



ĐỀ 10

I. BẢNG TỪ VỰNG CHUẨN MỰC VÀ CHI TIẾT

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Cụm từ	Đồng nghĩa	Trái nghĩa
proliferate (C1)	sinh sôi, lan rộng	v	/prə'lifəreɪt/	proliferate rapidly; proliferate across markets	multiply, spread, expand	diminish, decrease
analogue (C1)	sản phẩm tương tự, đồ thay thế	n	/'ænlɒɡ/	plant-based analogue; meat analogue	equivalent, substitute, counterpart	original
synthetic (B2)	tổng hợp, nhân tạo	adj	/sɪn'tetɪk/	synthetic material; synthetic media	artificial, man-made	natural, organic
slaughter (B2)	giết mổ (gia súc)	n/v	/'slɔ:tər/	without slaughter; mass slaughter	butcher, kill	preserve
biotechnology (B2)	công nghệ sinh học	n	/'baɪəʊteknɒlədʒi/	biotechnology industry; advances in biotechnology	biotech, life sciences	—
dubious (C1)	đáng ngờ, không chắc chắn	adj	/'dju:biəs/	nutritionally dubious; dubious claims	questionable, doubtful, suspect	certain, reliable
fraught (C1)	đầy rẫy (khó khăn)	adj	/frɔ:t/	technically fraught; fraught with danger	laden, filled, charged	free, devoid
sterility (C1)	sự vô trùng	n	/stə'ri:ləti/	maintain sterility; sterility requirements	asepsis, cleanliness	contamination
obstruct (B2)	cản trở,	v	/əb'strʌkt/	obstruct progress;	hinder, impede, block	facilitate, aid

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Cụm từ	Đồng nghĩa	Trái nghĩa
	gây trở ngại			obstruct manufacture		
acolyte (C2)	người theo, tín đồ	n	/'ækələt/	media acolytes; loyal acolytes	follower, adherent, devotee	critic, opponent
zealot (C1)	người cuồng tín	n	/'zelət/	corporate zealots; religious zealot	fanatic, extremist, enthusiast	moderate, skeptic
ruminant (C2)	động vật nhai lại	n	/'ru:mɪnənt/	ruminant methane; ruminant livestock	grazer	–
biogenic (C1)	có nguồn gốc sinh học	adj	/'baɪəʊ'dʒenɪk/	biogenic cycle; biogenic emissions	biological, organic	abiogenic
conglomerate (C1)	tập đoàn lớn	n	/'kɒŋgləməreɪt/	industrial conglomerate; media conglomerate	corporation, consortium	small business
choreograph (C1)	dàn dựng, sắp đặt	v	/'kɔəriəgrɑ:f/	choreograph the narrative; carefully choreographed	orchestrate, arrange, direct	improvise
ultraprocessed (C1)	siêu chế biến	adj	/'ʌltrə'prɒsɛst/	ultraprocessed food; ultraprocessed fare	highly processed	whole, unprocessed
bespoke (C1)	đặt riêng, tùy chỉnh	adj	/'bɪ'spɒsk/	bespoke media; bespoke solution	custom-made, tailored	off-the-shelf, standard
catalyst (B2)	chất xúc tác	n	/'kætəlɪst/	growth catalyst; act as catalyst	stimulus, trigger, agent	inhibitor
residue (B2)	cặn, dư lượng	n	/'rezɪdju:z/	chemical residues; residues persist	remnant, trace, deposit	–
contamination (B2)	sự ô nhiễm, nhiễm bẩn	n	/'kɒn,tæmɪ'neɪʃn/	risk contamination; bacterial contamination	pollution, infection	purification
comestible (C2)	có thể ăn được,	adj/ n	/'kə'mestɪbl/	comestible product; comestible	edible, food	inedible

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Cụm từ	Đồng nghĩa	Trái nghĩa
	thực phẩm			goods		
opaque (C1)	mờ đục, không rõ ràng	adj	/əʊ'peɪk/	opaque safety data; opaque process	unclear, obscure, murky	transparent, clear
accountability (B2)	trách nhiệm giải trình	n	/ə,kæʊntə'bɪləti/	diffuse accountability; ensure accountability	responsibility, answerability	irresponsibility
provenance (C1)	nguồn gốc, xuất xứ	n	/'prɒvənəns/	provenance framework; verify provenance	origin, source, lineage	–
cryptographic (C1)	mật mã học	adj	/'krɪptə'græfɪk/	cryptographically signed; cryptographic security	encrypted, coded	unencrypted
tamper-evident (C1)	có dấu hiệu bị can thiệp	adj	/'tæmpər'eɪdɪnt/	tamper-evident seal; tamper-evident metadata	secure, protected	vulnerable
arbitrate (C1)	phân xử, làm trọng tài	v	/'ɑ:bɪtreɪt/	arbitrate protocols; arbitrate disputes	mediate, adjudicate, judge	–
adversary (C1)	đối thủ, kẻ thù	n	/'ædvəsəri/	skilled adversaries; political adversary	opponent, enemy, rival	ally, supporter
panacea (C1)	thuốc trị bách bệnh, giải pháp vạn năng	n	/'pænə'si:ə/	no panacea; panacea for all ills	cure-all, remedy	–
epistemic (C2)	thuộc về nhận thức luận	adj	/'epɪ'sti:mɪk/	epistemic guardrails; epistemic trust	cognitive, knowledge-based	–
guardrail	rào	n	/'gɑ:dreɪl/	epistemic	safeguard,	–

