

Đề Vip 8+ Số 18

Read the following article and mark the letter A, B, C, or D to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 6.

The Johnson family's smart home offers a high (1) _____ of convenience and security. Their house, equipped with smart devices, adjusts lights, temperature, and appliances automatically. (2) _____ a smart security system, they can (3) _____ an eye on their home using cameras and motion sensors, even when they're at work. For example, the system sends alerts if someone approaches the front door. (4) _____ useful feature is the smart thermostat, which saves energy by adjusting the temperature based on their routines. The family's (5) _____ and voice-controlled systems make daily tasks easier, such as starting the coffee maker or setting cooking timers. The Johnsons say their home, (6) _____ to improve efficiency, has made life much more comfortable.

- Question 1.** A. degree B. range C. variety D. number
Question 2. A. Instead of B. Thanks to C. In contrast to D. Irrespective of
Question 3. A. put B. make C. lead D. keep
Question 4. A. Other B. Others C. Another D. The others
Question 5. A. modern appliances kitchen B. kitchen modern appliances
C. appliances modern kitchen D. modern kitchen appliances
Question 6. A. designed B. that designs C. is designed D. designing

Read the following school announcement and mark the letter A, B, C, or D to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

Dear Students,

We have noticed an (7) _____ increase in students arriving late to class, which can lead (8) _____ disruptions and missed learning time. We urge everyone (9) _____ on time and follow the school schedule strictly.

To help you (10) _____ your lessons, please plan your mornings carefully. Arriving late repeatedly may be seen as a (11) _____ of school rules and will result in consequences.

On a larger scale, we want to remind all students that (12) _____ is an important skill that helps you succeed both in school and in life. Let's work together to create a respectful and productive learning environment.

Thank you for your cooperation. The School Administration

- Question 7.** A. alarm B. alarmingly C. alarming D. alarmed
Question 8. A. at B. from C. in D. to
Question 9. A. to being B. be C. being D. to be
Question 10. A. make up for B. get on with C. put up with D. keep up with
Question 11. A. violation B. competition C. struggle D. conflict
Question 12. A. preparedness B. creativity C. punctuality D. concentration

Mark the letter A, B, C or D to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 13 to 17.

Question 13.

- a. Equipped with gloves and trash bags, we worked in teams to collect plastic waste and other litter scattered across the shore.
b. Although we faced some challenges, such as dealing with hard-to-reach areas, our teamwork and determination made a noticeable difference.
c. The beach cleanup event I joined last weekend turned out to be a meaningful and eye-opening experience.
d. The event, organised by a local environmental group, highlighted the importance of keeping our beaches clean and protecting marine life.
e. By the end of the day, I felt proud to be part of a project that helped restore the beach's beauty and promote environmental awareness.

A. b – d – a – c – e

B. d – a – c – b – e

C. a – c – b – d – e

D. c – d – a – b – e

Question 14.

Dear Fiona,

- a. The view from the top was breathtaking, with snow-capped peaks stretching as far as the eye could see.
- b. We spent last weekend hiking in the mountains as a family, and it turned out to be an amazing adventure.
- c. Although the climb was challenging at times, we encouraged each other and kept going.
- d. Along the way, we stopped to admire the beautiful scenery, including wildflowers and streams.
- e. It was an unforgettable experience that reminded me of the beauty and serenity of nature.

Best wishes,

Mark

A. a – e – c – d – b

B. c – a – e – b – d

C. e – d – a – b – c

D. b – c – d – a – e

Question 15.

- a. **Liam:** Are you interested in going on a short trip this weekend?
- b. **Liam:** I was thinking of visiting the nearby nature park-it has beautiful trails and picnic spots.
- c. **Emma:** That sounds perfect! We can pack some snacks and spend the whole day there.
- d. **Liam:** Exactly! It'll be nice to relax and enjoy nature away from the city noise.
- e. **Emma:** Sure! It's a great way to take a break and enjoy some fresh air.

A. b – c – d – e – a

B. a – e – b – c – d

C. b – e – d – c – a

D. a – c – b – e – d

Question 16.

- a. **Sarah:** Hi, Tom. Not yet, but I'm planning to study this weekend to catch up on the topics.
- b. **Tom:** Hi, Sarah! Have you started preparing for the math exam?
- c. **Tom:** Maybe we can study together-it'll help us stay focused and clear up any doubts.

A. a – b – c

B. c – a – b

C. b – a – c

D. b – c – a

Question 17.

- a. Studies have shown that regular exercise reduces symptoms of anxiety, depression, and stress.
- b. Engaging in physical activities such as running, swimming, or yoga promotes the release of endorphins, which improve mood and mental well-being.
- c. Moreover, a consistent exercise routine can help individuals develop healthier coping mechanisms for life's challenges.
- d. The connection between physical activity and mental health has become a topic of significant interest in recent years.
- e. As awareness grows, more people are embracing exercise as a powerful tool for maintaining both physical and mental wellness.

A. d – a – b – c – e

B. d – e – c – b – a

C. d – b – e – a – c

D. d – c – a – e – b

Read the following passage about body shaming and mark the letter A, B, C, or D to indicate the correct option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 22.

Body shaming, which impacts people of all ages, is the act of criticising someone's physical appearance. Driven by unrealistic beauty standards, (18) _____. People (19) _____ are particularly vulnerable to such harmful judgements.

This behaviour is widespread in schools, workplaces, and especially on social media. However, (20) _____, such as anxiety, depression, and eating disorders.

Awareness campaigns, promoting self-acceptance and kindness, (21) _____. Criticising someone's appearance may seem harmless to some, but it causes deep emotional pain and damages confidence.

Instead of judging others, (22) _____. By supporting one another, we can create a positive and inclusive environment where everyone feels valued for who they are, rather than how they look.

Question 18.

- A. the pressure to adhere to society's narrow definition of beauty is considerable
- B. it often pressures individuals to conform to society's narrow definition of beauty

- C. the growing pressure in society shapes how individuals view the definition of beauty
- D. the definition of beauty varies among individuals in society who face a lot of pressure

Question 19.

- A. suffered from low self-esteem
- B. lacked confidence in themselves
- C. of whom the low self-esteem
- D. whose self-esteem is already low

Question 20.

- A. suffering from serious consequences, body shaming has become a pressing issue
- B. people are increasingly aware of the consequences of body shaming
- C. body shaming can result in serious consequences, making it harder for people to realise
- D. many fail to realise that body shaming can lead to serious consequences

Question 21.

- A. and are useful in terms of deepening people's awareness of diversity
- B. that enhance people's understanding of embracing diversity
- C. are helping people understand the importance of celebrating diversity
- D. of which people's awareness of diversity can be fostered

Question 22.

- A. all body types could be respected without appreciation
- B. showing respect and appreciation for all body types is still limited
- C. we should encourage respect and appreciation for all body types
- D. it is vital to foster respect and appreciation for certain body types

Read the following passage about AI-integrated games and mark the letter A, B, C, or to indicate the correct answer to each of the questions from 23 to 30.

The gaming industry has developed since the 1990s. However, since game producers started applying AI to different kinds of games, gaming experiences have changed dramatically, making gaming more challenging and **intriguing**.

The most popular kind of game is first-person shooter in which gamers choose some main characters that have some special skills or equipment and join some battles with other non-playable characters (NPC) that are controlled by AI. There are usually two sides, either of which gamers in a team have to fight for. The NPC can make real-time casual talk based on how the gamer-controlled characters react. For example, if a character is blocking an NPC's way, the NPC will say nicely "Please move out of my way.", complain or get annoyed. Playing in a team, gamers can notice how their teammates (the NPC) react to different situations. As a result, gamers find first-person shooters integrated with AI highly interactive because **they** feel a sense of support and belonging.

Fighting games are the second most popular kind of game in which gamers select a character who has special skills, moves or weapons to fight another AI-controlled character in a one-to-one combat. AI has been integrated into several games in order to increase the challenge of each fight. AI characters can react quickly to the actions of gamer-controlled characters, defending, avoiding or even counter attacking in response. In other words, AI can analyse how its opponent behaves, and then it adapts quickly. As a result, gamers are required to come up with new strategies to **outsmart** the AI-controlled opponents.

Being a crucial part of gaming, AI has revolutionised gaming experiences and opened up new possibilities for gaming. **With future technological advancements, AI will keep playing a significant role in the world of gaming.**

(Adapted from *Bright*)

Question 23. The word **intriguing** in paragraph 1 is OPPOSITE in meaning to _____.

- A. affordable
- B. careful
- C. boring
- D. interesting

Question 24. What is NOT true about first-person shooter in paragraph 2?

- A. Gamers do not fight against AI-powered players
- B. Battles involve both human gamers and AI-controlled players.
- C. Gamers choose characters with unique abilities or equipment.

D. Gamers typically play in teams representing one of two opposing sides.

Question 25. The word **they** in paragraph 2 refers to _____.

- A. teammates B. gamers C. situations D. first-person shooters

Question 26. The word **outsmart** in paragraph 3 is closest in meaning to _____.

- A. engage B. interact C. respond D. defeat

Question 27. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 4?

With future technological advancements, AI will keep playing a significant role in the world of gaming.

- A. As technology progresses, AI will become more important in gaming than ever.
B. AI will gradually be accepted in gaming as technology advances in the future.
C. Future technological improvements will ensure AI remains a key factor in gaming.
D. Technological advancements will lead to the emergence of AI in gaming.

Question 28. Which of the following is TRUE according to the passage?

- A. AI-integrated first-person shooters are the most interactive game in the gaming industry.
B. Fighting games are less popular than first-person shooters because they lack interaction.
C. To enhance the difficulty of combat, AI has been incorporated in a number of games.
D. AI-controlled characters in fighting games are more intelligent than human players.

Question 29. In which paragraph does the writer discuss the future of AI-integrated games?

- A. Paragraph 1 B. Paragraph 2 C. Paragraph 3 D. Paragraph 4

Question 30. In which paragraph does the writer focus on how AI characters in games adapt strategically during combat?

- A. Paragraph 1 B. Paragraph 2 C. Paragraph 3 D. Paragraph 4

Read the following passage about a land of longevity and mark the letter A, B, C, or D to indicate the correct answer to each of the questions from 31 to 40.

