

KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ 1
NĂM HỌC 2022 - 2023
Môn: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM
HƯỚNG NGHIỆP

*Thời gian làm bài: 45 phút;
(Không tính thời gian phát đề)*

Đề thi có: 40 câu trắc nghiệm, gồm 4 trang

Mã đề thi
003

Câu 1: Khi tham gia các phong trào của trường tổ chức, em cảm thấy như thế nào?

- A.** tỏ thái độ không vui.
B. không thích nhiều phong trào.
C. tự hào và rất háo hức khi tham gia.
D. thấy phiền và mất thời gian.

Câu 2: Có trách nhiệm hoàn thành bài tập mà không cần ai nhắc nhở biểu hiện qua hành động nào?

- A.** Đổ lỗi cho người khác khi nhiệm vụ nhóm không hoàn thành.
B. Dám chịu trách nhiệm về những việc làm của mình.
C. Hoàn thành nhiệm vụ học tập được giao.
D. Chịu trách nhiệm về những thông tin mà mình nói ra.

Câu 3: Hiền là người rất thích nhảy, bạn mong muốn thi vào đội vũ đạo của trường mặc dù tỷ lệ được chọn vào rất khó. Nếu em là Hiền, em sẽ làm gì?

- A.** Tự tin vào khả năng của mình và đăng kí thi mà không cần xem yêu cầu
B. Phản bác lại yêu cầu của đội vũ đạo bằng cách đi nói xấu
C. Bỏ cuộc vì nghĩ mọi thứ quá khó, chắc bản thân mình không làm được đâu.
D. Tìm hiểu yêu cầu của đội vũ đạo, sau đó tập luyện hàng ngày để đạt được những yêu cầu đó. Ngoài ra, cần sự góp ý của các bạn trong lớp để có màn biểu diễn chính chu.

Câu 4: Đây là quy định về bảo vệ tài sản môi trường:

- A.** Cắm đứng, ngồi trên lan can, bàn ghế giáo viên và học sinh.
B. Cắm mang tài sản của nhà trường ra khỏi khuôn viên nhà trường. Trong trường hợp được phép phải có giấy xác nhận, đồng ý của nhà trường.
C. Cắm ngắt hoa, bẻ cành, chạy giẫm đạp lên bồn hoa, thảm cỏ.
D. Tất cả các ý trên.

Câu 5: Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần:

- A. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.
B. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.
C. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.
D. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

Câu 6: Xử lý các tình huống

Tình huống 1. Hiền nhứt nhát và ngại tham gia các hoạt động chung. Ngày mai, cả lớp sẽ tham gia hoạt động “Ngày Chủ nhật xanh” Hiền nói với chị gái sẽ lấy lí do ốm để ở nhà.

Nếu là chị gái của Hiền, em sẽ khuyên bạn điều gì?

- A.** Ở nhà chờ đi công viên chơi.
B. Tham gia hoạt động để không bị hạ hạnh kiểm.
C. Tham gia hoạt động để hoà nhập bạn bè và phát triển bản thân nhiều hơn.
D. Ở nhà nghỉ ngơi cho khoẻ.

Câu 7: D thường xuyên viết nhật kí về những điều xảy ra hàng ngày, để từ đó có thể tự nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm cho bản thân... giúp D hoàn thiện bản thân ngày càng tốt hơn. Việc làm này thể hiện D là người biết

- A.** sở thích của mình.
B. tự nhận thức bản thân.
C. điểm yếu của mình.
D. điểm mạnh của mình.

Câu 8: Khi gặp khó khăn trong học tập hoặc trong cuộc sống, em đã làm gì?

- A.** Tìm sự hỗ trợ từ thầy cô, bạn bè hoặc người thân để vượt qua khó khăn.
B. Nhờ bố mẹ tìm cách khắc phục nguyên nhân đó.
C. Cân nhắc xem có nên tiếp tục làm không vì sợ mất thời gian.
D. Bỏ qua khó khăn đó, tìm việc khác dễ hơn để làm (dễ làm, khó bỏ).

Câu 9: Có trách nhiệm với gia đình là:

- A. Luôn giúp đỡ mọi người xung quanh**

- B. Giúp đỡ người chia sẻ công việc với hàng xóm.
 C. Tự giác trong học tập cũng như trong cuộc sống
 D. Chia sẻ, giúp đỡ mọi người trong gia đình.
- Câu 10:** Trong xã hội hiện đại, người không biết tự hoàn thiện bản thân sẽ dần trở nên
 A. Hòa nhập với cộng đồng. B. Buồn chán và cô đơn.
 C. Vui vẻ và hạnh phúc. D. Lạc hậu và tự đào thải.
- Câu 11:** Em nên có thái độ như thế nào khi được người thân trong gia đình nhờ vả?
 A. Vui vẻ nhận lời. B. Vẫn nhận lời nhưng không làm hết sức.
 C. Khó chịu, không vui. D. Không bày tỏ thái độ gì.
- Câu 12:** Việc nào không nên làm khi thiết lập mối quan hệ gần gũi, kính trọng thầy cô:
 A. Không lắng nghe thầy cô. B. Suy nghĩ tích cực về những điều góp ý thẳng thắn của thầy cô.
 C. Cảm thông, chia sẻ, giúp đỡ thầy cô khi cần thiết. D. Tôn trọng, lễ phép với thầy cô.
- Câu 13:** Mỗi người đều có quyền phấn đấu, tu dưỡng, rèn luyện để tự hoàn thiện mình theo các
 A. Tôn giáo chính thống. B. Mong muốn của bản thân.
 C. Giá trị đạo đức xã hội. D. Phong tục tập quán tốt đẹp.
- Câu 14:** Tham gia các hoạt động truyền thống của trường có tác dụng:
 A. bớt căng thẳng sau những giờ học.
 B. giúp em hiểu và tự hào về ngôi trường của mình.
 C. khám phá được các tài năng của mình
 D. tất cả các nội dung trên.
- Câu 15:** Đây là điều mà mỗi cá nhân nên làm để xây dựng mối quan hệ gia đình tốt đẹp?
 A. San sẻ, giúp đỡ nhau trong mỗi khó khăn
 B. Chia sẻ với nhau những câu chuyện vui, buồn trong cuộc sống
 C. Quan tâm, chăm sóc từ những hành động nhỏ nhất
 D. Cả A, B, C
- Câu 16:** Biểu hiện của tự hoàn thiện bản thân là
 A. Vượt qua khó khăn để hoàn thiện bản thân.
 B. Ngừng học tập, tu dưỡng để hoàn thiện bản thân.
 C. Chỉ nhìn vào điểm mạnh của bản thân.
 D. Bỏ qua những điểm yếu của bản thân.
- Câu 17:** Ai là người là có cách cư xử không tốt trong tình huống sau: Bảo là một học sinh giỏi trong lớp. Nhiều khi các bạn hỏi Bảo về cách giải bài tập khó, Bảo thường từ chối.
 A. Các bạn của Bảo B. Bảo C. Không ai D. Tất cả mọi người
- Câu 18:** Tự nhận thức về bản thân sẽ giúp chúng ta nhận ra điểm mạnh của bản thân để phát huy, điểm yếu để khắc phục; biết rõ những mong muốn, những khả năng, khó khăn của bản thân để có thể
 A. bình tĩnh, tự tin hơn mọi tình huống xảy ra trong đời sống xã hội.
 B. đặt ra mục tiêu, ra quyết định và giải quyết vấn đề phù hợp.
 C. nhìn nhận đúng và ứng phó được với tất cả người xung quanh.
 D. tìm người phù hợp để giúp đỡ, hỗ trợ mình một cách tốt nhất.
- Câu 19:** Gần đến kì thi, một số bạn tỏ ra rất lo lắng và căng thẳng. Vậy em sẽ làm gì để giúp đỡ các bạn ấy?
 A. Cho các bạn mượn sách để học.
 B. Rủ các bạn đi chơi đá bóng cho bớt căng thẳng
 C. Khuyến bạn nên đọc truyện cười để bớt căng thẳng.
 D. Chia sẻ kinh nghiệm học tập của mình cho các bạn, khuyến các bạn phải có phương pháp học tập phù hợp để chủ động chiếm lĩnh kiến thức.
- Câu 20:** Chủ động, tự giác làm việc nhà có tác dụng gì với bản thân?
 A. rèn luyện đức tính chăm chỉ B. rèn luyện sức khỏe
 C. đạt được thành công trong cuộc sống. D. tất cả các ý trên.
- Câu 21:** Ý nào dưới đây là quy định về quy tắc giao tiếp ứng xử?
 A. Tuân thủ, chấp hành các quy định của pháp luật; nội quy, quy tắc nơi công cộng.
 B. Chào hỏi, xưng hô, giới thiệu phải đảm bảo sự kính trọng, lịch sự, rõ ràng, ngắn gọn, không thô lỗ, cộc lốc hay hỗn láo.
 C. Cầm ngắt hoa, bẻ cành, chạy giẫm đạp lên bồn hoa, thảm cỏ.
 D. Đầu tóc, quần áo gọn gàng, nghiêm túc.
- Câu 22:** Các bước lập kế hoạch tài chính cá nhân có các bước:
 A. Phân bổ tài chính hợp lí B. Xác định các khoản thu

