

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO LƯƠNG TÀI
CUỘC THI TÌM HIỂU AN TOÀN GIAO THÔNG

“An toàn giao thông cho nụ cười ngày mai”

Cấp trung học cơ sở và trung học phổ thông

BÀI 4-5: ĐI BỘ, CÁCH ĐI XE ĐẠP, XE ĐẠP ĐIỆN AN TOÀN

Giáo viên: Nguyễn Thị Thủy

GV dạy môn: Ngữ Văn

Trình độ chuyên môn: Đại học

Đơn vị công tác: Trường THCS Lâm Thao - Lương Tài – Bắc Ninh



Bằng hiểu biết của bản thân, hãy nêu ý kiến của em về cách đi bộ hoặc ngồi sau xe đạp, xe máy hoặc ngồi trong ô tô như thế có an toàn?

1. Đi bộ an toàn

- *Đi bộ trên hè phố và lề đường; đường không có hè phố và lề đường phải đi sát mép đường.*
- *Nghiêm chỉnh chấp hành hệ thống báo hiệu giao thông đường bộ. Không đọc sách, nghe nhạc, xem phim khi tham gia giao thông.*
- *Đi buổi tối, nên mặc áo sáng màu hoặc áo phản quang để người tham gia giao thông dễ nhận ra.*
- *Khi đi cùng bạn bè, cần nhắc nhở khi bạn có hành vi sai trái, không đảm bảo an toàn giao thông.*
- *Khi qua đường nơi có tín hiệu đèn giao thông hoặc nơi có vạch kẻ đường dành cho người đi bộ qua đường, cần dừng lại trên vỉa hè trước vạch kẻ đường, quan sát các xe đi hai phía. Khi tín hiệu đèn cho người đi bộ sáng màu xanh, nếu thấy an toàn, bước qua đường trên vạch kẻ đường dành cho người đi bộ qua đường.*

H1: Quan sát các hình ảnh sau đây, hãy cho biết những tư thế ngồi sau xe đạp, xe đạp điện, xe gắn máy nào an toàn và không an toàn? Vì sao?



Nguồn: 24h.com

Nguồn: Honda Việt nam

2. Một số quy tắc ngồi sau xe đạp, xe máy an toàn:

- a. Ngồi ngay ngắn, hai tay ôm thắt lưng người điều khiển xe ; hai chân đặt lên thanh gác chân.
- b. Trước khi ngồi lên phía sau xe đạp hoặc xe máy cần đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng cách.
- c. Chỉ xuống xe khi xe đã dừng hẳn và được sự cho phép của người điều khiển xe.

Quan sát các hình ảnh sau:



Nêu thực trạng tồn tại trong học sinh khi tham gia giao thông bằng xe đạp, xe đạp điện, xe gắn máy? Hậu quả của việc đi xe đạp, xe đạp điện không an toàn? Sẽ bị xử lý như thế nào?

Đọc thông tin, ghi nhớ để vận dụng khi chuẩn bị đi xe đạp và xe đạp điện:



(1) Chọn xe đạp và xe đạp điện an toàn:

- Chọn xe có kích cỡ vừa tầm vóc.
- Mọi bộ phận xe đầy đủ và hoạt động tốt, nhất là phanh, lốp và đèn (với xe đạp điện).



(2) Kiểm tra xe trước khi đi:

Kiểm tra kỹ các bộ phận của xe đảm bảo mọi bộ phận phải an toàn: lốp, phanh, đèn (xe đạp điện).



(3) Đội mũ bảo hiểm và cài quai đúng cách:

- Chọn mũ đủ tiêu chuẩn, vừa cỡ đầu.
- Đội ngay ngắn, cài quai chắc chắn.
- Đưa 2 ngón tay xuống dưới cằm, nếu đưa vừa là được.



