boomers được mong đợi là sẽ sống lâu hơn thế hệ trước, nhưng một nghiên cứu gần đây đã phát hiện ra rằng họ có nhiều khả năng mắc bệnh tật hơn các thế hệ trước. Các nhà nghiên cứu tại Đại học Oxford và University College London (UCL) phát hiện ra rằng những người sinh sau năm 1945 có sức khỏe kém hơn các thế hệ trước ở cùng độ tuổi, dẫn đến thứ mà họ gọi là “sự trôi dạt sức khỏe giữa các thế hệ”.
“We found that Baby Boomers are more likely to have doctor-diagnosed diabetes, high cholesterol, heart problems, and a variety of other chronic health conditions compared to previous generations at the same age,” said Laura Gimeno, a doctoral candidate at UCL and lead author of the study, in an email to CNN Monday. She added that there was also little evidence for improvements in disability rates.	“Chúng tôi phát hiện ra rằng thế hệ Baby Boomers có nhiều khả năng mắc bệnh tiểu đường, cholesterol cao, các vấn đề về tim mạch và nhiều tình trạng sức khỏe mãn tính khác được bác sĩ chẩn đoán so với các thế hệ trước ở cùng độ tuổi”, Laura Gimeno, ứng viên tiến sĩ tại UCL và là tác giả chính của nghiên cứu, cho biết trong một email gửi cho CNN hôm thứ Hai. Bà nói thêm rằng cũng có rất ít bằng chứng về sự cải thiện trong tỷ lệ khuyết tật.

<p>Across all the regions examined, the prevalence of diabetes and high cholesterol rose at the same rate while diagnoses of cancer, heart problems and high cholesterol increased the most in England and continental Europe. Body mass index (BMI) was also analysed, with researchers finding that age-adjusted obesity increased across post-war cohorts – except for those in southern Europe. Levels of grip strength, used to measure overall muscle strength and disability risk, were found to decrease across the US and England but remained the same or increased in some other parts of Europe.</p>	<p>Trên tất cả các khu vực được kiểm tra, tỷ lệ mắc bệnh tiểu đường và cholesterol cao tăng với cùng tốc độ trong khi chẩn đoán ung thư, các vấn đề về tim và cholesterol cao tăng nhiều nhất ở Anh và lục địa Châu Âu. Chỉ số khối cơ thể (BMI) cũng được phân tích, với các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng tình trạng béo phì điều chỉnh theo độ tuổi đã tăng ở các nhóm sau chiến tranh - ngoại trừ những nhóm ở Nam Âu. Mức độ sức mạnh cầm nắm, được sử dụng để đo sức mạnh cơ bắp tổng thể và nguy cơ khuyết tật, được phát hiện là giảm trên khắp Hoa Kỳ và Anh nhưng vẫn giữ nguyên hoặc tăng ở một số khu vực khác của Châu Âu.</p>
<p>The results were “generally similar” for men and women, according to Gimeno, but more work needs to be done to understand how variables like gender and nationality drive these changes. “Generation X were more likely to be obese, have diabetes, and be in poor mental health than Baby Boomers in their 40s,” said Gimeno. “The fact that we aren’t seeing an improvement here is concerning.” As population ageing is expected to accelerate due to increasing life expectancy and long-term declines in fertility, Gimeno emphasised the need for more prevention, to help people avoid developing these illnesses in the first place.</p>	<p>Theo Gimeno, kết quả “nói chung là tương tự” đối với nam giới và phụ nữ, nhưng cần phải nghiên cứu thêm để hiểu cách các biến số như giới tính và quốc tịch thúc đẩy những thay đổi này. Gimeno cho biết: “Thế hệ X có nhiều khả năng bị béo phì, mắc bệnh tiểu đường và có sức khỏe tâm thần kém hơn những người thuộc thế hệ bùng nổ dân số ở độ tuổi 40. Thực tế là chúng ta không thấy sự cải thiện ở đây là điều đáng lo ngại”. Khi dân số già hóa dự kiến sẽ tăng tốc do tuổi thọ ngày càng tăng và khả năng sinh sản giảm trong thời gian dài, Gimeno nhấn mạnh đến nhu cầu phòng ngừa nhiều hơn để giúp mọi người tránh mắc các bệnh này ngay từ đầu.</p>

Từ “they” trong đoạn 1 đề cập đến _____.