The first thing you notice about Ushi Okushima is her laugh. It fills the room with pure joy. This rainy afternoon, she sits comfortably wrapped in a blue kimono. Her thick hair is combed back from her suntanned face, revealing alert green eyes. Her smooth hands lie folded peacefully in her lap. At her feet sit her friends, Setsuko and Matsu Taira, cross-legged on a tatami mat drinking tea. [I] Ushi has recently taken a new job. She also tried to run away from home after a dispute with her daughter, Kikue. [II] Not long ago, she started wearing perfume, too. [III] When asked about the perfume, she jokes that she has a new boyfriend. Predictable behaviour for a young woman, perhaps, but Ushi is 103. [IV]

With an average life expectancy of 78 years for men and 86 years for women, Okinawans are among the world's longest-lived people. This is undoubtedly due in part to Okinawa's warm and **inviting** climate and scenic beauty. Senior citizens living in these islands tend to enjoy years free from disabilities. Okinawans have very low rates of cancer and heart disease compared to seniors in the United States. **They** are also less likely to develop dementia in old age, says Craig Wilcox of the Okinawa Centenarian Study.

A lean diet of food grown on the island and a philosophy of moderation – “eat until your stomach is 80 percent full” - may also be factors. Ironically, this healthy way of eating was born of hardship. Ushi Okushima grew up barefoot and poor; her family grew sweet potatoes, which formed the core of every meal. During World War II, when the men of the island joined the army, Ushi and her friend Setsuko fled to the centre of the island with their children. “We experienced terrible hunger,” Setsuko recalls.

Many older Okinawans belong to a moai, a mutual support network that provides financial, emotional, and social help throughout life. Ikigai may be another key to their success. The word translates roughly to “that which makes one's life worth living,” and it is something that is different for each person. “My ikigai is right here,” says Ushi with a slow sweep of her hand that indicates her friends Setsuko and Matsu. “If they die, I will wonder why I am living.”

(Adapted from *Reading Explorer*)

Question 31. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

A relative caught up with her in another town 60 kilometres (40 miles) away and notified her daughter.

A. [I]

B. [II]

C. [III]

D. [IV]

Question 32. The word dispute in paragraph 1 is closest in meaning to _____ .

A. attack

B. conflict

C. occasion

D. gathering

Question 33. As stated in paragraph 1, Ushi Okushima _____ .

A. often has big rows with her daughter

B. has become forgetful due to old age

C. is very active and healthy given her age

D. still makes a living to feed her family

Question 34. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 2?

With an average life expectancy of 78 years for men and 86 years for women, Okinawans are among the world's longest-lived people.

A. With a life expectancy of 78 years for men and 86 years for women, Okinawans are the world's longest-lived populations.

B. Men in Okinawa have an average life expectancy of 78 years, while women live up to 86 years, placing them among the world's longest-living people.

C. The average lifespan in Okinawa is 78 years for men and 86 years for women, slightly above the global average.

D. Okinawan men live an average of 78 years, and women live 86 years, which is typical of most global populations.

Question 35. The word **inviting** in paragraph 2 is OPPOSITE in meaning to _____ .

A. persuasive

B. pleasant

C. secret

D. extreme

Question 36. The word **They** in paragraph 2 refers to _____ .

A. islands

B. Okinawans

C. disabilities

D. seniors in the US

Question 37. Which of the following best summarises paragraph 3?

A. Ushi Okushima grew up poor, fleeing during WWII, and ate only sweet potatoes for survival.

B. Ushi Okushima's family grew food, and during WWII, women and children faced terrible hunger.

C. Okinawans' philosophy of moderation and healthy eating, born from hardship, contributes to their longevity.

D. A lean diet of sweet potatoes during WWII taught Okinawans the value of healthy eating.

Question 38. Which of the following statements is NOT true according to the passage?

A. Though old, Ushi maintains an active lifestyle and a vibrant and joyful personality.

B. Okinawans' healthy diet originated from the difficult times they experienced in the past.

C. Okinawans are less likely to develop life-threatening diseases than seniors in the US.

D. The climate of Okinawa Island is the main factor behind its citizens' high life expectancy.

Question 39. Which of the following can be inferred from the passage?

A. Opinions in terms of longevity are divided among old people in Okinawa because of their various backgrounds.

B. Mutual support networks are popular with Okinawans as they can find their sense of purpose in life there.

C. Due to food scarcity and hardship, sweet potatoes have become a staple food for Okinawans until today.

D. Ushi deeply values friendship, considering it an essential part of her life and a source of her purpose.

Question 40. Which of the following best summarises the passage?

A. Okinawans' long lives are attributed to their climate, diet, and support networks, while Ushi exemplifies their resilience, humour, and the importance of friendship at 103 years old.

B. Okinawans' longevity is due to their wealth, easy access to modern healthcare, and advanced medical facilities, as demonstrated by Ushi's comfortable and luxurious lifestyle at 103 years old.

C. Okinawans live long because of their rich cuisine, frequent exercise, and family bonds, with Ushi representing a typical centenarian in their community.

D. Okinawans' impressive life expectancy stems from their genetics, island isolation, and lack of stress, with Ushi embodying a quiet and reserved lifestyle at 103.

STT	Từ vựng	Từ loại	Phiên âm	Nghĩa
1	adjust	v	/ə'dʒʌst/	điều chỉnh
2	alarming	adj	/ə'laɪ.mɪŋ/	đáng báo động
3	appliance	n	/ə'plaɪ.əns/	thiết bị
4	battle	n	/'bæt.əl/	trận đánh, cuộc chiến
5	centenarian	n	/,sen.tə'neə.ri.ən/	Người sống trăm tuổi
6	citizen	n	/'sɪt.ɪ.zən/	người dân thành thị
7	concentration	n	/,kɒn.sən'treɪ.ʃən/	sự tập trung
8	consequence	n	/'kɒn.sɪ.kwəns/	hậu quả, kết quả
9	cooperation	n	/kəʊ,pə.ər'eɪ.ʃən/	sự hợp tác
10	counterattack	n	/'kaʊn.tər.ə.tæk/	sự phản công
11	defend	v	/dɪ'fend/	bảo vệ
12	degree	n	/dɪ'ɡri:/	mức độ
13	dementia	n	/dɪ'men.ʃə/	chứng mất trí nhớ
14	dispute	n	/dɪ'spju:t/	cuộc tranh cãi, tranh
15	disruption	n	/dɪs'rʌp.ʃən/	sự gián đoạn. sự đập
16	hardship	n	/'hɑ:d,ʃɪp/	sự gian khổ, khó
17	integrate	v	/'m.tɪ.greɪt/	hòa nhập
18	intriguing	adj	/ɪn'tri:g/	hấp dẫn, kích thích
19	inviting	adj	/,ɪ.rɪ:'tʃɑ:dʒ/	thú vị, hấp dẫn, dễ chịu
20	longevity	n	/lɒn'dʒev.ə.ti/	tuổi thọ
21	moderation	n	/,mɒd.ər'eɪ.ʃən/	sự tiết chế, điều tiết
22	motion	n	/'məʊ.ʃən/	sự chuyển động, di chuyển
23	opponent	n	/ə'pəʊ.nənt/	đối thủ
24	predictable	adj	/prɪ'dɪk.tə.bəl/	có thể đoán trước được
25	preparedness	n	/prɪ'peəd.nəs/	sự chuẩn bị
26	productive	adj	/prə'dʌk.tɪv/	năng suất
27	punctuality	n	/,pʌŋk.tʃu'æl.ə.ti/	sự đúng giờ
28	philosophy	n	/fɪ'lɒs.ə.fɪ/	triết lý, triết học
29	range	n	/reɪndʒ/	phạm vi, lĩnh vực, loại
30	repeatedly	adv	/rɪ'pi:..tɪd.li/	một cách lặp đi lặp lại
31	resilience	n	/rɪ'zɪl.jəns/	tính chất đàn hồi
32	scale	n	/skeɪl/	quy mô, thang đo
33	security	n	/sɪ'kjʊə.rə.ti/	an ninh
34	senior	n	/'si:.ni.ər/	người tuổi, thâm niên
35	sensor	n	/'sen.sər/	cảm biến
36	serenity	n	/sə'ren.ə.ti/	sự thanh thản
37	shooter	n	/'ʃu:.tər/	người bắn
38	strictly	adv	/'strikt.li/	một cách nghiêm ngặt
39	struggle	n	/'strʌg.əl/	sự đấu tranh
40	suntanned	adj	/'sʌn.tænd/	rám nắng

41	thermostat	n	/'θɜ:.mə.stæt/	bộ điều chỉnh nhiệt độ
42	undoubtedly	adv	/ʌn'daʊ.tɪd.li/	rõ ràng, chắc chắn
43	violation	n	/,vaɪ.ə'leɪ.ʃən/	sự vi phạm
44	weapon	n	/'wep.ən/	vũ khí

BẢNG CẤU TRÚC

STT	Cấu trúc	Nghĩa
1	both something and something	cả cái gì và cái gì
2	deal with something	xử lý, giải quyết cái gì
3	get on with someone	quan hệ tốt với ai
4	in case of	trong trường hợp
5	instead of	thay vì
6	keep an eye on something	theo dõi, để ý đến cái gì
7	keep up with	theo kịp, bắt kịp
8	lead to something	dẫn đến cái gì
9	make up for	đền bù cho, bù đắp cho
10	put up with	chịu đựng
11	regardless of	bất chấp, không quan tâm đến
12	take over something	tiếp quản, chiếm lấy cái gì
13	urge someone to do something	thúc giục ai làm gì

ĐÁP ÁN CHI TIẾT

Question 1:

Giải thích:

DỊCH BÀI	
The Johnson family's smart home offers a high degree of convenience and security. Their house, equipped with smart devices, adjusts lights, temperature, and appliances automatically. Thanks to a smart security system, they can keep an eye on their home using cameras and motion sensors, even when they're at work. For example, the system sends alerts if someone approaches the front door. Another useful feature is the smart thermostat, which saves energy by adjusting the temperature based on their routines. The family's modern kitchen appliances and voice-controlled	Ngôi nhà thông minh của gia đình Johnson mang đến sự tiện lợi và an ninh ở mức cao. Ngôi nhà của họ được trang bị các thiết bị thông minh, tự động điều chỉnh đèn, nhiệt độ và các thiết bị. Nhờ hệ thống an ninh thông minh, họ có thể để mắt đến ngôi nhà của mình bằng camera và cảm biến chuyển động, ngay cả khi họ đang đi làm. Ví dụ, hệ thống sẽ gửi cảnh báo nếu có người đến gần cửa trước. Một tính năng hữu ích khác là bộ điều chỉnh nhiệt độ thông minh, giúp tiết kiệm năng lượng bằng cách điều chỉnh nhiệt độ dựa trên thói quen của họ. Các thiết bị nhà bếp hiện đại và hệ thống điều khiển bằng giọng nói của

systems make daily tasks easier, such as starting the coffee maker or setting cooking timers. The Johnsons say their home, designed to improve efficiency, has made life much more comfortable.	gia đình giúp các công việc hàng ngày trở nên dễ dàng hơn, chẳng hạn như khởi động máy pha cà phê hoặc cài đặt hẹn giờ nấu ăn. Gia đình Johnson cho biết ngôi nhà của họ, được thiết kế để cải thiện hiệu quả, giúp cuộc sống thoải mái hơn nhiều.
---	--

Question 1:

Kiến thức lượng từ:

- A. degree of + N (không đếm được): mức độ
- B. a range of + N (số nhiều): đa dạng, nhiều
- C. a variety of + N (số nhiều): đa dạng, nhiều
- D. a number of + N (số nhiều): nhiều

Tạm dịch: The Johnson family's smart home offers a high degree of convenience and security. (Ngôi nhà thông minh của gia đình Johnson mang đến sự tiện lợi và an ninh ở mức cao.)

→ Chọn đáp án A

Question 2:

Kiến thức về cụm giới từ/ liên từ:

- A. instead of: thay vì
- B. thanks to: nhờ vào đó
- C. in contrast to: ngược lại, đối lập với
- D. irrespective of: bất chấp

Tạm dịch: Thanks to a smart security system, they can keep an eye on their home using cameras and motion sensors, even when they're at work. (Nhờ hệ thống an ninh thông minh, họ có thể quan sát ngôi nhà của mình bằng camera và cảm biến chuyển động, ngay cả khi họ đang đi làm.)

→ Chọn đáp án B

Question 3:

Kiến thức về thành ngữ:

- keep your/an eye on something/someone: để mắt/ trông nom cái gì

Tạm dịch: Thanks to a smart security system, they can keep an eye on their home using cameras and motion sensors, even when they're at work. (Nhờ hệ thống an ninh thông minh, họ có thể quan sát ngôi nhà của mình bằng camera và cảm biến chuyển động, ngay cả khi họ đang đi làm.)

→ Chọn đáp án D

Question 4:

- A. other + N (số nhiều/ không đếm được): những người khác, những cái khác
- B. others: những người khác, những cái khác
- C. another + N (số ít): người khác, cái khác
- D. the others: những người còn lại, những cái còn lại

Vì danh từ 'feature' ở dạng số ít nên 'another' là đáp án đúng.

Tạm dịch: Another useful feature is the smart thermostat, which saves energy by adjusting the temperature based on their routines. (Một tính năng hữu ích khác là bộ điều chỉnh nhiệt độ thông minh, giúp tiết kiệm năng lượng bằng cách điều chỉnh nhiệt độ dựa trên thói quen của họ.)

→ Chọn đáp án C

Question 5:

Kiến thức về trật tự từ:

- modern /'mɒd.ən/ (adj): hiện đại, tân tiến
- kitchen appliances (np): thiết bị nhà bếp

Dùng tính từ trước cụm danh từ.

Tạm dịch: The family’s modern kitchen appliances and voice-controlled systems make daily tasks easier, such as starting the coffee maker or setting cooking timers. (Các thiết bị nhà bếp hiện đại và hệ thống điều khiển bằng giọng nói của gia đình giúp các công việc hàng ngày trở nên dễ dàng hơn, chẳng hạn như khởi động máy pha cà phê hoặc cài đặt hẹn giờ nấu ăn.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 6:

Rút gọn mệnh đề quan hệ:

Mệnh đề quan hệ dạng bị động rút gọn bằng cách lược bỏ đại từ và tobe, giữ nguyên V3/V-ed.

Tạm dịch: The Johnsons say their home, designed to improve efficiency, has made life much more comfortable. (Gia đình Johnson cho biết ngôi nhà của họ, được thiết kế để cải thiện hiệu quả, giúp cuộc sống thoải mái hơn nhiều.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 7:

Giải thích:

DỊCH BÀI	
Dear Students, We have noticed an alarming increase in students arriving late to class, which can lead to disruptions and missed learning time. We urge everyone to be on time and follow the school schedule strictly. To help you keep up with your lessons, please plan your mornings carefully. Arriving late repeatedly may be seen as a violation of school rules and will result in consequences. On a larger scale, we want to remind all students that punctuality is an important skill that helps you succeed both in school and in life. Let’s work together to create a respectful and productive learning environment. Thank you for your cooperation. The School Administration	Thân gửi các bạn sinh viên, Chúng tôi đã nhận thấy sự gia tăng đáng báo động trong số học sinh đến lớp muộn, điều này có thể dẫn đến sự gián đoạn và bỏ lỡ thời gian học tập. Chúng tôi kêu gọi tất cả mọi người đến đúng giờ và tuân thủ nghiêm ngặt lịch học của trường. Để theo kịp bài học, hãy lập kế hoạch buổi sáng của bạn một cách cẩn thận. Đến muộn nhiều lần có thể bị coi là vi phạm nội quy của trường và sẽ phải chịu hậu quả. Ở quy mô lớn hơn, chúng tôi muốn nhắc nhở tất cả học sinh rằng đúng giờ là một kỹ năng quan trọng giúp bạn thành công cả ở trường và cuộc sống. Hãy cùng nhau tạo ra một môi trường học tập tôn trọng lẫn nhau và hiệu quả. Cảm ơn sự hợp tác của bạn. Ban quản lý trường học

Question 7:

Kiến thức từ vựng:

- A. alarm /ə'la:rm/ (n): báo động; sự lo lắng, hoang mang
 - B. alarmingly /ə'la:rm.ɪŋ.li/ (adv): một cách đáng báo động, đáng lo ngại
 - C. alarming /ə'la:r.miŋ/ (adj): đáng báo động, đáng lo ngại
 - D. alarmed /ə'la:rmd/ (adj): bị báo động, cảm thấy lo lắng, hoang mang
- Dùng tính từ trước danh từ. Dùng tính từ đuôi -ing để chỉ tính chất và đặc điểm của danh từ.

Tạm dịch: We have noticed an alarming increase in students arriving late to class, which can lead to disruptions and missed learning time. (Chúng tôi đã nhận thấy sự gia tăng đáng báo động trong số học sinh đến lớp muộn, điều này có thể dẫn đến sự gián đoạn và bỏ lỡ thời gian học tập.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 8:

Dạng động từ:

lead to something: dẫn đến gì đó

Tạm dịch: We have noticed an alarming increase in students arriving late to class, which can lead to disruptions and missed learning time. (Chúng tôi đã nhận thấy sự gia tăng đáng báo động trong số học sinh đến lớp muộn, điều này có thể dẫn đến sự gián đoạn và bỏ lỡ thời gian học tập.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 9:

Dạng động từ:

urge someone to do something: thúc giục ai đó làm gì

Tạm dịch: We urge everyone to be on time and follow the school schedule strictly. (Chúng tôi kêu gọi tất cả mọi người đến đúng giờ và tuân thủ nghiêm ngặt lịch học của trường.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 10:

Cụm động từ (Phrasal verbs):

A. make up for someone/ something: bù đắp cho ai/ cái gì

B. get on with someone: có mối quan hệ tốt với ai, tiếp tục làm việc sau khi bị gián đoạn

C. put up with someone/ something: chịu đựng ai/ cái gì

D. keep up with someone/ something: bắt kịp ai/ cái gì

Tạm dịch: To help you keep up with your lessons, please plan your mornings carefully. (Để theo kịp bài học, hãy lập kế hoạch buổi sáng của bạn một cách cẩn thận.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 11:

Kiến thức từ vựng:

A. violation /ˌvaɪəˈleɪʃn/ (n): sự vi phạm, sự xâm phạm

B. competition /ˌkɒmpəˈtɪʃn/ (n): cuộc thi, sự cạnh tranh

C. struggle /ˈstrʌɡl/ (n): sự đấu tranh, sự vật lộn

D. conflict /ˈkɒnflɪkt/ (n): cuộc xung đột, sự mâu thuẫn

Tạm dịch: Arriving late repeatedly may be seen as a violation of school rules and will result in consequences. (Đến muộn nhiều lần có thể bị coi là vi phạm nội quy của trường và sẽ phải chịu hậu quả.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 12:

Kiến thức từ vựng:

A. preparedness /prɪˈpeə.rɪd.nəs/ (n): sự sẵn sàng

B. creativity /ˌkriː.ɪˈtɪv.ə.ti/ (n): sự sáng tạo

C. punctuality /ˌpʌŋk.tʃuːˈæl.ə.ti/ (n): sự đúng giờ

D. concentration /ˌkɒn.sənˈtreɪ.ʃn/ (n): sự tập trung

Tạm dịch: On a larger scale, we want to remind all students that punctuality is an important skill that helps you succeed both in school and in life. (Ở quy mô lớn hơn, chúng tôi muốn nhắc nhở tất cả học sinh rằng đúng giờ là một kỹ năng quan trọng giúp bạn thành công cả ở trường và cuộc sống.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 13:

DỊCH BÀI

The beach cleanup event I joined last weekend turned out to be a meaningful and eye-opening experience. The event, organised by a local environmental group, highlighted the importance of keeping our beaches clean and protecting marine life. Equipped with gloves and trash bags, we worked in teams to collect plastic waste and other litter scattered across the shore. Although we faced some challenges, such as dealing with hard-to-reach areas, our teamwork and determination made a noticeable difference. By the end of the day, I felt proud to be part of a project that helped restore the beach's beauty and promote environmental awareness.	Sự kiện dọn dẹp bãi biển mà tôi tham gia vào cuối tuần trước hóa ra lại là một trải nghiệm có ý nghĩa và mở mang tâm mắt. Sự kiện này do một nhóm môi trường địa phương tổ chức, nhấn mạnh tầm quan trọng của việc giữ gìn bãi biển sạch sẽ và bảo vệ sinh vật biển. Được trang bị găng tay và túi đựng rác, chúng tôi làm việc theo nhóm để thu gom rác thải nhựa và các loại rác thải khác rải rác trên bờ. Mặc dù chúng tôi gặp phải một số thách thức, chẳng hạn như phải xử lý những khu vực khó tiếp cận, nhưng tinh thần đồng đội và sự quyết tâm của chúng tôi đã tạo nên sự khác biệt đáng kể. Đến cuối ngày, tôi cảm thấy tự hào khi được tham gia vào một dự án giúp khôi phục vẻ đẹp của bãi biển và nâng cao nhận thức về môi trường.
→ Chọn đáp án D	

Question 14:

DỊCH BÀI	
Dear Fiona, We spent last weekend hiking in the mountains as a family, and it turned out to be an amazing adventure. Although the climb was challenging at times, we encouraged each other and kept going. Along the way, we stopped to admire the beautiful scenery, including wildflowers and streams. The view from the top was breathtaking, with snow-capped peaks stretching as far as the eye could see. It was an unforgettable experience that reminded me of the beauty and serenity of nature. Best wishes, Mark	Fiona thân mến, Gia đình mình đã dành cuối tuần trước để đi bộ đường dài trên núi cùng gia đình và đó thực sự là một cuộc phiêu lưu tuyệt vời. Mặc dù đôi khi việc leo núi khá khó khăn, mọi người đều động viên nhau đi tiếp. Trên đường đi, mọi người dừng lại để chiêm ngưỡng cảnh đẹp, bao gồm cả hoa dại và suối. Cảnh quan từ trên đỉnh núi rất ngoạn mục, với những đỉnh núi phủ tuyết trải dài đến tận chân trời. Đây là một trải nghiệm khó quên, gợi cho mình nhớ đến vẻ đẹp và sự thanh bình của thiên nhiên. Chúc mọi điều tốt đẹp nhất, Mark
→ Chọn đáp án D	

Question 15:

DỊCH BÀI	
Liam: Are you interested in going on a short trip this weekend? Emma: Sure! It's a great way to take a break and enjoy some fresh air.	Liam: Bạn có hứng thú đi một chuyến ngắn vào cuối tuần này không? Emma: Chắc chắn rồi! Đó là một cách tuyệt vời để nghỉ ngơi và tận hưởng không khí trong lành.

Liam: I was thinking of visiting the nearby nature park-it has beautiful trails and picnic spots. Emma: That sounds perfect! We can pack some snacks and spend the whole day there. Liam: Exactly! It'll be nice to relax and enjoy nature away from the city noise.	Liam: Mình đang cân nhắc ghé thăm công viên thiên nhiên gần đó - nơi có những con đường mòn và địa điểm dã ngoại tuyệt đẹp. Emma: Nghe tuyệt đó! Chúng ta có thể chuẩn bị một ít đồ ăn nhẹ và dành cả ngày ở đó. Liam: Chính xác! Thật tuyệt khi được thư giãn và tận hưởng thiên nhiên, tránh xa tiếng ồn của thành phố.
→ Chọn đáp án B	

Question 16:

DỊCH BÀI	
Tom: Hi, Sarah! Have you started preparing for the math exam? Sarah: Hi, Tom. Not yet, but I'm planning to study this weekend to catch up on the topics. Tom: Maybe we can study together-it'll help us stay focused and clear up any doubts.	Tom: Chào Sarah! Bạn đã bắt đầu chuẩn bị cho kỳ thi toán chưa? Sarah: Chào Tom. Chưa, nhưng mình đang lên kế hoạch học vào cuối tuần này để nắm lại các đề. Tom: Có lẽ tụi mình có thể học cùng nhau - sẽ tập trung và có thể giải đáp mọi thắc mắc.
→ Chọn đáp án C	

Question 17:

DỊCH BÀI	
The connection between physical activity and mental health has become a topic of significant interest in recent years. Studies have shown that regular exercise reduces symptoms of anxiety, depression, and stress. Engaging in physical activities such as running, swimming, or yoga promotes the release of endorphins, which improve mood and mental well-being. Moreover, a consistent exercise routine can help individuals develop healthier coping mechanisms for life's challenges. As awareness grows, more people are embracing exercise as a powerful tool for maintaining both physical and mental wellness.	Mối liên hệ giữa hoạt động thể chất và sức khỏe tinh thần đã trở thành chủ đề được quan tâm đáng kể trong những năm gần đây. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng tập thể dục thường xuyên làm giảm các triệu chứng lo âu, trầm cảm và căng thẳng. Tham gia các hoạt động thể chất như chạy, bơi hoặc yoga thúc đẩy giải phóng endorphin, giúp cải thiện tâm trạng và sức khỏe tinh thần. Hơn nữa, một thói quen tập thể dục nhất quán có thể giúp mọi người phát triển các cơ chế đề kháng với những thách thức trong cuộc sống. Càng lớn, ngày càng nhiều người coi tập thể dục là một công cụ mạnh mẽ để duy trì sức khỏe thể chất và tinh thần.
→ Chọn đáp án A	

Question 18:

DỊCH BÀI

Body shaming, which impacts people of all ages, is the act of criticising someone's physical appearance. Driven by unrealistic beauty standards, it often pressures individuals to conform to society's narrow definition of beauty. People whose self-esteem is already low are particularly vulnerable to such harmful judgments.

This behaviour is widespread in schools, workplaces, and especially on social media. However, many fail to realise that body shaming can lead to serious consequences, such as anxiety, depression, and eating disorders.

Awareness campaigns, promoting self-acceptance and kindness, are helping people understand the importance of celebrating diversity. Criticising someone's appearance may seem harmless to some, but it causes deep emotional pain and damages confidence.

Instead of judging others, we should encourage respect and appreciation for all body types. By supporting one another, we can create a positive and inclusive environment where everyone feels valued for who they are, rather than how they look.

Việc chế giễu ngoại hình, tác động đến tất cả mọi người ở mọi lứa tuổi, là hành vi chỉ trích ngoại hình của ai đó. Bị ảnh hưởng bởi các tiêu chuẩn sắc đẹp phi thực tế, nó thường gây áp lực buộc mọi người phải tuân theo định nghĩa hạn hẹp của xã hội về cái đẹp. Những người có lòng tự trọng thấp đặc biệt dễ bị tổn thương trước những nhận xét độc hại như vậy.

Hành vi này rất phổ biến ở trường học, nơi làm việc và đặc biệt là trên mạng xã hội. Tuy nhiên, nhiều người không nhận ra rằng việc chế giễu ngoại hình có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng, chẳng hạn như lo lắng, trầm cảm và rối loạn ăn uống.

Các chiến dịch nâng cao nhận thức, thúc đẩy việc chấp nhận bản thân và lòng tốt, đang giúp mọi người hiểu được tầm quan trọng của việc tôn vinh sự đa dạng. Việc chỉ trích ngoại hình của ai đó có vẻ vô hại đối với một số người, nhưng nó gây ra nỗi đau tinh thần sâu sắc và làm tổn hại đến sự tự tin.

Thay vì phán xét người khác, chúng ta nên khuyến khích sự tôn trọng và đánh giá cao mọi ngoại hình. Bằng cách hỗ trợ lẫn nhau, chúng ta có thể tạo ra một môi trường tích cực và hòa nhập, nơi mọi người đều cảm thấy được coi trọng vì con người, thay vì vẻ ngoài.

Question 18:

Ta thấy, trong câu đã có mệnh đề rút gọn chủ ngữ, vị trí cần một mệnh đề có chủ ngữ phù hợp với động từ: 'Driven by unrealistic beauty standards'.

- A. các cá nhân phải đối mặt với áp lực phải tuân theo định nghĩa hạn hẹp của xã hội về cái đẹp → Sai vì 'individuals' không phù hợp với 'Driven by unrealistic beauty standards'.
- B. nó thường gây áp lực buộc các cá nhân phải tuân theo định nghĩa hạn hẹp của xã hội về cái đẹp → Hợp lý nhất vì 'it' đang ám chỉ 'body shaming', phù hợp với 'Driven by unrealistic beauty standards'.
- C. áp lực ngày càng tăng trong xã hội định hình cách mọi người nhìn nhận định nghĩa về cái đẹp → Sai vì 'the growing pressure in society' không phù hợp với 'Driven by unrealistic beauty standards'.
- D. định nghĩa về cái đẹp khác nhau giữa các cá nhân trong xã hội phải đối mặt với nhiều áp lực → Sai vì 'the definition of beauty' không phù hợp với 'Driven by unrealistic beauty standards'.

Tạm dịch: Driven by unrealistic beauty standards, it often pressures individuals to conform to society's narrow definition of beauty. (Bị ảnh hưởng bởi các tiêu chuẩn sắc đẹp không thực tế, nó thường gây áp lực buộc mọi người phải tuân theo định nghĩa hạn hẹp của xã hội về cái đẹp.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 19:

Phân tích thành phần câu:

+ Chủ ngữ: ‘people’

+ Vị ngữ: ‘are particularly vulnerable to such harmful judgments’

→ Cần một mệnh đề quan hệ hoặc rút gọn mệnh đề quan hệ để bổ nghĩa cho chủ ngữ ‘people’.

