**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HĐTN LỚP 7**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ**  **Tiết 1** | **SINH HOẠT LỚP**  **Tiết 3** | **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ**  **Tiết 2** | **Ghi chú** |
|  | **CHỦ ĐỀ 1: RÈN LUYỆN THÓI QUEN** | | |  |
| **Tuần 1** | * Chào mừng năm học mới | * Xây dựng tổ chức lớp | 1. Xác định điểm mạnh, điểm hạn chế của em trong học tập và cuộc sống 2. Tìm hiểu khả năng kiểm soát cảm xúc của em |  |
| * Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | |  |
| **Tuần 2** | * Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tìm hiểu thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ của em khi ở gia đình và ở trường 2. Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ tại gia đình |  |
| * Tìm hiểu truyền thống nhà trường | * Tìm hiểu nội quy trường, lớp và nhiệm vụ năm học. |  |
| **Tuần 3** | * Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ tại trường 2. Phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm hạn chế trong học tập và cuộc sống. |  |
| Tham gia xây dựng văn hóa trường học | Thực hiện nội qui học tập |  |
| **Tuần 4** | * Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Duy trì thói quen tích cực trong cuộc sống 2. Tự đánh giá |  |
| * Hát những bài hát truyền thống về nhà trường | * Chia sẻ về thói quen tốt của bạn, của em |  |
|  | **CHỦ ĐỀ 2: RÈN LUYỆN SỰ KIÊN TRÌ VÀ CHĂM CHỈ** | | |  |
| **Tuần 5** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Khám phá biểu hiện của tính kiên trì và sự chăm chỉ 2. Rèn luyện sự chăm chỉ trong học tập và cuộc sống |  |
| Tìm hiểu phương pháp học tập hiệu quả | Chia sẻ về PP học tập |  |
| **Tuần 6** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Rèn luyện tính kiên trì vượt qua khó khăn trong học tập và cuộc sống |  |
| Lan tỏa giá trị yêu thương | Hát ca ngợi Phụ nữ |  |
| **Tuần 7** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Rèn luyện cách tự bảo vệ trong các tình huống nguy hiểm |  |
| Chào mừng ngày Phụ nữ Việt Nam | Làm quà tăng mẹ tặng cô |  |
| **Tuần 8** | Kiểm tra giữa kỳ | | 1. Lan tỏa giá trị của tính kiên trì và sự chăm chỉ. 2. Tự đánh giá |  |
|  |
|  | **CHỦ ĐỀ 3: HỢP TÁC THỰC HIỆN NHIỆM VỤ CHUNG** | | |  |
| **Tuần 9** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tìm hiểu biểu hiện và ý nghĩa của sự hợp tác 2. Tìm hiểu các bước hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung |  |
|  | Thi đua “Dạy tốt, học tốt” | Xây dựng đôi bạn cùng tiến |  |
| **Tuần 10** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Rèn luyện kĩ năng hợp tác với các bạn. 2. Rèn luyện kĩ năng hợp tác với thầy cô |  |
|  | Kỉ niệm ngày Pháp Luật Việt Nam và tôn vinh nghề dạy học | Thảo luận: Sống có đạo đức và sống theo pháp luật |  |
| **Tuần 11** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Rèn luyện kĩ năng hợp tác giải quyết vấn đề nảy sinh. 2. Phát triển mối qaun hệ với thầy cô và các bạn. |  |
|  | Kỉ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam | Tri ân thầy cô |  |
| **Tuần 12** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tuyên truyền về truyền thống của nhà trường và ĐỘi TNTPHCM 2. Tự đánh giá |  |
|  | Tổng kết phong trào Dạy tốt, học tốt | Kể về thầy cô giáo cũ |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 4: CHIA SẺ TRÁCH NHIỆM TRONG GIA ĐÌNH** | | |  |
| **Tuần 13** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tìm hiểu cách chăm sóc khi người thân khi bị mệt, óm. 2. Thực hiện chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm |  |
|  | Giáo dục truyền thống gia đình | Chia sẻ truyền thống yêu nước của gia đình em |  |
| **Tuần 14** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Lắng nghe những chia sẻ từ người thân 2. Lắng nghe tích cực lời góp ý của bố mẹ |  |
|  | Bảo vệ chủ quyền biên giới biển đảo | Thực hiện nền nếp theo gương chú bộ đội |  |
| **Tuần 15** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Lập và thực hiện kế hoạch lao động tại gia đình |  |
|  | Giữ gìn truyền thống văn hóa địa phương | Xây dưng gia đình văn hóa |  |
| **Tuần 16** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Góp phần tạo dựng hạnh phúc gia đình 2. Tự đánh giá |  |
|  | Tự hào truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam | Tự hào về gia đình của em |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 5: CHI TIÊU CÓ KẾ HOẠCH** | | |  |
|  | **Chủ đề sinh hoạt** | | **CHỦ ĐỀ 5:** Kiểm soát chi tiêu |  |
| **Tuần 17** | Kiểm tra học kỳ 1 | | 1. Tìm hiểu cách kiểm soát chi tiêu 2. Tìm hiểu cách tiết kiệm tiền. 3. Thực hành kiểm soát chi tiêu và tiết kiệm tiền |  |
|  |  |
