**Phụ lục I**

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG:** THCS TRẦN PHÚ  **TỔ:** TD-N-H | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 7**

(Năm học 2022 - 2023)

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 07**; Số học sinh:** 300**; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn** (nếu có)**:……………**

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:** 02; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: 00; Đại học: 02; Trên đại học: 00

**3.Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[1]](#footnote-1):** Tốt: 02; Khá:00; Đạt:00; Chưa đạt:00

**4. Thiết bị dạy học:***(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Thiết bị dạy học** | **Số lượng** | **Các bài thí nghiệm/thực hành** | **Ghi chú** |
| 1 | Bóng đá (bóng ném) | 5 | Chủ đề bóng đá |  |
| 2 | Tranh ảnh | 6 | Chủ đề chạy cự ly ngắn, chạy cự ly trung bình |  |
| 3 | Cột và lưới | 3 bộ | Chủ đề: TTTC (bóng đá) |  |
| 4 | Còi | 3 cái | Tất cả các tiết dạy |  |
| 5 | Đồng hồ bấm giây | 3 cái | Chủ đề: chạy cự ly ngắn (60m), chạy cự ly trung bình. |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập***(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên phòng** | **Số lượng** | **Phạm vi và nội dung sử dụng** | **Ghi chú** |
| 1 | Sân chơi, Bãi tập | 02 | Đủ sử dụng cho 100 hs, dùng để cho học sinh học môn GDTC các tiết học thực hành ngoài trời… |  |

**II. Kế hoạch dạy học[[2]](#footnote-2)**

1. **Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chủ đề** | **Số tiết** | **Yêu cầu cần đạt** |
| 1 | Các yếu tố môi trường tự nhiên trong tập luyện TDTT | **00**  *(tích hợp vào các tiết thực hành)* | - Biết lựa chọn và sử dụng các yếu tố của mòi trường tự nhiên có lợi cho sức khoè đề luyện tập |
| 2 | **CHẠY CỰ LY NGẮN**  **(60m)**  Bài 1: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát  Bài 2: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy giữa quãng  Bài 3: Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn 60m | **9**  2 tiết  3 tiết  4tiết | * Nhận biết được nội dung, yêu cầu phối hợp các giai đoạn xuất phát, chạy lao sau xuất phát; biết cách luyện tập.   -Thực hiện và phôi hợp được giai đoạn xuất phát, chạy lao sau xuất phát.  -Nhận biết được nội dung, [yêu cầu phối hợp giai đoạn chạy lao sau xuất phát](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) [và chạy giữa quãng; biết cách luyện tập và một số điều luật ừong thi đấu điền kinh.](https://blogtailieu.com/bo-60-tro-choi-power-point/)  -[Kĩ năng: Phối hợp được giai đoạn chạy lao sau xuất phát với giai đoạn chạy](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) giữa quãng.  Nhận biét được nội dung, yêu cầu luyện tập phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn; biết cách luyện tập.  Thực hiện và phối hợp được các giai đoạn cùa chạy cự li ngắn (60 m) |
| 3 | **NHẢY XA KIỂU NGỒI**  **Bài 1**: Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ  **Bài 2**: Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy  **Bài 3**: Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát  **Bài 4:** Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi | **14**  3 tiết  3 tiết  4 tiết   1. tiết | -Nhận biết được mục đích, nội dung, yéu cầu và cách luyện tập kĩ thuật giậm nhảy và bước bộ.  -Kĩ năng: Thực hiện được kĩ thuật giậm nhày và bước bộ  - [Nhận biết được kĩ thuật chạy đà và cách phối hợp với giậm nhảy,](https://blogtailieu.com/bo-60-tro-choi-power-point/) bước bộ.  -[Nhận biết được kĩ thuật và cách luyện tập giai đoạn bay trên không và](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) rơi xuống cát  -[Thực hiện và phối hợp được kĩ thuật giai đoạn bay trên không và rơi](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) xuống cát.  -Nhận biết được nội dung, yêu cầu và cách luyện tập phối hợp các giai đoạn của kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi; biết vận dụng một số điều luật trong thi đấu điền kinh đề học tập và rèn luyện  -Phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuãt |
| 4 | **CHẠY CỰ LI TRUNG BÌNH**  **Bài 1**: Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng  **Bài 2**: Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát  **Bài 3**: Phối hợp các giai đoạn trong cự ly trung bình | **9**  2 tiết  3 tiết  4 tiết | - Nhận biết được nội dung, yèu cầu trong phối hợp các hoạt động chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng; biết cách luyện tập và khắc phục hiện tượng “cực điềm" xày ra khi chạy cự li trung binh.  - Phối hợp được các hoạt động trong chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.  - Nhận biết được nội dung, yêu cầu phối hợp giai đoạn xuất phát vả tăng tốc độ sau xuất phát; biết cách luyện tập.   * Phổi hợp được giai đoạn xuắt phát và tăng tốc độ sau xuất phát.   - [Nhận biết được mục đich, nội dung, yêu cầu luyện tập, biết cách tự](https://blogtailieu.com/bo-60-tro-choi-power-point/) luyện tập.   * [Thực hiện được các yéu cầu về phối hợp chạy giữa quãng với chạy về đích;](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) - phối hợp được cãc giai đoạn chạy cự li trung binh. |
| 5 | **Bài thể dục**.  **Bài 1:** Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 1 đến nhịp 10).  **Bài 2:** Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 11 đến nhịp 20)  **Bài 3:** Bài thể dục liên hoàn (Từ nhịp 21 đến nhịp 30) | **7**  2 tiết  2 tiết  3 tiết | [- Nhận biết được động tác và biết cách luyện tập.](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/)  -Thực hiện các động tác đúng trinh tự và nhịp điệu |
| 6 | **TTTC (bóng đá ).**  **- BÀI 1:** Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chán  **Bài 2:** Kĩ thuật dừng bóng lán bằng mu giữa bàn chân  **Bài 3:** Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bán chân | **24**  8 tiết  8 tiết  8 tiết | -[Nhận biết được cấu trúc kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chán;](https://blogtailieu.com/bo-60-tro-choi-power-point/) [biết cách xử li một số tinh huống khi phối hợp đồng đội và cách luyện tập.](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/)   * [Thực hiện được kĩ thuật đá bóng bằng mu trong và bài tập phối hợp](https://blogtailieu.com/download-anhdv-boot-2021-premium-moi-nhat/) đồng đội. * Nhận biết được cấu trúc bài tập bổ trợ, kĩ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bản chân, biết một sổ điều của luật thi đấu bóng đá và cách luyện tập. * Thực hiện được bài tập bổ trợ, kĩ thuật dừng bỏng lăn bằng mu giũa bàn chân; vận dụng được một số điều luật bóng đá đề luyện tập và thi đấu tập. * Nhận biét được cấu trúc bài tập bổ trợ, kĩ thuật dẫn bỏng bằng mu trong bàn chân; biết cách luyện tập vã lựa chọn TCVĐ để rẻn luyện thể lực.   - Thực hiện được các bài tập bồ trợ vã kĩ thuật dẫn bỏng bằng mu trong bàn chân; lựa chọn được TCVĐ phù hợp với mục đich và nội dung học tập để tự rén luyện. |

**2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| … |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề(được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.*

**3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ**

**Môn Giáo dục thể chất:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian  (1) | Thời điểm  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức  (4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 10 | Hoàn thiện kĩ thuật chạy cự ly ngắn (60m) | Kiểm tra thực hành |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 17 | Nhảy xa kiểu ngồi | Kiểm tra thực hành |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 25 | Bài thể dục | Kiểm tra thực hành |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 35 | Bóng đá | Kiểm tra thực hành |

*(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.*

*(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).*

*(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.*

**III. Các nội dung khác (nếu có):**

* Tổ chức HKPĐ cấp trường
* Tham gia các giải thể thao do các cấp tổ chức.