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Cụm từ	Đồng nghĩa	Trái nghĩa
(C1)	chắn, biện pháp bảo vệ			guardrails; safety guardrails	barrier, protection	
frictionless (C1)	trơn tru, không trở ngại	adj	/'frɪkʃənləs/	frictionless experience; frictionless checks	smooth, seamless, effortless	cumbersome, difficult
contestability (C2)	khả năng phản bác	n	/kən'testə'bɪləti/	embed contestability; ensure contestability	disputability, challengeability	finality
ambient (C1)	xung quanh, bao trùm	adj	/'æmbiənt/	ambient vigilance; ambient temperature	surrounding, pervasive	localized
vigilance (B2)	sự cảnh giác	n	/'vɪdʒɪləns/	constant vigilance; maintain vigilance	watchfulness, alertness	negligence, carelessness
resurgence (C1)	sự hồi sinh, trỗi dậy	n	/'rɪ'sɜːdʒəns/	unprecedented resurgence; cultural resurgence	revival, comeback, renewal	decline, downturn
revitalization (C1)	sự phục hưng	n	/'riːvɪtəlaɪ'zeɪʃn/	economic revitalization; community revitalization	renewal, regeneration	deterioration
unprecedented (B2)	chưa từng có	adj	/ʌn'presɪdəntɪd/	unprecedented threats; unprecedented growth	unparalleled, unmatched	common, ordinary
prosperous (B2)	thịnh vượng	adj	/'prɒspərəs/	prosperous community; prosperous destination	wealthy, flourishing, thriving	impoverished, poor
apprentice (B2)	người học việc	n	/ə'prentɪs/	train apprentices; young apprentice	trainee, learner	master, expert
transmission (B2)	sự truyền tải	n	/trænz'mɪʃn/	transmission of techniques; cultural transmission	transfer, conveyance	reception
deteriorate	xuống	v	/dɪ'tɪəriəreɪt/	deteriorate	decline,	improve,

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Cụm từ	Đồng nghĩa	Trái nghĩa
(B2)	cấp, suy thoái			beyond repair; rapidly deteriorate	worsen, decay	enhance
stabilize (B2)	ổn định hóa	v	/'steɪbəlaɪz/	stabilize foundations; stabilize prices	steady, secure, balance	destabilize
collaborative (B2)	mang tính hợp tác	adj	/kə'ləbərətɪv/	collaborative work; collaborative effort	cooperative, joint	individual, solo
inscription (C1)	bản khắc, chữ khắc	n	/ɪn'skrɪpʃn/	heritage inscription; ancient inscription	engraving, carving	–
designation (B2)	sự chỉ định, danh hiệu	n	/'deɪzɪg'neɪʃn/	UNESCO designation; heritage designation	title, appointment	–
scarce (B2)	khan hiếm	adj	/skeəs/	funding remains scarce; scarce resources	rare, limited, insufficient	abundant, plentiful
accolade (C1)	giải thưởng, vinh dự	n	/'ækələɪd/	receive accolade; prestigious accolade	award, honor, praise	criticism
immersion (B2)	sự đắm chìm, trải nghiệm sâu	n	/'ɪmɜːʃn/	cultural immersion; total immersion	engagement, involvement	detachment
diligently (B2)	siêng năng, cẩn mẫn	adv	/'dɪlɪdʒəntli/	work diligently; study diligently	industriously, assiduously	lazily, carelessly

II. BẢNG VÍ DỤ DÀNH CHO TỪ VỰNG

Từ tiếng Anh	Ví dụ	Bản dịch ví dụ
proliferate (C1)	Plant-based meat alternatives have proliferated in supermarkets across VieAntam recently.	Các sản phẩm thịt thay thế từ thực vật đã lan rộng trong các siêu thị khắp Việt Nam gần đây.
analogue (C1)	This soy-based product serves as an excellent analogue for traditional beef patties.	Sản phẩm từ đậu nành này là sự thay thế tuyệt vời cho miếng thịt bò truyền thống.

