##### BÀI 26: TRAO ĐỔI NƯỚC VÀ CÁC CHẤT DINH DƯỠNG Ở ĐỘNG VẬT

**Câu 1.<NB>** Thức ăn từ ngoài đi vào trong cơ thể thông qua

A. miệng. B. thực quản.

C. dạ dày. D. ruột non.

**Câu 2<NB>. Nước được cung cấp cho cơ thể động vật và người thông qua**

A. thức ăn.

B. nước uống.

C. thức ăn và nước uống.

D. tiêm, truyền.

**Câu 3<NB>. Các loại thức ăn giàu chất đường, bột là**

A. gạo, ngô, khoai, sắn.

B. thịt, cá, trứng, sữa.

C. các loại rau, củ, quả.

D. dầu thực vật, mỡ động vật.

**Câu 4<NB>. Hãy ghép chức năng của các loại mạch máu trong hệ tuần hoàn ở người.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Loại mạch** | **Đáp án** | **Chức năng** |
| 1. Động mạch | 1 - B | A. Trao đổi chất giữa máu với các tế bào. |
| 2. Tĩnh mạch | 2- C | B. Vận chuyển máu từ tim đến các cơ quan. |
| 3. Mao mạch | 3 - A | C. Vận chuyển máu từ các cơ quan về tim. |

**Câu 5.<TH>.** **Các chất nào sau đây được hệ tuần hoàn vận chuyển đến các cơ quan bài tiết?**

A. Nước, CO2, kháng thể.

B. CO2, các chất thải, nước.

C. CO2, hormone, chất dinh dưỡng.

D. Nước, hormone, kháng thể.

 **Câu 6<TH>.** Các hoạt động nào sau đây giúp bảo vệ hệ tiêu hoá khoẻ mạnh?

1. Rửa tay trước khi ăn.

2. Ăn chín, uống sôi.

3. Ăn thịt, cá tái để không bị mất chất dinh dưỡng trong quá trình chế biến.

4. Không ăn thức ăn đã bị ôi thiu.

5. Vừa ăn vừa tranh thủ đọc sách, xem ti vi để tiết kiệm thời gian.

6. Ăn tối muộn để cung cấp chất dinh dưỡng cho cơ thể khi ngủ.

A. (1), (2), (3), (4), (5), (6).

1. (1),(2), (3), (5), (6).

C. (1),(2), (4).

D.(1), (2), (5), (6).

1. **Câu 7<TH>.** Hoạt động nào sau đây giúp bảo vệ tim và mạch máu?
2. Hạn chế ăn thức ăn nhiều dầu mỡ.
3. Thường xuyên sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá.
4. Lao động vừa sức, nghỉ ngơi hợp lí.
5. Giữ tinh thần lạc quan, vui vẻ.
6. Thường xuyên kiểm tra huyết áp.
7. Kiểm tra sức khoẻ định kì.

A. (1), (3), (4), (5), (6). B. (1), (2), (3), (5), (6).

C. (1), (2), (4). D. (1), (2), (5), (6).

**Câu 8<VD>.** Theo khuyến nghị của Viện dinh dưỡng Quốc gia, trẻ vị thành niên nên bổ sung nước theo tỉ lệ 40 ml/kg cân nặng. Dựa vào khuyến nghị trên, em hãy tính lượng nước mà một học sinh lớp 8 có cân nặng 50 kg cần uống trong một ngày.

A. 2 000 ml.

1. 1 500 ml.

C. 1 000 ml.

D. 3 000ml.

**Câu 9.<VD>** Vì sao cần xây dựng chế độ dinh dưỡng đủ chất, đủ lượng?

A. Đảm bảo cung cấp đầy đủ năng lượng theo nhu cầu dinh dưỡng của cơ thể.

B. Giúp con người ăn ngon miệng hơn và dễ tiêu hóa hơn.

C. Đảm bảo tiêu hóa triệt để dinh dưỡng trong thức ăn.

D. Giúp con người phát triển khỏe mạnh, không bị bệnh tật.

**Câu 10<VD>.** Các tác hại thường gặp của bệnh béo phì ở trẻ em?

  1. Nguy cơ cao mắc bệnh tim mạch, tiểu đường, huyết áp.

 2. Mất thẩm mĩ.

 3. Chậm chạp, nặng nề, giảm hiệu suất lao động và sự lanh lợi trong sinh hoạt.

 4. Giảm sút trí tuệ.

A. 1,2,3 B, 2,3,4 C, 1,2,4 D. 1,3,4

**Câu 11<NB>. Trình bày con đường thu nhận, tiêu hóa thứa ăn, hấp thụ chất dinh dưỡng và thải bã ở cơ thể người.**

Trả lời:

- Thức ăn được thu nhận qua miệng, được nghiền nhỏ và đẩy xuống thực quản.

- Thực quản tiếp tục vận chuyển thức ăn xuống dạ dày.

- Tại dạ dày: nơi chứa, nhào trộn thức ăn thành hỗn hợp lỏng. Tiêu hóa một phần thức ăn.

- Thức ăn tiếp tục được tiêu hóa tại ruột non: Tại đây thức ăn được tiêu hóa hoàn toàn thành chất dinh dưỡng và được hấp thụ qua thành ruột ron.

- Ruột già: tái hấp thu nước từ chất thải lỏng chuyển thành chất thải rắn ( phân).

- Phân được chứa tại trực tràng.

- Hoạt động thải bã: đẩy phân ra khỏi cơ thể qua hậu môn.

**Câu 12<NB>.** Nhu cầu dinh dưỡng là gì? Nhu cầu dinh dưỡng phụ thuộc vào những yếu tố nào?

Trả lời:

Nhu cầu dinh dưỡng là lượng thức ăn mà động vật cần thu nhận vào hằng ngày để xây dựng cơ thể và duy trì sự sống.

Nhu cầu dinh dưỡng phụ thuộc vào mỗi loài, lứa tuổi, giai đoạn phát triển của cơ thể và cường độ hoạt động của cơ thể.

**Câu 13<TH>.** Dự đoán điều gì sẽ xảy ra với cơ thể nếu sự vận chuyển các chất trong cơ thể bị dừng lại.

Trả lời: Nếu sự vận chuyển các chất trong cơ thể bị dừng lại thì các tế bào thiếu oxygen và chất dinh dưỡng, sự trao đổi chất trong tế bào dừng lại và tế bào có thể chết. Cơ thể sẽ bị nhiễm độc bởi các chất bài tiết trong tế bào do không được thải ra ngoài. Cơ thể sẽ có nguy cơtửvong nếu không được cấp cứu kịp thời.

**Câu 14.<VD>** Có ba người A, B, C tham gia một nghiên cứu tìm hiểu về nhu cầu sử dụng nước của cơ thể. Kết quả thu được ở bảng sau.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Đối tượng** | **A** | **B** | **C** |
|  |  |  |  |
| Nhu cầu sử dụng nước (mL/ngày) | 1 800 | 650 | 3 500 |
|  |  |  |  |



Em hãy xác định ba người tham gia nghiên cứu là những đối tượng nào sau đây. Giải thích.

1. Người làm công việc nặng nhọc hằng ngày.
2. Người trên 50 tuổi.
3. Người làm công việc văn phòng.

Trả lời:

a) Người làm công việc nặng nhọc hằng ngày: cơ thể sẽ mất đi một lượng nước lớn qua quá trình toát mồ hôi nên cần bù lại một lượng nước lớn đối tượng C.

b. Người trên 50 tuổi: các hoạt động trong cơ thể giảm đi nên nhu cầu nước cũng giảm so với người trẻ tuổi đối tượng B.

c) Người làm công việc văn phòng: các hoạt động sống trong cơ thể diễn ra với mức độ bình thường nên cần một lượng nước tương đối đối tượng A.

**Câu 15<VDC>.** Dựa vào kiến thức đã học, em hãy vẽ sơ đồ thể hiện mối quan hệ giữa hệ tiêu hoá, hệ hô hấp, hệ tuần hoàn và hệ bài tiết trong quá trình trao đổi nước và các chất dinh dưỡng ở động vật.

Trả lời:
