**ĐỀ KIỂM TRA CUỐI KÌ I NĂM HỌC 2022 - 2023**

**Môn: HĐTN-HN 7**

**Thời gian: 60 phút**

**Phần I: Trắc nghiệm (4,0 điểm). *Khoanh tròn vào phương án trả lời đúng nhất. Mỗi đáp án đúng đạt 0.5 đ***

**Câu 1: Biểu hiện nào sau đây thể hiện chưa biết kiểm soát bản thân?**

A. Hít thở đều và tập trung vào hít thở.

B. Suy nghĩ về những điều tích cực.

C. Không giữ những suy nghĩ và cảm xúc tiêu cực trong người.

D. Hay nổi nóng khi bị các bạn trêu chọc.

**Câu 2: Việc làm nào sau đây thể hiện rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng sạch sẽ khi ở trường?**

A. Vệ sinh lớp học, kê bàn ghế ngay ngắn. B. Thùng rác và chổi quét lớp vứt bừa bãi

C. Uống nước làm đổ ra lớp học. D. Ăn quà vặt xả rác ra lớp học.

**Câu 3: Việc làm nào sau đây chưa thể hiện rèn luyện sự chăm chỉ trong học tập và cuộc sống?**

A. Lập kế hoạch cho học tập và các hoạt động khác

B. Chưa hoàn thành bài tập đầy đủ trước khi đến lớp.

C. Liên tục thực hiện các công việc theo kế hoạch.

D. Cam kết thực hiện đúng theo kế hoạch đã đặt ra.

**Câu 4: Đâu là biểu hiện sự hợp tác để thực hiện nhiệm vụ chung ?**

A. Làm bài tập nhóm theo môn học.

B. Không vệ sinh lớp học khi được phân công

D. Mất trật tự không chú ý nghe giảng

D. Từ chối không tham gia sinh hoạt đội.

**Câu 5. Em đã hợp tác với các bạn như thế nào khi giải quyết những nhiệm vụ chung?**

A. Chọn những việc phù hợp với sở thích, sức khoẻ của bản thân.  
B. Tôn trọng, lắng nghe ý kiến của các bạn và tin tưởng lẫn nhau.  
C. Chỉ quan tầm thực hiện công việc của mình, không quan tâm đến việc chung.  
D. Im lặng hoặc lảng tránh khi có vấn đề phát sinh trong quá trình thực hiện các nhiệm vụ chung

**Câu 6**. **Khi xuất hiện cảm xúc tiêu cực, em đã giải toả cảm xúc đó bằng cách nào?**

A. Để cảm xúc tiêu cực bộc lộ một cách tự nhiên, không cẩn giải toả.  
B. Hít thở sâu hoặc đi dạo.  
C. Quát hoặc nói thật to với người đối diện cho hả giận.  
D. Đi xem phim hay chơi điện tử.

**Câu 7. Em đã rèn luyện tính kiên trì, chăm chỉ trong học tập như thế nào?**

A. Đi học chuyên cần, tập trung vào việc học tập trên lớp và ở nhà.  
 B. Chỉ cần làm bài tập đầy đủ, trình bày sạch, đẹp .  
 C. Chỉ học bài và làm bài tập đầy đủ trước khi kiểm tra.  
 D. Khi gặp bài tập khó em nhờ anh chị, người thân làm giúp.

**Câu 8.** **Trên đường đi học về, Hưng bị mấy người lạ mặt chặn đường, đòi đưa chiếc xe đạp Hưng đang đi cho họ. Trong trường hợp này, Hưng nên xử lí thế nào để tự bảo vệ?**

A. Đưa xe cho họ để thoát khỏi nguy hiểm.  
B. Giữ chặt xe, không cho họ cướp xe của mình.  
C. Tìm cách chống cự lại những người đó.  
D. Đưa xe cho họ, sau đó gọi cho số cứu trợ khẩn cấp (113) hoặc báo cho công an.

**II. Phần tự luận: (6.0 điểm)**

**Câu 1.** Viết những nguy hiểm em có thể gặp và những biện pháp tự bảo vệ trong tình huống sau. ( 4 điểm)

- Nguy hiểm khi lao động:

- Nguy hiểm khi đi đường:

- Nguy hiểm khi chơi thể thao:

**Câu 2:** Nhận xét về hành động của bạn T trong tình huống sau và chỉ ra những điều chưa đúng khi rèn luyện sự chăm chỉ ( 2 điểm)

Tình huống : Đi học về, T. lấy chổi quét nhà và lau nhà. Mẹ thấy vậy liền nói: “Thôi con nghỉ đi, vừa đi học về mệt, để mẹ làm cho”. T. cảm ơn mẹ và đi vào trong phòng. Tối ăn cơm xong, T. dọn mâm bát đi rửa, bố lại bảo : “Thôi, có mấy cái bát, để bố rửa cho, con nghỉ ngơi rồi chuẩn bị học bài đi”. T. cảm ơn bố và ra phòng khách và xem ti vi.

Bài làm

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………

**XÂY DỰNG ĐÁP ÁN**

**Phần I. Trắc nghiệm (4.0 điểm)**Mỗi câu đúng được 0,5 điểm

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| **Đ/A** | **D** | **A** | **B** | **A** | **B** | **B** | **A** | **D** |

**II. Phần tự luận: (6.0 điểm)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Yêu cầu cần đạt** | **Điểm** |
| **Câu 1 (4đ):**  *1. Nguy hiểm khi lao động:* bị máy cắt cưa vào tay, bụi hàn bay vào mắt...  Biện pháp:   * Mặc trang phục bảo hộ. * Trang bị đủ kiến thức về an toàn lao động.   *2. Nguy hiểm khi đi đường:* tai nạn xe, hỏng xe,...  Biện pháp:   * Đội mũ bảo hiểm. * Tuân thủ an toàn giao thông.   *3. Nguy hiểm khi chơi thể thao:* bong gân, đuối sức, mệt tim...  Biện pháp:   * Mặc trang phục phù hợp. * Mang dụng cụ và đồ dùng cần thiết và phù hợp với bộ môn thể thao đó. * Tuân thủ quy định của môn thể thao. | 4,0 |
| **Câu 2 (2đ):**  **-**Học sinh nhận xét về hành động của bạn T trong tình huống.  Khi được bố mẹ nói nghỉ ngơi khi làm việc nhà, T đã không làm nữa dù những việc đó phù hợp với năng lực của T để rèn luyện sự chăm chỉ. | 2,0 |