Từ tiếng Anh	Ví dụ	Bản dịch ví dụ
synthetic (B2)	Scientists are developing synthetic media that can perfectly imitate real video footage.	Các nhà khoa học đang phát triển phương tiện tổng hợp có thể bắt chước hoàn hảo video thực.
slaughter (B2)	Lab-grown meat is produced without the slaughter of any animals in the process.	Thịt nuôi cấy trong phòng thí nghiệm được sản xuất mà không cần giết mổ động vật.
biotechnology (B2)	Advances in biotechnology have revolutionized modern food production and agricultural practices significantly.	Những tiến bộ trong công nghệ sinh học đã cách mạng hóa sản xuất thực phẩm hiện đại.
dubious (C1)	Many nutritionists remain dubious about the long-term health effects of ultraprocessed foods.	Nhiều chuyên gia dinh dưỡng vẫn nghi ngờ về tác động sức khỏe lâu dài của thực phẩm siêu chế biến.
fraught (C1)	The process of scaling up lab-grown meat production remains technically fraught with challenges.	Quá trình mở rộng sản xuất thịt nuôi cấy vẫn đầy rẫy thách thức về kỹ thuật.
sterility (C1)	Maintaining sterility in bioreactors is essential to prevent bacterial contamination during production.	Duy trì vô trùng trong lò phản ứng sinh học là cần thiết để ngăn nhiễm khuẩn.
obstruct (B2)	High production costs continue to obstruct the widespread adoption of cultured meat products.	Chi phí sản xuất cao tiếp tục cản trở việc áp dụng rộng rãi các sản phẩm thịt nuôi cấy.
acolyte (C2)	Media acolytes of the plant-based movement amplify calls for reduced meat consumption daily.	Những người theo phong trào thực vật trong giới truyền thông khuếch đại lời kêu gọi giảm ăn thịt.
zealot (C1)	Corporate zealots for lab meat frame their products as the salvation for climate change.	Những người cuồng nhiệt trong doanh nghiệp coi thịt nuôi cấy là giải pháp cho biến đổi khí hậu.
ruminant (C2)	Ruminant animals like cattle produce methane as part of their natural digestive process.	Động vật nhai lại như bò sản sinh methane như một phần của quá trình tiêu hóa tự nhiên.
biogenic (C1)	Scientists argue that ruminant methane belongs to a short-lived biogenic carbon cycle naturally.	Các nhà khoa học cho rằng methane từ động vật nhai lại thuộc chu trình carbon sinh học ngắn hạn.
conglomerate (C1)	Several industrial conglomerates have invested billions in cultured meat startup companies recently.	Một số tập đoàn công nghiệp đã đầu tư hàng tỷ vào các công ty khởi nghiệp thịt nuôi cấy.
choreograph (C1)	Financial interests often choreograph the narrative around sustainable food production rather than ecology.	Lợi ích tài chính thường dàn dựng câu chuyện về sản xuất thực phẩm bền vững hơn là sinh thái.
ultraprocessed (C1)	Nutritionists classify cultured meat as ultraprocessed due to its bespoke growth media requirements.	Các chuyên gia dinh dưỡng phân loại thịt nuôi cấy là siêu chế biến do yêu cầu môi trường nuôi cấy đặc biệt.
bespoke (C1)	The cells are fed on bespoke media specifically designed for optimal tissue growth.	Các tế bào được nuôi bằng môi trường đặt riêng được thiết kế đặc biệt cho sự phát triển mô tối ưu.
catalyst (B2)	Fetal bovine serum has been used as a growth catalyst in early cultured meat	Huyết thanh bào thai bò đã được sử dụng làm chất xúc tác tăng trưởng

Từ tiếng Anh	Ví dụ	Bản dịch ví dụ
	production.	trong sản xuất thịt nuôi cấy ban đầu.
residue (B2)	Concerns exist about antimicrobial residues that may persist in the final meat product.	Có lo ngại về dư lượng kháng sinh có thể tồn tại trong sản phẩm thịt cuối cùng.
contamination (B2)	Large production vats risk contamination from bacteria, fungi, or mycoplasma during manufacturing processes.	Các bể sản xuất lớn có nguy cơ nhiễm bẩn từ vi khuẩn, nấm hoặc mycoplasma trong quá trình sản xuất.
comestible (C2)	Critics argue the enterprise feels more experimental than comestible for regular consumers today.	Các nhà phê bình cho rằng dự án này mang tính thử nghiệm hơn là thực phẩm cho người tiêu dùng thông thường.
opaque (C1)	The safety data surrounding cultured meat production remains opaque and difficult to verify.	Dữ liệu an toàn xung quanh sản xuất thịt nuôi cấy vẫn mờ mịt và khó xác minh.
accountability (B2)	Diffuse accountability makes it challenging to determine responsibility when problems arise in production.	Trách nhiệm giải trình phân tán khiến việc xác định trách nhiệm khi xảy ra vấn đề trở nên khó khăn.
provenance (C1)	Digital provenance frameworks help verify the chain of custody for synthetic media content.	Các khung xuất xứ kỹ thuật số giúp xác minh chuỗi quản lý cho nội dung phương tiện tổng hợp.
cryptographic (C1)	Metadata that is cryptographically signed provides tamper-evident records of content origins reliably.	Siêu dữ liệu được ký mật mã cung cấp hồ sơ có dấu hiệu can thiệp về nguồn gốc nội dung một cách đáng tin cậy.
tamper-evident (C1)	The new authentication system uses tamper-evident seals to protect document integrity effectively.	Hệ thống xác thực mới sử dụng con dấu có dấu hiệu can thiệp để bảo vệ tính toàn vẹn tài liệu.
arbitrate (C1)	International institutions must arbitrate protocols for digital content verification across all platforms.	Các tổ chức quốc tế phải phân xử các giao thức xác minh nội dung số trên tất cả nền tảng.
adversary (C1)	Skilled adversaries may strip watermarks or forge look-alikes to bypass authentication systems completely.	Các đối thủ có kỹ năng có thể xóa hình mờ hoặc làm giả để vượt qua hệ thống xác thực hoàn toàn.
panacea (C1)	Watermarking alone is no panacea for solving all problems related to synthetic media trust.	Chỉ riêng hình mờ không phải là giải pháp vạn năng cho tất cả vấn đề liên quan đến niềm tin vào phương tiện tổng hợp.
epistemic (C2)	The new contest is about restoring epistemic guardrails at scale in digital environments.	Cuộc cạnh tranh mới là về việc khôi phục các rào chắn nhận thức luận ở quy mô lớn trong môi trường số.
guardrail (C1)	Effective guardrails help protect users from misinformation while preserving creative expression online.	Các rào chắn hiệu quả giúp bảo vệ người dùng khỏi thông tin sai lệch trong khi bảo tồn biểu đạt sáng tạo trực tuyến.
frictionless (C1)	The system must make authenticity checks frictionless and predictable for everyday users effectively.	Hệ thống phải làm cho việc kiểm tra tính xác thực trơn tru và có thể dự đoán được cho người dùng hàng ngày.
contestability	Institutions embedding contestability	Các tổ chức tích hợp khả năng phản