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* | *Chư pưh, ngày 6 tháng 8 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* |

**Phụ lục I**

**KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC MÔN HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG:** THCS TRẦN PHÚ  **TỔ:** TD-N-H | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN**

**MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 6**

(Năm học 2021 - 2022)

**I. Đặc điểm tình hình**

**1. Số lớp:** 06**; Số học sinh:** 350**; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn** (nếu có)**:……………**

**2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên:** 02; **Trình độ đào tạo**: Cao đẳng: 00; Đại học: 02; Trên đại học: 00

**3.Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên [[3]](#footnote-3):** Tốt: 02; Khá:00; Đạt:00; Chưa đạt:00

**4. Thiết bị dạy học:***(Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Thiết bị dạy học** | **Số lượng** | **Các bài thí nghiệm/thực hành** | **Ghi chú** |
| 1 | Bóng cao su (bóng ném) | 60 | Chủ đề ném bóng |  |
| 2 | Tranh ảnh | 6 | Chủ đề chạy cự ly ngắn, chạy cự ly trung bình |  |
| 3 | Cột và lưới | 3 bộ | Chủ đề: TTTC (bóng đá) |  |
| 4 | Còi | 3 cái | Tất cả các tiết dạy |  |
| 5 | Đồng hồ bấm giây | 3 cái | Chủ đề: chạy cự ly ngắn (60m), chạy cự ly trung bình. |  |

**4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập***(Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên phòng** | **Số lượng** | **Phạm vi và nội dung sử dụng** | **Ghi chú** |
| 1 | Sân chơi, Bãi tập | 02 | Đủ sử dụng cho 100 hs, dùng để cho học sinh học môn GDTC các tiết học thực hành ngoài trời… |  |

**II. Kế hoạch dạy học[[4]](#footnote-4)**

1. **Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Chủ đề** | **Số tiết** | **Yêu cầu cần đạt** |
| 1 | Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT | **00**  *(tích hợp vào các tiết thực hành)* | - Nhận biết được các yếu tố dinh dưỡng cơ bản có ảnh hưởng đến luyện tập và phát triển thể chất |
| 2 | **Chạy ngắn**  **- Bài 1**: Các động tác bổ trợ chạy cự li ngắn.  **- Bài 2**: Chạy giữa quảng.  - **Bài 3**: Xuất phát và chạy lao sau xuất phát.  **- Bài 4**: Về đích. | **10**  2 tiết  2 tiết  3 tiết  3 tiết | - Nhận biết được mục đích, tác dụng của luyện tập chạy cự li ngắn.  - Nhận biết được cấu trúc và hoạt động của các giai đoạn chạy cự li ngắn.  - Nhận biết được một số sai sót đơn giản và cách khắc phục trong luyện tập chạy cự li ngắn.  - Thực hiện đúng cấu trúc và yêu cầu của các động tác bỏ trợ chạy cự li ngắn.  - Bước đầu thực hiện được các giai đoạn chạy cự li ngắn theo động tác mẫu và yêu cầu của GV.  - Vận dụng được các bài tập đã học đề tự luyện tập.  - Tích cực tự giác và nỗ lực ý chí trong rèn luyện |
| 3 | **Ném bóng**  - **Bài 1**: Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng.  - **Bài 2**: Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.  - **Bài 3**: Chuẩn bị chạy đà và chạy đà. | **14**  3 tiết  5 tiết  6 tiết | - Mục đích, tác dụng luyện tập kĩ thuật ném bóng.  - Hình thái, cấu trúc, cách thực hiện các giai đoạn của kĩ thuật ném bóng.  - Cách phát hiện một số sai sót đơn giản trong luyện tập và cách khắc phục.  - Cách vận dụng các bài tập và TCVĐ để tự luyện tập, vui chơi giải trí.  - Thực hiện được kĩ thuật các giai đoạn ném bóng.  - Bước đầu thực hành có hiệu quả hoạt động cá nhân, tổ, nhóm trong luyện tập.  **-** Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong luyện tập. |
| 4 | **Chạy cự li trung bình.**  **- Bài 1:** Các động tác bổ trợ chạy cự li trung bình.  **- Bài 2:** Chạy giữa quãng trên đường thẵng và đường vòng  **- Bài 3:** Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đíc | **8**  2 tiết  3 tiết  3 tiết | - Nhận biết được mục đích, tác dụng của luyện tập chạy cự li trung bình.  - Nhận biết được cấu trúc và hoạt động của các giai đoạn chạy cự li trung bình.  - Biết vận dụng các bài tập để tự rèn luyện thân thể.  -Thực hiện được các động tác bỏ trợ chạy cự li trung bình.  - Bước đầu thực hiện được các giai đoạn chạy cự li trung bình theo động tác mẫu và yêu câu của GV.  - Phát hiện và tự sửa chữa được một số sai sót đơn giản trong luyện tập.  - Bước đầu thực hành được các hình thức luyện tập cá nhân, tổ, nhóm.  - Tích cực, tự giác và nỗ lực ý chí trong luyện tập. |
| 5 | **Bài thể dục**.  **- Bài 1**: Bài thể dục liên hoàn.  **- Bài 2:** Bài thể dục liên hoàn.  **- Bài 3**: Bài thể dục liên hoàn. | **7**  2 tiết  2 tiết  3 tiết | - Nhận biết được mục đích, tác dụng luyện tập bài tập thể dục.  - Nhận biết được một số sai sót đơn giản trong luyện tập, cách sửa chữa.  - Biết cách vận dụng bài tập để tự rèn luyện thân thể.  - Thực hiện cơ bản đúng các động tác theo nhịp.  - Phát hiện và tự sửa chữa được một số sai sót đơn giản trong luyện tập.  - Tích cực, chủ động trong phối hợp nhóm, tổ để luyện tập. |
| 6 | **Thể thao tự chọn (bóng ).**  **-Bài 1**: Bài tập bổ trợ trong bóng đá  **-Bài 2:** Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân  **-Bài 3**: Kĩ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân  **- Bài 4:** Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân | **24**  6 tiết  6 tiết  6 tiết  6 tiết | + Thực hiện được các bài tập bổ trợ không bóng và có bóng  + Biết một số điều luật về bóng đá.  + Thực hiện được yêu cầu của kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.  + Thể hiện được khả năng phối hợp đồng đội  + Thực hiện được yêu cầu của kĩ thuậtdừng bóng bằng lòng bàn chân.  + Thực hiện được yêu cầu của kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.  + Phát hiện và tự sữa chữa một số sai sót trong tập luyện |

**2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| STT | Chuyên đề  (1) | Số tiết  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| … |  |  |  |

*(1)Tên bài học/chuyên đề được xây dựng từ nội dung/chủ đề/chuyên đề(được lấy nguyên hoặc thiết kế lại phù hợp với điều kiện thực tế của nhà trường)theo chương trình, sách giáo khoa môn học/hoạt động giáo dục.*

*(2) Số tiết được sử dụng để thực hiện bài học/chủ đề/chuyên đề.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt theo chương trình môn học: Giáo viên chủ động các đơn vị bài học, chủ đề và xác định yêu cầu (mức độ) cần đạt.*

**3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ**

**Môn Giáo dục thể chất:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bài kiểm tra, đánh giá | Thời gian  (1) | Thời điểm  (2) | Yêu cầu cần đạt  (3) | Hình thức  (4) |
| Giữa Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 10 | Hoàn thiện kĩ thuật chạy cự ly ngắn (60m) | Kiểm tra thực hành |
| Cuối Học kỳ 1 | 45 phút | Tuần 17 | Hoàn thiện kĩ thuật ném bóng | Kiểm tra thực hành |
| Giữa Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 25 | Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân | Kiểm tra thực hành |
| Cuối Học kỳ 2 | 45 phút | Tuần 35 | Hoàn thiện Bài thể dục | Kiểm tra thực hành |

*(1) Thời gian làm bài kiểm tra, đánh giá.*

*(2) Tuần thứ, tháng, năm thực hiện bài kiểm tra, đánh giá.*

*(3) Yêu cầu (mức độ) cần đạt đến thời điểm kiểm tra, đánh giá (theo phân phối chương trình).*

*(4) Hình thức bài kiểm tra, đánh giá: viết (trên giấy hoặc trên máy tính); bài thực hành; dự án học tập.*

**III. Các nội dung khác (nếu có):**

* Tổ chức HKPĐ cấp trường
* Tham gia các giải thể thao do các cấp tổ chức.

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* | *Chư pưh, ngày 6 tháng 8 năm 2022*  **HIỆU TRƯỞNG**  *(Ký và ghi rõ họ tên)* |

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)