| **Tuần 18** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Xây dựng kế hoạch chi tiêu cho một số sự kiện của gia đình 2. Đề xuất cách tiết kiệm tiền phù hợp với bản thân 3. Tự đánh giá |  |
|  | Sơ kết học kì I | Sơ kết của lớp |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 6: SỐNG HÒA HỢP TRONG CỘNG ĐỒNG** | | |  |
| **Tuần 19** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tìm hiểu các hoạt động trong cộng đồng và những hành vi giao tiếp, ứng xử cần có. 2. Thực hiện những hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa khi tham gia các hoạt động trong cộng đồng |  |
|  | Giữ gìn truyền thống ngày Tết | Cùng bạn tham gia trang trí lớp học chào xuân |  |
| **Tuần 20** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Thể hiện tôn trọng sự khác biệt trong cộng đồng 2. Thể hiện sự không đồng tình với những hành vi, thái độ kì thị giới tính, dân tộc, địa vị xã hội |  |
|  | Chào năm mới | Ứng xử văn minh khi tham gia lễ hội |  |
| **Tuần 21** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Vận động người thân và bạn bè cùng tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo. 2. Giới thiệu truyền thống tự hào của địa phương |  |
|  | Mừng Đảng, mừng xuân | Hát mừng Đảng, mừng xuân |  |
| **Tuần 22** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Thực hiện nếp sống văn minh và tham gia các hoạt động thiện nguyện tại nơi cư trú 2. Tự đánh giá |  |
|  | Vui Tết an toàn | Thảo luận về cách vui Tết an toàn |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 7: GÓP PHẦN GIẢM THIỂU HIỆU ỨNG NHÀ KÍNH** | | |  |
| **Tuần 23** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tìm hiểu ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đối với tự nhiên và con người. 2. Thực hiện các việc làm góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính |  |
|  | Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên | Chia sẻ những việc làm bảo vệ cảnh quan, di tích |  |
| **Tuần 24** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Thực hiện các việc làm bảo vệ di tích, danh lam thắng cảnh khu vực tham quan 2. Thiết kế sản phẩm tuyên truyền bảo vệ môi trường sau chuyến tham quan |  |
|  | Bảo vệ môi trường và giảm thiếu hiệu ứng nhà kính | Bảo bệ môi trường – trách nhiệm chung |  |
| **Tuần 25** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính ở địa phương. 2. Tự đánh giá |  |
|  | Chào mừng ngày Quốc tế phụ nữ Và Hưởng ứng văn hóa đọc vì sự phát triển bền vững | Hát tặng Phụ nữ Việt Nam |  |
| **Tuần 26** | Tiến bước lên Đoàn  Phát triển bền vững | Kiểm tra giữa kì | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 8: TÌM HIỂU CÁC NGHỀ Ở ĐỊA PHƯƠNG** | | |  |
| **Tuần 27** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Khám phá một số nghề hiện có và nghề đặc trưng ở địa phương. |  |
|  | Phát triển nghề ở địa phương trong hội nhập quốc tế | Chia sẻ về nghề em yêu thích |  |
| **Tuần 28** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Khám phá công việc đặc trưng, trang thiết bị, dụng cụ lao động cơ bản của một số nghề ở địa phương |  |
|  | Tôn vinh vẻ đẹp người phụ nữ | Chia sẻ về giá trị sống |  |
| **Tuần 29** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Xác định những nguy hiểm có thể xảy ra khi làm nghề ở địa phương 2. Giữ an toàn khi làm nghề ở địa phương |  |
|  | Hợp tác và PT nghề tại địa phương | Tìm hiểu về tấm gương Đoàn viên lao động giỏi |  |
| **Tuần 30** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Tuyên truyền về nghề ở địa phương 2. Tự đánh giá |  |
|  | Giới thiệu một số nghề về nghiên cứu môi trường | Tham gia trò chơi đoán nghề |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CHỦ ĐỀ 9: TÌM HIỂU PHẨM CHẤT VÀ NĂNG LỰC CÀN CÓ Ở NGƯỜI LAO ĐỘNG** | | |  |
| **Tuần 31** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Khám phá một số yêu cầu về phẩm chất và năng lực đối với người làm nghề ở địa phương. |  |
|  | Nói chuyện về vẻ đẹp người lao động | Thảo luận về người lao động thời đại mới |  |
| **Tuần 32** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Xác định những phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu chung của người làm nghè ở địa phương 2. Xác định nghề phù hợp với phẩm chất và năng lực của bản thân |  |
|  | Mừng ngày thống nhất đất nước 30/4 và Quốc tế Lao động 1/5 | Kể về những tấm gương lao động mà em yêu mến |  |
| **Tuần 33** | Lựa chọn nội dung để tiếp tục rèn luyện | | 1. Định hướng rèn luyện nghề nghiệp 2. Tự đánh giá |  |
|  | Mừng ngày thành lập Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh | Tự hào là đội viên |  |
| **Tuần 34** | Nhớ về Bác | Kiểm tra cuối kì | |  |
| **Tuần 35** | **TỔNG KẾT NĂM HỌC** | | 1. Tạm biệt lớp 7 |  |
|  | Tham gia tổng kết năm học | Tổng kết lớp học |  |