- A. thế hệ Baby Boomer
- B. những người sinh kể từ năm 1945
- C. những thế hệ cũ
- D. những nhà nghiên cứu

Thông tin:

Researchers at the University of Oxford and University College London (UCL) found that people born since 1945 have worse health than previous generations at the same age, resulting in what **they** call a “generational health drift.” (Các nhà nghiên cứu tại Đại học Oxford và University College London (UCL) phát hiện ra rằng những người sinh sau năm 1945 có sức khỏe kém hơn các thế hệ trước ở cùng độ tuổi, dẫn đến thứ mà họ gọi là “sự trôi dạt sức khỏe giữa các thế hệ”.)

→ **Chọn đáp án D**

42. What is the main idea of paragraph 1?

A. A sharp decline in physical health among Baby Boomers

B. Increased chronic conditions among Baby Boomers

C. Concerns for worsened mental health among Baby Boomers

D. A rise in life expectancy among Baby Boomers

Ý chính của đoạn 1 là gì?

A. Sức khỏe thể chất suy giảm mạnh ở thế hệ Baby Boomer

B. Các bệnh mãn tính gia tăng ở thế hệ Baby Boomer

C. Mối lo ngại về sức khỏe tâm thần xấu đi ở thế hệ Baby Boomer

D. Tuổi thọ trung bình tăng ở thế hệ Baby Boomer

Thông tin:

Baby Boomers may be expected to live longer than their predecessors, but a recent study has found that they are more likely to suffer from worse health than previous generations. (Thế hệ Baby Boomers được mong đợi là sẽ sống lâu hơn thế hệ trước, nhưng một nghiên cứu gần đây đã phát hiện ra rằng họ có nhiều khả năng mắc bệnh tật hơn các thế hệ trước.)

→ **Chọn đáp án A**

43. The word **prevalence** in paragraph 3 is closest in meaning to _____.

A. domination

B. currency

C. recognition

D. popularity

Từ “prevalence” ở đoạn 3 gần nghĩa nhất với _____.

A. domination / ˌdɒmɪˈneɪʃn/ (n): sự thống trị

B. currency / ˈkʌrənsi/ (n): tiền tệ, sự chấp nhận

C. recognition / ˌrekəɡˈnɪʃn/ (n): sự công nhận

D. popularity / ˌpɒpjʊˈlærəti/ (n): sự phổ biến

Kiến thức từ vựng:

prevalence (n): sự phổ biến = popularity

→ **Chọn đáp án D**

44. Which of the following best paraphrases the sentence: "Body mass index (BMI) was also analysed, with researchers finding that age-adjusted obesity increased across post-war cohorts – except for those in southern Europe."?

A. Researchers analysed BMI and found that obesity increased unevenly across post-war generations, excluding those in southern Europe.

B. The study of BMI revealed that age-adjusted obesity increased in all post-war cohorts, but declined sharply in southern Europe.

C. The study of BMI showed an increase in age-adjusted obesity among post-war groups, apart from southern European countries.

D. BMI analysis revealed that southern Europe was the only region where age-adjusted obesity did not rise significantly in post-war generations.

Câu nào sau đây diễn giải lại câu đúng nhất: “Chỉ số khối cơ thể (BMI) cũng được phân tích, với các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng tình trạng béo phì điều chỉnh theo độ tuổi tăng lên ở các nhóm sau chiến tranh – ngoại trừ những nhóm ở Nam Âu.”?

A. Các nhà nghiên cứu đã phân tích BMI và phát hiện ra rằng tình trạng béo phì **tăng không đều** giữa các thế hệ sau chiến tranh, ngoại trừ những nhóm ở Nam Âu.