(4) Ngồi đúng quy cách trên xe:

- Ngồi lên yên xe, 2 tay nắm chặt tay lái, mắt nhìn thẳng phía trước.
- Đặt chân lên bàn đạp và đạp theo chiều kim đồng hồ. Khi dừng lại em cần đi chậm và bóp cả 2 phanh (trước và sau). Không phanh gấp để bị ngã.

1) Khi đi xe đạp trên đường quốc lộ, chúng ta cần đi vào làn đường nào?



2) Khi tham gia giao thông chúng ta phải tuân thủ việc gì ?



3) Người điều khiển xe đạp/xe đạp điện phải như thế nào ?



4) Người đi xe đạp/xe đạp điện không được làm gì ?



5) Người đi xe đạp/xe đạp điện không được làm gì?



6) Khi đi xe đạp/xe đạp điện ban đêm thì phương tiện cần có yếu tố gì?



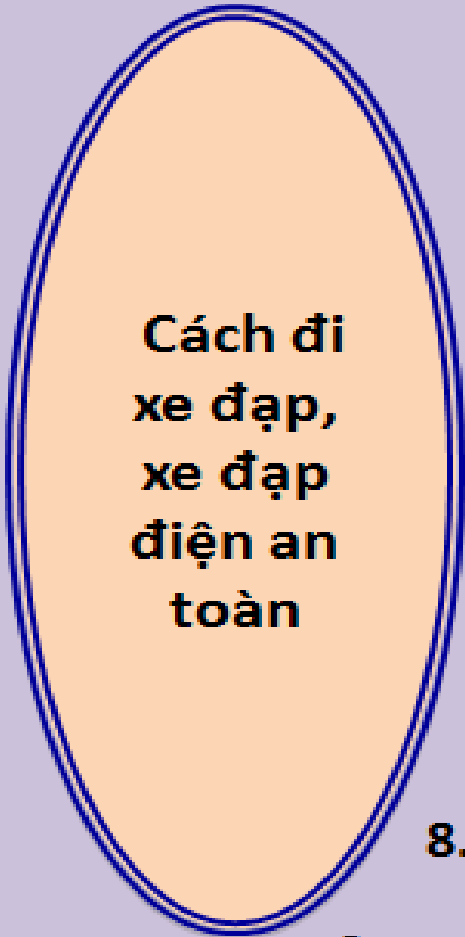
7) Khi muốn rẽ (sang đường) em cần làm gì?



8) Vậy khi đi trên đường, em cần đi sát lề đường bên nào?



Bài tập 1: *Xếp các thông tin ở trên thành quy tắc đi xe đạp và xe đạp điện an toàn*



1. Đi vào phần đường, làn đường dành cho xe đạp, xe thô sơ. Đi bên phải theo chiều đi của mình..

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

Bài tập 2: *Hãy quan sát hình ảnh dưới đây về cách đi xe đạp và xe đạp điện an toàn*



Đèn xanh - quan sát an toàn xung quanh



Lên xe đi tiếp, vẫn chú ý an toàn



Giảm tốc độ khi gần đến nơi đường giao nhau



Đèn đỏ - dừng lại trước vạch dừng

Xếp các thông tin cho đúng với quy tắc đi xe đạp và xe đạp điện an toàn

Cách đi xe đạp,
xe đạp điện qua
đường giao nhau
có tín hiệu đèn
giao thông

1.

2.

3.

4.

Bài tập 3: Trong các hình dưới đây ai đi đúng, ai đi sai Luật giao thông đường bộ? Vì sao?



1



2



3



4



5



6

Bài tập 4: Xử lý tình huống

Khi có tín hiệu đèn đỏ, chỉ các ô tô, xe máy phải dừng lại, còn đi xe đạp như chúng mình thì cứ vô tư!

Ừ đúng đấy, tớ cũng thỉnh thoảng vượt đèn đỏ nhưng có bị các chú công an giữ lại đâu.



Em có tán thành ý kiến của 2 bạn không? Vì sao?

