# **CHỦ ĐỀ 2: TÔI TRƯỞNG THÀNH**

# **HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC**

# ***(21 CÂU)***

## **A. CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM**

### 1. NHẬN BIẾT (7 CÂU)

**Câu 1:** Đâu là biểu hiện trưởng thành của cá nhân?

A. Trưởng thành về thể chất.

B. Thay đổi về màu tóc.

C. Thay đổi về giới tính.

D. Thay đổi về điều kiện sinh sống.

**Câu 2:** Đâu là biểu hiện của người có khả năng thích ứng sự với sự thay đổi?

A. Hoảng loạn khi thấy sự thay đổi.

B. Không dự đoán được tình huống có thể xảy ra.

C. Lựa chọn những điều an toàn.

D. Nhận biết được những đặc điểm mới, khác biệt so với trước kia qua quan sát và giao tiếp.

**Câu 3:** Trưởng thành là

A. sự phát triển về tư duy và tính cách của một cá nhân.

B. quá trình nâng cao kiến thức về mặt xã hội của một cá nhân.

C. quá trình phát triển của một cá nhân, trong đó người đó trở nên trưởng thành về mặt tinh thần, tư duy và cảm xúc.

D. sự phát triển về tích cách và ngoại hình của một tập thể.

**Câu 4:** Người tư duy độc lập là

A. người luôn có tính tư duy và sáng tạo độc lạ.

B. người luôn có cách nhìn riêng, biết thu thập, phân tích thông tin đa chiều trước khi đưa ra kết luận.

C. người luôn theo ý kiến số đông và có cái nhìn một chiều.

D. người bị ảnh hưởng bởi ý kiến và cách nhìn của mọi người.

**Câu 5:** Biểu hiện khả năng thích ứng với sự thay đổi của môi trường học tập hoặc làm việc là:

A. Suy nghĩ tích cực với thực trạng mới của bản thân.

B. Dễ dàng bắt đầu công việc và tập trung cho công việc.

C. Chấp nhận hoàn cảnh và không than phiền.

D. Làm nhiều việc có ý nghĩa.

**Câu 6:** Biểu hiện của phẩm chất ý chí là

A. độc lập và đưa ra quyết định theo cảm tính.

B. xác định mục đích rõ ràng.

C. hành động thiếu quyết đoán.

D. luôn nghĩ về điều mình yêu thích.

**Câu 7:** Đâu là biểu hiện của sự đam mê?

A. Xác định được mục đích rõ ràng.

B. Tự chủ, kiểm soát các hành vi, cảm xúc của mình.

C. Dành nhiều thời gian cho những điều vô bổ.

D. Luôn cố gắng, quyết tâm vượt qua những khó khăn, rào cản để thực hiện.

### 2. THÔNG HIỂU (8 CÂU)

**Câu 1:** Đâu **không** phải là biểu hiện trưởng thành của cá nhân?

A. Bị động trước những thay đổi của cuộc sống.

B. Tư duy độc lập.

C. Giữ lời hứa, cam kết.

D. Tuân thủ nội quy, quy định.

**Câu 2:** Đâu **không** phải là cách thực hiện công việc theo kế hoạch, tuân thủ thời gian và cam kết đề ra?

A. Hình dung khối lượng công việc và thời gian có thể hoàn thành công việc.

B. Sắp xếp công việc theo trật tự ưu tiên thực hiện.

C. Đặt ra một khoảng thời gian phù hợp cho từng việc và tập trung cao độ để thực hiện các việc trong khoảng thời gian đó.

