**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGIỆP**

**Lớp 7**

**Cả năm: 35 tuần = 105 tiết**

Học kỳ I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết

Học kỳ II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

*(Phân chia theo học kỳ và tuần học)*

**a. Sinh hoạt dưới cờ** (35 tiết)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Hoạt động/Bài học** | **Tháng** | **Tiết PPCT** | **Ghi chú** |
| 1 | Khai giảng năm học | 9 | 1 | Tổng phụ trách đội |
| 2 | Chủ điểm 1: Xây dựng truyền thống nhà trường  - Tìm hiểu nội quy của nhà trường.  - Xây dựng bảng chấm điểm của Sao Đỏ các lớp .  - Đại hội liên đội | 9 | 2-4 | Tổng phụ trách đội |
| 3 | Chủ điểm 2: Chăm ngoan, học giỏi  - Tìm hiểu phương pháp học ở trường THCS  - Phòng chống tai nạn, thương tích trong trường học.  - Ca ngợi người phụ nữ Việt Nam (20/10) | 10 | 5-8 | Tổng phụ trách đội |
| 4 | Chủ điểm 3: Tôn sư trọng đạo  - Thi đua dạy tốt, học tốt  - Lễ kỉ niệm ngày nhà giáo Việt Nam | 11 | 9-12 | Tổng phụ trách đội |
| 5 | Chủ điểm 4: Uống nước nhớ nguồn  - Chào mừng ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam  - Bảo vệ chủ quyền biên giới, hải đảo | 12 | 13-16 | Tổng phụ trách đội |
| 6 | Chủ điểm 5: Chào xuân yêu thương  - Ngày Tết quê em  - Hoạt động thiện nguyện  - Sơ kết HK I | 01 | 17-20 | Tổng phụ trách đội |
| 7 | Chủ điểm 6: Mừng Đảng, mừng Xuân  - Vui Tết an toàn (cam kết an toàn giao thông, cấm đốt pháo…).  - Văn nghệ mừng Đảng, mừng xuân | 02 | 21-23 | Tổng phụ trách đội |
| 8 | Chủ điểm 7: Tiến bước lên Đoàn  - Chào mừng ngày quốc tế phụ nữ 8/3  - Chào mừng ngày 26/3 | 03 | 24-27 | Tổng phụ trách đội |
| 9 | Chủ điểm 8: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên  - Cảnh quan thiên nhiên ở địa phương em | 04 | 28-31 | Có thể kết hợp với quỹ thời gian dự trữ của nhà trường tổ chức cho HS tham quan thực tế tại địa phương. |
| 10 | Chủ điểm 9: Nhớ về Bác  - Học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh.  - Mừng ngày giải phóng miền Nam thống nhất đất nước và ngày quốc tế lao động  - Tổng kết năm học | 05 | 32-35 | Tổng phụ trách đội |