D Tất cả các ý trên đều đúng

B. Những người nổi tiếng.

D. Người nghèo.

A. Có vì mỗi người cần xây dựng, góp phần vào tổ ấm để gia đình thêm gắn bó, yêu thương.

C. Không vị cùng là thành viên trong gia đình với nhau.

D. Không cần thiết vì người có quan điểm khác nhau.

A. Hỏi thầy cô, các anh chị lớp trên về phương pháp học các môn học mới.

B. Chủ động làm quen với bạn bè mới.

C. Lập thời gian biểu phù hợp với môi trường học tập mới.

D. Tất cả các ý trên trên.

A. Hoàn thành các nhiệm vụ được giao.

B. Thực hiện nội quy của trường lớp theo sở thích của mình.

C. Tích cực tham gia hoạt động được giao.

D. Xác định cách khắc phục những điểm yếu.

A. Kiên quyết.

B. Vui vẻ, hòa đồng

C. Nhanh nhẩu

D. Cứng rắn.

A. Cả B và C đúng

B. Bạn H không làm bất cứ việc gì trong gia đình để giúp đỡ bố mẹ

C. Bạn H luôn luôn chia sẻ, trò chuyện với bố mẹ của mình

D. Bạn H luôn cãi lời bố mẹ

A. không đi học đầy đủ

B. Thờ ơ với các hoạt động nhà trường tổ chức.

C. Lôi kéo các bạn không tham gia các hoạt động D. tích cực tham gia các hoạt động

A. Năng động, sáng tạo.

B. Tự hoàn thiện bản thân.

C. Tự giác lao động.

D. Tự giác, sáng tạo.

A. Sức mạnh của bản thân.

B. Khả năng của bản thân.

C. Vẻ đẹp tâm hồn của bản thân.

A. Luôn giữ lời hứa, có trách nhiệm trong công việc

B. Kiên trì trong mọi việc

C. Luôn tuân thủ quy định của trường, lớp, kiên trì trong mọi việc và có trách nhiệm với công việc.

D. Luôn tuân thủ các quy định của trường

A. Ích kỉ, không biết cảm thông, chia sẻ giúp đỡ bạn.

B. Chân thành , thiện ý với bạn.

C. Cảm thông, chia sẻ, giúp đỡ nhau.

D. Cởi mở, hòa đồng với bạn.

A. Tiết kiệm điện

B. Mua rất nhiều đồ dù không cần thiết

C. Mua đồ mình thích

D. Quên tắt vòi nước

A. Nghe nhạc bằng tai nghe.

B. Cô giáo nói cái gì thì ghi ngay cái đó vào vở.

C. Bàn bạc trao đổi liên tục với ban ngồi cùng.

D. Chú ý quan sát, lắng nghe, không làm việc riêng, thực hiện nghiêm túc các nhiệm vụ học tập.

Câu 36: Tự nhận thức về bản thân sẽ giúp chúng ta

- A.** sống tự cao tự đại khi biết được những điểm mạnh của bản thân.
- B.** tỏ ra thờ ơ, lạnh cảm với tình huống xảy ra trong đời sống xã hội.
- C.** nhận ra điểm mạnh của bản thân để phát huy, điểm yếu để khắc phục.
- D.** bắt trước lối sống của người khác cho phù hợp với tất cả mọi người.

Câu 37: Đối với thanh niên trong xã hội hiện đại, tự hoàn thiện bản thân là phẩm chất

- A.** Vô cùng quan trọng.
- B.** Chỉ những người giỏi mới có.
- C.** Của những thiên tài.
- D.** Không thật sự cần thiết.

Câu 38: Có thể thực hiện những công việc nào góp phần phát triển kinh tế gia đình?

- A.** Cố gắng chăm ngoan, học hành tốt, để bố mẹ có thể toàn tâm, toàn ý lo cho công việc.
- B.** Thường xuyên phụ giúp bố mẹ về công việc kinh doanh (nếu có): quản lí cửa hàng, đóng gói hàng giúp cha mẹ,...
- C.** Ngoài giờ học, thường xuyên giúp thêm bố mẹ công việc nhà cửa: nấu cơm, rửa bát, giặt quần áo...
- D.** Tất cả các ý trên đều đúng.

Câu 39: Có bạn cho rằng: Công việc nhà là việc của người lớn, không phù hợp với lứa tuổi học sinh. Em có suy nghĩ như thế nào về ý kiến trên?

- A.** Đồng ý với ý kiến trên.
- B.** Không đồng ý, vì việc nhà có thể lựa chọn làm phù hợp với lứa tuổi.
- C.** Lứa tuổi học sinh cần có sự giúp đỡ của người lớn.
- D.** Nên làm những việc mình thích.

Câu 40: Xác định những việc cần làm để thể hiện trách nhiệm với bố mẹ, người thân:

- A.** Thực hiện tốt các nhiệm vụ được gia đình giao cho.
- B.** Thường xuyên quan tâm đến sức khỏe thể chất và tinh thần của bố mẹ, người thân.
- C.** A và B đúng.
- D.** A và B sai.

----- HẾT -----

Cán bộ coi thi không giải thích gì thêm.

Họ tên:.....

SBD:.....