Từ tiếng Anh	Ví dụ	Bản dịch ví dụ
(C2)	alongside efficiency are likelier to preserve civic trust long-term.	bác cùng với hiệu quả có nhiều khả năng bảo tồn niềm tin công dân lâu dài.
ambient (C1)	When authenticity cues become expected, vigilance becomes ambient rather than exhausting for users.	Khi các tín hiệu xác thực trở nên được mong đợi, sự cảnh giác trở nên bao trùm thay vì mệt mỏi cho người dùng.
vigilance (B2)	Constant vigilance is required to identify synthetic media in today's digital information landscape.	Sự cảnh giác liên tục là cần thiết để nhận diện phương tiện tổng hợp trong bối cảnh thông tin số ngày nay.
resurgence (C1)	Vietnamese traditional craft villages have witnessed an unprecedented resurgence over two decades.	Các làng nghề truyền thống Việt Nam đã chứng kiến sự hồi sinh chưa từng có trong hai thập kỷ.
revitalization (C1)	The revitalization has transformed struggling communities into prosperous cultural tourism destinations successfully.	Sự phục hưng đã biến đổi các cộng đồng khó khăn thành các điểm đến du lịch văn hóa thịnh vượng.
unprecedented (B2)	Cultural heritage faces unprecedented threats from climate change and urban expansion globally today.	Di sản văn hóa đối mặt với các mối đe dọa chưa từng có từ biến đổi khí hậu và mở rộng đô thị toàn cầu.
prosperous (B2)	Traditional craft villages have become prosperous destinations attracting tourists from around the world.	Các làng nghề truyền thống đã trở thành điểm đến thịnh vượng thu hút khách du lịch từ khắp nơi trên thế giới.
apprentice (B2)	Master artisans train young apprentices to ensure the transmission of refined traditional techniques.	Các nghệ nhân bậc thầy đào tạo học viên trẻ để đảm bảo sự truyền tải các kỹ thuật truyền thống tinh xảo.
transmission (B2)	The transmission of cultural knowledge from older generations to younger ones is absolutely essential.	Sự truyền tải kiến thức văn hóa từ thế hệ cũ sang thế hệ trẻ là hoàn toàn cần thiết.
deteriorate (B2)	Digital archives preserve models even when physical heritage sites deteriorate beyond any repair.	Kho lưu trữ kỹ thuật số bảo tồn các mô hình ngay cả khi các di tích vật chất xuống cấp không thể sửa chữa.
stabilize (B2)	Engineers collaborate to stabilize ancient foundations without using modern cement that damages materials.	Các kỹ sư hợp tác để ổn định nền móng cổ mà không sử dụng xi măng hiện đại làm hỏng vật liệu.
collaborative (B2)	Collaborative work products are stored in shared workspaces containing collective organizational knowledge.	Các sản phẩm công việc hợp tác được lưu trữ trong không gian làm việc chung chứa kiến thức tập thể của tổ chức.
designation (B2)	UNESCO World Heritage designation brings global attention to endangered cultural and natural sites.	Danh hiệu Di sản Thế giới UNESCO mang lại sự chú ý toàn cầu cho các di tích văn hóa và tự nhiên đang bị đe dọa.
scarce (B2)	Despite global attention, funding for heritage conservation projects remains frustratingly scarce worldwide.	Mặc dù có sự chú ý toàn cầu, kinh phí cho các dự án bảo tồn di sản vẫn khan hiếm đáng thất vọng trên toàn thế giới.
accolade (C1)	The geopark received a prestigious accolade as Asia's Leading Regional	Công viên địa chất đã nhận được giải thưởng danh giá là Điểm đến Văn hóa