D. Không quan tâm đến những yếu tố bất thường có thể xảy ra ảnh hưởng đến việc thực hiện kế hoạch.

**Câu 3:** Đâu **không** phải là biểu hiện của tư duy độc lập?

A. Không lệ thuộc vào ý kiến của người khác.

B. Biết lắng nghe ý kiến hợp lí của người khác.

C. Có thái độ hoảng loạn khi nhận được nhiều ý kiến khác nhau.

D. Có kĩ năng thu thập thôg tin từ nhiều nguồn khác nhau.

**Câu 4:** Đâu **không** phải là biểu hiện của người có khả năng thích ứng với sự thay đổi?

A. Nhận biết được những dặc điểm mới, khác biệt so với trước kia qua quan sát và giao tiếp.

B. Bình tĩnh chấp nhận sự thay đổi.

C. Xác định những điều cần điều chỉnh hoặc bổ sung trong hành vi, trong nhận thức của bản thân.

D. Lựa chọn những điều an toàn.

**Câu 5:** Đâu **không** phải biểu hiện của phẩm chất ý chí?

A. Độc lập ra quyết định và hành động theo quyết định.

B. Luôn nghĩ về điều yêu thích, hứng thú.

C. Kiên định từ chối những hành vi trái với mục đích của bản thân.

D. Tự chủ, kiểm soát các hành vi, cảm xúc của bản thân.

**Câu 6:** Ý nào sau đây **không** phải là biểu hiện của sự đam mê?

A. Kiên trì tìm cách vượt qua khó khăn để hoàn thành nhiệm vụ.

B. Hào hứng trao đổi, bàn luận về vấn đề quan tâm.

C. Có niềm vui, sự phấn khích, hào hứng và thường xuyên nói về điều yêu thích.

D. Luôn cố gắng, quyết tâm vượt qua những khó khăn, rào cản để thực hiện.

**Câu 7:** Đâu **không** phải biểu hiện trưởng thành về xã hội của cá nhân?

A. Nhận biết về quyền, và trách nhiệm của công dân.

B. Không có khả năng tổ chức cuộc sống cá nhân, công việc và quản lí bản thân.

C. Chủ động thiết lập và duy trì các mối quan hệ xã hội.

D. Thực hiện việc làm thể hiện quyền và trách nhiệm của bản thân trong gia đình.

**Câu 8:** Đâu **không** phải biểu hiện trưởng thành về tâm lí của cá nhân?

A. Có ý chí và kiên định với mục tiêu đề ra.

B. Có đam mê riêng của cá nhân và quyết tâm theo đuổi đam mê.

C. Chủ động thiết lập và duy trì các mối quan hệ xã hội.

D. Có khả năng linh hoạt thích ứng với sự thay đổi của cuộc sống.

### 3. VẬN DỤNG (3 CÂU)

**Câu 1:** Đâu **không** phải là ca dao, tục ngữ về ý chí nghị lực?

A. Ăn cỗ đi trước, lội nước theo sau.

B. Có chí thì nên.

C. Có cứng mới đứng đầu gió.

D. Chớ thấy sóng cả mà ngã tay chèo.

**Câu 2:** Quá trình thay đổi bản thân **không** bao gồm việc:

A. Trau dồi kiến thức.

B. Nâng cao sức khỏe.

C. Chú trọng vào đời sống tinh thần.

D. Không làm những việc dễ dàng.

**Câu 3:** Ý nghĩa của việc thích ứng với sự thay đổi của bản thân là gì?

A. Được mọi người quan tâm nhiều hơn.

B. Học hỏi được nhiều điều mới lạ từ gia đình.

C. Mở rộng tầm nhìn về thế giới xung quanh.

D. Phát triển kĩ năng mềm.

### 4. VẬN DỤNG CAO (3 CÂU)

**Câu 1:** Chỉ ra những biểu hiện thích ứng với sự thay đổi của An trong trường hợp dưới đây.

*An chuyển đến một trường học mới, đường đi đến trường cũng xa hơn. Bố mẹ đi làm cả ngày, không về nhà buổi trưa như trước kia. Lớp của An có nhiều bạn học giỏi, đặc biệt là môn Tiếng Anh.*

 *An tìm hiểu đường giao thông để kịp đưa em đi học và đến trường đúng giờ. An sắp xếp thời gian, phân công em cùng làm việc nhà. An chủ động hỏi thầy cô và các bạn khi chưa hiểu bài, tự đọc và nghe thêm các video để rèn luyện khả năng nghe, nói Tiếng Anh. An tích cực tham gia các hoạt động tập thể ở lớp, trường, ở khu dân cư để làm quen với các bạn trong lớp và nơi cư trú.*

A. An sắp xếp thời gian, phân công em cùng làm việc nhà; chủ động hỏi thầy cô và các bạn khi chưa hiểu bài; tích cực tham gia hoạt động thể thao ở trường.

B. An tìm hiểu đường giao thông; sắp xếp thời gian, phân công em cùng làm việc nhà; chủ động hỏi thầy cô và các bạn khi chưa hiểu bài; tự đọc và nghe thêm các video; tích cực tham gia các hoạt động tập thể.

C. An tích cực tham gia hoạt động lao động công ích ở trường và khu dân cư; tự đọc và nghe thêm các video để rèn luyện khả năng nghe, nói Tiếng Anh.

D. An chủ động làm quen với nhiều bạn học giỏi Tiếng Anh, tích cực tham gia các hoạt động tập thể.

**Câu 2:** Năm nay sẽ là năm có nhiều biến động đối với H và các bạn của H. Sau khi tốt nghiệp phổ thông, bạn thì đi học, bạn thì đi làm. H sẽ thi vào một trường đại học ở thành phố nhưng hiện tại, Hchưa hình dung hết được những gì sẽ diễn ra trong tương lai, H biết rõ ràng đây là dấu mốc lớn gắn với sự thay đổi trong cuộc đời mình.

*Nếu là H, em sẽ* ***không*** *làm điều gì sau đây:*

A. Tìm hiểu môi trường nơi trường đại học đóng.

B. Xác định những khó khăn có thể gặp khi học đại học.

C. Lựa chọn thoải mái vui chơi và không suy nghĩ.

D. Tìm hiểu kĩ về trường đại học, phương pháp học...; nơi ở (nếu phải xa nhà).

**Câu 3:** Trước đây gia đình D sống rất vui vẻ, hạnh phúc, nhưng vài năm gần đây, bố mẹ D thường xuyên mâu thuẫn, cãi vã nhau. D cảm thấy rất lo lắng và bất an. Rồi bố mẹ quyết định li hôn, D sống với mẹ còn em trai D sống với bố.

*Nếu là D, em sẽ làm gì để thích ứng với hoàn cảnh mới?*

A. Chìm đắm trong đau buồn và không biết nên làm gì.

B. Suy nghĩ rằng bố mẹ có lối sống ích kỉ không nghĩ cho mình.

C. Suy nghĩ tích cực rằng sau li hôn, bố mẹ có thể có cuộc sống phù hợp hơn và đối với mình thì bố mẹ vẫn là bố mẹ, vẫn yêu thương mình.

D. Mặc kệ không quan tâm.