A. Sai vì dùng động từ chia thì ‘suffered’.

B. Sai vì dùng động từ chia thì ‘lacked’.

C. Sai vì không dùng ‘of whom’.

D. lòng tự trọng thấp → Hợp lý nhất vì là mệnh đề quan hệ,

Tạm dịch: People whose self-esteem is already low are particularly vulnerable to such harmful judgments. (Những người có lòng tự trọng thấp đặc biệt dễ bị tổn thương trước những nhận xét độc hại như vậy.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 20:

Vị trí cần một cấu trúc phù hợp liên kết mạch lạc với ý liền sau: ‘chẳng hạn như lo lắng, trầm cảm và rối loạn ăn uống’

A. Việc phải chịu những hậu quả nghiêm trọng, chế giễu ngoại hình đã trở thành một vấn đề gây bức xúc → Sai vì câu này ám chỉ ‘chế giễu ngoại hình’ phải chịu những hậu quả nghiêm trọng, không hợp lý.

B. mọi người ngày càng nhận thức được hậu quả của việc chế giễu ngoại hình → Sai vì không liên kết mạch lạc với ý liền sau.

C. việc chế giễu ngoại hình có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng, rất khó cho mọi người nhận ra → Sai vì không liên kết mạch lạc với ý liền sau.

D. nhiều người không nhận ra rằng việc chế giễu ngoại hình có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng → Hợp lý nhất vì liên kết mạch lạc với ý liền sau.

Tạm dịch: However, body shaming can result in serious consequences, making it harder for people to realise, such as anxiety, depression, and eating disorders. (Tuy nhiên, nhiều người không nhận ra rằng việc chế giễu ngoại hình có thể dẫn đến hậu quả nghiêm trọng, chẳng hạn như lo lắng, trầm cảm và rối loạn ăn uống.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 21:

Vị trí cần một vị ngữ với động từ ở dạng số nhiều để hòa hợp và làm rõ chủ ngữ: ‘Awareness campaigns, promoting self-acceptance and kindness’.

A. Sai vì dùng liên từ ‘and’ ở đầu câu.

B. Sai vì là mệnh đề quan hệ.

C. đang giúp mọi người hiểu được tầm quan trọng của việc tôn vinh sự đa dạng → Hợp lý nhất với động từ ‘are helping’.

D. Sai vì là mệnh đề quan hệ.

Tạm dịch: Awareness campaigns, promoting self-acceptance and kindness, are helping people understand the importance of celebrating diversity. (Các chiến dịch nâng cao nhận thức, thúc đẩy việc chấp nhận bản thân và lòng tốt, đang giúp mọi người hiểu được tầm quan trọng của việc tôn vinh sự đa dạng.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 22:

Đoạn văn đang kêu gọi mọi người thay đổi hành vi, từ việc phán xét ngoại hình sang tôn trọng và yêu thương cơ thể. Vì vậy, vị trí cần mệnh đề độc lập thể hiện được thông điệp tích cực này.

A. mọi loại cơ thể đều phải được tôn trọng mà không cần đánh giá cao → Sai vì ‘respect’ (tôn trọng) và ‘appreciation’ (trân trọng) nên đi cùng nhau để thể hiện sự tôn trọng và yêu thương cơ thể.

B. việc thể hiện sự tôn trọng và đánh giá cao tất cả các loại cơ thể vẫn còn hạn chế → Sai vì câu này mang ý tiêu cực (vẫn còn hạn chế), không phù hợp với mục đích khuyến khích thay đổi hành vi của đoạn văn.

C. chúng ta nên khuyến khích sự tôn trọng và đánh giá cao mọi ngoại hình → Phù hợp nhất vì nó kêu gọi mọi người chủ động thể hiện sự tôn trọng và trân trọng đối với tất cả các hình dáng cơ thể.

D. điều quan trọng là nuôi dưỡng sự tôn trọng và đánh giá cao đối với một số ngoại hình nhất định → Sai vì đoạn văn đang khuyến khích mọi người chủ động thể hiện sự tôn trọng và trân trọng đối với tất cả các hình dáng cơ thể, không phải ‘một số ngoại hình nhất định’.

Tạm dịch: Instead of judging others, we should encourage respect and appreciation for all body types. (Thay vì phán xét người khác, chúng ta nên khuyến khích sự tôn trọng và đánh giá cao mọi ngoại hình.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 23:

DỊCH BÀI	
The gaming industry has developed since the 1990s. However, since game producers started applying AI to different kinds of games, gaming experiences have changed dramatically, making gaming more challenging and intriguing.	Ngành công nghiệp game đã phát triển từ những năm 1990. Tuy nhiên, kể từ khi các nhà sản xuất game bắt đầu áp dụng AI vào nhiều loại trò chơi khác nhau, trải nghiệm chơi game đã thay đổi đáng kể, khiến trò chơi trở nên thách thức và hấp dẫn hơn.
The most popular kind of game is first-person shooter in which gamers choose some main characters that have some special skills or equipment and join some battles with other non-playable characters (NPC) that are controlled by AI. There are usually two sides, either of which gamers in a team have to fight for. The NPC can make real-time casual talk based on how the gamer-controlled characters react. For example, if a character is blocking an NPC's way, the NPC will say nicely "Please move out of my way.", complain or get annoyed. Playing in a team, gamers can notice how their teammates (the NPC) react to different situations. As a result, gamers find first-person shooters integrated with AI highly interactive because they feel a sense of support and belonging.	Thể loại trò chơi phổ biến nhất là game bắn súng góc nhìn thứ nhất, trong đó người chơi chọn một số nhân vật chính có một số kỹ năng hoặc trang bị đặc biệt và tham gia một số trận chiến với các nhân vật NPC do AI điều khiển. Thường có hai phe, người chơi sẽ ở một trong hai phe để chiến đấu. NPC có thể nói chuyện phiếm theo thời gian thực dựa trên cách các nhân vật do người chơi điều khiển phản ứng. Ví dụ, nếu một nhân vật chặn đường NPC, NPC sẽ nói một cách lịch sự "Làm ơn tránh đường cho tôi.", hoặc họ sẽ phàn nàn hay tỏ ra khó chịu. Khi chơi trong một đội, người chơi có thể nhận thấy cách đồng đội của mình (NPC) phản ứng với các tình huống khác nhau. Do đó, người chơi thấy game bắn súng bằng góc nhìn thứ nhất tích hợp AI có tính tương tác cao vì họ có cảm giác được hỗ trợ và gắn bó.
Fighting games are the second most popular kind of game in which gamers select a character who has special skills, moves or weapons to fight another AI-controlled character in a one-to-one combat. AI has been integrated into several games in order to increase the challenge of each fight. AI characters can react quickly to the actions of gamer-controlled characters, defending, avoiding or even counter attacking in response. In other words, AI can analyse how its opponent behaves, and then it adapts quickly. As a result, gamers are required to come up with new strategies to outsmart the AI-controlled opponents.	Trò chơi đối kháng là loại trò chơi phổ biến thứ hai trong đó người chơi chọn một nhân vật có kỹ năng, động tác hoặc vũ khí đặc biệt để chiến đấu với một nhân vật khác do AI điều khiển trong một trận chiến một chọi một. AI đã được tích hợp vào một số trò chơi để tăng độ thử thách của mỗi trận đấu. Các nhân vật AI có thể phản ứng nhanh với các hành động của các nhân vật do người chơi điều khiển, phòng thủ, tránh né hoặc thậm chí phản công để đáp trả. Nói cách khác, AI có thể phân tích cách đối thủ của mình hành xử và sau đó thích nghi nhanh chóng. Do đó, người chơi được yêu cầu đưa ra các chiến lược mới để đánh bại các đối thủ do AI điều khiển.
Being a crucial part of gaming, AI has revolutionised gaming experiences and opened up new possibilities for gaming. With future technological advancements, AI will keep playing a significant role in the world of gaming.	Là một phần quan trọng của trò chơi, AI đã cách mạng hóa trải nghiệm chơi game và mở ra những tính năng mới cho trò chơi. Với những tiến bộ công nghệ trong tương lai, AI sẽ tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong thế giới trò chơi.

Question 23:

Từ **intriguing** ở đoạn 1 có TRÁI NGHĨA với _____.

- A. affordable /ə'fɔ:ɪ.də.bəl/ (adj): phải chăng, vừa túi tiền
 - B. careful /'ker.fəl/ (adj): cẩn thận, chu đáo
 - C. boring /'bɔ:.rɪŋ/ (adj): nhàm chán
 - D. interesting /'ɪn.trə.stɪŋ/ (adj): thú vị, hấp dẫn
- intriguing /ɪn'tri:ɡɪŋ/ (adj): hấp dẫn, kích thích >< boring

Thông tin:

However, since game producers started applying AI to different kinds of games, gaming experiences have changed dramatically, making gaming more challenging and **intriguing**. (Tuy nhiên, kể từ khi các nhà sản xuất game bắt đầu áp dụng AI vào nhiều loại trò chơi khác nhau, trải nghiệm chơi game đã thay đổi đáng kể, khiến trò chơi trở nên thách thức và hấp dẫn hơn.)

→ Chọn đáp án C

Question 24:

Điều gì KHÔNG được chỉ ra về game bắn súng góc nhìn thứ nhất ở đoạn 2?

- A. Người chơi chiến đấu bên cạnh các đồng minh do AI điều khiển.
- B. Trận chiến có sự tham gia của cả người chơi và kẻ thù do AI điều khiển.
- C. Người chơi chọn nhân vật có khả năng hoặc trang bị độc đáo.
- D. Người chơi thường chơi theo đội đại diện cho một trong hai phe đối lập.

Thông tin:

+ Playing in a team, **gamers can notice how their teammates (the NPC) react to different situations**. (Khi chơi trong một đội, người chơi có thể nhận thấy cách đồng đội của mình (NPC) phản ứng với các tình huống khác nhau.)

→ A có đề cập.

+ The most popular kind of game is first-person shooter in which **gamers choose some main characters that have some special skills or equipment** and join some **battles with other non-playable characters (NPC) that are controlled by AI**. (Thể loại trò chơi phổ biến nhất là game bắn súng góc nhìn thứ nhất, trong đó người chơi chọn một số nhân vật chính có một số kỹ năng hoặc trang bị đặc biệt và tham gia một số trận chiến với các nhân vật NPC do AI điều khiển.)

→ C có đề cập.