Từ tiếng Anh	Ví dụ	Bản dịch ví dụ
	Cultural Destination 2025.	Khu vực hàng đầu châu Á 2025.
immersion (B2)	Visitors can experience authentic cultural immersion rarely found elsewhere in modern tourism today.	Du khách có thể trải nghiệm sự đắm chìm văn hóa đích thực hiếm khi tìm thấy ở nơi khác trong du lịch hiện đại ngày nay.
diligently (B2)	Tourism authorities are working diligently to implement sustainable development initiatives across the region.	Các cơ quan du lịch đang làm việc siêng năng để thực hiện các sáng kiến phát triển bền vững trên toàn khu vực.

III. BẢNG CẤU TRÚC CHUẨN MỰC VÀ CHI TIẾT

Cấu trúc	Nghĩa	Phiên âm	Ví dụ
get down to (something)	bắt đầu làm việc nghiêm túc	/get daʊn tu:/	Let's get down to discussing the main agenda items for today's meeting.
proceed with (something)	tiến hành, tiếp tục	/prə'si:d wið/	Once approved, we will proceed with issuing your new debit card immediately.
embark on (something)	bắt đầu, khởi sự	/ɪm'ba:k ɒn/	The company decided to embark on an ambitious expansion project in Asia.
set forth (something)	trình bày, đề ra	/set fɔ:θ/	The document sets forth the main principles governing our partnership agreement.
so that	để mà, nhằm để	/səʊ ðæt/	Please schedule appointments so that we can serve you more efficiently.
in order (to)	để, nhằm mục đích	/ɪn 'ɔ:dər tu:/	She studied hard in order to pass the university entrance examination.
provided that	với điều kiện là	/prə'vaɪdɪd ðæt/	You can join the program provided that you meet all the eligibility requirements.
pass down (through)	truyền lại (qua các thế hệ)	/pa:s daʊn/	Traditional crafting techniques have been passed down through many generations.
roll out (something)	triển khai, tung ra	/rəʊl aʊt/	The government plans to roll out new sustainable tourism initiatives next year.
carry out (something)	thực hiện, tiến hành	/'kæri aʊt/	Researchers carried out extensive studies on the environmental impact of the project.
work out (something)	tìm ra, giải quyết	/wɜ:k aʊt/	The team needs to work out a solution to the production scalability problem.
figure out (something)	tìm hiểu, phát hiện ra	/'fɪgər aʊt/	Scientists are trying to figure out how to reduce production costs significantly.
vie for (something)	tranh giành, cạnh tranh	/vaɪ fɔ:r/	Several plant-based alternatives vie for the name "meat" in today's market.
call for (something)	kêu gọi, yêu cầu	/kɔ:l fɔ:r/	Environmental activists call for a significant reduction in global meat consumption.
belong to (something)	thuộc về	/bɪ'lɒŋ tu:/	Ruminant methane belongs to a short-lived biogenic carbon cycle naturally.
at scale	ở quy mô lớn	/æt skeɪl/	The new technology aims to restore epistemic guardrails at scale effectively.
chain of custody	chuỗi quản lý, chuỗi giám sát	/tʃeɪn əv 'kʌstədi/	Provenance frameworks encode the chain of custody for digital content verification.

Cấu trúc	Nghĩa	Phiên âm	Ví dụ
trade against (something)	đánh đối với	/treɪd ə'genst/	How transparency trades against privacy remains a key political question.
in the long run	về lâu dài	/ɪn ðə lɒŋ rʌn/	In the long run, institutions that embed contestability will preserve civic trust.
keep up with (something)	theo kịp, bắt kịp	/ki:p ʌp wɪð/	Many students struggle to keep up with fast-paced university lectures.
piece together (something)	ghép lại, tổng hợp	/pi:s tə'geðər/	She couldn't piece together coherent study notes from her lecture attendance.
date back (to)	có từ, bắt nguồn từ	/deɪt bæk tu:/	The ancient rock formations date back 400-600 million years in geological history.
beyond repair	không thể sửa chữa	/bɪ'jɒnd rɪ 'peər/	Digital archives preserve models even when physical sites deteriorate beyond repair.