**b. Sinh hoạt lớp (35 tiết)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Hoạt động/Bài học** | **Tiết PPCT** | **Ghi chú** |
| **HỌC KỲ I** | | | |
| **Chủ điểm 1: Xây dựng truyền thống nhà trường** | | | |
| 1 | - Xây dựng tổ chức lớp học | 1 | GVCN |
| 2 | - Tìm hiểu nhiệm vụ chính của năm học, xây dựng nội quy lớp học | 2 | GVCN |
| 3 | - Trung thu cho em | 3 | GVCN |
| 4 | - Tìm hiểu về thói quen tốt của bạn, của em | 4 | GVCN |
| **Chủ điểm 2: Chăm ngoan, học giỏi** | | | |
| 5 | - Trao đổi kinh nghiệm học tập cùng bạn và giúp bạn cùng tiến | 5 | GVCN |
| 6 | - Hát bài hát ca ngợi phụ nữ | 6 | GVCN |
| 7 | - Làm quà tặng bà, tặng mẹ | 7 | GVCN |
| 8 | - Thực hành phòng chống tai nạn thương tích trong trường học | 8 | GVCN |
| **Chủ điểm 3: Tôn sư trọng đạo** | | | |
| 9 | - Xây dựng đôi bạn cùng tiến | 9 | GVCN |
| 10 | - Sơ kết giữa kì I | 10 | GVCN |
| 11 | - Tri ân thầy cô giáo | 11 | GVCN |
| 12 | - Kể về thầy cô giáo cũ | 12 | GVCN |
| **Chủ điểm 4: Uống nước nhớ nguồn** | | | |
| 13 | - Chia sẻ truyền thống yêu nước của gia đình em | 13 | GVCN |
| 14 | - Thực hiện nền nếp theo gương chú bộ đội | 14 | GVCN |
| 15 | - Xây dựng gia đình văn hóa | 15 | GVCN |
| 16 | - Tự hào về gia đình em | 16 | GVCN |
| **Chủ điểm 5: Chào xuân yêu thương** | | | |
| 17 | - Trang trí lớp đón Tết | 17 | GVCN |
| 18 | - Sơ kết học kì I | 18 | GVCN |
| **Chủ điểm 6: Mừng Đảng, mừng Xuân** | | | |
| 19 | - Cùng bạn tìm hiểu về Tết Nguyên Đán | 19 | GVCN |
| 20 | - Ứng xử văn minh khi tham gia lễ hội | 20 | GVCN |
| 21 | - Hát mừng Đảng, mừng Xuân | 21 | GVCN |
| 22 | - Thảo luận về cách vui Tết an toàn | 22 | GVCN |
| **Chủ điểm 7: Tiến bước lên Đoàn** | | | |
| 23 | - Hát về người phụ nữ Việt Nam | 23 | GVCN |
| 24 | - Giới thiệu về cuốn sách mà em yêu thích | 24 | GVCN |
| 25 | - Tìm hiểu về Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh | 25 | GVCN |
| 26 | - Sơ kết giữa kì II | 26 | GVCN |
| **Chủ điểm 8: Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên** | | | |
| 27 | - Du lịch danh lam thắng cảnh của địa phương qua màn ảnh nhỏ | 27 | GVCN |
| 28 | - Em đã làm gì để bảo tồn cảnh quan thiên nhiên | 28 | GVCN |
| 29 | - Cuộc thi “Giới thiệu về cảnh quan thiên nhiên quê em” | 29 | GVCN |
| 30 | - Hát các bài hát về môi trường xanh | 30 | GVCN |
| **Chủ điểm 9: Nhớ về Bác** | | | |
| 31 | - Kể cho nhau nghe những mẩu chuyện về Bác | 31 | GVCN |
| 32 | - Tự hào là đội viên | 32 | GVCN |
| 33 | - Học tập và làm theo lời Bác | 33 | GVCN |
| 34 | - Tổng kết cuối năm | 34 | GVCN |
| 35 | - Chuẩn bị vào hè | 35 | GVCN |

**c) Hoạt động giáo dục theo chủ đề (35 tiết)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | | **Hoạt động/Bài học** | | **Tiết PPCT** | **Ghi chú** |
| 1 | | Chủ đề 1. Rèn luyện thói quen. | | 1-4 |  |
| 2 | | Chủ đề 2. Rèn luyện sự kiên trì và chăm chỉ. | | 5-8 |  |
| 3 | | Kiểm tra giữa kì I | | 9 |  |
| 4 | | Chủ đề 3. Hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung. | | 10-13 |  |
| 5 | | Chủ đề 4. Chia sẻ trách nhiệm trong gia đình. | | 14-16 |  |
| 6 | | Chủ đề 5. Chi tiêu có kế hoạch. | | 17 |  |
| 7 | | Kiểm tra cuối kì I | | 18 |  |
| 8 | | Chủ đề 5. Chi tiêu có kế hoạch(tt) | | 19-20 |  |
| 9 | | Chủ đề 6. Sống hòa hợp trong cộng đồng. | | 21-23 |  |
| 10 | | Chủ đề 7. Góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính. | | 24-26 |  |
| 11 | | Kiểm tra giữa kì II | | 27 |  |
| 12 | | Chủ đề 8. Tìm hiểu các nghề ở địa phương. | | 28-30 |  |
| 13 | | Chủ đề 9. Tìm hiểu các năng lực và phẩm chất cần có ở người lao động. | | 31-33 |  |
| 14 | | Kiểm tra cuối kì II | | 34 |  |
| 15 | | Tạm biệt lớp 7. | | 35 |  |
| *…., ngày tháng 8 năm 2022*  **TỔ CHUYÊN MÔN DUYỆT** | | *….., ngày tháng 8 năm 2022*  **GIÁO VIÊN LÀM KẾ HOẠCH** | | | |

|  |
| --- |
| *…., ngày tháng 8 năm 2022*  **BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** |