- B. Nghiên cứu về BMI cho thấy tình trạng béo phì điều chỉnh theo độ tuổi tăng lên ở tất cả các nhóm sau chiến tranh, nhưng **giảm mạnh** ở Nam Âu.
- C. Nghiên cứu về BMI cho thấy tình trạng béo phì điều chỉnh theo độ tuổi tăng lên ở các nhóm sau chiến tranh, ngoại trừ các quốc gia Nam Âu.
- D. Phân tích BMI cho thấy Nam Âu là khu vực duy nhất mà tình trạng béo phì điều chỉnh theo độ tuổi không tăng đáng kể ở các thế hệ sau chiến tranh.

→ **Chọn đáp án C**

45. Which of the following would the author most likely support?

- A. The findings of the research remain inconclusive in terms of what causes worse health among Baby Boomers.
- B. Health trends are showing a sharp decline, causing valid concerns for researchers like Gimeno.
- C. There is an urgent need for greater preventive measures to reduce the risk of chronic health issues.**
- D. Increased life expectancy and significant declines in fertility are to blame for the development of chronic health problems.

Tác giả có khả năng ủng hộ quan điểm nào sau đây nhất?

- A. Những phát hiện của nghiên cứu vẫn chưa có kết luận về nguyên nhân khiến sức khỏe của thế hệ Baby Boomers tệ hơn.
- B. Xu hướng sức khỏe đang cho thấy sự suy giảm mạnh, gây ra những lo ngại chính đáng cho các nhà nghiên cứu như Gimeno.
- C. Cần phải có các biện pháp phòng ngừa mạnh mẽ hơn để giảm nguy cơ mắc các vấn đề sức khỏe mãn tính.
- D. Tuổi thọ tăng và khả năng sinh sản giảm đáng kể là nguyên nhân gây ra các vấn đề sức khỏe mãn tính.

Thông tin:

As population ageing is expected to accelerate due to increasing life expectancy and long-term declines in fertility, Gimeno emphasised the need for more prevention, to help people avoid developing these illnesses in the first place. (Khi dân số già hóa dự kiến sẽ tăng tốc do tuổi thọ ngày càng tăng và khả năng sinh sản giảm trong thời gian dài, Gimeno nhấn mạnh đến nhu cầu phòng ngừa nhiều hơn để giúp mọi người tránh mắc các bệnh này ngay từ đầu.)

→ **Chọn đáp án C**

Câu 46-50: Logical thinking and problem solving: Choose A, B C or D to answer each question.

46. Following are statements about a historical event. Which statement expresses a fact?

- A. The event took place on July 20, 1969, when astronauts first set foot on the moon.**
- B. The event marked a significant achievement in human history.
- C. It was considered one of the most highly publicised events in the history of global media.
- D. The event was celebrated in a way that will be remembered for generations to come.

Sau đây là các tuyên bố về một sự kiện lịch sử. Tuyên bố nào thể hiện một sự thật?

- A. Sự kiện diễn ra vào ngày 20 tháng 7 năm 1969, khi các phi hành gia lần đầu tiên đặt chân lên mặt trăng.
- B. Sự kiện này đánh dấu một thành tựu quan trọng trong lịch sử loài người.
- C. Sự kiện này được coi là một trong những sự kiện được công bố rộng rãi nhất trong lịch sử truyền thông toàn cầu.
- D. Sự kiện này được tổ chức theo cách mà nhiều thế hệ sau sẽ ghi nhớ.

→ **Chọn đáp án A**

47. Which of the following situations best exemplifies “delay” where something or someone is made late or forced to move more slowly?

A. John missed his flight because it was rescheduled to depart two hours later than planned.

B. John booked a train ticket but decided to call off his trip at the last minute.

C. John took a detour on his way home and arrived later than expected, but it was a scenic route.

D. John completed his assignment earlier than the deadline, allowing him more time to relax.

Trong các tình huống sau đây, tình huống nào minh họa rõ nhất cho “delay” khi một cái gì đó hoặc ai đó bị chậm trễ hoặc buộc phải di chuyển chậm hơn?