III. BẢNG TỪ LOẠI CHUẨN MỰC VÀ CHI TIẾT

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
convenient (B1)	thuận tiện	adj	/kən'veɪniənt/	The bank offers convenient online banking services for all customers.	Đồng nghĩa: handy, practical; Trái nghĩa: inconvenient, awkward
convenience (B1)	sự thuận tiện	n	/kən'veɪniəns/	Modern technology provides great convenience in daily banking transactions.	—
conveniently (B2)	một cách thuận tiện	adv	/kən'veɪniəntli/	The branch is conveniently located near the main shopping district.	—
compete (B1)	cạnh tranh	v	/kəm'pi:t/	Eighty startups compete for billions in the cultured meat industry.	Đồng nghĩa: rival, contend; Trái nghĩa: cooperate, collaborate
competition (B1)	sự cạnh tranh	n	/ˌkɒmpə'tɪʃn/	There is fierce competition among companies in the alternative protein market.	—
competitive (B2)	cạnh tranh, có tính cạnh tranh	adj	/kəm'petətɪv/	The bank offers competitive interest rates on savings accounts.	—
competitor (B2)	đối thủ cạnh tranh	n	/kəm'petɪtər/	Major food competitors are investing heavily in lab-grown meat	—

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
				technology.	
tradition (B1)	truyền thống	n	/trə'dɪʃn/	Local communities preserve traditions passed down through generations.	Đồng nghĩa: custom, heritage; Trái nghĩa: modernity, innovation
traditional (B1)	thuộc truyền thống	adj	/trə'dɪʃnəl/	Traditional craft villages have witnessed an unprecedented resurgence recently.	–
traditionally (B2)	theo truyền thống	adv	/trə'dɪʃnəli/	Meat was traditionally assumed to come only from slaughtered animals.	–
prosper (B2)	thịnh vượng	v	/'prɒspər/	Craft villages prosper when they balance tradition and modern marketing.	Đồng nghĩa: flourish, thrive; Trái nghĩa: fail, decline
prosperous (B2)	thịnh vượng	adj	/'prɒspərəs/	Revitalization transformed struggling communities into prosperous tourism destinations.	–
prosperity (B2)	sự thịnh vượng	n	/prɒ'sperəti/	Economic prosperity came to villages through cultural tourism development.	–
innovate (B2)	đổi mới, sáng tạo	v	/'mævɪt/	Companies must innovate to meet changing consumer demands for sustainable food.	Đồng nghĩa: pioneer, revolutionize; Trái nghĩa: stagnate, copy
innovation (B2)	sự đổi mới	n	/'mævɪʃn/	Digital innovations allow conservators to develop detailed records of monuments.	–
innovative (B2)	đổi mới, sáng tạo	adj	/'mævətɪv/	Innovative marketing strategies introduced handcrafted products to global markets.	–
innovator (C1)	người đổi mới	n	/'mævɪtər/	Tech innovators are disrupting the traditional meat production industry rapidly.	–
preserve (B2)	bảo tồn	v	/prɪ'zɜ:v/	Digital archives preserve three-	Đồng nghĩa: conserve, protect;

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
				dimensional models of endangered heritage sites.	Trái nghĩa: destroy, neglect
preservation (B2)	sự bảo tồn	n	/ˌprezə'veɪʃn/	Heritage preservation requires balancing tourism revenue with conservation needs.	–
preservative (C1)	chất bảo quản	n	/prɪ'zɜ:vətɪv/	Processed foods often contain preservatives to extend their shelf life.	–
restore (B2)	phục hồi	v	/rɪ'stɔ:ɪ/	Experts work to restore ancient monuments using traditional construction techniques.	Đồng nghĩa: renovate, repair; Trái nghĩa: damage, destroy
restoration (B2)	sự phục hồi	n	/ˌrestə'reɪʃn/	Restoration specialists provide training in traditional building methods.	–
restorative (C1)	có tính phục hồi	adj	/rɪ'stɔ:rətɪv/	The restorative project aims to return the temple to its original glory.	–
sustain (B2)	duy trì, bền vững	v	/sə'steɪn/	Appeal rights and human override sustain legitimacy in verification systems.	Đồng nghĩa: maintain, support; Trái nghĩa: undermine, exhaust
sustainable (B2)	bền vững	adj	/sə'steɪnəbl/	Tourism authorities implement sustainable development initiatives protecting landscapes.	–
sustainability (B2)	tính bền vững	n	/sə'steɪnə'bɪləti/	Environmental sustainability is a key concern in modern food production.	–
unsustainable (C1)	không bền vững	adj	/ˌʌnsə'steɪnəbl/	Current industrial meat production methods may be environmentally unsustainable.	–
contaminate (B2)	làm ô nhiễm	v	/kən'tæmɪneɪt/	Bacteria and fungi can contaminate production batches in large vats.	Đồng nghĩa: pollute, taint; Trái nghĩa: purify, cleanse
contamination (B2)	sự ô nhiễm	n	/kənˌtæmɪ'neɪʃn/	Large vats risk contamination from bacteria, fungi, or mycoplasma.	–