→ B sai vì mặc dù đoạn văn có đề cập đến việc game thủ chiến đấu cùng các nhân vật do AI điều khiển (đồng minh), nhưng không nói rằng đối thủ cũng do AI điều khiển.

+ There are **usually two sides, either of which gamers in a team have to fight for**. (Thường có hai phe, người chơi sẽ ở một trong hai để chiến đấu.)

→ D có đề cập.

→ Chọn đáp án B

Question 25:

Từ **they** trong đoạn 2 ám chỉ _____.

- A. đồng đội
- B. người chơi
- C. tình huống
- D. game bắn súng góc nhìn thứ nhất

Từ 'they' trong đoạn 2 ám chỉ 'gamers'.

Thông tin:

As a result, **gamers** find first-person shooters integrated with AI highly interactive because **they** feel a sense of support and belonging. (Do đó, người chơi thấy game bắn súng bằng góc nhìn thứ nhất tích hợp AI có tính tương tác cao vì họ có cảm giác được hỗ trợ và gắn bó.)

→ Chọn đáp án B

Question 26:

Từ **outsmart** ở đoạn 3 có đồng nghĩa với _____.

- A. engage /m'geɪdʒ/ (v): tham gia, thu hút
 - B. interact /,ɪn.tə'rækt/ (v): tương tác, giao tiếp
 - C. respond /rɪ'spɒnd/ (v): trả lời, phản ứng
 - D. defeat /dɪ'fi:t/ (v/n): đánh bại/ sự thất bại
- outsmart /,aʊt'sma:t/ (v): đánh bại = defeat

Thông tin:

As a result, gamers are required to come up with new strategies to **outsmart** the AI-controlled opponents. (Do đó, người chơi được yêu cầu đưa ra các chiến lược mới để đánh bại các đối thủ do AI điều khiển.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 27:

Câu nào sau đây diễn giải lại câu được gạch chân ở đoạn 4 một cách tốt nhất?

Với những tiến bộ **công nghệ trong tương lai, AI sẽ tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong thế giới trò chơi.**

- A. Khi công nghệ phát triển, AI sẽ trở nên quan trọng hơn bao giờ hết. (A sai vì câu gốc không đề cập AI 'sẽ trở nên quan trọng hơn bao giờ hết' khi công nghệ phát triển.)
- B. AI sẽ dần được chấp nhận trong trò chơi khi công nghệ ngày càng tiến bộ trong tương lai. (B sai vì câu gốc lại tập trung nhiều hơn về việc AI tiếp tục đóng vai trò quan trọng hơn là việc được chấp nhận.)
- C. Những cải tiến công nghệ trong tương lai sẽ đảm bảo AI vẫn là yếu tố quan trọng trong trò chơi. (C đúng với nghĩa của câu gốc.)
- D. Những tiến bộ về công nghệ sẽ dẫn đến sự xuất hiện của AI trong trò chơi. (D sai vì câu này cho thấy AI hiện không phải là một phần quan trọng của trò chơi, trái ngược với câu gốc nói rằng AI đã đóng một vai trò quan trọng.)

Thông tin:

With future technological advancements, AI will keep playing a significant role in the world of gaming. (Với những tiến bộ công nghệ trong tương lai, AI sẽ tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong thế giới trò chơi.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 28:

Theo đoạn văn, câu nào sau đây là ĐÚNG?

- A. Game bắn súng góc nhìn thứ nhất tích hợp AI là trò chơi có tính tương tác cao nhất trong ngành công nghiệp trò chơi điện tử.
- B. Trò chơi đối kháng ít phổ biến hơn trò chơi bắn súng góc nhìn thứ nhất vì chúng thiếu tính tương tác.
- C. Để tăng độ khó của chiến đấu, AI đã được tích hợp vào một số trò chơi.
- D. Nhân vật do AI điều khiển trong các trò chơi đối kháng thông minh hơn người chơi.

Thông tin:

+ As a result, gamers find first-person shooters integrated with AI **highly interactive** because they feel a sense of support and belonging. (Do đó, người chơi thấy game bắn súng bằng góc nhìn thứ nhất tích hợp AI có tính tương tác cao vì họ có cảm giác được hỗ trợ và gắn bó.)

→ A sai vì đoạn văn đề cập chúng có tính tương tác cao, nhưng không đề cập là có tính tương tác nhất trong toàn ngành.

+ **Fighting games are the second most popular kind of game** in which gamers select a character who has special skills, moves or weapons to fight another AI-controlled character in a one-to-one combat.

→ B sai vì đoạn văn chỉ đề cập đến trò chơi đối kháng ít phổ biến hơn, không đề cập lý do thiếu tương tác.

+ However, since **game producers started applying AI to different kinds of games, gaming experiences have changed dramatically, making gaming more challenging and intriguing.** (Tuy nhiên, kể từ khi các nhà sản xuất game bắt đầu áp dụng AI vào nhiều loại trò chơi khác nhau, trải nghiệm chơi game đã thay đổi đáng kể, khiến trò chơi trở nên thách thức và hấp dẫn hơn.)

→ C đúng với thông tin được đề cập.

+ In other words, **AI can analyse how its opponent behaves, and then it adapts quickly.** (Nói cách khác, AI có thể phân tích cách đối thủ của mình hành xử và sau đó thích nghi nhanh chóng.)

→ D sai vì đoạn văn chỉ đề cập AI có thể thích nghi và phân tích, nhưng không nói rằng nó thông minh hơn.

→ **Chọn đáp án C**

Question 29:

Đoạn văn nào tác giả bàn về tương lai của trò chơi tích hợp AI?

- A. Đoạn 1
- B. Đoạn 2
- C. Đoạn 3
- D. Đoạn 4

Tác giả bàn về tương lai của trò chơi tích hợp AI ở đoạn 4.

Thông tin:

With **future technological advancements**, **AI will keep playing a significant role in the world of gaming**. (Với những tiến bộ công nghệ trong tương lai, AI sẽ tiếp tục đóng vai trò quan trọng trong thế giới trò chơi.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 30:

Đoạn văn nào tác giả khám phá cách thức hoạt động của các nhân vật AI trong trò chơi?

- A. Đoạn 1
- B. Đoạn 2
- C. Đoạn 3
- D. Đoạn 4

Tác giả khám phá cách thức hoạt động của các nhân vật AI trong trò chơi ở đoạn 2.

Thông tin:

The NPC can make **real-time casual talk** based on how the gamer-controlled characters react. For example, if a character is blocking an NPC's way, **the NPC will say nicely "Please move out of my way."**, **complain or get annoyed**. (NPC có thể nói chuyện phiếm theo thời gian thực dựa trên cách các nhân vật do người chơi điều khiển phản ứng. Ví dụ, nếu một nhân vật chặn đường NPC, NPC sẽ nói một cách lịch sự "Làm ơn tránh đường cho tôi.", hoặc họ sẽ phàn nàn hay tỏ ra khó chịu.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 31:

DỊCH BÀI	
The first thing you notice about Ushi Okushima is her laugh. It fills the room with pure joy. This rainy afternoon, she sits comfortably wrapped in a blue kimono. Her thick hair is combed back from her suntanned face, revealing alert green eyes. Her smooth hands lie folded peacefully in her lap. At her feet sit her friends, Setsuko and Matsu Taira, cross-legged on a tatami mat drinking tea. Ushi has recently taken a new job. She also tried to run away from home after a dispute with her daughter, Kikue. Not long ago, she started wearing perfume, too. When asked about the perfume, she jokes that she has a new boyfriend. Predictable behaviour for a young woman, perhaps, but Ushi is 103.	Điều đầu tiên bạn để ý về Ushi Okushima là tiếng cười của bà. Nó lấp đầy căn phòng bằng niềm vui thuần khiết. Chiều ngày mưa bà ngồi thoải mái trong bộ kimono màu xanh. Mái tóc dày của bà được chải ngược ra sau khuôn mặt rám nắng, để lộ đôi mắt xanh lá cây cảnh giác. Đôi bàn tay mịn màng của bà nằm xếp lại một cách bình thản trên đùi. Dưới chân bà, những người bạn của bà, Setsuko và Matsu Taira, ngồi xếp bằng trên chiếu tatami uống trà. Ushi gần đây đã nhận một công việc mới. Bà cũng đã cố gắng bỏ nhà đi sau một cuộc cãi vã với con gái mình, Kikue. Cách đây không lâu, bà cũng bắt đầu dùng nước hoa. Khi được hỏi về nước hoa, bà nói đùa rằng bà có bạn trai mới. Có lẽ đây là hành vi dễ đoán đối với một phụ nữ còn trẻ, nhưng Ushi đã 103 tuổi rồi.
With an average life expectancy of 78 years for men and 86 years for women, Okinawans are among the	Với tuổi thọ trung bình là 78 năm đối với nam giới và 86 năm đối với nữ giới, người Okinawa nằm

world's longest-lived people. This is undoubtedly due in part to Okinawa's warm and inviting climate and scenic beauty. Senior citizens living in these islands tend to enjoy years free from disabilities. Okinawans have very low rates of cancer and heart disease compared to seniors in the United States. They are also less likely to develop dementia in old age, says Craig Wilcox of the Okinawa Centenarian Study.

A lean diet of food grown on the island and a philosophy of moderation – “eat until your stomach is 80 percent full” - may also be factors. Ironically, this healthy way of eating was born of hardship. Ushi Okushima grew up barefoot and poor; her family grew sweet potatoes, which formed the core of every meal. During World War II, when the men of the island joined the army, Ushi and her friend Setsuko fled to the centre of the island with their children. “We experienced terrible hunger,” Setsuko recalls.

Many older Okinawans belong to a *moai*, a mutual support network that provides financial, emotional, and social help throughout life. Ikigai may be another key to their success. The word translates roughly to “that which makes one's life worth living,” and it is something that is different for each person. “My ikigai is right here,” says Ushi with a slow sweep of her hand that indicates her friends Setsuko and Matsu. “If they die, I will wonder why I am living.”

trong số những người sống lâu nhất thế giới. Điều này chắc chắn một phần là do khí hậu ấm áp, hấp dẫn và cảnh đẹp của Okinawa. Người cao tuổi sống trên những hòn đảo này có xu hướng tận hưởng nhiều năm không bị khuyết tật. Người Okinawa có tỷ lệ mắc bệnh ung thư và bệnh tim rất thấp so với người cao tuổi ở Hoa Kỳ. Theo Craig Wilcox của Okinawa Centenarian Study, họ cũng ít có khả năng mắc chứng mất trí nhớ khi về già, theo Craig Wilcox của Okinawa Centenarian Study.