A. John đã lỡ chuyến bay của mình vì chuyến bay được lên lịch lại để khởi hành muộn hơn hai giờ so với dự kiến.

B. John đã đặt vé tàu nhưng quyết định hủy chuyến đi của mình vào phút cuối.

C. John đã đi đường vòng trên đường về nhà và đến muộn hơn dự kiến, nhưng đó là một tuyến đường đẹp.

D. John đã hoàn thành nhiệm vụ của mình sớm hơn thời hạn, cho phép anh ấy có nhiều thời gian hơn để thư giãn.

→ **Chọn đáp án A**

48. You’ve just joined a volunteer group, and they’re looking for people to take on various roles for an upcoming event. You want to express your willingness to help. What should you say?

A. I’ve never done anything like this before, but I’m excited to learn.

B. I’d love to help with the event; what roles are available?

C. I’m new to volunteering, but I think I can figure something out.

D. This seems like a great opportunity, but I’m unsure what I can contribute.

Bạn vừa tham gia một nhóm tình nguyện và họ đang tìm người đảm nhận nhiều vai trò khác nhau cho một sự kiện sắp tới. Bạn muốn bày tỏ mong muốn giúp đỡ của mình. Bạn nên nói gì?

A. Mình chưa từng làm điều gì như thế này trước đây, nhưng mình rất muốn học hỏi.

B. Mình rất muốn giúp đỡ sự kiện này; có những vị trí nào còn trống không?

C. Mình mới tham gia tình nguyện, nhưng mình nghĩ mình có thể nghĩ ra cách.

D. Đây có vẻ là một cơ hội tuyệt vời, nhưng mình không chắc mình có thể đóng góp gì.

→ **Chọn đáp án B**

49. You've noticed that whenever you use the microwave in your kitchen, the lights in the dining room dim slightly. What is the likely cause?

A. The microwave and lights are malfunctioning.

B. The kitchen lights need to be replaced.

C. The microwave uses a lot of power, affecting the lights.

D. The kitchen and dining room are on different electrical circuits.

Bạn nhận thấy rằng bất cứ khi nào bạn sử dụng lò vi sóng trong bếp, đèn trong phòng ăn sẽ mờ đi một chút. Nguyên nhân có thể là gì?

A. Lò vi sóng và đèn bị trục trặc.

B. Đèn bếp cần được thay thế.

- C. Lò vi sóng sử dụng nhiều điện năng, ảnh hưởng đến đèn.
 - D. Bếp và phòng ăn sử dụng các mạch điện khác nhau.
- **Chọn đáp án C**

50. Emily, a team leader, is asking Chris, her colleague, about finishing a project. What would be the best response for Chris in this situation?

Emily: Can you complete the project by Friday?

Chris: _____

A. That's not a problem. I'll have it ready by Thursday.

B. You're welcome! I'll send it to you as soon as possible.

C. Sounds good. Do you want to handle the next task?

D. I'm not sure, so I'll check with you at the end of today.

Emily, một trưởng nhóm, đang hỏi Chris, đồng nghiệp của cô ấy, về việc hoàn thành một dự án. Câu trả lời tốt nhất cho Chris trong tình huống này là gì?

Emily: Anh có thể hoàn thành dự án vào thứ sáu không?

Chris: _____

A. Không vấn đề gì. Tôi sẽ hoàn thành trước thứ năm.

B. Không có gì! Tôi sẽ gửi cho cô sớm nhất có thể. → Sai vì you're welcome dùng để cảm ơn

C. Nghe có vẻ ổn. Cô có muốn xử lý nhiệm vụ tiếp theo không?

D. Tôi không chắc, vì vậy tôi sẽ kiểm tra với cô cuối ngày hôm nay.

→ **Chọn đáp án A**