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
contaminant (C1)	chất gây ô nhiễm	n	/kən'tæmɪnənt/	Strict protocols are needed to prevent contaminants from entering production.	–
verify (B2)	xác minh	v	/'verɪfaɪ/	Automated systems verify content authenticity where human discernment falters.	Đồng nghĩa: confirm, validate; Trái nghĩa: disprove, refute
verification (B2)	sự xác minh	n	/.verɪfɪ'keɪʃn/	If verification accompanies content, audiences regain footing in trust.	–
verifiable (C1)	có thể xác minh	adj	/'verɪfaɪəbl/	Provenance frameworks link artifacts to verifiable histories and origins.	–
transparent (B2)	minh bạch	adj	/træns'pærənt/	When nations collaborate transparently, future generations inherit heritage sites.	Đồng nghĩa: clear, open; Trái nghĩa: opaque, secretive
transparency (B2)	sự minh bạch	n	/træns'pærənsi/	Standard-setting involves how transparency trades against privacy concerns.	–
transparently (C1)	một cách minh bạch	adv	/træns'pærəntli/	Organizations must operate transparently to maintain public trust effectively.	–
legitimate (B2)	hợp pháp, chính đáng	adj	/lɪ'dʒɪtɪmət/	Standards must respect creators' legitimate anonymity in sensitive contexts.	Đồng nghĩa: lawful, valid; Trái nghĩa: illegitimate, invalid
legitimacy (C1)	tính hợp pháp	n	/lɪ'dʒɪtɪməsi/	Human override and appeal rights sustain legitimacy in authentication systems.	–
legitimize (C1)	hợp pháp hóa	v	/lɪ'dʒɪtɪmaɪz/	Audits and coalitions help legitimize new authenticity verification standards.	–
adopt (B1)	áp dụng, chấp nhận	v	/ə'dɒpt/	Societies must adopt multilayered defenses against synthetic media	Đồng nghĩa: embrace, accept; Trái nghĩa: reject,

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
				deception.	abandon
adoption (B2)	sự áp dụng	n	/ə'dɒpʃn/	Adoption is a cultural as much as a technical project for success.	–
adoptable (C1)	có thể áp dụng	adj	/ə'dɒptəbl/	The new standards must be easily adoptable across different platforms.	–
distribute (B2)	phân phối	v	/di'strɪbjʊ:t/	Platforms can label, rank, or gate distribution based on metadata.	Đồng nghĩa: allocate, disperse; Trái nghĩa: collect, gather
distribution (B2)	sự phân phối	n	/,dɪstrɪ'bjʊ:ʃn/	We invite your company to explore a distribution partnership in VieAntam.	–
distributor (B2)	nhà phân phối	n	/di'strɪbjʊ:tər/	The company is seeking reliable distributors for its home appliance products.	–
predict (B2)	dự đoán	v	/prɪ'dɪkt/	Analysts predict cultured meat will become mainstream within the next decade.	Đồng nghĩa: forecast, anticipate; Trái nghĩa: –
prediction (B2)	sự dự đoán	n	/prɪ'dɪkʃn/	Market predictions suggest significant growth in alternative protein sectors.	–
predictable (B2)	có thể dự đoán	adj	/prɪ'dɪktəbl/	Tooling must make authenticity checks frictionless and predictable for users.	–
unpredictable (B2)	không thể dự đoán	adj	/,ʌnprɪ'dɪktəbl/	Climate change creates unpredictable threats to cultural heritage sites globally.	–
account (B1)	giải thích; tài khoản	v/n	/ə'kaʊnt/	Please open a new account with our bank for convenient banking services.	Đồng nghĩa: explain, report; Trái nghĩa: –
accountable (B2)	có trách nhiệm	adj	/ə'kaʊntəbl/	Institutions must be accountable for their verification system decisions.	–
accountability (B2)	trách nhiệm	n	/ə,kaʊntə'bɪləti/	Opaque safety data creates diffuse	–

Từ tiếng Anh	Nghĩa	Từ loại	Phiên âm	Ví dụ	Bổ sung
	giải trình			accountability in the cultured meat industry.	
effect (B1)	hiệu quả, tác động	n	/ɪ'fekt/	The long-term health effects of ultraprocessed foods remain uncertain today.	Đồng nghĩa: impact, result; Trái nghĩa: cause
effective (B1)	hiệu quả	adj	/ɪ'fektɪv/	I became a more effective student who actively engages with course material.	–
effectively (B2)	một cách hiệu quả	adv	/ɪ'fektɪvli/	The new system effectively verifies content authenticity at scale.	–
effectiveness (B2)	tính hiệu quả	n	/ɪ'fektɪvnəs/	Researchers measure the effectiveness of watermarking against skilled adversaries.	–
ineffective (B2)	không hiệu quả	adj	/,ɪnɪ'fektɪv/	Single-point solutions prove ineffective against sophisticated attacks consistently.	–



Read the passage and choose the letter A, B, C or D to indicate the best answer to each of the following questions.

Traditional craft villages across Southeast Asia have witnessed an unprecedented (1) _____ in recent years, reversing decades of economic decline. Local governments have decided to (2) _____ support programs that provide tax benefits and marketing assistance to artisans. Master craftspeople now train young apprentices, ensuring that refined techniques are (3) _____ down through generations. Tourism authorities are working to (4) _____ sustainable initiatives that protect both cultural heritage and natural landscapes. This transformation demonstrates that tradition and modernity can successfully (5) _____, creating prosperous communities that attract visitors from around the world.