Một chế độ ăn kiêng và ăn thực phẩm được trồng trên đảo cộng thêm triết lý điều độ - "chỉ ăn no ở mức 80%" - cũng có thể là một trong những yếu tố. Tuy nhiên, cách ăn uống lành mạnh này lại sinh ra từ hoàn cảnh khó khăn. Ushi Okushima chân đất lớn lên và nghèo. Gia đình cô trồng khoai lang, chiếm hầu hết trong mọi bữa ăn. Trong Thế chiến II, khi những người đàn ông trên đảo gia nhập quân đội, Ushi và người bạn Setsuko của cô đã chạy trốn đến trung tâm hòn đảo cùng với những đứa con của họ. "Chúng tôi đã trải qua một cơn đói khủng khiếp", Setsuko nhớ lại.

Nhiều người Okinawa lớn tuổi thuộc về *moai*, một mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau cung cấp sự giúp đỡ về tài chính, tình cảm và xã hội trong suốt cuộc đời. Ikigai có thể là một chìa khóa khác cho thành công của họ. Từ này được dịch đại khái là "điều làm cho cuộc sống của một người trở nên đáng sống", và nó là khác nhau đối với mỗi người. Ushi nói với một cái vung tay chậm rãi ám chỉ những người bạn của cô là Setsuko và Matsu: "Ikigai của tôi ở ngay đây". "Nếu họ chết, tôi sẽ tự hỏi tại sao mình lại sống".

Question 31:

Từ **dispute** ở đoạn 1 có đồng nghĩa với _____.

- A. attack /ə'tæk/ (n): tấn công/ cuộc tấn công
 - B. conflict /'kɒn.flɪkt/ (n): xung đột, mâu thuẫn
 - C. occasion /ə'keɪ.ʒən/ (n): dịp, cơ hội
 - D. gathering /'gæð.ə.rɪŋ/ (n): cuộc tụ họp, buổi gặp mặt
- dispute /dɪ'spuːt/ (n): tranh chấp, cãi nhau = conflict

Thông tin:

She also tried to run away from home after a **dispute** with her daughter, Kikue. (Bà cũng đã cố gắng bỏ nhà đi sau một cuộc cãi vã với con gái mình, Kikue.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 32:

Như đã nêu ở đoạn 1, Ushi Okushima _____.

- A. thường xuyên cãi nhau to với con gái

- B. đã trở nên hay quên vì tuổi già
- C. rất năng động và khỏe mạnh so với độ tuổi của cô ấy
- D. vẫn kiếm đủ tiền để nuôi gia đình

Thông tin:

+ She also tried **to run away from home after a dispute with her daughter**, Kikue. (Bà cũng đã cố gắng bỏ nhà đi sau một cuộc cãi vã với con gái mình, Kikue.)

→ A sai vì mặc dù đoạn văn có đề cập đến một cuộc cãi vã với con gái Kikue khiến Ushi phải bỏ nhà ra đi, nhưng không nói rằng những cuộc cãi vã này xảy ra thường xuyên hay là chuyện thường xuyên.

+ B loại vì không đề cập đến.

+ The first thing you notice about Ushi Okushima is **her laugh**. It **fills the room with pure joy**. This rainy afternoon, **she sits comfortably wrapped in a blue kimono**. **Her thick hair is combed back from her suntanned face**, revealing **alert green eyes**. Her **smooth hands** lie folded peacefully in her lap. (Điều đầu tiên bạn để ý về Ushi Okushima là tiếng cười của bà. Nó lấp đầy căn phòng bằng niềm vui thuần khiết. Chiều ngày mưa bà ngồi thoải mái trong bộ kimono màu xanh. Mái tóc dày của bà được chải ngược ra sau khuôn mặt rám nắng, để lộ đôi mắt xanh lá cây cảnh giác. Đôi bàn tay mịn màng của bà nằm xếp lại một cách bình thản trên đùi.)

→ C đúng với thông tin được đề cập.

+ **Ushi has recently taken a new job**. (Ushi gần đây đã nhận một công việc mới.)

→ D sai vì đoạn văn chỉ đề cập đến việc bà Ushi có công việc mới.

→ **Chọn đáp án C**

Question 33:

Câu sau đây phù hợp nhất ở vị trí nào trong đoạn 1?

Một người họ hàng đã gặp bà ở một thị trấn khác cách đó 60km và thông báo cho con gái bà.

- A. (I)
- B. (II)
- C. (III)
- D. (IV)

Vị trí (I) hợp lý nhất vì ý trước đang đề cập bà đã cố gắng bỏ nhà đi sau một cuộc cãi vã với con gái mình, Kikue, câu điền ở vị trí này giúp cung cấp thêm thông tin về những gì đã xảy ra sau khi bà bỏ trốn.

Thông tin:

Tạm dịch:

She also tried to run away from home after a dispute with her daughter, Kikue. A relative caught up with her in another town 60 kilometres (40 miles) away and notified her daughter.

(Bà cũng đã cố gắng bỏ nhà đi sau một cuộc cãi vã với con gái mình, Kikue. Một người họ hàng đã gặp bà ở một thị trấn khác cách đó 60km (40 dặm) và thông báo cho con gái bà.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 34:

Câu nào sau đây diễn giải lại câu được gạch chân ở đoạn 2 một cách tốt nhất?

Với tuổi thọ trung bình là 78 tuổi đối với nam giới và 86 tuổi đối với nữ giới, người Okinawa nằm trong số những người sống lâu nhất thế giới.

A. Với tuổi thọ trung bình là 78 tuổi đối với nam giới và 86 tuổi đối với nữ giới, người Okinawa là nhóm người sống lâu nhất thế giới. (A sai vì câu gốc đề cập người Okinawa nằm trong số những người sống lâu nhất thế giới, không phải nhóm người sống lâu nhất thế giới.)

B. Đàn ông ở Okinawa có tuổi thọ trung bình là 78 tuổi, trong khi phụ nữ sống tới 86 tuổi, giúp họ trở thành một trong những người sống lâu nhất thế giới. (B đúng với nghĩa của câu gốc.)

C. Tuổi thọ trung bình ở Okinawa là 78 tuổi đối với nam giới và 86 tuổi đối với nữ giới, cao hơn một chút so với mức trung bình toàn cầu. (C sai vì câu gốc không đề cập ý 'cao hơn một chút so với mức trung bình toàn cầu'.)

D. Tuổi thọ trung bình của đàn ông Okinawa là 78 tuổi, còn phụ nữ là 86 tuổi, tương đương với tuổi thọ trung bình của hầu hết dân số thế giới. (D sai vì câu gốc đề cập người Okinawa nằm trong số những người sống lâu nhất thế giới, không phải ‘tương đương với tuổi thọ trung bình của hầu hết dân số thế giới’.)

Thông tin:

With an average life expectancy of 78 years for men and 86 years for women, Okinawans are among the world’s longest-lived people. (Với tuổi thọ trung bình là 78 tuổi đối với nam giới và 86 tuổi đối với nữ giới, người Okinawa nằm trong số những người sống lâu nhất thế giới.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 35:

Từ **inviting** ở đoạn 2 trái nghĩa với _____.

- A. persuasive /pə'sweɪ.sɪv/ (adj): có sức thuyết phục
 - B. pleasant /'plez.ənt/ (adj): dễ chịu, vui vẻ
 - C. secret /'si:.krɪt/ (n/adj): bí mật/ bí mật
 - D. extreme /ɪk'stri:m/ (adj/n): cực đoan, khắc nghiệt
- inviting /ɪn'vaɪ.tɪŋ/ (adj) thú vị, lôi cuốn >< extreme

Thông tin:

This is undoubtedly due in part to Okinawa’s warm and **inviting** climate and scenic beauty. (Điều này chắc chắn một phần là do khí hậu ấm áp, hấp dẫn và cảnh đẹp của Okinawa.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 36:

Từ **they** ở đoạn 2 ám chỉ _____.

- A. các hòn đảo
- B. người Okinawan
- C. sự bắt tài, bắt lượ
- D. người cao tuổi ở Hoa Kỳ

Từ ‘they’ ở đoạn 2 ám chỉ ‘Okinawans’.

Thông tin:

Okinawans have very low rates of cancer and heart disease compared to seniors in the United States. **They** are also less likely to develop dementia in old age, says Craig Wilcox of the Okinawa Centenarian Study. (Người Okinawa có tỷ lệ mắc bệnh ung thư và bệnh tim rất thấp so với người cao tuổi ở Hoa Kỳ. Theo Craig Wilcox của Okinawa Centenarian Study, họ cũng ít có khả năng mắc chứng mất trí nhớ khi về già, theo Craig Wilcox của Okinawa Centenarian Study.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 37:

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn 3?

- A. Ushi Okushima lớn lên trong cảnh nghèo khó, phải chạy trốn trong Thế chiến thứ II và chỉ ăn khoai lang để sinh tồn. (A sai vì đoạn văn nói về sự điều độ và chế độ ăn uống lành mạnh của người Okinawa về góp phần kéo dài tuổi thọ.)
- B. Gia đình Ushi Okushima trồng trọt và chăn nuôi, và trong Thế chiến thứ II, phụ nữ và trẻ em phải đối mặt với nạn đói khủng khiếp. (B sai vì đoạn văn không đề cập đến sự điều độ và chế độ ăn uống lành mạnh về góp phần kéo dài tuổi thọ của người Okinawa.)
- C. Triết lý ăn uống điều độ và lành mạnh của người Okinawa, xuất phát từ khó khăn, đã góp phần mang lại tuổi thọ cao cho họ. (C đúng, tóm tắt được ý trong đoạn văn.)
- D. Chế độ ăn ít khoai tây trong Thế chiến thứ II đã dạy cho người Okinawa giá trị của việc ăn uống lành mạnh. (D sai vì nó chỉ tập trung vào chế độ ăn uống trong Thế chiến thứ II thay vì việc ăn uống lành mạnh góp phần kéo dài tuổi thọ của người Okinawa.)

