**CUỘC THI: MÂM CƠM ĐOÀN VIÊN**

**I. Thể lệ**

- Với chủ đề **“Mâm cơm đoàn viên”** mỗi Tiểu trại dự thi nấu bữa ăn gia đình cho 04 người ăn với đơn giá tối đa 200.000đồng/mâm cơm do từng tiểu trại tham gia tự chuẩn bị; món ăn tự chọn; nguyên liệu chế biến tươi sạch, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Để tiết kiệm thời gian, các tiểu trại có thể làm sạch nguyên liệu trước tại nhà nhưng không được sơ chế, ướp gia vị.

- Các tiểu trại phải có bảng kê thực đơn, bảng tên của đội mình (đặt tại bàn trưng bày món ăn)

- Vật dụng, phụ gia nấu: Các đội tự chuẩn bị những vật dụng, phụ gia cần thiết để chế biến bữa ăn như: bếp củi, bát, đĩa, xoong chảo, gia vị...

- Trong quá trình thi nấu các đội không được sử dụng các thức ăn nấu sẵn. Mọi vi phạm sẽ không được tính điểm

- Mỗi đội có thời gian 3 phút để thuyết trình nội dung, ý nghĩa của món ăn.

- Ban tổ chức và giám khảo sẽ phối hợp theo dõi từ công đoạn sơ chế đến công đoạn chế biến món ăn, công tác đảm bảo vệ sinh chế biến trong cả quá trình thực hiện nấu.

- Ban tổ chức sẽ chuẩn bị vị trí nấu ăn và trình bày cho các tiểu trại.

**2. Địa điểm, thời gian tổ chức**

**- Địa điểm:**Khu vực sân bóng bên hông trường

**- Thời gian:** bắt đầu từ 10 giờ đến 12hngày 04/3/2016.Cụ thể:

+ Từ 10 giờ 00 đến 10 giờ 30 phút: Ban tổ chức, Ban giám khảo kiểm tra thực phẩm của các đội.

+ Từ 10 giờ 30’ đến 11 giờ 30’, các đội sơ chế món ăn, thi nấu và trưng bày món ăn.

+ Từ 11 giờ 30’ đến 12 giờ 00 phút: Ban tổ chức, Ban giám khảo sẽ chấm món ăn và trao giải.

**3. Thành phần tham gia:** Mỗi tiểu trại cử tối đa 5 trại sinh tham gia nấu cơm ( trong đó chọn cử một thành viên thuyết trình về mâm cơm)

**III. Tiêu chí chấm điểm**

Thang điểm chấm là 100 điểm. Trong đó:

**1. Hình thức món ăn:** (20 điểm)

- Trình bày đẹp mắt: 10 điểm;

- Đủ khẩu phẩn cho 04 người: 10 điểm.

**2. Chất lượng món ăn:** (50 điểm)

- Đảm bảo vệ sinh trong quá trình chế biến: 10 điểm;

- Cân đối dinh dưỡng: 20 điểm;

- Ngon miệng: 20 điểm.

**3. Đảm bảo thời gian nấu theo quy định:** 15 điểm.

**4. Thuyết trình ý nghĩa món ăn hợp lý, đảm bảo thời gian quy định:** 15 điểm.

**5. Vi phạm thể lệ:**

- Các tiểu trại tham gia thi không đúng theo quy định của thể lệ của cuộc thi

- Sơ chế thực phẩm trước thời gian nấu được quy định: trừ 20 điểm trong tổng số điểm đội đạt được; không đảm bảo vệ sinh khu vực sơ chế và nấu ăn trừ 10 điểm.