- Question 1.** A. resurgence B. recession C. rejection D. reservation
Question 2. A. figure out B. work out C. roll out D. carry out
Question 3. A. broken B. passed C. thrown D. knocked
Question 4. A. embark on B. get down to C. set forth D. proceed with
Question 5. A. collide B. conflict C. coexist D. compete

Read the passage and choose the letter A, B, C or D to indicate the best answer to each of the following questions.

The development of cultured meat remains technically (6) _____ despite substantial investment from venture capitalists. Advocates (7) _____ the environmental benefits of producing protein without traditional livestock farming, yet critics (8) _____ such claims as nutritionally dubious. Industrial bioreactors require absolute (9) _____ to prevent bacterial contamination, and the logistics of securing adequate feedstock continue to (10) _____ affordable mass production. Nevertheless, regulatory bodies in several countries have deemed selected products safe for limited commercial distribution.

- Question 6.** A. straightforward B. fraught C. effortless D. trivial
Question 7. A. denounce B. dismiss C. tout D. reject
Question 8. A. deem B. praise C. celebrate D. endorse
Question 9. A. flexibility B. sterility C. diversity D. creativity
Question 10. A. facilitate B. accelerate C. obstruct D. promote

Read the passage and choose the letter A, B, C or D to indicate the best answer to each of the following questions.

Synthetic media has collapsed easy distinctions between authentic capture and digital fabrication, profoundly unsettling established habits of trust. In response, (11) _____ frameworks such as C2PA aim to encode the complete chain of custody for digital artifacts. Cryptographic signatures make metadata (12) _____, allowing platforms to verify whether content has been altered. However, standard-setting remains inherently political: institutions must (13) _____ protocols while balancing transparency against creators' legitimate need for anonymity. Watermarking is no (14) _____; adversaries can strip embedded signals or forge convincing imitations. Hence experts advocate for multilayered defense systems where failure in one component is caught by another, making verification both (15) _____ and reliable for ordinary users.

- Question 11.** A. obscurity B. provenance C. ambiguity D. anonymity
Question 12. A. tamper-evident B. easily-modified

C. freely-editable

D. loosely-protected

Question 13. A. ignore

B. abandon

C. arbitrate

D. neglect

Question 14. A. obstacle

B. barrier

C. panacea

D. hindrance

Question 15. A. exhausting

B. frictionless

C. demanding

D. burdensome

Read the passage and choose the letter A, B, C or D to indicate the best answer to each of the following questions.

Climate campaigns have recast industrial livestock operations as planetary saboteurs, and media (16) _____ have amplified urgent calls for dramatic reductions in meat consumption. Corporate (17) _____ for alternative proteins frame technological disruption as ecological salvation, even when financial interests rather than environmental concerns (18) _____ the narrative. Meanwhile, nutritionists warn that cultured meat products are essentially ultraprocessed: cells grown on (19) _____ media, then textured with various additives. Critics describe safety data as disturbingly (20) _____, with diffuse accountability making it difficult to determine responsibility when problems emerge.

Question 16. A. detractors

B. opponents

C. acolytes

D. critics

Question 17. A. moderates

B. skeptics

C. zealots

D. doubters

Question 18. A. undermine

B. choreograph

C. disrupt

D. sabotage

Question 19. A. random

B. arbitrary

C. bespoke

D. haphazard

Question 20. A. transparent

B. clear

C. opaque

D. obvious

Choose the letter A, B, C or D to indicate the best answer to each of the following questions.

Question 21. The word **proliferate** can be best replaced by _____?

A. multiply

B. diminish

C. stagnate

D. decline

Question 22. The word **dubious** can be best replaced by _____?

A. certain

B. questionable

C. reliable

D. trustworthy

Question 23. The word **unprecedented** mostly means _____.

A. commonly expected

B. frequently occurring

C. entirely unparalleled

D. slightly unusual

Question 24. The word **comestible** mostly means _____.

A. industrially manufactured

B. safely edible

C. chemically processed

D. artificially synthesized

Question 25. The word **ambient** mostly means _____.

A. intensely focused

B. constantly surrounding

C. deliberately concentrated

D. occasionally present

Question 26. The word **fragile** is OPPOSITE in meaning to _____.

A. delicate

B. brittle

C. robust

D. vulnerable

Question 27. The word **inscrutable** is OPPOSITE in meaning to _____.

A. mysterious

B. cryptic

C. comprehensible

D. enigmatic

Question 28. The word **scarce** is OPPOSITE in meaning to _____.

A. extremely limited

B. abundantly available

C. remarkably insufficient

D. severely restricted

Question 29. The word **deteriorate** is OPPOSITE in meaning to _____.

A. progressively worsen

B. steadily improve

C. gradually decline

D. continuously weaken

Question 30. The word **legitimate** is OPPOSITE in meaning to _____.

A. legally valid

B. properly authorized

C. wholly fraudulent

D. officially sanctioned