Thông tin:

A lean diet of food grown on the island and a philosophy of moderation – “eat until your stomach is 80 percent full” - **may also be factors**. Ironically, **this healthy way of eating was born of hardship**. Ushi Okushima grew up barefoot and poor; her family grew sweet potatoes, which formed the core of every

meal. **During World War II, when the men of the island joined the army, Ushi and her friend Setsuko fled to the centre of the island with their children.** “We experienced terrible hunger,” Setsuko recalls. (Một chế độ ăn kiêng và ăn thực phẩm được trồng trên đảo cộng thêm triết lý điều độ - "chỉ ăn no ở mức 80%" - cũng có thể là một trong những yếu tố. Tuy nhiên, cách ăn uống lành mạnh này lại sinh ra từ hoàn cảnh khó khăn. Ushi Okushima chân đất lớn lên và nghèo. Gia đình cô trồng khoai lang, chiếm hầu hết trong mọi bữa ăn. Trong Thế chiến II, khi những người đàn ông trên đảo gia nhập quân đội, Ushi và người bạn Setsuko của cô đã chạy trốn đến trung tâm hòn đảo cùng với những đứa con của họ. "Chúng tôi đã trải qua một cơn đói khủng khiếp", Setsuko nhớ lại.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 38:

Theo đoạn văn, câu nào sau đây KHÔNG đúng?

- A. Dù đã lớn tuổi nhưng Ushi vẫn duy trì lối sống năng động và tính cách sôi nổi, vui vẻ.
- B. Chế độ ăn uống lành mạnh của người Okinawa bắt nguồn từ thời kỳ khó khăn mà họ đã trải qua trong quá khứ.
- C. Người dân Okinawa ít có khả năng mắc các bệnh nguy hiểm đến tính mạng hơn người cao tuổi ở Hoa Kỳ.
- D. Khí hậu của đảo Okinawa là yếu tố chính giúp người dân nơi đây có tuổi thọ cao.

Thông tin:

+ The first thing you notice about Ushi Okushima is her laugh. It fills the room with pure joy. This rainy afternoon, she sits comfortably wrapped in a blue kimono. (Điều đầu tiên bạn để ý về Ushi Okushima là tiếng cười của bà. Nó lấp đầy căn phòng bằng niềm vui thuần khiết. Chiều ngày mưa bà ngồi thoải mái trong bộ kimono màu xanh.)

→ A đúng với thông tin được đề cập.

+ Ironically, **this healthy way of eating was born of hardship.** (Trớ trêu thay, cách ăn uống lành mạnh này lại sinh ra từ hoàn cảnh khó khăn.)

→ B đúng với thông tin được đề cập.

+ **Okinawans have very low rates of cancer and heart disease compared to seniors in the United States.** (Người Okinawa có tỷ lệ mắc bệnh ung thư và bệnh tim rất thấp so với người cao tuổi ở Hoa Kỳ.)

→ C đúng với thông tin được đề cập.

+ **A lean diet of food grown on the island and a philosophy of moderation** – “eat until your stomach is 80 percent full” - **may also be factors.** (Một chế độ ăn kiêng và ăn thực phẩm được trồng trên đảo cộng thêm triết lý điều độ - "chỉ ăn no ở mức 80%" - cũng có thể là một trong những yếu tố.)

→ D sai vì ngoài khí hậu, đoạn văn cũng đề cập đến chế độ ăn, mạng lưới hỗ trợ và mục đích sống của họ.

→ **Chọn đáp án D**

Question 39:

Có thể suy ra điều nào sau đây từ đoạn văn?

- A. Ý kiến về tuổi thọ của người già ở Okinawa có nhiều khác biệt do xuất thân khác nhau của họ. (Không đề cập thông tin này.)
- B. Các mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau rất được người Okinawa ưa chuộng vì họ có thể tìm thấy mục đích sống ở đó.
- C. Do tình trạng khan hiếm thực phẩm và khó khăn, khoai lang đã trở thành thực phẩm chủ yếu của người dân Okinawa cho đến ngày nay.
- D. Ushi rất coi trọng tình bạn, coi đó là một phần thiết yếu trong cuộc sống và là nguồn gốc mục đích sống của cô.

Thông tin:

+ Many older **Okinawans belong to a moai, a mutual support network that provides financial, emotional, and social help throughout life.** (Nhiều người Okinawa lớn tuổi thuộc về moai, một mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau cung cấp sự giúp đỡ về tài chính, tình cảm và xã hội trong suốt cuộc đời.)

→ B sai vì mặc dù người Okinawa thuộc về *moai*, mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau, nhưng những mạng lưới này cung cấp sự giúp đỡ về tài chính, tình cảm và xã hội, không phải cung cấp mục đích sống.

+ Ironically, this healthy way of eating was born of hardship. **Ushi Okushima grew up barefoot and poor; her family grew sweet potatoes, which formed the core of every meal.** (Tuy nhiên, cách ăn uống lành

mạnh này lại sinh ra từ hoàn cảnh khó khăn. Ushi Okushima chân đất lớn lên và nghèo. Gia đình cô trồng khoai lang, chiếm hầu hết trong mọi bữa ăn.)

→ C sai vì mặc dù đoạn văn đề cập rằng Ushi lớn lên với việc ăn khoai lang, nhưng không đề cập về việc liệu điều này đó có còn tồn tại hay không.

+ "If they die, I will wonder why I am living." ("Nếu họ chết, tôi sẽ tự hỏi tại sao mình lại sống".)

→ D có thể suy ra từ thông tin này.

→ **Chọn đáp án D**

Question 40:

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất toàn đoạn văn này?

A. Tuổi thọ cao của người Okinawa được cho là nhờ khí hậu, chế độ ăn uống và mạng lưới hỗ trợ, trong khi Ushi là minh chứng cho sức bền, khiếu hài hước và tầm quan trọng của tình bạn ở tuổi 103. (A đúng, tóm tắt được ý trong đoạn văn.)

B. Tuổi thọ cao của người Okinawa là do sự giàu có, dễ dàng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe hiện đại và cơ sở y tế tiên tiến, điều này được chứng minh qua lối sống thoải mái và xa hoa của Ushi ở tuổi 103. (B sai vì đoạn văn không đề cập đến sự giàu có của người Okinawa hay dịch vụ chăm sóc sức khỏe hiện đại như những yếu tố góp phần vào tuổi thọ của họ. Trên thực tế, nó nhấn mạnh đến chế độ ăn kiêng, ít chất béo, một cộng đồng hỗ trợ và triết lý điều độ.)

C. Người Okinawa sống lâu là nhờ nền ẩm thực phong phú, tập thể dục thường xuyên và gắn kết gia đình, trong đó Ushi là đại diện tiêu biểu cho người sống trăm tuổi trong cộng đồng của họ. (C sai vì đoạn văn có đề cập đến chế độ ăn ít chất béo (đặc biệt là khoai lang) và mạng lưới hỗ trợ lẫn nhau, nhưng không nhấn mạnh "tập thể dục thường xuyên" là yếu tố chính.)

D. Tuổi thọ ấn tượng của người Okinawa bắt nguồn từ di truyền, sự cô lập trên đảo và ít căng thẳng, trong khi Ushi vẫn có lối sống yên tĩnh và kín đáo ở tuổi 103. (D sai vì đoạn văn không nhấn mạnh đến yếu tố di truyền hay sự cô lập của hòn đảo là lý do chính khiến người Okinawa sống lâu. Thay vào đó, nó nói về chế độ ăn uống, mạng lưới xã hội và ý thức về mục đích sống.)

Tóm tắt:

+ **Đoạn 1:** Ushi Okushima, 103 tuổi, là một người phụ nữ năng động, vui vẻ, thích dành thời gian cho bạn bè. Bà mới bắt đầu một công việc mới và xức nước hoa, nói đùa về việc có bạn trai. Điều này làm nổi bật tinh thần trẻ trung và khiếu hài hước của bà.

+ **Đoạn 2:** Người Okinawa có tuổi thọ cao nhất thế giới, với những người sống lâu, khỏe mạnh, không bị khuyết tật, ung thư, bệnh tim và chứng mất trí. Tuổi thọ của họ một phần là nhờ khí hậu ấm áp và lối sống của họ.

+ **Đoạn 3:** Người Okinawa theo chế độ ăn kiêng, chú trọng vào sự điều độ (ăn cho đến khi no 80%) và thường tự trồng thực phẩm, chẳng hạn như khoai lang. Chế độ ăn này bắt nguồn từ khó khăn trong chiến tranh, dẫn đến thói quen ăn uống lành mạnh lâu dài.

+ **Đoạn 4:** Nhiều người Okinawa thuộc nhóm *moai*, một nhóm hỗ trợ lẫn nhau cung cấp sự giúp đỡ về tài chính, tình cảm và xã hội. Khái niệm *ikigai* (lý do sống) cũng quan trọng trong văn hóa Okinawa, và Ushi định nghĩa *ikigai* của mình thông qua tình bạn bền chặt với Setsuko và Matsu.

→ Đoạn văn tập trung vào tuổi thọ của người Okinawa, một trong những người sống lâu nhất thế giới. Điều này là nhờ chế độ ăn uống, thói quen ăn uống điều độ và ý thức cộng đồng mạnh mẽ của họ, bao gồm các mạng lưới hỗ trợ như *moai* và mục đích sống *ikigai*. Ushi Okushima, ở tuổi 103, là hiện thân của lối sống Okinawa. Mặc dù đã lớn tuổi, bà vẫn tràn đầy sức sống, khiếu hài hước và sự độc lập, gần đây bà đã nhận một công việc mới và sử dụng nước hoa. Mối quan hệ sâu sắc của bà với những người bạn Setsuko và Matsu là trọng tâm cho ý thức về mục đích sống của bà, thể hiện tầm quan trọng của các mối quan hệ có ý nghĩa trong văn hóa Okinawa.

→ **Chọn đáp án A**